



生活原来如此

美丽心灵

All Things Brighten and Beautiful

上海故事会文化传媒有限公司



生活原来如此

美丽心灵

All Things Brighten and Beautiful

假如你有两块面包，
你会留一块作为晚餐，
说明你很节俭。

假如你有两块面包，
你会干脆统统吃掉，
说明你很可爱。

假如你有两块面包，
你会留一块给乞丐，
说明你很善良。

假如你有两块面包，
你会拿一块去换一朵水仙花，
说明你的心灵，
刚有白鸽飞过……

愿你的心中，
也鲜活着一朵摇曳生芳的水仙。

目录
Content



- 7 别剥夺给予的乐趣
- 8 不要错过最重要的事
- 10 拆掉心中多余的监视器
- 12 吃亏在暗处
- 14 飞过心灵的白鸽
- 16 冠军和禅师
- 18 挥向教练的一拳
- 20 假如你有两块面包
- 22 静静地看着白鸽
- 24 镜子前的蛤蟆
- 25 救命靠什么
- 27 决定生命的欠款单
- 28 老板不养闲人
- 30 理想与欲望
- 32 让人难堪
- 34 破旧的小木桥
- 35 良心的扩充
- 37 人生如鞋
- 39 盲人引路
- 41 没有一哪来九
- 43 奶牛与黄瓜

目录
Content



- 45 倾听者
- 47 让跑在前面的人破纪录
- 49 人生的第一个约定
- 51 上帝的奖惩
- 53 剩饭事件的启发
- 54 适时忘记自己的缺点
- 56 谁是可爱的人
- 57 抬头与低头
- 59 太完美要当心
- 61 天黑好赶路
- 63 我没够到云彩,不意味着云彩不存在
- 65 “我想向你买下那把刀”
- 67 像水一样“软弱”
- 69 欣赏别人提升自己
- 71 一百面
- 73 一句话就足够了
- 75 赢得同情也是成功
- 77 用爱挤走仇恨
- 79 愿我们都被遗忘
- 80 再等两天
- 83 在沙漠看日出

- 84 在伤口上洒下爱的种子
- 86 沼泽所在
- 87 走错的路也是路
- 89 坐在台下看自己
- 91 做一个伸手捞云的人
- 93 爱下棋的国王
- 95 如期开始
- 96 等你自杀
- 97 把香蕉皮骂进垃圾桶
- 98 道歉的勇气
- 99 逆反心理
- 100 杰弗逊的墓志铭
- 102 让所有人都想赢你

别剥夺给予的乐趣

编译 陈荣生

教堂晚餐时，资历最老的牧师起身给其他人倒水。他步履艰难地从一张餐桌走到另外一张餐桌，但是没有一位牧师敢接受他的服务。

一位年轻牧师很奇怪，别人告诉他：“我们不值得这位圣人作出牺牲。”

当老牧师来到年轻牧师的餐桌旁时，年轻牧师请老牧师往他的杯子里加水，加满为止。

其他牧师都惶惶不安地看着这一幕情景。晚餐结束后，他们都训斥年轻牧师。

“你怎么能让一位圣人为你服务呢？难道你没有看见他提起水罐有多么艰难吗？难道你没有注意到他的手在颤抖吗？”

“我凭什么阻止他呢？”年轻牧师镇定地反驳，“这位圣人如此谦逊，他从为人服务中得到快乐，我们有什么资格抹去他的美德，剥夺他的乐趣呢？”

不要错过最重要的事

编译 尹玉生

弗兰克·赖特是二十世纪最伟大的建筑大师之一。谈及自己的成功，赖特坦言，九岁时的一次经历，帮助他树立了自己的人生哲学，并最终为他带来成功。

那年，赖特跟叔叔在大雪覆盖的地面上走了很远的路。途中，叔叔让他回头看他们留下的两串脚印。“你的脚印太没有目的性，折来折去，一会儿偏向那些树木，一会儿又折到栅栏边，似乎完全忘记还要赶路。”叔叔说，“看我的脚印，多么笔直，知道原因吗？因为我清楚地知道，时刻不要忘记最重要的事情，别为琐事分神。我希望你一辈子也别忘了这段话。”

“我从未敢忘记。”赖特说，“那时我就下决心，不要错过最重要的事。后来我设立了目标，而建筑设计就是我今生最重要的事情。”

在漫长的职业生涯中，赖特遭遇过很多不幸。1914年，一个精神病人放火烧了他精心设计的建筑；1925年，他重新设计的建筑因为漏电，再次被烧毁。

然而赖特知道，他没时间蹉跎，因为总有最重要的事情要做，他一生共做了一千一百个设计，为世界造就了许多令人惊叹的建筑佳作。即便是在他去世的前一年，年逾九十的赖特，设计桌上还有一百多个项目。

作为一名建筑设计师，赖特无疑获得了巨大成功。他留给后人的秘诀就是：不错过自己生活中最为重要的事情。

拆掉心中多余的监视器

作者 蒋光宇

一个心理学教授曾经做过这样一组实验。

在第一个实验中,教授要求一名学生穿上印有著名歌手头像的T恤,走进几个有学生正在做实验的实验室,停留片刻以后就离开。

接下来,教授让这名穿T恤的学生猜测:在实验室做实验的学生中,有多少人会注意到他穿的T恤上印有歌手的头像,那学生猜测,有百分之四十六的学生能看到。

接着,教授又亲自来到实验室,询问那里的学生:“刚才进来的那人穿的是什么样的T恤?”结果,只有百分之二十三的学生表示看见了。

这就是说,那位穿T恤的学生,过高地估计了自己被他人关注的程度。

接下来教授又以相同方式,重复了第一个实验的内容。

实验的结果大体相同:能够记住T恤上印有哪位名人头像的学生更少,只占了百分之八,但穿T恤者则猜测自己被关注的程

度却高达百分之四十八。

教授根据这两个实验,做了这样的总结:“我们经常觉得别人时刻在关注着自己,于是便会产生一些担心。比如:我穿这套衣裤上班,别人会认为得体吗?或者:我穿这双鞋与这套衣裤上街,别人会认为不搭配吗?”

其实,诸如此类的担心都是多余的。因为这种担心的心理,就相当于我们自觉或不自觉地在自己心中安装了多余的监视器,然后自己将自己监控起来。监控者明明是自己,我们却误以为是别人。如果我们不在自己心中安装这种多余的监视器,就会减少许多担心和烦恼,增加更多从容与快乐。

吃亏在暗处

作者 沈岳明

有两个农夫，一个叫哈利，一个叫西蒙。两人除了耕种之外，还各自养了一群鸡卖鸡蛋。

为了竞争，哈利用了“买五十送一，买一百送三”的方法，可只见去西蒙家买蛋的人络绎不绝，来自家的却很少。

哈利实在忍不住了，终于找到了西蒙，并向他请教卖蛋的技巧。西蒙说：“我哪有什么技巧，就算有，那也是跟你学的。买五十送一，买一百送三，只不过没打广告而已。”

哈利更奇怪了。

西蒙拍着脑袋，仔细想了想后，说：“可能是因为你送在明处，而我是送在暗处的结果吧。”哈利不解地问：“鸡蛋还有送在暗处的吗？”

西蒙笑了笑，说：“你声势浩大地打广告，那当然是明送了。客人都知道那是商家的促销手段，今天占了便宜，也许明天就占不到了。但我的暗送，别人会说我傻，连个数也数不清，只要是占了一次便宜的人，准会回头占第二次便宜，如果一连占了幾次

便宜,他就会认为我真是个傻得不可救药的人了,如果你碰上了这么个傻子,你会不会想长期占他的便宜呢?”

生活中,也有这么两种人,一种人讲究的是吃亏也要吃在明处,一定要告诉别人,是你占了他的便宜。而另一种人,吃了亏就吃了亏,只要自己心中有数,别人知不知道无所谓。

最终的结果是,那些吃了明亏的人从此失去了“吃亏”的机会,也就再也无法获得收益了;倒是那些吃了暗亏的人,却还要接着“吃亏”,最终成了长期的受益者。

飞过心灵的白鸽

作者 李丹崖

他是一个生活潦倒的赌徒，欠了一屁股债，整天都有债主砸门索债。迫于无奈，他只得铤而走险，做了一名杀手。

他是退役的特种兵，枪法很准，他接的第一单“生意”是暗杀一个男人。雇他的人是个富翁，只要暗杀成功，他的债务就可以全部偿清了。

他在暗杀对象家的附近选取了一个制高点，那是一座教堂的屋顶。他迅速地支好枪，很快就发现了目标，然后瞄准。

就在他要扣动扳机的时候，一只落在树枝上的白鸽挡住了他的视野，枪的准星正好对准白鸽的眼睛。那是一只黝黑发亮的眼睛，在白色羽毛的映衬下，闪着明亮的光。

这时，教堂里的钟突然响了，白鸽飞了起来，一直飞向蓝天白云的方向。那一刻，他被眼前美好的一幕感化了：原来，生活中还有这么美好的瞬间。

他动摇了，稍后，他收起了枪支，转身走下了屋顶……可他自己不知道的是，他的所有举动，都被楼顶旁边的监控器全部

拍了下来!

这是多么不可思议的事情,由罪恶出发,最终以美善完结。
一只白鸽挽救了两个宝贵的生命。

有位牧师说,有白鸽飞过的土地,是天使经常出没的地方,在这样的土地上,常常有奇迹发生……我想,每一个忙碌的、烦恼的、怨恨的、成功的人,我们都有必要拿出一点点时间,静静地看一看白鸽,让它们从我们心灵的窗口飞过。



冠军和禅师

编译 陈荣生

镇上的射箭冠军去找禅师。“我是最棒的。”他说，“我并没有研究宗教，从未向任何人求助过，却成了整个地区最好的射手。我听说你曾经是整个地区最好的射手，请问，要学习射箭，是否必须当和尚？”

“不用。”禅师回答。

但这位冠军并不满意，他取出一支箭，安到弓上射出去，击中了很远处的一棵樱桃树。他露出一副笑脸，仿佛是在说：“你应该多花些时间来研究射箭技术。”然后，他开始向禅师挑战：

“我怀疑你是否能做得到。”

禅师显得一点儿也不担心，走进寺庙内，取出他的弓，然后朝着附近的一座山走过去。

路上，有一处深渊，连接深渊两边的是一条绳索桥，绳索已经腐烂，几乎要断了。

禅师走到桥中央，取下他的弓，安放上一支箭，然后瞄准悬崖对面远处的一棵树，并击中了目标。