

中医临床
红宝书

总主编 沈涛 高永翔

权威 快捷 效验

方证对应 中西互参
快速查询 成药对证

中医临床处方手册

内科分册

NEIKE FENCE

主编 高永翔 呼永河

ZHONGYI
LINCHUANG CHUFANG
S H O U C E

中国医药科技出版社

中医临床红宝书

中医临床处方手册

内科分册

主 编 高永翔 呼永河

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床处方手册. 内科分册/高永翔, 呼永河主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 6

(中医临床红宝书/沈涛, 高永翔主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4982 - 4

I. ①中… II. ①高… ②呼… III. ①中医内科 - 验方 - 手册 IV. ①R289.5 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 047546 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 8 $\frac{3}{8}$

字数 185 千字

版次 2011 年 6 月第 1 版

印次 2011 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市华新科达彩色印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4982 - 4

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

- 主 审 陈潮祖
- 主 编 沈 涛 高永翔
- 副主编 (按姓氏笔画排名)
- 李秀亮 陈明岭 呼永河
- 贾 波 徐世军 薛 红
- 编 委 (按姓氏笔画排名)
- 叶品良 孙鸿辉 朱明双
- 李 力 李秀亮 陈明岭
- 沈 涛 呼永河 赵 琼
- 祝 捷 高永翔 贾 波
- 徐世军 黄秀深 黄德铨
- 雷 鸣 赖玉琴 薛 红

中医临床处方手册

内科分册

主 编	高永翔	呼永河		
副主编	孙鸿辉	雷 鸣	祝 捷	
编 委	张 怡	王海松	代 渊	
	殷丽平	杨 晗	周新颖	
	由凤鸣	牟歌童	刘兴隆	
	张 鹏	姚 洁	陈 涛	
	韩 娟	罗 涛	马 兰	
	李雪萍			
主 审	张发荣			

自序

目前，随着世界各国经济文化联系的日益紧密，人才资源的国际融通，信息网络化的盛行，人类社会正快速的从“信息时代”向以形象思维为基础，崇尚“高概念”、“高感性”，提倡“概念整合”及“模式识别能力”的“概念时代”转变，一个全新的“高概念”时代已经来临。中医药因其原创理念、原创思维、个体诊疗和开放包容等完美的体现了理念、技术、器物三个层次上的创新，符合高概念时代原创思维与原创优势的“我主人随”发展理念，必将在新的时代迎来新的契机。

而中医处方是融通理、法、方、药的载体，它不仅使“辨证施治”、“方证对应”、“三因制宜”、“动态思维”等中医药的原创理论在临床中得到了具体运用，以实现治病祛疾的目的；更体现了“君臣佐使”、“七情和合”、“主辅反制”等中医方剂配伍原理和配伍技巧。此谓“药有个性之专长，方有合群之妙用”。

在临床上，同一病症有不同的证象，同一证象或见于不同病症。如何在繁忙的医疗工作中快速、合理、有效地进行中医处方或选用中成药，是临床工作者经常面临的问题，更是初涉临床或基层临床工作者及西医临床工作者困惑最多的问题。《中医临床处方手册》丛书正是基于临床实际，旨在方便临床医生快速查找、辨证选用中医方剂或中成药而组织编写的一套具有临床实用手册性质的系列丛书。丛书分为内科、外科、妇科、儿科四个分册，各分册以中医临床常见病症为纲，以辨证分型为目，以疗效确切的中医方剂为核心，随症加减，灵活实用。同时，结合临床不同人群的需要，按证型推荐合理的中成药供选择。写作体例上，每一个病症下分

【概述】、【证象】、【治法】、【主方】、【组成】、【加减】、【外治】、【推荐中成药】、【医嘱】展开，并且附录了中医病名索引、西医病名索引和方名索引，以便于临床快速查阅。

纵观全套丛书，有以下几个特点：①收录病种较为齐全。各分册基本涵盖了相应科别的临床常见病、多发病以及中医治疗有优势的病种；②内容权威实用。各分册编写者均为有多年临床和教学经验，熟识中医方剂的临床精英，并经方剂大家审定，资料准确，体例规范，内容实用；③方证对应。以临床常见证型为纲，精选基本方剂，参以随症加减及外治之法，理、法、方、药一脉贯通；④快速查询。依据临床分科，以常见病证为主线，附有中医病名索引、西医病名索引和方名索引，方便快速查阅；⑤增添推荐中成药选项。为方便不同情况人群和西医临床工作者，增选与中医证型对证的中成药选项；⑥治疗与调养并举。每一证型除推荐方证对应的主方、加减和外治以外，单列医嘱项，治疗与调养并举；⑦语言通俗，易学易用；⑧推荐处方剂量，供临床参考。适用于各层次临床医务工作者、中医初学者、中医爱好者和家庭使用。

本丛书紧扣临床，以通俗、速查、实用、易用为特征，以随症加减、外治、推荐中成药和医嘱为补充，既有一定的理论意义，又具有很高的实用价值。愿丛书的出版能够为提高中医临床水平，推广中医适宜技术，规范中成药的合理选用发挥一定的推动作用，为继承和发扬中医药事业贡献绵薄之力。

由于时间紧迫，人员分散，医理认识、临证体验有所不同等原因，疏漏之处在所难免，恳请广大读者及同道批评指正，便于再版时修正、补充，以求完善。

沈 涛 高永翔
2011年4月于成都

编写说明

本书由长期从事中医内科临床的专家、学者、医师及研究生协同完成，立足中医内科临床，以常用方、有效方为主体，旨在引导临床医师在辨明病证的基础上，根据证候的具体变化，更合理、准确地加减使用传统中药复方，以不断提高临床疗效。本书的编写强调科学性，尽力保持中医特色，力求在内容、体例上严谨规范，并着重强调临床相关实用性。

全书由主编单位成都中医药大学负责统稿审修，在筹划、审定过程中，中医内科教研室多位老师参与此次编写工作，在此一并表示感谢。

本书适合中医内科年轻医师、实习医师、基层临床医护人员和医学院校师生阅读参考，也可作为相应专业参考书。由于编者水平有限，时间紧迫，人员分散，医理认识、临证体验有所不同等原因，疏漏错误在所难免，祈请广大读者及同道提出宝贵意见。

编者
2011年3月

目 录

Contents

第一章 肺系病证	1
第一节 感冒	1
第二节 咳嗽	4
第三节 哮病	9
第四节 喘证	15
第五节 肺痈	20
第六节 肺痿	23
第七节 肺胀	27
第八节 肺痿	31
第二章 心脑系病证	34
第一节 心悸	34
第二节 胸痹	39
第三节 不寐(失眠)	45
第四节 癫狂	49
第五节 痫病	53
第六节 痴呆	57
第七节 厥证	61
第八节 头痛	65
第九节 眩晕	70
第十节 中风	74
第三章 脾胃系病证	82
第一节 胃痛	82

第二节	痞满	87
第三节	呕吐	91
第四节	噎膈	96
第五节	呃逆	99
第六节	腹痛	102
第七节	泄泻	107
第八节	痢疾	111
第九节	便秘	116
第四章 肝胆病证		121
第一节	胁痛	121
第二节	黄疸	124
第三节	积聚	129
第四节	臌胀	132
第五节	疟疾	137
第五章 肾系病证		142
第一节	水肿	142
第二节	淋证	147
第三节	癃闭	152
第四节	阳痿	156
第五节	遗精	159
第六章 气血津液病证		163
第一节	郁证	163
第二节	血证	167
第三节	痰饮	183
第四节	消渴	190
第五节	自汗、盗汗	194
第六节	内伤发热	197

第七节 虚劳	202
第八节 肥胖	212
第九节 瘦病	216
第七章 肢体经络病证	220
第一节 痹证	220
第二节 痉证	224
第三节 痿证	229
第四节 颤证	233
第五节 腰痛	238
中医病名索引	242
西医病名索引	244
方名索引	249

第一章 肺系病证

第一节 感 冒

感冒是感受触冒风邪或时令不正之气所导致的常见外感疾病。临床以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、发热、恶寒、全身酸痛为其特征。本病四季均可发生，尤以春、冬两季多见。本病发生的主要病因病机是六淫、时行之邪侵袭肺卫，以致卫表不和，肺失宣降。

本病临床常见证型为：风寒束表、风热犯表、暑湿伤表、气虚感冒、阴虚感冒等。西医学中的感冒、流行性感冒及其他上呼吸道感染而表现感冒特征者皆可以参照本病进行辨证论治。

一、风寒束表

证 象 恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞，流涕，喉痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或紧

治 法 辛温解表

主 方 荆防败毒散《外科理例》

组 成 荆芥 10g、防风 10g、羌活 10g、独活 10g、柴胡 10g、前胡 10g、川芎 6g、枳壳 10g、茯苓 10g、桔梗 10g、甘草 3g

加 减 表寒重者，可配麻黄 10g、桂枝 10g；喘急胸闷、咳嗽痰多可加苏子 10g、半夏 10g；鼻塞流涕重者可配苍耳子 10g、辛夷 10g

推荐中成药 荆防败毒散颗粒



①避风寒，适寒温。②服药后避风覆被取汗，或进热粥、米汤以助药力。③注意保暖，劳逸适度，多饮水。

二、风热犯表

证 象 身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，咳嗽，痰黏或黄，咽燥，咽喉红肿疼痛，鼻塞流黄浊涕，口渴欲饮，舌苔薄白微黄，边尖红，脉浮数

治 法 辛凉解表

主 方 银翘散《温病条辨》

组 成 金银花 10g、连翘 10g、豆豉 10g、牛蒡子 10g、薄荷 6g、荆芥穗 10g、桔梗 10g、甘草 3g、竹叶 12g、鲜芦根 15g

加 减 头痛较甚加桑叶 6g、菊花 6g；咳嗽痰多加象贝母 15g、前胡 10g、杏仁 15g；咳痰稠黄加黄芩 15g、知母 10g、瓜蒌皮 10g

推荐中成药 桑菊感冒片、银翘解毒丸、柴黄颗粒



①慎起居，适寒温。②注意休息，多饮水。

三、暑湿伤表

证 象 身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦，口渴，渴不多饮，小便短赤，舌苔薄而腻，脉濡数

治 法 清暑祛湿解表

主方 新加香薷饮《温病条辨》

组成 香薷 12g、鲜扁豆花 10g、厚朴 10g、金银花 10g、连翘 6g

加减 暑湿偏盛加黄连 6g、青蒿 10g；湿困卫表加豆卷 6g、藿香 10g、佩兰 10g；里湿偏重加苍术 10g、白蔻仁 10g、半夏 10g、陈皮 10g

推荐中成药 藿香正气液、藿香正气软胶囊



①慎起居，适寒温。②注意休息，多饮水。

四、气虚感冒

证象 恶寒较甚，发热，无汗，身楚倦怠，咳嗽，咯痰无力，舌苔淡白，脉浮无力

治法 益气解表

主方 参苏饮《太平惠民和剂局方》

组成 人参 12g、苏叶 10g、葛根 10g、前胡 10g、法半夏 10g、茯苓 10g、橘红 10g、桔梗 10g、枳壳 10g、木香 10g、甘草 4g、生姜 6g、大枣 10g

加减 表虚自汗加黄芪 10g、白术 10g、防风 10g

推荐中成药 补中益气丸、玉屏风颗粒、参苏丸



①慎起居，避风寒，适寒温。②注意休息，多饮水。
③清淡易消化饮食，注意加强营养。

五、阴虚感冒

证 象	身热，微恶寒，少汗，头昏，心烦，口渴，干咳痰少，舌红少苔，脉细数
治 法	滋阴解表
主 方	加减葳蕤汤《通俗伤寒论》
组 成	玉竹12g、葱白6g、桔梗10g、白薇10g、豆豉12g、薄荷6g、炙甘草4g、大枣10g
加 减	口渴咽干明显可加沙参10g、麦冬10g



①慎起居，适寒温。②注意休息，多饮水。③清淡易消化饮食，注意加强营养。

第二节 咳 嗽

咳嗽是肺系疾病的主要证候之一。有声无痰为咳，有痰无声为嗽，一般多为痰声并见。咳嗽的病因分为外感、内伤，外感咳嗽为六淫外邪侵袭肺系；内伤咳嗽为脏腑功能失调而致肺失宣肃，肺气上逆。本病的病变脏腑在肺，与肝、脾有关，久则伤肾。主要病机为邪犯于肺，肺气上逆，其中外感咳嗽属于邪实，为六淫外邪犯肺，肺气壅遏不畅所致；内伤咳嗽病理因素主要为“痰”与“火”。咳嗽虽有外感、内伤之分，但两者又可互为因果。

外感咳嗽的临床常见证型为：风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺；内伤咳嗽的临床常见证型为：痰湿蕴肺、痰热郁肺、肝火犯肺、肺阴亏耗等。西医学中的急慢性支气管炎、上呼吸道感染、慢性咽炎、肺炎、部分支气管扩张等以咳嗽为主症者，均可参照本病辨证论治。

一、风寒袭肺

证 象 咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，常伴鼻塞，流涕，头痛，肢体酸楚，恶寒，发热，无汗，舌苔薄白，脉浮或浮紧

治 法 疏风散寒，宣肺止咳

主 方 三拗汤《太平惠民和剂局方》

组 成 麻黄 10g、杏仁 10g、生甘草 6g

加 减 夹痰湿，咳而痰黏，胸闷可加半夏 10g、厚朴 10g、茯苓 10g；气急似喘，痰黏稠，口渴，心烦，可加石膏 18g、桑白皮 10g、黄芩 10g

推荐中成药 通宣理肺丸



- ①慎起居，避风寒，适寒温。②注意休息，多饮水。
③清淡易消化饮食，少食肥甘、辛辣及过咸。④戒烟酒，避免刺激性气体伤肺。

二、风热犯肺

证 象 咳嗽频剧，气粗或咳声嘎哑，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠或稠黄，咳时汗出，常伴鼻流黄涕，口渴，头痛，肢楚，恶风，身热，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑

治 法 疏风清热，宣肺化痰

主 方 桑菊饮《温病条辨》

组 成 桑叶 12g、菊花 10g、连翘 10g、薄荷 6g、桔梗 10g、杏仁 6g、芦根 10g、甘草 4g

加 减 肺内热盛可加黄芩 8g、知母 10g

推荐中成药 金荞麦片、川贝清肺糖浆



①慎起居，适寒温。②注意休息，多饮水。③清淡易消化饮食，少食肥甘、辛辣及过咸。④戒烟酒，避免刺激性气体伤肺。

三、风燥伤肺

证 象 干咳，连声作呛，喉痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或少痰而黏连成丝，不易咳出，或痰中带有血丝，口干，舌苔薄白或薄黄，质红、干而少津，脉浮数或小数

治 法 疏风清热，润燥止咳

主 方 桑杏汤《温病条辨》

组 成 桑叶 10g、杏仁 10g、南沙参 15g、浙贝母 10g、豆豉 10g、山栀 10g、梨皮 20g

加 减 津伤较甚者配麦冬 10g、玉竹 10g；热重者可加石膏 10g、知母 10g；痰中加血配白茅根 10g

推荐中成药 百咳静糖浆、秋梨润肺膏、二母宁嗽丸



①慎起居，适寒温。②注意休息，多饮水。③清淡易消化饮食，少食肥甘、辛辣及过咸。④戒烟酒，避免刺激性气体伤肺。

四、痰湿蕴肺

证 象 咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，因痰而咳，痰出咳平，痰黏腻，胸闷，食少，体倦，大便时溏，舌苔白腻，脉濡滑

治 法 健脾燥湿，化痰止咳

主 方 二陈汤《太平惠民和剂局方》合三子养亲汤《韩氏医通》