

YUSHENG YOUYU KEXUE ZHINAN XILIE CONGSHU

科学指南系列丛书
优生优育

精美彩图双色版

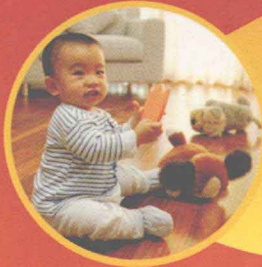
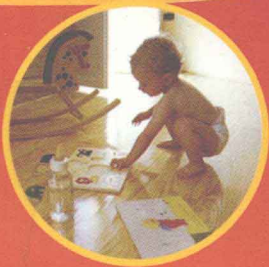
婴幼儿

优教优育指南

Yingyouer
youjiaoyouyu zhinan

权威、专业、实用的育儿知识，帮您解决一切育儿中的麻烦。
健康、时尚、科学的育儿理念，让您轻松地获得一份惊喜。

邱彩君 主编
赵昌萍 编著



内蒙古人民出版社

YOUSHENG YOUYU KEXUE ZHINAN XILIE CONGSHU

优生优育
科学指南系列丛书



精美彩图双色版

婴幼儿

优教
优育
指南

Yingyouer
youjiaoyouyu zhinan

邱彩君 主编
赵昌萍 编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿优教优生指南/赵昌平编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.9

(优生优生科学指南系列丛书/邱彩君主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10145 - 0

I. 婴… II. 赵… III. 婴幼儿—哺育

IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 154884 号

优生优生科学指南系列丛书

- 主 编** 邱彩君
责任编辑 石 红
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京市通州富达印刷厂
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 306
字 数 3200 千
版 次 2009 年 10 月第 1 版
印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10145 - 0/R · 258
定 价 504.00 元(全 18 册)
-

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659

优生
优育
科学
指南
系列
丛书



婴幼儿

优
教
优
育
指
南

YOUSHENGYOYU KEXUE ZHINAN



优生
科学指南
系列丛书



婴幼儿

优
教
育
指
南

YOUSHENG YAO YU KEXUE ZHINAN



优生优育
科学指南系列丛书



婴幼儿

优教
优育
指南

YUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN



优生优育
科学指南系列丛书

婴幼儿

优教
优育
指南

YOUSHENGYOYU KEXUE ZHINAN



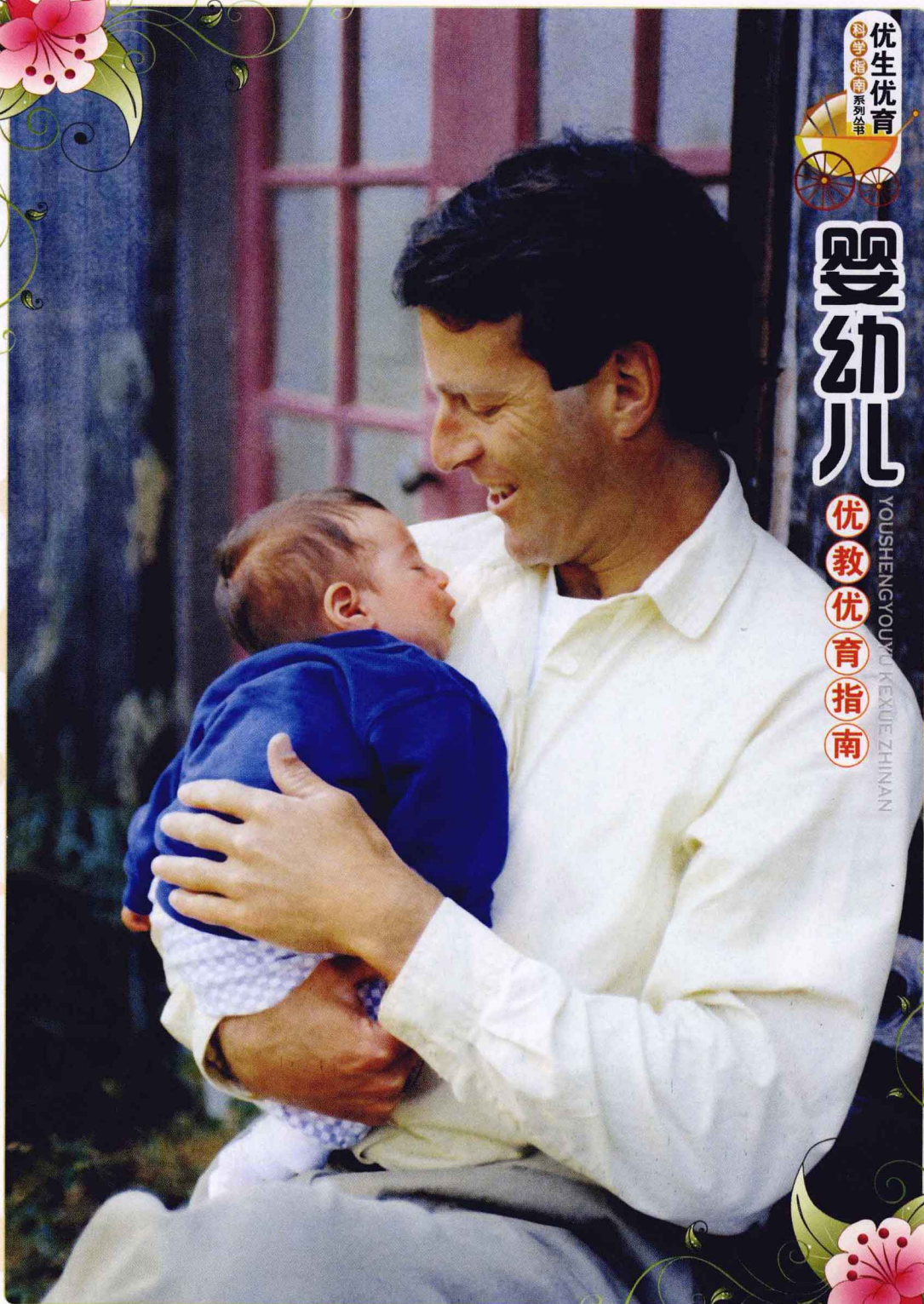
优生优育
科学指南系列丛书



婴幼儿

优教
优育
指南

YOUSHENGYOUMU KEXUE ZHINAN



优生优育
科学指南系列丛书



婴幼儿

优教
优育
指南

YOUSHENGYOUYUJIAOYUZHINAN



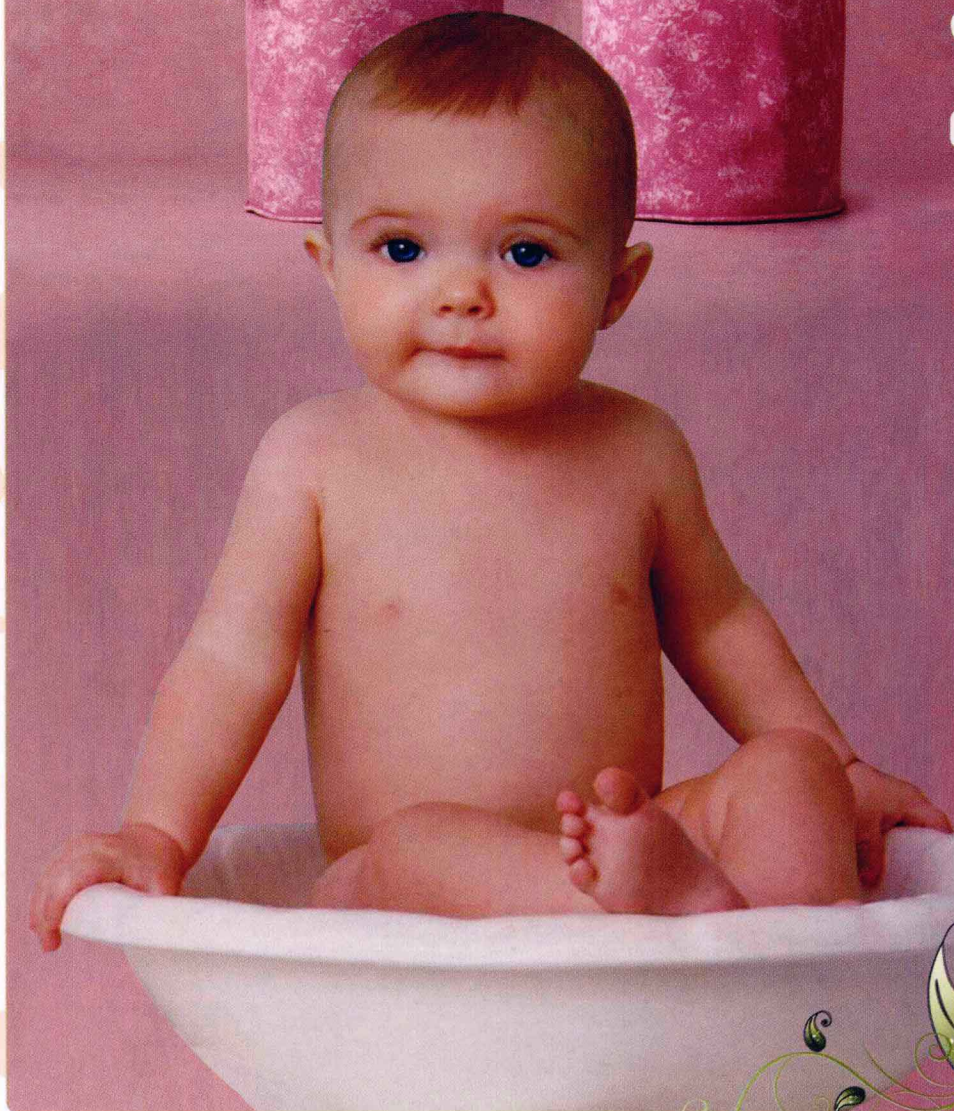
优生优育
科学指南系列丛书



婴幼儿

优教
优育
指南

YOUSHENGYOUYU KEXUE ZHINAN



优生
科学指南



婴幼儿

优教
优生
指南

YOUSHENGYOUJIAO KEXUE ZHINAN



前言



孩子是父母爱情的结晶，是家庭的希望，更是国家未来的栋梁。所以，培养一个健康、聪明的孩子，是每位父母的最大愿望和追求。

当然，所有的父母都企盼自己在孕育小生命的过程中，在生养、哺育孩子的过程中安全顺利，一切如意——养育一个健康、聪明的宝宝。而实质上要做到这一切，后天的努力固然重要，但更重要的是，不能忽视先天的孕育过程。作为即将为人父母的年轻夫妇必须做到科学怀孕、科学分娩、科学喂养、科学护理。只有这样，才能真正做到优生优育优养，才能保证母子平安，才能以最佳的方法孕育出最聪明健康，最理想的宝宝。这样，孩子在起跑线上比别人领先一步，也为日后的健康成长打下了坚实的基础。

本着科学生育、科学哺育和提高生命质量这一宗旨，针对读者，尤其是新爸爸、新妈妈和准爸爸、准妈妈面临和关心的实际问题，我们特携手本领域资深专家和权威人士，合众人之力，精心编写了这套《优生优育科学指南系列丛书》。他们不仅具有扎实的理论功底，同时具有丰富的临床实践经验，能给予年轻的夫妇在“孕、产、养、育”等各个环节科学、全面的指导，是通往科学优生、优育道路上的最得力的助手。

本套书内容全面，选材新颖，科学实用，对妊娠、分娩、产后、育儿等各

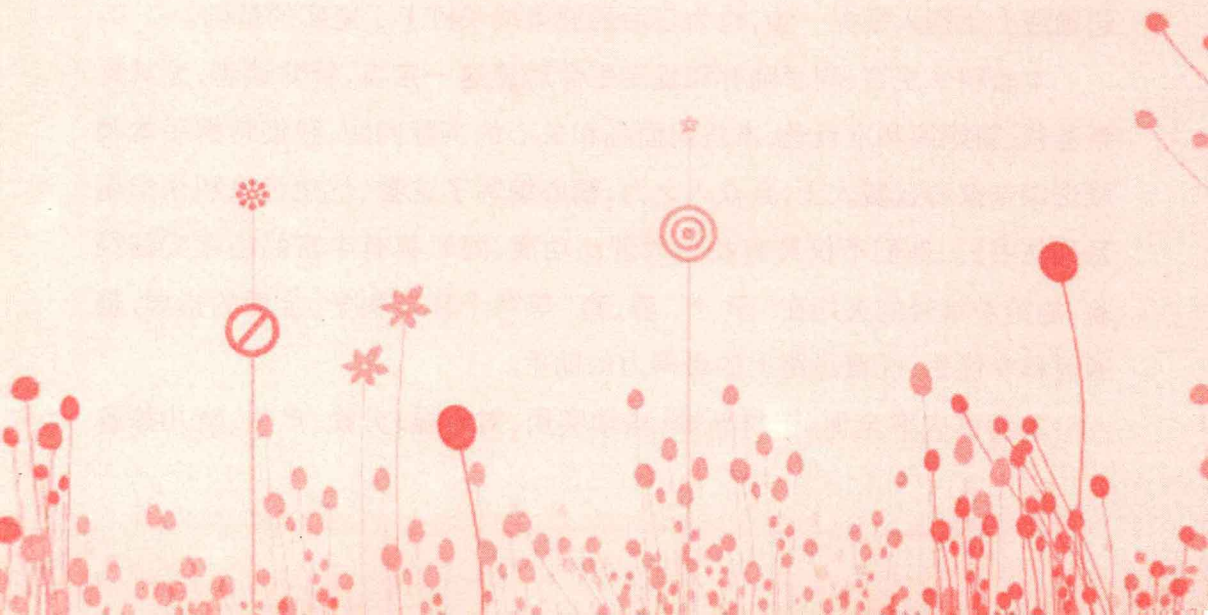
方面的知识进行了全面、系统的阐述,详尽地告诉读者朋友在不同时期应如何调适心理及安排生活,如何正确安胎养胎、妊娠及产后该摄取哪些营养,宝宝如何科学养护及智力开发等诸方面的知识,是一套体贴孕妇、呵护宝宝的优生优育科学实用指南全书!

不一样的知识,不一样的生活!我们坚信,在本套丛书中,你一定可以找到你最关心、最想知道的问题,也能寻找到解决这些问题的方法措施。让您的孕育更科学,让您的孩子更健康!

愿天下每一对夫妇都拥有一个健康、聪明的宝宝!愿天下每一个家庭都拥有一个快乐、美好的明天。

编者

2009年8月





CONTENTS



第一章 新生儿优教优育指南

新生儿的发育特点	3
生长发育指标	3
新生儿的正常体温	3
新生儿的听觉	4
新生儿的睡眠	4
新生儿的视觉	4
新生儿的触觉	5
新生儿的运动能力	5
新生儿的味觉和嗅觉	5
新生儿与大人的沟通	6
新生儿大便	6
新生儿一日尿量	6
新生儿的皮肤特征	7
母乳喂养须知	7
母乳喂养的重要性	7
母乳喂养的益处	8
纯母乳喂养能满足婴儿	9
母乳喂养让宝宝健康聪明	9



母乳喂养的要领	10
母乳的污染问题	13
母乳喂养的正确姿势	14
母亲上班时的喂养	14
母亲生病时的喂养	14
乳母患乙肝或乳腺炎的喂养	15

新生儿的日常护理

新生儿的生活环境	16
新生儿的正确抱法与包裹法	17
新生儿“胎毒”“胎垢”与胎脂	18
新生儿需要保暖	19
给新生儿洗澡	19
新生儿睡觉不要捆	20
给新生儿垫尿布的方法	20
新生儿尿布的洗涤	20
新生儿脐带的护理	21
新生儿皮肤的护理	21
护理宝宝的眼、耳、口、鼻	22
新生儿要注射卡介苗	23
新生儿要注射乙肝疫苗	23

新生儿的异常护理

新生儿生病的征兆	24
新生儿肺炎的预防与护理	25
新生儿发热的预防与护理	26
新生儿湿肺症的预防与护理	27
新生儿黄疸的预防与护理	28
新生儿低血钙症的预防与护理	28
新生儿呕吐的预防与护理	29
新生儿硬肿症	30
新生儿败血症	31
新生儿脐炎	33



新生儿尿布疹	34
早期智能开发与训练	35
新生儿个性的发育	35
新生儿听觉能力训练游戏	36
新生儿触觉能力训练游戏	36
新生儿视觉能力训练游戏	37
新生儿动作能力训练游戏	38



第二章 1~6个月婴儿的优教优育指南

1~2个月的婴儿	41
身体发育	41
动作发育	41
感觉发育	41
睡眠特点	42
心理发育	42
母乳喂养的特殊情况及处理方法	43
婴儿需要合适的枕头	44
婴儿要多晒太阳	45
宝宝的鼻疖不要挤压	45
不必太在意宝宝的睡姿	45
注意观察宝宝的囟门	46
宝宝的智能发育水平	46
视觉能力训练游戏	47
听觉能力训练游戏	47
语言能力训练游戏	47
情感培养训练游戏	48
2~3个月的婴儿	49
身体发育	49



动作发育	49
语言发育	49
感觉发育	49
睡眠特点	50
心理发育	50
母乳喂养应注意	50
喂牛奶不要过量	52
喝牛奶过敏怎么办	52
要给宝宝多喂水	53
宝宝腹泻时的喂养	54
预防宝宝睡偏了头	55
预防宝宝摔落	55
预防接种	56
2 个月宝宝的智能发育水平	56
视觉能力训练游戏	56
听觉能力训练游戏	57
语言能力训练游戏	58
感觉能力训练游戏	58
动作能力训练游戏	59
情感培养训练游戏	59
社交能力训练游戏	60
3~4 个月的婴儿	60
身体发育	60
动作发育	61
语言发育	61
睡眠特点	61
心理发育	61
正确使用奶粉	62
配置宝宝奶食品	62
添加辅食的原则	63
辅食的制作	64