

转弯处就是幸福

文 静◎编著

我们常常会羡慕和追求别人的美丽，却不知道自己的幸福是什么，稍一受外界的诱惑就可能随波逐流。我们因为总将眼光放在外界，常常忽视了自己的本性，在利欲的诱惑中迷失了自己的幸福。

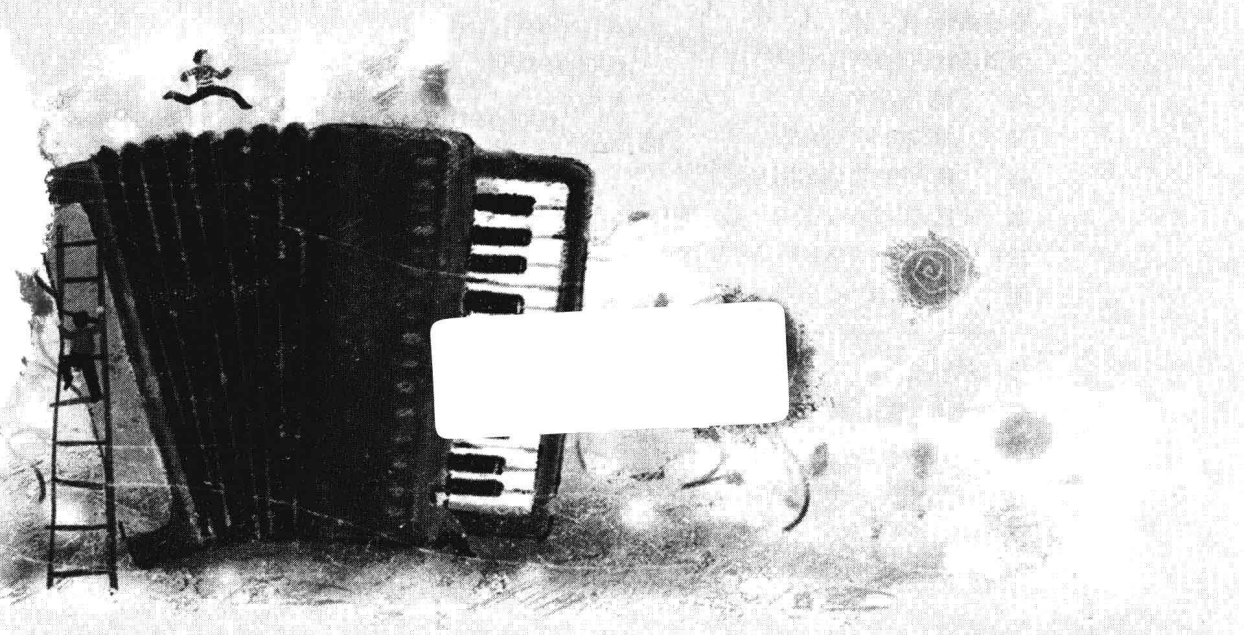
人生没有那么多困惑，
按着自己的心去做事，或许转弯就是幸福。

中国华侨出版社

转弯处就是幸福

文静◎编著

Zhuowananchu Jiushi Xingfu



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

转弯处就是幸福 / 文静编著. —北京: 中国华侨出版社,
2013. 1
ISBN 978 - 7 - 5113 - 3045 - 1

I. ①转… II. ①文… III. ①幸福—通俗读物
IV. ①B82 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 265151 号

●转弯处就是幸福

编 著/文 静

责任编辑/文 慧

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 3045 - 1

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



我们每个人都在努力创造着幸福的生活，与此同时，生活也带给了我们无限困惑。

很多时候，我们因为总将眼光放在外界，追逐于自己所想的美好事物，常常忽视了自己的本性，在利欲的诱惑中迷失了自己。所以才终日心外求法，因此而患得患失。如果能明白自己的本性，坚守自己的心灵领地，又何必自寻懊恼呢？

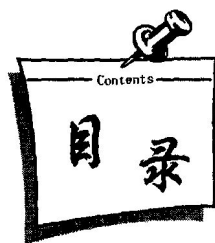
诗人卞之琳写道：“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。”带着妻儿到乡间散步，这当然是一道风景；带着恋人在歌厅摇曳，也是一种情调；那些出人头地的人静下心来，有时会羡慕那些路灯下对弈的老百姓，拖家带口的人羡慕独身的自在洒脱，独身者却又对儿女绕膝的那种天伦之乐心向往之……

皇帝有皇帝的烦恼，乞儿有乞儿的欢乐。本为乞儿的朱元璋变成了皇帝，本为皇帝的溥仪变成了平民，四季交错，风云不定。一幅曾获世界大赛金奖的漫画儿画出了深意：第一幅是两个鱼缸里对望的鱼，第二幅是两个鱼缸里的鱼相互跃进对方的鱼缸，第三幅和第一幅一

模一样，换了鱼缸的鱼又在对望着。

我们常常会羡慕和追求别人的美丽，却不知道自己的幸福是什么，稍一受外界的诱惑就可能随波逐流，事实上，每一个人都有自己独有的优势和潜力，只要你能认识到自己的这些优势，并使之充分发挥，你也必能成为某一领域的杰出者。

其实，人生没有那么多困惑，只要你考虑清楚自己想要的是什么，知道自己应该追逐什么，按着自己的心去做事，那么，或许转个弯就是幸福。



壹：别再得过且过，人生不能迷迷糊糊

很多人终生都像在梦游一样，漫无目标地过活。他们朝九晚五按部就班地生活，从不曾问问自己：“我这一生究竟要干什么？”能人与庸人的本质区别，并不在于天赋，亦不在于机遇，而在于人生有无目标！一如千里马和拉磨驴，千里马总是能够按照既定的方向前进，而驴子只是围着磨盘打转。尽管驴子一生所跨出的步子与千里马相差无几，但由于没有目标，它的一生始终走不出那个狭小的圈。

有梦总是好的 / 2

为人生点亮一盏明灯 / 5

做出明智的职业选择 / 10

不要把自己困住 / 14

事业常成于坚忍，毁于急躁 / 18

脑袋空空，口袋空空；脑袋转转，口袋满满 / 24

贰：降低过高期望，鞭策不是自我惩处

倘若总是对自己的期望值太高，这样无论何时都不会感到快乐。因为一旦这个期望无法达成，心中必然会产生不满。所以，当你因为无法达成心愿而感到困苦时，不妨尝试降低自己的期望值，降低自己相对的欲望，让生活平实一些，权当是一种休息。或许，换一种心境，你就能找到幸福的感觉。

完美可向往，但不可奢望 / 32

别对自己太“狠” / 36

何必比着活 / 39

知足者能常乐 / 43

安贫乐道挺不错 / 47

顺其自然最好 / 51

劳逸结合，张弛有度 / 55

叁：丢掉你的懦弱，成就要靠挫折炼铸

世界上有那么一种人，纵然面对漫天阴霾，也能在短暂休憩后，昂然阔步，面带微笑，若无其事地继续生活。在磨难的折磨下，他们或许也曾低迷，或许也想过放弃，但，他们终究站起来了。人不能因为跌一跤，就坐在地上不停哭泣，那样的人生注定会错过很多。站起来，用自己的力量撑起一片天空，你才能得到属于自己的幸福。

- 切莫顾影自怜 / 60
苦难孕育坚强 / 63
我们应该感谢苦难 / 66
挺直腰杆做人 / 70
人不怕跌倒，就怕一跌不起 / 72
错过的未尝不是美丽 / 77
心若在，梦就在 / 81
做事但求尽本分 / 83



肆：破除思维定式，曲径抑或畅通无阻

同样的环境下，有些人做什么事都风生水起，有些人却一步一绊，仿佛天生晦气，喝口凉水都塞牙，难道真的是命运作祟？不然！实际上，之所以出现这种差别，很大程度上在于二者思维模式不同。今时今日，世界瞬息万变，竞争空前激烈，我们最大的危险并不是来自外界的威胁，而是我们的思维能否跟得上时代的步伐。思维将决定我们如何思考以及最终成为什么样的人，故而若想得到你想要的幸福，那么请一定解除思维束缚。

- 方法对，事半功倍 / 88
拆除思维的墙 / 91
敢于突破，路才更广阔 / 93
做个“独立”的人 / 97
奇思可有奇效 / 100



置之死地而后生 / 103

没必要一条路走到黑 / 107

伍：扩充心的容积，别让怨恨成为包袱

怨恨积于心底，必然有害身体。人生若想幸福，我们就不能让怨恨成为生活的包袱。去除怨恨这块心病，最佳的方法就是学会宽恕。只要宽恕了，怨恨自然而然也就烟消云散。一个人能否以宽恕之心对待周围的一切，是一种素质和修养的体现。大多数人都希望得到别人的宽容和谅解，可是自己却很难做到这一点，因为总是把别人的缺点和错误放大成烦恼和怨恨。宽容是一种美，当你做到了，你就是美的化身。

嫉妒潜伏心底，如毒蛇潜伏穴中 / 112

别因嫉妒相残害 / 116

学会为对手喝彩 / 120

仇恨是埋在心中的火种 / 123

以宽恕、谅解的心看世界 / 126

主动与人修好 / 130

心有多大，你的世界就有多大 / 134

陆：翦除名利负累，欲望不能滋生无度

人若终日背负名利之心，试问何处盛装快乐？若整日尔虞我诈，试问快乐从何而言？若患得患失，阴霾不开，试问快乐又在哪里？若心胸狭隘，不懂释然，试问快乐何处寻找？一个人赤条条地到这世界来，最

后赤条条地离开这个世界而去，细想来，名利都是身外物，遇事只要尽心去做，不苛求所得，便很容易得到快乐。

淡化利欲心，生活更自在 / 140

别把自己当成赚钱的机器 / 143

人生中最重要并不是钱 / 147

不以物喜，不以己悲 / 150



柒：睁只眼闭只眼，人生难得糊涂

狄士雷曾经说过：“生命太短暂，无暇再顾及小事。”其实，我们根本没有必要把所有事情都放在心上，更没有必要事事都弄个明明白白、清清楚楚，做人不妨糊涂一点，将那些无关紧要的烦恼抛到九霄云外，如此你会发现，生命中充满着阳光。

活得太明白，也会很累 / 154

糊涂一点，才是人生大智慧 / 158

该糊涂处且糊涂 / 160

大智若愚保平安 / 164

不妨揣着明白装糊涂 / 167

糊涂会让婚姻的围城更牢固 / 170

是什么令婆媳关系如此融洽 / 173



捌：别为情感所困，前面还会有一片森林

爱情是由两个人共同来描绘的，是两个完全平等的、有独立人格的人。为了爱情，你需要付出、需要努力，但并不是说，只要你付出了、你努力了，就一定会有结果，因为另一个人，并不受你的控制。所以，无论你爱得有多深，付出的有多么多，如果另一个人执意要离开你，那么请你尊重他（她）的选择。你应该意识到，你有一双自由的翅膀，完全可以飞离一个已经变成毒药的、枯萎的花朵。其实，人生有很多的选择，离开了谁我们都不会孤独。

缘来时珍惜，缘尽时放下 / 178

缘分可遇不可求 / 180

不是每段感情都值得你哭泣 / 183

下一个或许更适合你 / 188

失去爱人，也要留下风度 / 192

玖：远离邪思恶念，与人为善自有福禄

无论做人还是做事，与人为善都是一个最基本的出发点。而可悲的是，有一些人竟然错把善良当作迂腐和犯傻。好人一生平安，因为善良这种品质正是上天给我们的最珍贵的奖赏。

人之初，性本善 / 198

君子莫大乎与人为善 / 200

- 勿以善小而不为 / 203
行善当怀无所求之心 / 207
仁者爱人 / 209
助人就是助己 / 213
与人为善，不相交恶 / 217
爱这世间一切生命 / 219



拾：跳出心灵牢狱，不做烦恼的囚徒

过分地追求物质生活，就会受到来自于诸多方面烦恼的干扰，常常令我们身心疲惫、痛苦不堪，然而心病还需心药医，只有我们从内心摆脱这些烦恼的束缚，将它们全部抛开，才能让心灵得到真正的轻松。

- 心静自然凉 / 224
此心常放平常处 / 227
我们不必缅怀昨天 / 231
光阴易逝，珍惜当下 / 235
懂得放下，才是智慧 / 238
勿让烦恼牵着走 / 240
别让孤独缠绕你 / 243
做个乐天派 / 247



拾壹：不要过度忙碌，简单其实就是幸福

生活似乎总喜欢和人们开玩笑，在物质匮乏的年代，我们想复杂，但真的复杂不起来。今日，我们想简单，又觉得简单是那样难，于是乎，很多人开始觉得活得有点累。只是大家没有意识到，生活中有些“累”是完全可以消除的，只要我们降低自己的欲望，不去追逐所谓的“现代生活”，或许你就会轻松许多。人世间的事，刻意去做往往事与愿违，不在意时却又“得来全不费工夫”。所谓“世间本无事，庸人自扰之”，对俗务琐事的过分关注，患得患失，其实正是我们烦恼的根源所在。

其实幸福很简单 / 252

清点你的背包 / 255

简单的生活，快乐的源头 / 258

俗务本多，何苦再背负太多 / 260

幸福还需在平淡中体会 / 264

活得随意些 / 271



壹

别再得过且过,人生不能迷迷糊糊

很多人终生都像在梦游一样,漫无目标地过活。他们朝九晚五按部就班地生活,从不曾问问自己:“我这一生究竟要干什么?”能人与庸人的本质区别,并不在于天赋,亦不在于机遇,而在于人生有无目标!一如千里马和拉磨驴,千里马总是能够按照既定的方向前进,而驴子只是围着磨盘打转。尽管驴子一生所跨出的步子与千里马相差无几,但由于没有目标,它的一生始终走不出那个狭小的圈。



有梦总是好的

“心存希望，幸福就会降临；心存梦想，机遇就会青睐你。”
梦想是人生路上的明灯，在凄风苦雨的黑夜，为我们指引前行的方向。人生若是没有梦想，定会虚空一场。

曾几何时，我们是那般激情四溢，我们每个人心里都装着一个美妙的梦，我们希望有朝一日能够成为某一领域的精英人物，希望自食其力在海边买一所像样的别墅，带着爱人、带着孩子，沐浴阳光，吹着海风……我们的梦想总是那样多姿，那般浪漫。只是，又不知从何时起，我们的激情在一点点消逝，我们对于梦想的追求在逐渐消退，甚至一些人的眼中就只剩下了“柴米油盐”——倘若这些也可以称之为梦想的话，那么只能说，我们的梦想在日渐枯萎，幸福感在逐步流逝。

或许，是日益加剧的竞争、是不断增长的压力令我们有所屈服，放弃了心中多姿多彩的梦想。我们生活在高压的状态下，每天迫不得已地为琐事而忙碌，心里想的就是柴米油盐，日日盼的就是多赚些钱，因而忽略了原本令我们一想起便感到幸福的梦想。我们就像被蒙上眼睛的毛驴一样，每日围着磨盘转，总是踏不出那固定的圈儿。我们习惯了这拉磨一般的生活，至于明天要

怎样、什么是幸福，我们从不去想，于是，就这样得过且过着，于是就只能平平庸庸、忙忙碌碌、麻木木地走完一生，这又何尝不是一种悲哀？

其实，人生还是应该有些梦想，有些激情的。

在中国有一个非常古老的传说，说是很早以前黄河上游的龙门还未开凿，伊河水流到此处就会被龙门山挡住，于是在山南形成了一个很大的湖。湖中的鲤鱼听说只要跃过龙门就能幻化成龙，于是纷纷聚集到龙门之下，都想着一跃而过变成真龙。千百年以来，无数黄河鲤鱼在此跃跃欲试，但大多数都无功而还，只有极少数不肯放弃的，历尽千难万苦才最终梦想成真。

事实上，我们恰如这群黄河鲤鱼一样，每个人都曾梦想着出人头地、幻化成龙，只是，大多数人中途放弃，最终无功而返，而只有一少部分人能够始终保持梦不褪色，满怀激情地去追逐，最终梦想成真。

梦想是什么？它是我们对于美好事物的憧憬与渴望，如果，我们放弃了对于美好的追求，那还有什么能够装点你的人生？还有什么能让你感到幸福？梦想就像我们生命中的启明星，纵然你暂时陷入了黑暗之中，它也会在前方为你闪烁着希望的光芒，如果你对它视而不见，那么你将会彻底迷失方向。很多人之所以感到人生索然无味，之所以越发迷茫，恰恰就是因为丢失了梦想。遗憾的是，这样的人却又不在少数。

这样的人，倘若你问他为什么活着，他多半会沉思良久，然



壹：别再得过且过，人生不能迷迷糊糊

后迷茫地望向远方。他们的人生，就像一辆不知驶向何处又不会停止的列车，就这样漫无目的地一路行驶下去……这样的人，倘若你问他什么是幸福，他多半会闭口不语，因为他多半不曾思考。

但可以肯定的是，幸福绝不是迷迷糊糊地过一生。人这一生，需要有一个理由让自己去奋斗，在奋斗中充实人生，在收获中感受幸福，而这个理由无疑就是梦想。

梦想虽然看不到、摸不着，但有心人却甘愿为之付出青春，这正是因为，梦想能使人幸福。曾有人问英国著名登山家马洛里：“你为什么要去攀登世界最高峰？”马洛里回答：“因为山就在那里。”其实，我们每个人心中都有一座山，只不过，有些人生性怯懦，畏缩不前；有些人信念坚定，即便山高路远，依然一往无前。不为别的，只为登上山顶，品尝一下成功的幸福。

其实，上帝是很公平的，他会给予每个人实现梦想的权利，关键看你如何去选择。琐事缠身、压力太大——这些都不应该是我们放弃梦想的理由。要知道，幸福感并不取决于物质的多寡，而在于心灵是否强大，没有梦想的灵魂真的是一种莫大的不幸！

事实上，我们完全可以让自己活得更丰富一些，不要再推说繁重的生活令你无暇顾及，这显然更像是一种托辞。梦想恰似那在水一方的伊人，离它越远她就越加美丽，越是在举步维艰之时，反倒越需要她的支撑。如果，我们心中没有这样一个美丽的存在，那么人生岂不是乏味之极？如果，人生连梦想都没有，那