

21世纪点通人生

10个想法不如一个行动

天机+敢想+行动 =改变一生

吴光远 / 著

TianjiGanxiang
Xingdong
Gaibianyisheng



借助天机练就完美人生

敢想+行动可以使一个人的能力发挥到极度

远方出版社

21世纪点通人生

10个想法不如一个行动

天机+敢想+行动 =改变一生

江苏工业学院图书馆

著

藏书章

TianjiGanxiang
Xingdong
Gaibianyishang



借助天机练就完美人生

敢想+行动可以使一个人的能力发挥到极度

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

天机 + 敢想 + 行动 = 改变一生 / 吴光远著

- 北京: 远方出版社, 2005

ISBN 7 - 85782 - 145 - 4

I. 天… II. 吴…

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 033588 号

原	著: 吴光远
编	写: 王 文
策	划: 王立文 华 大
印	刷: 北京瑞诚印刷有限公司
开	本: 880 × 1230mm
字	数: 205 千字
印	张: 18
印	数: 1 - 10000
版	次: 2005 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷
定	价: 29.80 元

目 录

第一章 天机 + 敢想 + 行动 = 改变一生

- 一、欲望是成功的原动力 1
 - (一) 你认为能做到就能做到
 - (二) 要使自己看起来像个大人物
 - (三) 成功都从强烈的愿望开始
- 二、志向要远大，目标要具体 8
 - (一) 确定你的人生目标
 - (二) 心中有数：你想拥有多少钱
 - (三) 每天朗读目标，愿望会变成行动 15
- 三、想法切忌太多太空 18
 - (一) 量力而行：想法太多会成负担
 - (二) 你要晓得你自己要干什么
 - (三) 多干比多想快活得多
- 四、理想的大小决定成功的大小 26
 - (一) 眼光要远大
 - (二) 绝不要看轻自己
 - (三) “为了面子”要不得

第二章 行动改变命运

- 一、我命在我不由天 38
 - (一) 不要抱怨自己命不好
 - (二) 行动就是力量，行为从小培养
 - (三) 你的行动会改变世界
- 二、现在就去做 48
 - (一) 不要拖延：先做了再说
 - (二) 人需要一点冒险精神
 - (三) 成功经验：因为他们比你敢做
- 三、万恶“懒”为首 58
 - (一) 懒惰是成功的天敌
 - (二) 拖拉将会导致一事无成
 - (三) 劳动是治疗懒惰的良药
- 四、智者早一步，愚者晚一步 67
 - (一) 勇敢地跳出去，不要患得患失
 - (二) 随机应变：经常检查自己的计划
 - (三) 既站在巨人肩膀上，又具有独创性

第三章 成功的代价是工作

- 一、天下没有免费的午餐 77
 - (一) 你若要喝水，就得用力打水
 - (二) 热爱工作：工作乃自立之本
 - (三) 与其抱怨工资太低，不如好好干
- 二、敬业比能力更重要 89

- (一) 不停地换工作并不是好现象
- (二) 认真工作是对自己负责
- (三) 要把你的工作看得很重要
- (四) 重视未完成工作
- (五) 欣赏自己的工作业绩
- 三、惟有工作，才有真快乐 105
 - (一) 工作与行动可以消除恐惧
 - (二) 专注于工作可以忘掉一切烦恼
 - (三) 善于寻找工作中的乐趣

第四章 成功心理训练

- 一、相信自己一定会成功
 - (一) 你要比别人更爱你自己
 - (二) 调整自己的情趣
 - (三) 真诚地相信自己
- 二、积极的心态：打开成功之门的钥匙 138
 - (一) 消极的念头有害
 - (二) 人人都有尚未开发的天赋
 - (三) 好心情会带来好运气
 - (四) 培养积极心态的八个步骤
- 三、心理暗示：成功的伟大动力 156
 - (一) 人有十种基本动机
 - (二) 告诉自己：在生命的每一天，我都有进步
 - (三) 反复对自己说：我一定能成功
 - (四) 自我暗示的原则与步骤

第五章 成功素质培养

- 一、培养责任感 167
 - (一) 培养自制的七个 C
 - (二) 培养责任感的步骤
- 二、培养坚忍不拔的毅力 171
 - (一) 从事人们“不愿意做”的工作
 - (二) 永远追求金牌
 - (三) 坚持到底：绝不要放弃你的梦想
 - (四) 培养毅力的步骤 182
- 三、培养学习精神 183
 - (一) 读好书永远不嫌多
 - (二) “通才”更易生存
 - (三) 学会用脑观察
 - (四) 发挥记忆的威力
 - (五) 从伟人身上汲取力量
 - (六) 获得智慧：分 10 步走
- 四、培养必胜的信心 204
 - (一) 永不放弃：问题一定能解决
 - (二) 坚持就能有所获
 - (三) 不断为更美好的明天做准备

第六章 让环境助你成功

- 一、人际关系不佳是成功的最大障碍 215
 - (一) 冷酷无情的人易遭暗算

(二) 不要过多地关注自己	
(三) 如何克服社交心理障碍	
(四) 测一测你的“人缘”	
二、人与人之间需要沟通	228
(一) 沟通是合作的前提	
(二) 有爱才有沟通	
(三) 成功沟通：经常开展表扬与自我表扬	
三、编织好你的“公共关系圈”	234
(一) 认清你周围的人	
(二) 不要吝啬对别人的赞美	
(三) 当心你身边的小人	
(四) 不要屈服于蛮横之人	
(五) 与优秀的人交朋友	
(六) 扩大自己的社交圈	
四、合作助你成功	252
(一) 助人者，人助之	
(二) 结交那些不满足的人为友	
(三) 多接受别人给你的忠实劝告	
(四) 接受批评是最好的借鉴	

第七章 规划成功方案

一、没有好的方案，就没有好的结果	266
(一) 明确方向是成功的一半	
(二) 确定每一步要达到的目标	
(三) 立刻行动，绝不可找借口拖延	
(四) 想像目标实现后的情形	
二、坚定的目标，坚决的行动	278

- (一) 成功的五种障碍
- (二) 将来的成就最重要
- (三) 全力以赴才有辉煌的成就
- (四) 坚强的决心可以制造奇迹
- (五) 30 天的改善计划
- (六) 为自己的将来投资

第八章 笑对困境与失败

- 一、贫穷不是理由 293
 - (一) 贫穷造就多少成功人士
 - (二) 贫困是机遇，向前看才有出路
 - (三) 在困境中找到希望
 - (四) 改变贫穷必须去做
- 二、机遇藏于危机之中 308
 - (一) 善于利用弱点、缺点及自卑情绪
 - (二) 一扇窗子关上了，另一扇窗子打开了
 - (三) 只有输得起，才能赢得起
 - (四) 逆境是含有更大利益的种子
- 三、不要让不满埋葬自己 326
 - (一) 要爬最高梯子就不要回顾
 - (二) 挫折和困苦是一种财富
 - (三) 化失败为终生财富
 - (四) 扫除你的成功障碍
- 四、压抑情绪创造新境界 340
 - (一) 压力是一种动力
 - (二) 愤怒可转化为你的事业动力
 - (三) 应该找到合适的发泄方式

第九章 他们是怎么成功的

- 一、选择高尚的人做榜样 354
 - (一) 环境决定人：选择榜样很重要
 - (二) 英雄鼓舞我们前进
- 二、保罗·盖帝：我是如何成为世界首富的 358
 - (一) 第一次成功使人兴奋莫名
 - (二) 亲自参与才能全盘控制
 - (三) 学问配合技术胜算更大
 - (四) 工作才是生活的重心
 - (五) 劳资互相信赖会缔造佳绩
 - (六) 跟别人的阴谋拼死一战
 - (七) 时间会证明眼光的正确
 - (八) 开拓新市场来保持成长
- 三、希尔顿：缔造了一个庞大的帝国 375
 - (一) 成功的人士永远不退休
 - (二) 因为一句话而改变一生
 - (三) 充分利用空间是一项原则
 - (四) 经验不足必须三思而行
 - (五) 事业成功的基本条件
- 四、路维格：最辉煌最沉默的世界船王 387
 - (一) 最大的特征是守口如瓶
 - (二) 利用借钱来赚钱的两部曲
 - (三) 到外面投资来节省开销
 - (四) 喜欢跟大人物来往

第十章 细心观察，抓住机遇

一、处处留心皆机遇	394
二、商场机会蕴藏在小事中	397
三、创造机会，一步一步地前进	399
四、留心小事捕捉生意灵感	399
五、在小事上做文章	403
六、要抓住万分之一的机会	405
七、掌握信息：说者无意，听者要有心	407
八、先机就是金钱：收集信息注重市场走向	409
九、冰块里的商机	411
十、及时捕捉市场上的“零次信息”	413

第十一章 从小事做起

一、小事就是大事	415
二、细致入微——市场拓展的精髓	416
三、大往往在小之中	418
四、关注未做完的小事	420
五、用小步跨越一个个障碍	421
六、每天多做一点	422
七、充分地利用极短的时间，积少成多地干成大事	427
八、甘做凡人小事	428
九、聚焦小事，升华你的人生	430
十、小的就是大的，不要忽略细节	433
十一、每一件事都值得我们去做	435

十二、小的决定大的	436
十三、适当降低自己的目标	438
十四、小中见大，事无巨细	439

第十二章 留心细节，拥有财富

一、细节影响企业的效益	441
二、细节设计——让你的产品与众不同	443
三、从小事做起，从早年起步	445
四、用小商品做大生意	447
五、致富是用小钱积累起来的	451
六、稳扎稳打，细水长流才能做大	452
七、崇尚节俭也能创造财富	453
八、不要满足于眼前小小的成就	456
九、从一件小事情上体验一次成功的感觉	459
十、亿万财富从养鹌鹑开始	460
十一、借鸡生蛋，坐扭广厦千间	462
十二、留心细了，将无用变有用	464
十三、做个有心人	465

第十三章 忽视细节的代价

一、千万别忽略一个细小的错误	467
二、少了一个马掌钉	468
三、35 次紧急电话	470
四、麦当劳的疏忽	471
五、因小毛病而吃大亏	472

六、莫因小利失荆州	474
七、爱立信因质量和服务中的缺陷输掉中国市场	
八、熟视无睹的危险	476
九、忽视蟑螂的代价	478
十、不要讳疾忌医	479
十一、小节伤大雅	480

第十四章 成功始于细节

一、天下人事必做于细	481
二、细节改变命运	483
三、良好的经营在于从细小处着手	487
四、成了细节，败也细节	488
五、细节的威力是无穷的	491
六、从小职员到大老板	492
七、从小争中做出大学大学问	493
八、一项小发明，两家摇钱树	494
九、小事中的大商机	497
十、在细节处下功夫	500
十一、从最小化的具体行动开始	501
十二、一生磨一镜	502
十三、成功并不仅仅靠运气	503

第十五章 创新源于细节

一、处处留心皆学问	506
二、细心有灵感	507

三、在小事情上进行改观	510
四、在平凡小事中等待灵感的绽放	511
五、沿着“某一链条”乘势前进	513
六、激发联想性思维	514
七、逆向思维出新知	515
八、童趣中的创造性	517
九、新的视角就有新的惊奇	519
十、把一时的灵感转变为自己的使命	521
十一、慧眼识“缺”，关注冷门	522

第十六章 企业管理无小事

一、细节是企业基业长青的关键	524
二、细节营销——让你的销售如鱼得水	525
三、细节管理很重要	528
四、追求质量是一种管理艺术	529
五、企业管理的中心是人员管翠	531
六、用“毛毛细雨”法灌溉员工的心灵	534
七、切勿忽略细节	535
八、从细微之处入手，全面考察人才	536
九、从小事做起，留住员工的心	543
十、贴近部下，不摆架子	545
十一、抓大放小，用人不疑	547
十二、担梯子靠在正确的墙上	551
十三、注重抓小事，也会带来大效益	554

第一章 天机 + 敢想 + 行动 = 改变一生

敢想会使人施展全部的力量，尽力而为，超越自我，那比做得好还重要。胜利与失败之间不如人们想像的那么大，仅仅一念而已。

敢想可以使一个人的能力发挥到极度，也可逼得一个人献出一切，排除所有障碍。敢想使人全速前进而无后顾之忧。凡是能排除所有障碍的人，常常会屡建奇功或有意想不到的收获。

我们所做的每一件事情，都应当充分发挥我们的能力。当我们尽力施展一切时，生活就很踏实。如果没有付出最大的努力，我们就会后悔未曾尽全力，那是很可悲的。

一、欲望是成功的原动力

著名黑人领袖马丁·路德金说过：“世界上所作的每一件事都是抱着希望而做成的。”

这就是说，人们基于对环境的认识，进而找到自己的目标，为实现目标导致需要，需要又引起动机，动机即是欲望。欲望即是想得到某种东西或达到某种目标的要求。人的欲望愈强烈，目标谋取就愈靠近，正如同弓拉得愈满，箭头就飞得愈远一样。

有了明确的、高远的目标，又有火热的、坚不可摧的愿望力量，必然产生坚决有力的行动。一个人只有不畏困难，不轻言失败，信

心百倍，朝着既定目标永不回头，才会在有生之年走向成功。实现目标的欲望越强烈，成功的可能性就越大。相反，没有坚不可摧的成功愿望，目标便永远不可能达到。

正如我们常常所说：欲得其中，必求其上；欲得其上，必求上上。

（一）你认为能做到就能做到

人生中有些事情其实我们都能做到，只是我们不知道自己能够做到，但是，我们如果仍然前进，就能做到。

汤姆·邓普西就是一个好例子。他生下来的时候只有半只左脚和一只畸形的右手，父母从不让他因为自己的残疾而感到不安。结果是任何男孩能做的事他也能做，如果童子军团行军 10 里。汤姆也同样走完 10 里。

后来他要踢橄榄球，他发现，他能把球踢得比在一起玩的男孩子都要远。他要人为他专门设计一只鞋子，参加了踢球测验。并且得到了冲锋队的一份合约。

但是教练却尽量婉转地告诉他，说他“不具有做职业橄榄球员的条件”，促请他去试试其他的事业。最后他申请加入新奥尔良圣徒球队，并且请求给他一次机会。教练虽然心存怀疑，但是看到这个男孩这么自信，对他有了好感，因此就收了他。

两个星期之后，教练对他的好感更深，因为他在一次友谊赛中踢出了 55 码远并且得分。这种情形使他获得了专为圣徒队踢球的工作，而且在那一季中为他的球队踢得了 99 分。

然后到了最伟大的时刻。球场上坐满了 6 万 6 千名球迷。球是在 28 码线上，比赛只剩下了几秒钟。球队把球推进到 45 码线上，但是根本就可以说没有时间了。“邓普西，进场踢球。”教练大声说。

当汤姆进场时，他知道他的队距离得分线有 55 码远，由巴第摩尔雄马队毕特·瑞奇踢出米的。

球传接得很好，邓普西一脚全力踢在球身上，球笔直地前进。

但是踢得够远吗？6万6千名球迷屏住气观看，接着终端得分线上的裁判举起了双手，表示得了3分，球在球门横杆之上几英寸的地方越过，汤姆一队以19比17获胜。球迷狂呼乱叫，为踢得最远的一球而兴奋，这是只有一只脚和一只畸形的手的球员踢出来的！

“真是难以相信：“有人大声叫，但是邓普西只是微笑。他想起他的父母，他们一直告诉他的是他能做什么。而不是他不能做什么。他之所以创造出这么了不起的记录，正如他自己说的：“他们从来没有告诉我，我有什么不能做的。”

永远也不要消极地认定什么事情是不可能的。首先你要认为你能，再去尝试、再尝试，最后你就会发现你确实能。

谈到“不可能”这个观念。我们可以再来看一看拿破仑·希尔——著名的写激励文章的作家——用的奇特办法。年轻的时候，他抱着要做一名作家的雄心。要达到这个目的，他知道自己必须精于遣词造句，字将是他的工具。但是由于他小的时候很穷，接受的教育并不完整，因此“善意的朋友”就告诉他，说他的雄心是“不可能”实现的。

年轻的希尔存钱买了一本最好的、最完全的、最漂亮的字典，他所需要的字都在这本字典里面，而他的意念是要完全了解和掌握这些字。但是他做了一件奇特的事，他找到“不可能”（impossible）这个字，用小剪刀把它剪下来，然后丢掉。于是他有了一本没有“不可能”的字典：以后他把他的事业建立在这个前提上，那就是对一个要成长，而且要成长得超过别人的人来说，没有任何事情是不可能的。

当然，我们并不建议你从你的字典中把“不可能”这个字剪掉，而是建议你从你的心智中把这个观念铲除掉。谈话中不提它，想法中排除它，态度中去掉它。抛弃它，不再为它提供理由，不再为它寻找借口。把这个字和这个观念永远地抛开，而用光明灿烂的“可能”来代替它。

我们当中的许多人认为自己不是有经验的失败者就是无经验的