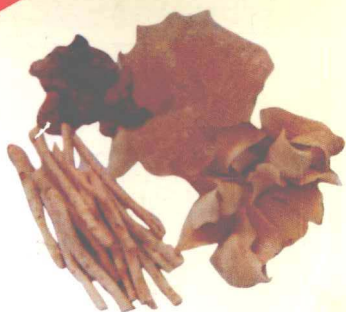


名医名方

【2】

新编实用



名 医

效验秘方精选

杨宜/罗培涛 主编



新疆人民出版社



新编实用

名 医

效验秘方精选



图书在版编目(CIP)数据

新编实用名医效验秘方精选/杨宜 罗培涛主编, —乌鲁木齐:新疆人民卫生出版社, 2003, 6

(名医名方丛书)

ISBN 7-5372-3607-0

I. 新… II. ①杨…②罗… III. 秘方-汇编
②验方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 041798 号

新编实用名医效验秘方精选

杨宜 罗培涛主编

出版:新疆人民卫生出版社

地 址:乌鲁木齐市

邮 编:830001

发 行:新疆人民卫生出版社

印 刷:广州番禺新华印刷有限公司

开 本:850×1168 1/32

印 张:41

字 数:942 千字

版 次:2003 年 8 月第 1 版

印 次:2003 年 9 月第 1 次印刷

印 数:1—3000

ISBN 7-5372-3607-0/R·463 定价:60.00(全二册)

前 言

中国医学源远流长,是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,是前人赐给后人的一笔无法估量的宝贵遗产。随着现代科学的进步,这一悠久的文明,注入了更加旺盛的活力,尤其是上个世纪的中后期,中国医学从宏观领域到微观领域都有了长足发展。既继承了中医学精髓命脉,又极为注重吸收现代科学技术在中医理论、临床实践和基础实验等方面研究所得的科学成就。

随着改革开放,中医药逐步打入国际市场,世界性的中医药热方兴未艾,回归自然的世界性潮流,使国内外众多的医学家及病人寻求简便、有效、无毒的中医药治疗,为中医药的发展提供了新的机遇。为适应这一需要,我们编辑了这本《新编实用名医效验秘方精选》。

本书验方的作者(或指导者),多为取得高级技术职称的中医药人员,或在全国、当地有一定威望,被省、市、自治区卫生厅确定的名老中医。本书的编排以病为纲,以方为目。全书内容涉及内、外、皮肤、骨伤、妇产、儿、五官、肿瘤等各科。每方列有方名、作者、组成、用法〔注:方中药物剂量一律公制,汤剂、常规用法(水煎服,1日2次)一般予以省略〕、功用、主治、方解、加减、按语、验案选摘(或疗效)等项。

本书所精选的效验秘方或由名医个人独创、并在长期临床实践中屡验屡效的经验结晶,或为家传数代之秘方。反映了名医名家灵活运用中医传统理论治病活人经验的精华,是中医理论发展到20世纪末期的最高成果,具有继承传统,开启未来的作用。

全书所选方剂突出效验特点:一是有效,经临床运用观察,患

者均能获得满意疗效。二是可验,多验多效,长验长效,经得起重复运用。书中除介绍方剂的组成、主治外,还详尽地阐释了方剂的用药特点,理论论据,灵活加减的方法。本书既有科学的严谨性,又尽量注意普及的通俗性,一般读者都能从其浅显易懂的语言中领会到实用有效的医药方剂及治病知识;本书对中医爱好者和临床医生不失为提高理论和实践水平的有益指南。因此,我们相信,本书将会深受广大读者的欢迎!

特别需提醒的是,名医大家之所以能名噪一时,屡起沉痾者,贵在能够临床妙用。广大患者治疗疾病时本书均可作为指导参考,但临证时尚需经医嘱或向医生咨询为佳。

中医学博大精深,本书撷取部分名医名方精品,篇幅所限,难成完璧,欠妥之处,乞请赐正。

编 者



最权威、最有效的中医方剂学精品

本书所精选的效验秘方或由名医个人独创，

并在长期临床实践中屡验屡效的经验结晶；

或为家传数代之秘方。

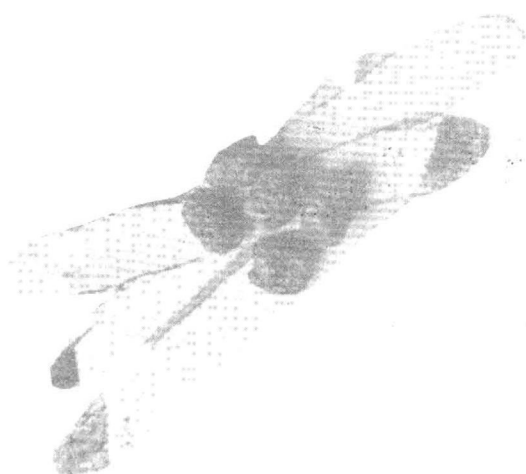
所选方剂资料丰富，文字通俗，言简意赅。

书中所选的方剂均经过缜密分析、比较。

选取实用于现代临床病症、用药安全、

配伍严密、疗效显著而又少有毒性和禁用药的方剂。

堪称当代中医方剂学的精品书。



目 录

前言	(1)
----------	-----

内 科

I. 传染病

一、流行性感冒

1. 清热解毒汤	(2)	2. 清热败毒饮	(2)
----------------	-----	----------------	-----

二、病毒性肝炎

1. 加味四逆散	(3)	8. 藿枳汤	(10)
2. 潘氏肝炎方	(4)	9. 复方降酶汤	(11)
3. 消炎退黄汤	(5)	10. 退黄三草汤	(12)
4. 公英消黄汤	(6)	11. 茵陈金钱白面散	(13)
5. 淤胆合剂	(7)	12. 温阳散寒退黄方	(13)
6. 清热利胆退黄汤	(8)	13. 养肝饮	(14)
7. 疏肝理脾汤	(9)		

三、急性肝炎

(一) 急性肝炎

1. 鸡平合剂	(15)	3. 匍匐堇合剂	(17)
2. 解毒护肝汤	(16)	4. 清热理肝汤	(18)

5. 急性肝炎方 (19)

(二) 急性黄疸型肝炎

1. 泻黄汤 (20)

2. 茵陈田黄汤 (21)

3. 清利滋补肝肾汤 (22)

4. 清热利湿汤 (23)

5. 急肝汤 (24)

6. 蒋氏肝一方 (25)

(三) 急性无黄疸型肝炎

1. 清热利湿疏肝汤 (25)

2. 健脾补肾复肝汤 (27)

四、慢性肝炎

1. 慢肝六味饮 (27)

2. 舒肝降酶汤 (29)

3. 慢性肝炎方 (29)

4. 酸甘养肝汤 (30)

5. 扶正抑木复肝汤 (31)

6. 益气化肝汤 (32)

7. 清肝汤 (33)

8. 迁肝方 (34)

9. 护肝去瘀汤 (35)

10. 补益降酶丸 (36)

11. 舒肝化痰方 (37)

12. 柔肝活血方 (38)

13. 肝脾两虚方 (39)

14. 加味异功散 (40)

五、乙型肝炎

1. 肝炎Ⅱ号 (42)

2. 虎蛇汤 (43)

3. 复肝 25 号方 (44)

4. 乙肝宁 (46)

5. 一枝花煎 (47)

6. 护肝清解汤 (48)

7. 乙型肝炎分型方 (50)

8. 慢性乙型肝炎系列方 (52)

六、痢疾

1. 双楂化滞汤 (54)

2. 祝氏治痢方 (55)

3. 痢疾方 (56)

4. 湿痢方 (57)

5. 湿热下利方 (57)

6. 积滞下利方 (58)

7. 治痢疾方 (59)

8. 三鲜饮 (60)

七、肺结核

- | | | | |
|----------------|------|------------------|------|
| 1. 沙鹤治肺汤 | (60) | 6. 一叶膏 | (66) |
| 2. 疗肺膏 | (61) | 7. 鸡汁救肺汤 | (67) |
| 3. 益脾滋肺膏 | (62) | 8. 保肺丸 | (68) |
| 4. 保肺露 | (64) | 9. 加味犀角地黄汤 | (69) |
| 5. 肺癆系列方 | (65) | | |

八、肾结核

- | | | | |
|----------------|------|----------------|------|
| 1. 养阴息癆汤 | (70) | 2. 扶正息癆汤 | (71) |
|----------------|------|----------------|------|

九、疟疾

- | | | | |
|--------------|------|----------------|------|
| 1. 疟疾方 | (73) | 2. 二甘敷疟散 | (74) |
|--------------|------|----------------|------|

II. 呼吸系统疾病

一、感冒

(一)感冒

- | | | | |
|-----------------|------|----------------|------|
| 1. 加减小柴胡汤 | (74) | 6. 退热汤 | (78) |
| 2. 外感风痧冲剂 | (75) | 7. 感冒速愈汤 | (79) |
| 3. 羌活简易方 | (76) | 8. 养阴解毒汤 | (79) |
| 4. 膏葛退热饮 | (77) | 9. 清解七味饮 | (81) |
| 5. 暑令感冒合剂 | (77) | | |

(二)风寒感冒

- | | | | |
|--------------|------|----------------|------|
| 1. 荆防汤 | (82) | 2. 羌活佩兰汤 | (83) |
|--------------|------|----------------|------|

(三)风热感冒

- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 1. 风热合剂 | (84) | 3. 银翘合剂 | (85) |
| 2. 银荷汤 | (84) | | |

(四)虚人感冒

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1.健运香苏饮 (86) | 3.和养疏化汤 (88) |
| 2.桑枝茅根汤 (87) | |

二、支气管炎

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1.止咳汤 (88) | 2.宣肺清热化痰汤 (89) |
|------------------|----------------------|

三、急性支气管炎

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1.茅根杏仁薄荷汤 (90) | 2.淡竹叶方 (90) |
|----------------------|-------------------|

四、慢性支气管炎

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1.酸敛止咳平喘汤 (91) | 4.桑清肺汤 (94) |
| 2.四味黄芪旋覆片 (92) | 5.加味葶茎汤 (95) |
| 3.皂星片 (93) | |

五、咳嗽

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1.截咳验方 (96) | 6.辛润理肺汤 (100) |
| 2.止咳汤 (97) | 7.清肺定喘汤 (101) |
| 3.柏前汤 (98) | 8.过路黄汤 (102) |
| 4.二小汤 (99) | 9.沙参麦冬杏贝汤 (103) |
| 5.桑叶火炭母汤 (99) | 10.林氏顽咳方 (104) |

六、哮喘

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1.加减射干麻黄汤 (105) | 5.杏仁煎 (109) |
| 2.四子克喘汤 (106) | 6.截喘汤 (111) |
| 3.加味葶苈大枣泻肺汤 (107) | 7.消痰制咳汤 (113) |
| 4.固本咳喘丸 (108) | 8.补虚定喘方 (114) |

七、支气管哮喘

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 加味麦味地黄汤····· (115) | 3. 哮喘必止方····· (116) |
| 2. 七星止咳敏····· (116) | 4. 治喘方····· (117) |

八、肺气肿

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. 益肺宣痹汤····· (118) | 2. 固本理肺汤(120) |
|---------------------|---------------|

九、肺炎

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 祛瘀清热合剂····· (121) | 3. 清肺化痰汤····· (122) |
| 2. 肺炎方····· (121) | 4. 清肺化痰汤····· (123) |

十、胸膜炎

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 胸膜炎干性汤····· (124) | 3. 加味十枣汤····· (126) |
| 2. 胸膜炎汤2号····· (125) | |

Ⅲ. 心血管系统疾病

一、心力衰竭

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 益气活血利水汤····· (127) | 3. 心力衰竭验方····· (129) |
| 2. 温肾益气汤····· (128) | 4. 强心汤····· (131) |

二、心律失常

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 加减炙甘草汤····· (132) | 3. 宁心复律····· (134) |
| 2. 五参饮····· (133) | 4. 五参养心汤····· (135) |

三、风湿性心脏病

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 加味木防己汤····· (136) | 3. 加味真武汤····· (138) |
| 2. 通脉饮····· (137) | |

四、动脉硬化症

- 四仁膏····· (140)

五、冠心病

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 复脉定痛方····· (141) | 4. 冠心病验方····· (143) |
| 2. 冠心病方····· (142) | 5. 复方生脉散····· (145) |
| 3. 羊藿叶饮子····· (142) | 6. 冠心病安方····· (145) |

六、心绞痛

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 宣痹止痛散····· (146) | 3. 真心痛方····· (148) |
| 2. 益气通阳宣痹方····· (147) | 4. 心绞痛Ⅱ号方····· (150) |

七、心肌梗塞

- 丹参川芎饮····· (150)

八、高血压病

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 养血降压汤····· (151) | 7. 三龙汤····· (157) |
| 2. 高血压验方····· (152) | 8. 滋潜平肝汤····· (158) |
| 3. 逍遥降压汤····· (153) | 9. 夏寄苓芍汤····· (159) |
| 4. 加味建瓴汤····· (154) | 10. 滋阴降火汤····· (160) |
| 5. 钩藤熄风汤····· (155) | 11. 滋生保肾灵····· (161) |
| 6. 玉石汤····· (156) | 12. 清降汤····· (162) |

九、低血压

- 加减右归饮····· (164)

十、心悸、怔忡

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 冬青生脉饮····· (165) | 3. 三子养阴汤····· (167) |
| 2. 八味安神汤(丸)····· (166) | 4. 山萸二枣汤····· (167) |

IV. 消化系统疾病

一、食道疾患、噎膈

1. 白药藕粉糊…………… (168) 2. 新订人参海水散…………… (169)

二、急性胃肠炎

- 加减葛根芩连汤…………… (170)

三、慢性胃炎

1. 慢胃Ⅲ号方…………… (171) 3. 沙参养胃汤…………… (173)
2. 和胃化瘀方…………… (173) 4. 胃痛方 2…………… (175)

四、消化性溃疡

1. 补中生肌汤…………… (175) 3. 溃疡散…………… (177)
2. 溃疡病方…………… (176)

五、胃脘痛

1. 胃痛方…………… (178) 4. 舒肝安胃饮…………… (181)
2. 柴桂汤…………… (178) 5. 理气和胃汤…………… (182)
3. 和胃汤…………… (180) 6. 祛毒养胃汤…………… (182)

六、胃下垂

1. 补元复胃汤…………… (183) 2. 补中益气加枳实方…………… (183)

七、呃逆

1. 治呃逆方…………… (184) 2. 降逆止呃汤…………… (185)

八、慢性肠炎

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. 肠炎宁····· (187) | 3. 清热利湿败毒汤····· (188) |
| 2. 黄蜡炒鸡蛋····· (187) | 4. 扶脾抑肝清肠煎(丸)····· (189) |

九、腹痛、腹胀

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 脐痛速效方····· (190) | 4. 藿朴陈苓汤····· (193) |
| 2. 海蒲方····· (191) | 5. 腹痛方····· (194) |
| 3. 理气消胀散····· (192) | |

十、泄泻

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 慢性泄泻方····· (194) | 2. 温肾健脾止泻汤····· (195) |
|---------------------|-----------------------|

十一、便秘

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 习惯性便秘验方····· (197) | 4. 滋肾润便汤····· (199) |
| 2. 芦荟通便胶丸····· (197) | 5. 加味补中益气汤····· (200) |
| 3. 调脾通结汤····· (198) | |

十二、肝硬化

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 柔肝化瘀汤····· (201) | 5. 活血通络汤····· (205) |
| 2. 柴芍归香麦芽汤····· (202) | 6. 三散合剂····· (207) |
| 3. 加味逍遥汤····· (203) | 7. 延寿丹····· (208) |
| 4. 肝硬化方····· (204) | 8. 健脾益肝汤····· (209) |

十三、脂肪肝

- | | |
|--------------------|--|
| 平肝活血复肝汤····· (210) | |
|--------------------|--|

V. 泌尿系统疾病

一、急性肾小球肾炎

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 清宣利水汤····· (211) | 4. 五皮越婢汤····· (213) |
| 2. 通阳宣肺利气汤····· (212) | 5. 水肿汤····· (214) |
| 3. 急性肾炎验方····· (212) | 6. 肾炎汤····· (215) |

二、慢性肾小球肾炎

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 补肾化瘀汤····· (217) | 4. 清解补肾益气汤····· (220) |
| 2. 地术汤····· (217) | 5. 固肾涩精方····· (221) |
| 3. 慢肾汤····· (218) | 6. 健脾温肾汤····· (222) |

三、慢性肾功能衰竭

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 降浊化瘀方····· (223) | 4. 硝黄附子汤····· (226) |
| 2. 助阳降逆汤····· (224) | 5. 吕氏慢性肾衰方····· (227) |
| 3. 白扁豆散····· (225) | 6. 尿毒症方····· (228) |

四、肾病综合征

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 苏蝉六味地黄汤····· (229) | 2. 益肾汤····· (230) |
|-----------------------|-------------------|

五、狼疮性肾炎

- | |
|-------------------|
| 狼疮性肾炎方····· (232) |
|-------------------|

六、水肿

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 加减益脾汤····· (233) | 3. 足脂消肿汤····· (235) |
| 2. 五苓消水汤····· (234) | 4. 肾炎水肿方····· (236) |

七、泌尿系感染

1. 加减八正散…………… (237)
2. 清热利湿通淋方…………… (238)
3. 通淋化浊方…………… (238)

八、尿道炎

- 加味八正散…………… (239)

九、淋证

1. 利尿解毒汤…………… (240)
2. 清淋汤…………… (241)
3. 柴苓汤…………… (242)
4. 清热通淋汤…………… (243)

十、遗尿、尿失禁

1. 遗尿灵…………… (244)
2. 柿蒂固脬汤…………… (245)
3. 益气固脬汤…………… (246)

VI. 血液系统疾病

一、贫血

- 加味举元煎…………… (247)

二、再生障碍性贫血

1. 补血丸…………… (248)
2. 再障回春汤…………… (249)

三、缺铁性贫血

- 乌金枣丸…………… (250)

四、血小板减少性紫癜

1. 杨氏紫癜验方…………… (251)
2. 衄血验方…………… (252)

五、紫癜(肌衄)

紫斑汤·····	(253)
----------	-------

VII. 新陈代谢疾病

一、糖尿病

1. 消渴方·····	(253)	5. 活血降糖方·····	(257)
2. 愈消灵·····	(255)	6. 刘氏消渴方·····	(258)
3. 消渴饮·····	(256)	7. 降糖活血方·····	(259)
4. 糖尿病验方·····	(257)	8. 抗饥消渴汤·····	(260)

二、肥胖症

1. 补中导痰汤·····	(262)	2. 减肥系列方·····	(263)
---------------	-------	---------------	-------

VIII. 神经系统疾病

一、中风

1. 散风通络汤·····	(264)	3. 花杞酒·····	(266)
2. 活血抗瘫汤·····	(265)		

二、三叉神经痛

1. 搜风解痛汤·····	(267)	3. 三叉神经痛方·····	(269)
2. 清胃解痉汤·····	(268)		

三、癫痫

1. 化痫汤·····	(270)	3. 癫痫丸·····	(273)
2. 定痫止狂汤·····	(271)	4. 星螺片·····	(273)