



小学生成长加油站

还知 知 zhi zhi zhi zhi

给你的成长 加点关爱

● 主编：崔钟雷

因为有了关爱，我
会毫不犹豫地踏上征程。

关爱，是朋友在你失意时的一声
轻轻问候；关爱，是父母在你遇到挫
折时的一个亲切拥抱；关爱，是老师
在你碰到难题时的谆谆教诲。关爱，
鼓舞着你在成长的道路上轻松前行！



吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

给你的成长加点关爱 / 崔钟雷主编. — 长春: 吉林美术出版社, 2011.3
(小学生成长加油站)
ISBN 978-7-5386-5322-9

I. ①给… II. ①崔… III. ①故事 - 作品集 - 世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 035490 号



书 名: 给你的成长加点关爱

策 划 钟 雷
主 编 崔钟雷
副 主 编 刘亚男 刘璐妮
出 版 人 石志刚
责任编辑 栾 云
装帧设计 稻草人工作室 
开 本 880mm × 1230mm 1/32
字 数 120 千字
印 张 8
印 数 1-6000 册
版 次 2011 年 3 月第 1 版
印 次 2011 年 3 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林美术出版社
发 行 吉林美术出版社图书经理部
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编: 130021
电 话 图书经理部: 0431-86037896
网 址 www.jlmspress.com
印 刷 延边新华印刷有限公司

ISBN 978-7-5386-5322-9 定价: 19.90 元



给你的成长
加点关爱

主编：崔钟雷



吉林出版集团  吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

前言

漫步在久逝的记忆长廊中,踟蹰间,年幼的懵懂、青春的舞动、未来的憧憬,如一缕清风拂面而过,似一丝细雨滋润心田。生活中,花香、雨露令我们沉醉,彷徨、追求令我们回味不已。时而无奈,时而烦恼,时而追问:

为什么有人成功、有人失败?

为什么有人一生幸运相伴、有的人逆境重重?

为什么有人一生快乐自在、有的人烦恼不断?

.....

生活的季节五彩斑斓、生活的味道酸甜苦辣、生活中的感动无处不在、生活中的故事数不胜数。书里描绘着生活中的风风雨雨,记载着大地上的春华秋实,沐浴在书的阳光下、品味书中的哲理、汲取书中的精华,徜徉其中,其乐无穷!

杰出的近代诗人臧克家说:“读过一本好书,像交了一个益友。”为了让孩子们结交更多的益友,我们精心选编了这套《小学生成长加油站》。书中细心甄选了一系列有关智慧、自信、快乐、坚毅的故事,我们又在原故事的基础上以小道理的形式对故事加以多角度、多层面的阐释,使故事得到最大程度的升华。故事中,在那些平凡人的身上也埋藏着理想的种子,他们用自己的奋斗和汗水浇灌着种子,让它发芽、开花、结果。而我们也同样胸怀灿烂的梦想,只要我们为之努力拼搏,也一样会收获属于自己的梦想之花。

希望小朋友们能从他人的经历中淬炼经验,从他人的感悟中体味生活,在读的过程中有所精进,在悟的过程中有所收获。

维斯瓦河的琴声

Contents 目录

罗雪帽的背影·····	010
用脚飞翔的女孩·····	013
每个人都有两扇窗·····	016
信义·····	019
99枚金牌·····	022
没有资金,没有跑道, 但我们不缺梦想·····	025
最好的安排·····	030
警戒线·····	033
鸟蛋握在孩子手上·····	042
文化之边·····	045



Contents 目录

不要放大有限的不平等.....048

特殊的客人.....053

在美国读《论语》.....056

没有什么比亲人的

生命更重要.....060

维斯瓦河的琴声.....063

侧耳倾听的身影.....068

一只海鸠妈妈

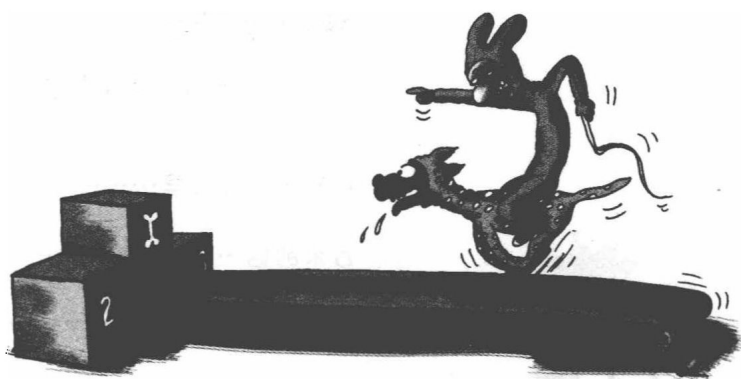
奋斗的动力.....072

带着鸟儿在天上飞.....075

乡村.....079

爱犬的天堂.....082





可以逆反,但要有理由.....085

亲爱的小破孩.....089

若爱,便永远吧.....096

爱的标记.....100

掌心化雪.....103

一只海鸥妈妈.....106

心底的承诺.....109

眼泪如水,母爱如歌.....116

弹壳中的秘密.....122

被美丽耽误.....124

把光芒让给别人.....126

我在草原上追赶落日.....130

Contents 目录

Contents 目录



我可以帮你 找到圣诞老人

把家人装在心里.....134

吉米的信.....136

一百亿分之一.....139

悬崖的 30 米高处.....144

我可以帮你

找到圣诞老人.....148

请不要太卖力工作.....152

张悦然:

让走失的葵花重新盛开.....155

常怀敬畏之心.....161

公平的规则.....164

上帝,是女儿的声音.....168

为爱赴死,因爱而生.....172

永远不与爱抗争.....175

不让亲人看见你的伤痛.....182

0.018 秒的母爱.....185

还你一个拥抱.....188

暖暖的烤灯

一个80后女儿写给

父亲的一封信.....192

暖暖的烤灯.....196

最美的天籁.....200

来自天堂的蛋糕.....207

缆车上的人生.....211

善意花开.....213

爱的眼睛.....217

邻居家的孩子.....220

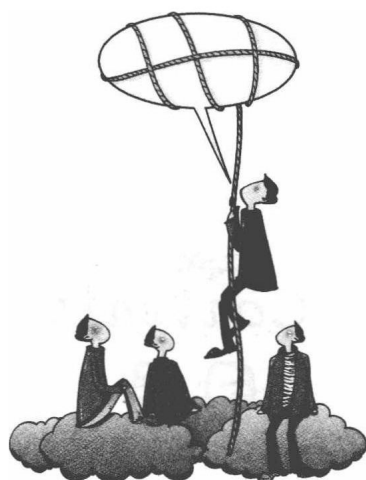
掌心里的温暖.....222

最后的阳光.....224

一个人的拯救.....228

杨树鹏：一个读过《百年孤独》

的陕西混混.....232



Contents 目录

Contents 目录

真正的贵气

是一种责任·····239

梦中的跋涉·····243

冰雪之恋·····246

如何说再见·····253



维斯瓦河上的琴声





罗雪娟的背影



孙道荣

作为北京奥运会第一位中国火炬手，“女蛙王”罗雪娟注定成为全世界瞩目的焦点。

北京时间 2008 年 3 月 24 日 17 时，北京奥运会圣火采集仪式准时在希腊古奥林匹克遗址举行。最高女祭司娜芙普利都用圣火罐中的火苗点燃了自己手中的火炬，又用这支火炬点燃了希腊跆拳道运动员亚历山大手中的“祥云”火炬，北京奥运会火炬传递正式开始了！

在顾拜旦墓门口，罗雪娟与第一棒火炬手亚历山大完成了圣火交接。这是一个历史性的时刻，被认为代表着东方女性美丽和智慧象征的罗雪娟的脸上，一直带着自信的微笑。手中的火炬点燃后，罗雪娟高举火炬向观众展示，然后，缓缓向前跑去。众多的摄像机、照相机，记录下了这个精彩的激动人心的时刻。

罗雪娟灿烂的笑容，定格在那一瞬间。

没有人注意到另一个细节。当第一棒火炬手亚历山大点燃手中的火炬，从古奥林匹克遗址跑出，经过现代奥运会创始人顾拜旦的墓碑时，亚历山大一手拿着橄榄枝，一手举着火炬，虔诚地跪了下来。这



里,埋藏着顾拜旦先生的心脏。跪拜完毕,亚历山大站起来,继续向前跑去。作为第二棒火炬手,罗雪娟一直神情庄重地注视着亚历山大所做的一切,在她的身后,是众多的媒体记者,众多的镜头。记者们急切地喊着罗雪娟的名字,希望她能转过身来,给他们一个正面拍摄的机会。

在那些镜头后面,不仅有众多的记者,众多的媒体,还有无数中国人关注的眼睛,以及罗雪娟的父母亲人,还有罗雪娟的队友、朋友、同学、邻居,和所有关心她热爱她的人。这样神圣的时刻,这样庄重的场景下,留下的任何一个正面的镜头,都会被载入历史,成为一个人永远的荣耀。

罗雪娟清清楚楚地听到了记者们的呼喊,而在亚历山大跑到她面前之前,她有足够的时间,转过身来,在镜头前面摆个POSE,留下一个经典的瞬间。那不仅是给记者们一次机会,也是给历史留下一个珍贵的镜头,给自己留下一次永不磨灭的记忆。





可是,自始至终,罗雪娟没有转身,她一直安静地、虔诚地、庄重地注视着亚历山大,注视着他手上熊熊燃烧的奥运火炬。

事后,在接受中央电视台《面对面》记者采访时,她作出了自己的解释:“我是代表所有中国人,来传递奥运圣火的。展现自我的机会会有很多很多,那个场合不是展现我个人的时候。所以,我觉得在那个神圣的时刻,应该听由自己的心声。我告诉自己说,我就应该看着亚历山大,用自己的心,用我自己的正面去迎接他过来。”

在亚历山大跑到罗雪娟面前,用手中的火炬点燃罗雪娟手中的火炬之前,我们看到的,只是罗雪娟的背影,没有一次正面镜头。这似乎成了一个永远无法弥补的遗憾。可是罗雪娟用她那颗虔诚、尊重、敬畏之心,赢得了人们的尊敬。这也是现代奥林匹克所倡导的一种精神理念。

我们在现实生活中,看惯了太多的人,为了在成绩、荣耀面前留下自己所谓的光辉形象,不择手段,甚至不顾廉耻。罗雪娟的背影,是个参照。她将背影对着镜头,却将一颗真诚的敬畏之心,留给了奥林匹克,留给了历史,也留给了自己。



智慧博客



虽然在亚历山大点燃罗雪娟手中的火炬之前,我们看到的只是罗雪娟的背影,但她对奥运圣火以及奥运精神的敬畏之心却令人感动,让人记忆深刻。自我表现要选择合适的场合,彼时彼刻,罗雪娟庄重的背影要胜过许多不合时宜的手舞足蹈。



给你的成长

加点关爱



用脚飞翔的女孩



戴晨志

演唱会上,莲娜·玛莉亚笑容满面地唱着歌,喜乐又欢愉——谁能知道她的不幸?

莲娜一出生,就没有双臂,左腿也只有右腿的一半长!当助产士用大毛巾包裹着她走出产房时,所有亲人都纷纷走避,没人说话,也丝毫

没有一点快乐气氛。在经过一番痛苦挣扎与考虑后,莲娜的父母决定亲自抚养这个“无臂单脚”的女孩,而不是把她送到福利院。

相信吗?出生5个星期后,莲娜就可以用右脚玩奶嘴,也随时可以吸吮脚的大拇指;再过一阵子,莲娜竟可以用脚趾握住奶瓶!在学习走路时,莲娜也常跌倒,但妈妈总是坚定且温柔地对她说:“你爬到墙边、靠着墙,就可以自





己站起来……”3岁时,莲娜的父亲开始教她游泳。或许有人会问,没有手臂怎么游泳?可鱼也没有手臂,不是依然可以游得自由自在?在父亲细心的照料与指导下,莲娜爱上了游泳,她能在水里无拘无束地游来游去!

稍长后,莲娜开始接受学校教练的指导,学习不同的游泳技巧。莲娜说,“蝶式”让她感到最舒服,就像海豚游泳一样,上下波动,藉着腿部和脚的力量,向前迈进。15岁时,莲娜刷新了瑞典的游泳纪录进而获选进入瑞典游泳国家代表队,继续接受严格的训练。18岁时,莲娜参加在法国举行的“世界杯游泳赛”,她在四项竞赛中,摘下四面金牌,也打破了蝶式游泳的世界纪录!后来,莲娜又代表瑞典参加“汉城残障奥运会”,与来自六十多个国家的四千多名残障选手竞技!

从出生无臂,到苦练有成,进而参加“奥运会”,当奥运圣火被点燃,全场欢呼不已、彩带气球齐飞时,莲娜激动地掉下眼泪!她说,当时她心里想着:“将来天堂的快乐,也不过如此吧!”

莲娜的才华与毅力还不只如此,她在19岁时拿到了汽车驾照,能用单脚开一辆“经过特殊改装”的车子,在公路上奔驰。同时,她从小就学习用脚“拿针刺绣”、用脚“学裁缝”,为自己缝制洋装!更令人惊讶的是,她的歌声极为甜美,尽管她没有双手,却能用脚弹钢琴!在申请进入斯德哥尔摩音乐大学时,莲娜用脚弹琴,自弹自唱了一首“我很丑”的歌。莲娜的奇特表现,感动了学校的教授,同时获得校方的入学许可,进入音乐大学就读。她虽然没有双手,但没有人告诉她应该悲伤啊!勇敢的莲娜,坚强地走出自己,她又学绘画,亲自用脚夹住开罐器打开罐头,用脚抓住铲子做菜给访客吃,还亲自上超市买东



给你的成长

加点关爱 

西,然后用嘴巴咬住塑胶袋,拿回家。

更令人激动的是,莲娜的心充满喜乐,从不抱怨,更是十分俏皮可爱;后来,一位帅哥爱上了她,真心向她求婚,两人因而结为连理!如今,莲娜成为一位国际知名的演唱家,在全世界各地巡回演唱。

莲娜·玛莉亚残而不废的事迹,感动了无数的人,人们把她称作“用脚飞翔的女孩”。因为,没有手的她,打破了生命的不可能。这,岂不是一项令人又敬又佩的奇迹?

在台北怀恩堂的演唱会上,她身穿晚礼服,在热烈的掌声中缓步上台。她没有愁容、没有哀伤,令全场观众大受振奋与鼓舞!全场观众喊着“安可、安可”,久久不停。只因为,她不畏困顿、挑战命运、冲破生命屏障的精神,让在场所有人都感动不已!

火,考验着黄金;厄运,考验着坚强的人。莲娜·玛莉亚用她的经历告诉我们:人若惧怕困难而不敢行动、畏首畏尾,乃是最大的耻辱啊!



智慧博客



“火,考验着黄金;厄运,考验着坚强的人。”每个人的一生都会遇到许多困难,但没有多少困难是无法战胜的。再努力一些,再坚强一些,让自己的人生多些“可能”,少些“不可能”。