
向斯 王镜轮 著
By Xiangsi WangJingLun



中国历朝 皇宫生活全书

Omniscient Book on Palace life
of Successive Dynasties in China

上册

华文出版社

向斯 王镜轮 著

中国历朝皇宫生活全书

「上册」

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国历朝皇宫生活全书/向斯,王镜轮著. -北京:华文出版社,
1996. 8
ISBN 7-5075-0431-X

I. 中... II. ①向... ②王... III. 皇室-生活-史料-中国-古代
IV. K 206. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第11076号

中国历朝皇宫生活全书

著 者: 向斯 王镜轮
出版发行: 华文出版社
责任编辑: 郭雪波 李雪竹
封面设计: 孙 宇
装帧设计: 李雪竹
经 销: 新华书店
社 址: 北京市西城区府右街 135 号
电 话: 83086663 66035914
邮 编: 100800
印 刷: 三河市东兴印刷有限公司
开 本: 850×1168mm 1/32
字 数: 1040 千字
印 张: 43
版 次: 1996 年 8 月第 1 版 2002 年 5 月第 3 次印刷
书 号: ISBN 7-5075-0431-X/K · 32
定 价: 68.00 元

华文版图书, 版权所有, 盗印必究
华文版图书, 印装错误, 随时退换

目 录

上 册

第一章 秦帝王生活

一、秦帝王宫廷生活..... (1)

1. 秦帝王宫室..... (2)

2. 秦宫廷服饰..... (3)

3. 秦宫廷饮食..... (4)

4. 先秦和秦宫廷乐舞..... (5)

5. 秦宫廷凑趣..... (8)

6. 秦宫后妃制度..... (10)

二、秦始皇嬴政..... (11)

1. 创业..... (11)

2. 政绩..... (12)

3. 后妃轶事..... (14)

① 从歌舞伎到太后..... (14)

② 深宫移行..... (19)

4. 陵墓..... (24)

5. 典故 传闻..... (26)

① 奇货可居..... (26)

② 谁是父亲?..... (27)

③ 封禅 求仙	(27)
④ 图穷匕首见	(28)
⑤ 秦镜	(29)
⑥ 皇陵怪物	(29)
⑦ 兵马俑	(30)
三、秦二世胡亥	(30)
1. 创业	(30)
2. 昏庸	(31)
3. 指鹿为马	(32)
4. 人头畜鸣	(32)
5. 望夷宫政变	(32)
6. 秦二世皇陵	(33)

第二章 汉帝王生活

一、汉帝王宫廷生活	(34)
1. 汉帝王宫室	(34)
2. 汉宫廷服饰	(38)
3. 汉宫廷饮食	(40)
4. 汉宫廷乐舞	(42)
5. 秦汉宫廷游乐	(48)
6. 汉宫优伶奏趣	(54)
7. 汉帝王文化生活	(55)
8. 汉宫后妃制度	(58)
9. 皇帝好男色	(58)
10. 深宫美女赵氏姐妹	(81)
11. 汉宫才女邓绥	(99)
二、汉高祖刘邦	(120)
1. 创业	(120)

2. 政绩	(121)
3. 后妃轶事	(123)
① 看不见的战场	(123)
② 人彘惨祸	(124)
4. 典故 传闻	(135)
① 鸿门宴	(135)
② 白登山之围	(136)
③ 伪游云梦	(136)
④ 高阳酒徒	(137)
⑤ 借箸	(137)
⑥ 人为刀俎 我为鱼肉	(138)
⑦ 妇人之仁	(138)
⑧ 分我杯羹	(138)
⑨ 功人功狗 发踪指示	(138)
⑩ 东陵瓜	(139)
⑪ 鸿沟	(139)
5. 长陵	(140)
三、汉高后吕雉	(140)
1. 皇后之路	(140)
2. 太后吕雉	(150)
3. 吕后隐私	(155)
4. 陵墓	(157)
四、汉武帝刘彻	(158)
1. 创业	(158)
2. 业绩	(158)
3. 后妃轶事	(159)
① 长门怨女	(159)

② 从歌伎到皇后	(169)
③ 汉宫巫蛊冤案	(177)
④ 男宠和女宠	(188)
⑤ 邢夫人	(199)
⑥ 仙子丽娟	(199)
4. 茂陵	(200)
五、东汉光武帝刘秀	(201)
1. 创业	(201)
2. 事迹	(202)
3. 谏纬治国	(203)
4. 后妃轶事	(204)
5. 典故 传闻	(205)
① 丸泥封关	(205)
② 马革裹尸	(205)
③ 不弃糟糠	(206)
④ 乐此不疲	(206)
⑤ 功垂竹帛	(206)
⑥ 狂奴故态	(207)
6. 原陵	(208)

第三章 三国两晋南北朝帝王生活

一、帝王宫廷生活	(209)
1. 宫廷服饰	(209)
2. 宫廷饮食	(210)
3. 官中游乐	(212)
4. 宫廷乐舞	(217)
5. 文化生活	(220)
二、三国帝王生活	(222)

1. 帝王宫室	(222)
2. 帝王创业	(223)
① 魏武帝曹操	(223)
② 蜀汉昭烈帝刘备	(223)
③ 吴大帝孙权	(224)
3. 帝王事迹	(224)
① 曹氏父子	(224)
② 曹操好美色	(225)
③ 洛神甄夫人	(234)
④ 蜀汉后主刘禅	(253)
⑤ 吴主君臣	(254)
4. 帝王陵墓	(254)
① 魏高陵	(254)
② 魏首阳陵	(254)
③ 吴蒋陵	(255)
④ 蜀惠陵	(255)
三、两晋帝王生活	(256)
1. 帝王宫室	(256)
2. 帝王创业	(256)
① 晋宣帝司马懿	(256)
② 晋文帝司马昭	(257)
③ 东晋元帝司马睿	(257)
3. 帝王事迹	(258)
① 晋武帝司马炎	(258)
② 司马炎和太子之谜	(258)
③ 晋惠帝和黑皇后	(271)
④ 东晋明帝司马绍	(287)

4. 帝王陵墓	(288)
① 晋宣帝高原陵	(288)
② 晋文帝崇阳陵	(288)
③ 晋武帝峻阳陵	(289)
④ 东晋穆帝永平陵	(289)
⑤ 东晋恭帝冲平陵	(289)
四、南北朝帝王生活	(290)
1. 帝王宫室	(290)
2. 帝王创业	(291)
① 北魏昭成帝拓跋什翼犍	(291)
② 北魏道武帝拓跋珪	(292)
③ 北齐神武帝高欢	(292)
④ 北齐文宣帝高洋	(292)
⑤ 北周文帝宇文泰	(292)
⑥ 南朝宋武帝刘裕	(293)
⑦ 南朝齐高帝萧道成	(294)
⑧ 南朝梁武帝萧衍	(295)
⑨ 南朝陈武帝陈霸先	(295)
3. 帝王事迹	(296)
① 北魏道武帝拓跋珪	(296)
② 文成帝和冯皇后	(297)
③ 文明冯太后和孝文帝	(309)
④ 北魏孝文帝拓跋宏	(315)
⑤ 孝文帝和冯氏美女	(316)
⑥ 孝文帝和冯皇后	(325)
⑦ 北周武帝宇文邕	(341)
⑧ 南朝宋武帝刘裕	(342)

⑨ 南朝梁武帝萧衍	(342)
4. 帝王陵墓	(344)
① 北魏孝文帝长陵	(344)
② 北魏宣武帝景陵	(344)
③ 北魏文明皇太后冯氏永固陵	(344)
④ 北魏孝庄帝静陵	(345)
⑤ 西魏文帝永陵	(346)
⑥ 北齐神武帝义平陵	(346)
⑦ 南朝宋武帝初宁陵	(346)
⑧ 南朝齐高帝泰安陵	(347)
⑨ 南朝齐武帝景安陵	(347)
⑩ 南朝梁武帝修陵	(348)
⑪ 南朝陈武帝万安陵	(348)
⑫ 南朝陈文帝永宁陵	(348)
⑬ 南朝陈宣帝显宁陵	(349)
5. 六朝陵墓综述	(349)
五、帝王悲苦的命运	(351)
1. 蜀后主乐不思蜀	(351)
2. 长安天子	(355)
3. 晋恭帝从容赴死	(357)
4. 愿后世永不生在帝王家	(358)
5. 齐和帝痛饮至死	(360)
6. 长城县公陈叔宝	(361)
六、变态异行的帝王	(364)
1. 归命侯孙皓	(364)
2. 石虎父子	(368)
3. 独眼皇帝苻生	(377)

4. 荒淫天子刘骏	(389)
5. 前废帝刘子业	(392)
6. 荒唐天子刘彧	(410)
七、行为怪癖的帝王	(413)
1. 郁林王萧昭业	(413)
2. 屠夫萧宝卷	(415)
3. 萧衍舍身佛寺	(429)
4. 颠痴天子高洋	(435)
5. 武成帝高湛	(439)
6. 无愁天子高纬	(443)
7. 周宣帝乱伦	(446)
八、典故 轶闻	(450)
1. 三国典故轶闻	(450)
① 宁我负人 毋人负我	(450)
② 望梅止渴	(450)
③ 下笔成章	(451)
④ 土鸡瓦犬	(451)
⑤ 如嚼鸡肋	(452)
⑥ 黄绢幼妇	(452)
⑦ 治世能臣 乱世奸雄	(453)
⑧ 五色棒	(453)
⑨ 中圣人	(454)
⑩ 相煎何急	(454)
⑪ 车载斗量	(455)
⑫ 秉烛夜游	(455)
⑬ 画饼充饥	(455)
⑭ 青头鸡	(456)

⑮ 司马昭之心 路人皆知	(456)
⑯ 身在曹营心在汉	(457)
⑰ 髀肉复生	(457)
⑱ 求田问舍	(457)
⑲ 识时务者为俊杰	(458)
⑳ 三顾茅庐	(458)
㉑ 如鱼得水	(459)
㉒ 方寸已乱	(459)
㉓ 一身是胆	(459)
㉔ 言过其实	(460)
㉕ 闻雷失箸	(460)
㉖ 开门揖盗	(461)
㉗ 蓝田生玉	(461)
㉘ 寻章摘句	(462)
㉙ 手不释卷	(462)
㉚ 生子当如孙仲谋	(462)
㉛ 钓台罢酒	(463)
㉜ 封张昭门	(463)
㉝ 断鼠屎	(464)
2. 两晋典故轶闻	(465)
① 食少事繁	(465)
② 尸居余气	(465)
③ 折桂	(466)
④ 探策	(466)
⑤ 吴牛喘月	(467)
⑥ 此座可惜	(468)
⑦ 难了陛下家事	(468)
⑧ 尔汝歌	(469)

⑨ 狗尾续貂	(469)
⑩ 青衣行酒	(470)
⑪ 执戟前导	(470)
⑫ 普天同庆	(470)
⑬ 禁脔	(471)
⑭ 日近长安远	(471)
⑮ 自古何有万岁天子	(472)
3. 南北朝典故轶闻	(472)
① 刘寄奴	(472)
② 自毁长城	(472)
③ 白面书生	(474)
④ 废帝画像	(474)
⑤ 廉泉让水	(475)
⑥ 射腹	(475)
⑦ 一木难支大厦	(476)
⑧ 量体裁衣	(476)
⑨ 升屋读书	(477)
⑩ 鸡鸣埭	(477)
⑪ 禁断酒肉	(478)
⑫ 迷途知返	(478)
⑬ 千万买邻	(478)
⑭ 金瓯	(479)
⑮ 破镜重圆	(479)
⑯ 啼笑皆非	(480)
⑰ 全无心肝	(480)
⑱ 太武灭佛	(481)
⑲ 分道扬镳	(481)
⑳ 不见君子 中心如醉	(482)

②1 敕勒歌	(482)
--------------	-------

②2 宁为玉碎 不为瓦全	(482)
--------------------	-------

第四章 隋帝王生活

一、隋帝王宫廷生活	(484)
-----------------	-------

1. 隋帝王宫室	(484)
----------------	-------

2. 隋宫廷服饰	(485)
----------------	-------

3. 隋宫廷饮食	(486)
----------------	-------

4. 隋宫廷乐舞	(486)
----------------	-------

5. 隋宫廷游乐	(488)
----------------	-------

6. 隋帝王文化生活	(488)
------------------	-------

7. 隋宫后妃制度	(489)
-----------------	-------

8. 隋宫女和太监	(490)
-----------------	-------

① 侯女欲泣不成泪	(491)
-----------------	-------

② 隋宫女得幸	(493)
---------------	-------

二、隋文帝杨坚	(500)
---------------	-------

1. 创业	(500)
-------------	-------

2. 事迹	(502)
-------------	-------

3. 后妃轶事	(503)
---------------	-------

4. 泰陵	(507)
-------------	-------

三、隋炀帝杨广	(508)
---------------	-------

1. 创业	(508)
-------------	-------

2. 事迹	(509)
-------------	-------

3. 后妃轶事	(513)
---------------	-------

4. 炀帝陵	(520)
--------------	-------

四、典故 传闻	(521)
---------------	-------

1. 禁绝私史	(521)
---------------	-------

2. 崇佛抑儒	(521)
---------------	-------

3. 一衣带水 (522)
4. 润笔 (522)
5. 春兰秋菊 (523)
6. 牛角挂书 (523)
7. 自比长城公 (524)

第五章 唐帝王生活

- 一、唐帝王宫廷生活 (525)
 1. 唐帝王宫室 (525)
 2. 唐宫廷服饰 (529)
 3. 唐宫廷饮食 (537)
 4. 唐宫廷乐舞 (541)
 5. 唐宫廷游乐 (548)
 - ① 棋弈 博戏 (549)
 - ② 游乐 骑射 (551)
 6. 唐优伶、百戏、杂技 (557)
 7. 唐宫廷鸟兽 (564)
 8. 唐帝王文化生活 (567)
 - ① 诗文活动 (567)
 - ② 书画活动 (573)
 9. 唐宫后妃制度 (575)
 10. 唐宫女和太监 (579)
 - ① 唐宫人生活 (579)
 - ② 唐宫女得幸 (584)
 - ③ 宦祸的形成 (589)
 - ④ 弑主立君 宦祸成灾 (595)
 11. 唐宫廷才人 (601)
- 二、唐太宗李世民 (607)

1. 创业	(607)
2. 事迹	(609)
3. 后妃轶事	(609)
4. 典故 传闻	(614)
① 天下英雄入彀	(614)
② 兼听则明 偏信则暗	(614)
③ 三鉴	(614)
④ 面从	(615)
⑤ 回天之力	(615)
⑥ 出将入相	(616)
⑦ 剖腹藏珠	(616)
⑧ 借一枝栖	(616)
⑨ 五花判事	(617)
⑩ 十三棍僧救唐王	(617)
⑪ 李世民改过	(618)
⑫ 鹞死怀中	(619)
⑬ 金子良将	(619)
⑭ 剪须治病	(620)
5. 昭陵	(620)
三、高后武则天	(623)
1. 创业	(623)
2. 事迹	(633)
3. 深宫淫行	(635)
4. 宫禁隐私	(644)
5. 典故 传闻	(653)
① 北门学士	(653)
② 建言十二事	(654)

③ 看朱成碧	(655)
④ 桃李满天下	(655)
⑤ 请君入瓮	(655)
⑥ 夺锦袍	(656)
⑦ 立仗马	(657)
⑧ 禁止养猫	(657)
⑨ 凤压龙	(658)
⑩ 鹦鹉折翅	(658)
⑪ 每见公拜 朕亦腰痛	(659)
⑫ 乌歌万岁乐	(660)
6. 乾陵	(660)
四、唐玄宗李隆基	(663)
1. 创业	(663)
2. 事迹	(664)
3. 后妃轶事	(665)
① 杨贵妃	(665)
② 淑女江采萍	(681)
4. 典故 传闻	(686)
① 梨园子弟	(686)
② 岁寒知松柏	(686)
③ 羯鼓解秽	(687)
④ 长枕大被	(687)
⑤ 截镫留鞭	(687)
⑥ 终南捷径	(688)
⑦ 思若涌泉	(688)
⑧ 得江山助	(689)
⑨ 步辇召学士	(689)