

主编 刘玉馥 张庆玲

临床护理 应用指南

LINCHUANG HULI YINGYONG ZHINAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

主编 周玉珊 曹天南

临床护理 应用指南

《临床护理应用指南》编写组 编



人民卫生出版社
PEOPLE'S HEALTH PRESS

临床护理应用指南

LINCHUANG HULI YINGYONG ZHINAN

主 编 刘玉馥 张庆玲

副主编 褚玲玲 罗 霞 谢刚敏

编著者 (以姓氏笔画为序)

马立平 王燕青 冯 贇 朱学敏

任 辉 向佳梅 孙爱华 杜俊兰

李春花 李洪艳 李晓琴 杨 凤

何 静 余 兮 张 艺 张玉梅



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床护理应用指南/刘玉馥,张庆玲主编. —北京:人民军医出版社,2012.7

ISBN 978-7-5091-5845-6

I. ①临… II. ①刘… ②张… III. ①护理学—指南 IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 149284 号

策划编辑:路 弘 文字编辑:陈 卓 陈 娟 责任审读:黄栩兵

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8061

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:恒兴印装有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:23 字数:707 千字

版、印次:2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—2500

定价:98.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

前 言

随着医疗技术的飞速发展和优质护理服务的深入开展,临床护士工作的内涵和外延均在发生变化,对临床护士的技术和综合素质要求也越来越高。近几年国家卫生部有关临床护理的规范、指南等相继问世,为我们编写此书提供了可靠的依据。我们本着方便实用、把握前沿的原则,组织有着丰富临床经验的护理专家共同编写了《临床护理应用指南》,在保持传统的基础上尤其将近年来临床新开展的微创手术、介入治疗、器官移植、干细胞移植等新技术及其护理相关内容纳入本书中,旨在为临床护士提供指导性强的参考工具。

全书共分7章。第1章总论:主要包括患者住院护理指南、症状护理指南、麻醉后护理指南和重症监护护理指南。该章具有前沿性强的特点,突出护理评估和健康指导。第2~6章包括内科疾病护理指南、外科疾病护理指南、妇产科疾病护理指南、儿科疾病护理指南、急诊科护理指南。这几章具有系统性强的特点,几乎涵盖了临床所有疾病,使护士易于掌握,耳熟能详。第7章专科检查及治疗护理指南:包括呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统及妇产科特殊检查治疗护理指南。该章具有较强的先进性和实用性。

在本书的编写过程中,尽管各位编者通力合作,经过反复修改,克服了重重困难,但仍存在一些疏漏和不当之处,希望广大读者提出宝贵意见和建议,以便不断完善和改进。在此,向各位编者及所有支持帮助此书编写的人士表示最诚挚的谢意!

第三军医大学第二附属医院 刘玉馥

2012年5月

目 录

第 1 章 总论	(1)
第一节 患者住院护理指南	(1)
入院一般患者	(1)
入院急症患者	(2)
出院患者	(3)
第二节 症状护理指南	(3)
昏迷	(3)
瘫痪	(4)
高热	(4)
惊厥	(5)
休克	(5)
心脏骤停	(6)
急性左心衰竭	(7)
咯血	(7)
压疮	(8)
疼痛	(11)
第三节 麻醉后护理指南	(13)
全麻	(13)
腰麻及硬膜外麻醉	(14)
低温麻醉	(14)
第四节 重症监护护理指南	(14)
持续血氧饱和度监测	(14)
气管插管	(15)
气管切开	(16)

2 临床护理应用指南

气管插管或气管切开导管的气囊检测	(18)
无创机械通气	(18)
有创机械通气	(20)
动脉导管置入术	(21)
有创动脉血压监测	(22)
动脉导管拔除	(23)
中心静脉压(CVP)监测	(23)
中心静脉导管拔除	(24)
肺动脉压(PAP)监测	(25)
心排出量的测定(温度测量法)	(25)
有创颅内压监测	(26)

第2章 内科疾病护理指南

(28)

第一节 呼吸内科疾病护理指南

(29)

呼吸内科疾病一般护理	(29)
间质性肺病	(29)
支气管哮喘	(31)
肺炎	(32)
支气管扩张	(34)
慢性肺源性心脏病	(35)
慢性支气管炎	(39)
肺癌	(40)
肺结核	(41)
慢性阻塞性肺病(COPD)	(43)

第二节 心血管内科疾病护理指南

(45)

心血管内科疾病一般护理	(45)
心血管疾病介入术	(49)
心血管疾病介入术患者接送	(50)
心血管疾病全麻介入术	(51)
病毒性心肌炎	(52)
感染性心内膜炎	(53)

冠心病	(53)
心肌病	(55)
退行性心脏瓣膜病	(56)
高血压病	(57)
心力衰竭	(58)
风湿性心脏病	(59)
心律失常	(60)
慢性肺心病	(61)
第三节 消化内科疾病护理指南	(62)
消化内科疾病一般护理	(62)
急性胰腺炎	(62)
上消化道出血	(63)
肝硬化	(65)
肝性脑病	(67)
原发性肝癌	(69)
结核性腹膜炎	(70)
溃疡性结肠炎	(71)
消化性溃疡	(72)
病毒性肝炎	(73)
胃炎	(74)
肠结核	(74)
肝癌介入治疗	(76)
第四节 肾内科疾病护理指南	(77)
肾内科疾病一般护理	(77)
急性肾炎	(78)
急进性肾炎	(79)
慢性肾炎	(81)
肾病综合征	(83)
急性肾衰竭	(84)
慢性肾衰竭	(86)

4 临床护理应用指南

糖尿病肾病	(87)
狼疮性肾炎	(89)
第五节 血液内科疾病护理指南	(91)
血液内科疾病一般护理	(91)
缺铁性贫血	(94)
巨幼细胞性贫血	(95)
再生障碍性贫血	(96)
溶血性贫血	(98)
特发性血小板减少性紫癜	(99)
过敏性紫癜	(100)
血友病	(102)
原发性血小板增多症	(103)
真性红细胞增多症	(105)
骨髓纤维化	(107)
急性白血病	(109)
白细胞减少症	(110)
粒细胞缺乏症	(112)
慢性白血病	(113)
淋巴瘤	(115)
多发性骨髓瘤	(117)
原发性巨球蛋白血症	(119)
骨髓增生异常综合征	(120)
恶性组织细胞病	(121)
传染性单核细胞增多症	(123)
外周血造血干细胞移植	(124)
第六节 内分泌科疾病护理指南	(132)
内分泌科疾病一般护理	(132)
糖尿病	(132)
低血糖	(140)
糖尿病酮症酸中毒	(141)

胰岛素泵治疗	(143)
甲状腺功能亢进症	(144)
甲亢突眼	(146)
甲亢危象	(148)
甲状腺功能减退症	(149)
黏液性水肿昏迷	(151)
低血钾	(153)
库欣综合征	(153)
腺垂体功能减退症	(155)
原发性醛固酮增多症	(156)
嗜铬细胞瘤	(157)
骨质疏松症	(158)
痛风	(160)
尿崩症	(162)
自体骨髓干细胞移植治疗糖尿病足	(162)
自体骨髓干细胞定向胰腺移植治疗糖尿病	(165)
第七节 神经内科疾病护理指南	(167)
神经内科疾病一般护理	(167)
脑血管病介入术前术后	(167)
脑血管支架置入术后	(169)
脑出血	(170)
蛛网膜下腔出血	(171)
脑梗死	(172)
脑膜炎	(174)
急性脊髓炎	(175)
重症肌无力	(176)
癫痫持续状态	(177)
急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病(格林-巴利综合征)	
.....	(179)
周期性瘫痪	(180)

6 临床护理应用指南

面神经炎	(181)
帕金森病	(181)
第八节 肿瘤护理指南	(186)
化学治疗	(186)
放射治疗	(191)
肿瘤生物-靶向治疗	(194)
肿瘤介入治疗	(195)
肿瘤光动力治疗	(197)
放射性核素治疗	(199)
高温热疗	(200)
上腔静脉综合征	(201)
肿瘤溶解综合征	(202)
癌症疼痛	(203)
骨髓抑制	(205)
第九节 血液净化护理指南	(207)
血液净化一般护理	(207)
血液透析	(208)
首次透析患者	(209)
维持透析期患者	(209)
血液透析操作	(210)
血液滤过	(212)
血液透析滤过	(213)
血液灌流	(214)
血浆置换	(215)
血浆置换并发症	(218)
免疫吸附	(219)
连续性血液净化治疗(CBP)技术	(219)
血管通路	(220)
第3章 外科疾病护理指南	(226)
外科疾病一般护理	(226)

术后一般护理	(227)
第一节 普通外科疾病护理指南	(230)
普通外科疾病一般护理	(230)
甲亢外科治疗围术期	(231)
急性乳腺炎	(234)
急性阑尾炎围术期	(235)
肠梗阻围术期	(238)
急性化脓性腹膜炎	(240)
腹部闭合性损伤	(242)
腹外疝	(246)
痔疮	(248)
肛裂	(250)
肛痿	(252)
甲状腺癌	(254)
乳腺癌	(256)
胃癌	(259)
下肢静脉曲张	(264)
下肢动脉栓塞	(266)
下肢动脉硬化闭塞症	(268)
大肠癌	(271)
腹主动脉瘤	(274)
急性蜂窝织炎	(277)
丹毒	(278)
破伤风	(279)
第二节 肝胆外科疾病护理指南	(281)
肝胆外科疾病一般护理	(281)
胆囊结石	(282)
胆管结石	(283)
门脉高压症	(286)
外伤性肝、脾破裂	(288)

8 临床护理应用指南

原发性肝癌	(289)
腹腔镜手术	(291)
肝动脉化疗栓塞术	(293)
第三节 心外科疾病护理指南	(294)
心外科疾病一般护理	(294)
动脉导管未闭	(296)
室间隔缺损	(297)
房间隔缺损	(298)
法洛四联症	(298)
心室双出口	(301)
大动脉转位	(302)
三尖瓣闭锁	(304)
主动脉缩窄	(306)
三尖瓣下移畸形	(307)
感染性心内膜炎	(309)
心包炎	(310)
二尖瓣置换	(311)
主动脉瓣置换	(314)
联合瓣膜病变	(314)
心脏黏液瘤	(314)
胸主动脉瘤	(315)
冠状动脉旁路移植	(317)
左室室壁瘤	(319)
心脏外伤	(320)
大血管腔内隔绝介入性治疗	(322)
主动脉内球囊反搏(IABP)	(323)
第四节 胸外科疾病护理指南	(325)
胸外科疾病一般护理	(325)
肺叶切除术	(327)
食管、贲门癌手术	(328)

纵隔肿瘤手术	(330)
重症肌无力	(330)
创伤性血气胸	(332)
横膈疝	(334)
漏斗胸	(335)
肋骨骨折	(337)
自发性气胸	(338)
自发性气胸行胸腔镜	(339)
食管支架置入术	(341)
第五节 泌尿外科疾病护理指南	(342)
泌尿外科疾病一般护理	(342)
各类管道	(343)
普通腹腔镜手术	(344)
腹腔镜下气膀胱手术	(345)
结石病	(345)
肾盂切开取石术或输尿管切开取石术	(347)
肾实质切开术	(347)
经输尿管(肾)镜碎石取石术	(347)
肾穿刺经皮肾镜碎石取石术	(348)
体外震波碎石术	(348)
肾损伤	(349)
肾结核	(350)
肾切除术	(351)
肾囊肿去顶减压术	(352)
肾肿瘤	(352)
保留肾单位手术	(353)
选择性肾动脉栓塞术	(354)
肾移植	(355)
皮质醇增多症	(356)
原发性醛固酮增多症	(358)

10 临床护理应用指南

嗜铬细胞瘤	(358)
肾盂成形术	(360)
输尿管膀胱再植术	(360)
乙状结肠膀胱扩大术	(361)
膀胱肿瘤	(362)
膀胱部分切除	(362)
膀胱全切,回肠膀胱术(Bricker)	(362)
尿道损伤	(364)
尿道狭窄	(364)
尿道内切开术	(365)
尿道会师术	(366)
尿道下裂成形术	(366)
前列腺增生症非手术治疗	(367)
经尿道前列腺气化电切术	(368)
耻骨上前列腺摘除术	(368)
前列腺剜除术	(368)
前列腺癌根治术	(369)
尿失禁	(369)
TVT-O 治疗女性压力性尿失禁	(370)
阴茎部分切除术	(371)
阴茎全切除术	(371)
精索静脉曲张	(372)
鞘膜积液	(372)
睾丸下降固定术	(372)
睾丸肿瘤腹膜后淋巴结清扫术	(373)
第六节 骨科疾病护理指南	(374)
骨科疾病一般护理	(374)
骨科围术期	(379)
四肢骨折	(383)
骨筋膜间室综合征	(390)

脂肪栓塞综合征	(392)
锁骨骨折	(393)
肱骨外科颈骨折	(394)
肱骨干骨折	(395)
尺桡骨骨折	(396)
断指(肢)再植术	(396)
手部外伤	(398)
皮瓣移植术	(399)
骨盆骨折	(400)
股骨骨折	(401)
髌骨骨折	(402)
胫腓骨骨折	(403)
脊柱骨折	(403)
截瘫	(406)
颈椎手术	(409)
人工颈椎间盘置换术	(411)
腰椎间盘突出症	(412)
脊柱结核	(414)
全髋和人工股骨头置换术	(416)
人工膝关节表面置换术	(422)
肩关节置换术	(426)
关节镜手术	(430)
急慢性骨髓炎	(431)
骨肿瘤	(431)
恶性骨肿瘤	(432)
第七节 神经外科疾病护理指南	(434)
神经外科疾病一般护理	(434)
颅内压增高和脑疝	(435)
癫痫	(437)
硬膜外血肿	(438)

12 临床护理应用指南

硬膜下血肿	(440)
脑脊液漏	(442)
胶质母细胞瘤	(444)
脑膜瘤	(446)
垂体腺瘤	(448)
颅咽管瘤	(450)
听神经瘤	(452)
颅内动脉瘤	(454)
颅内血管畸形	(456)
高血压脑出血	(458)
脑脓肿	(461)
寰枕畸形	(463)
椎管内肿瘤	(466)
脑深部电刺激治疗帕金森病	(468)
癫痫	(469)
脑积水	(472)
伽马刀治疗围术期	(473)
第八节 口腔颌面外科疾病护理指南	(474)
口腔颌面外科疾病一般护理	(474)
疱疹性口炎	(476)
先天性唇裂	(476)
先天性腭裂	(478)
颌骨骨折	(479)
腮腺肿瘤	(481)
舌癌	(482)
牙龈癌	(486)
颌面部蜂窝织炎	(488)
颌面部损伤	(489)
第九节 耳鼻咽喉科疾病护理指南	(491)
耳鼻咽喉科疾病一般护理	(491)