

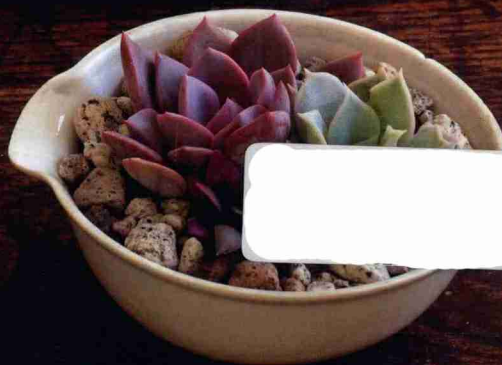
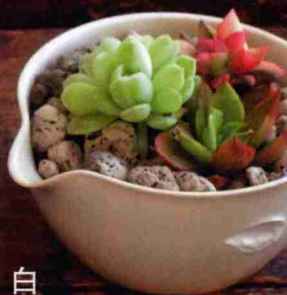
108种懒人植物， 放着就可以活！

净化空气
抵挡辐射

千奇百怪的形状，肥嘟嘟的可爱模样，充满着治愈魔力！

多肉植物专业品牌“sol x sol”

创意总监 松山美纱 著 刘晓玲 译



白色陶器、铝器或是玻璃容器，
利用各种容器来享受移植的乐趣吧！

图书在版编目(CIP)数据

108种懒人植物,放着就可以活! / (日) 松山美纱著; 刘晓玲译. -- 长春: 吉林文史出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5472-1321-6

I. ①1… II. ①松… ②刘… III. ①多浆植物—观赏园艺 IV. ①S682.33

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第283620号

TANIKU SHOKUBUTSU no YOSEUE © Misa Matsuyama 2010

Original Japanese edition published in 2010 by Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.

Simplified Chinese Character rights arranged with Nitto Shoin Honsha Co., Ltd.

Through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

中文简体字版权专有权属吉林文史出版社所有

吉林省版权局著作权登记图字: 07-2012-3952号

108种懒人植物, 放着就可以活!

108ZHONGLANRENZHIWU FANGZHEJIUKEYIHUO

著 者 / (日) 松山美纱

译 者 / 刘晓玲

出 版 人 / 徐 潜

选题策划 / 袁一鸣

责任编辑 / 袁一鸣 高原媛

责任校对 / 李洁华

装帧设计 / 张红霞

出版发行 / 吉林出版集团

吉林文史出版社(长春市人民大街4646号)

网 址 / www.jlws.com.cn

印 刷 / 长春科普快速印刷有限公司

版 次 / 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本 / 720mm×1000mm 1/16

字 数 / 100千

印 张 / 6

书 号 / ISBN 978-7-5472-1321-6

定 价 / 30.00元

直销电话/0431-86037500 版权所有 侵权必究 举报电话/0431-86037598

净化空气
抵挡辐射

108种懒人植物， 放着就可以活！

千奇百怪的形状，肥嘟嘟的可爱模样，充满着治愈魔力！

多肉植物专业品牌 “sol x sol”

创意总监 松山美纱 著 刘晓玲 译

 吉林出版集团 吉林文史出版社





我在十年前首次见识到模样古怪、前所未见的多肉植物，
肥嘟嘟的形状与美丽的色泽马上引起了我的兴趣，
刚接触不久便立即入迷地展开研究。
从中认识到许多品种，
一遇见没看过的种类便忍不住想收集，
窗边的收藏品也跟着变多了起来。
等到开始烦恼摆放场所时，这次想要的是一座温室。
一旦增加了摆放场所，收藏品自然也会增加。
多肉植物有着各式各样的颜色、形状，越深入了解越能感受到其魅力，
也因此让我一下子就被多肉植物的神奇世界所深深吸引。

看着多肉植物日渐长大、冒叶开花，
虽然比其他植物的生长速度缓慢了许多，但它们确实成长着、存活着，
如此的体悟正是让我能够孜孜不倦地持续下去的理由。
也因为照顾简单，就连懒散的我也能轻松栽培，并且融入自己的生活方式。

种植过程中，挑选盆钵也是乐趣之一。
由于塑胶容器看起来有些煞风景，所以我想要重新寻找，
由此开始尝试配合植物，寻找合适的容器。
因为生性强韧的多肉植物在狭小的空间也能存活，
所以就算不是使用植木钵也没有影响。
在我眼里，任何器皿都能化为盆钵。

“那么，什么样的植物该采用什么样的栽种法呢？”
依照栽种的植物及组合，会有各种变化。
由于会成为室内装饰的一环，所以也要注重房间的摆设风格哟！

盆钵与多肉植物的组合可依照自己的喜好搭配。
只需一点点的水与大量的阳光，
并在忙碌的日子里，抽出些许时间观察。
只要具备上述条件的人，就能培养出健康的多肉植物。

Contents

千奇百怪的多肉植物…6

多肉植物的移植工具…8

栽种多肉植物的土壤…9

关于移植，繁殖方式…10

浇水秘诀…12

关于害虫，各季节的培养重点…13

Part 1

利用白色陶器移植

01 月兔庭院…16

02 “千代田锦”的聚会…18

03 利用蒸发皿移植…20

04 “瓦苇”庭院…22

05 拥有天窗的“石头玉”…24

06 叶插观察…26

07 迷你多肉植物…28

08 幼苗养育中…30

09 仙人掌的移植…34

10 原产地的景色…36

11 独特的仙人掌移植…38

12 欣赏“佛甲草”的树形…40

13 利用马克杯移植…42



本书的查阅方式

P16~85的Data栏

黑色字体=植物名（别名）

有色字体=属名

页数=特征与栽种方式刊载页

Part 2

利用铝器移植

- 14 利用多肉植物玩拼贴…46
- 15、16 利用铝器种植迷你多肉植物…48
- 17 利用铲子移植…52
- 18 利用制冰盒移植…54



Part 3

利用玻璃容器移植

- 19 透过玻璃欣赏“瓦苇”…58
- 20 利用玻璃制甜点模具移植…60
- 21 仙人掌水族箱…62



Part 4

利用各种容器移植

- 22 利用文件夹移植…66
- 23 利用蛋糕模具移植…68
- 24 利用木质容器移植…70
- 25 “伽蓝菜属”的移植…72
- 26 毛茸茸的“丝苇”…74



Part 5

插芽的布置法

- 27 利用盘子布置多肉植物…78
- 28 瓶中多肉植物…80
- 29 多肉植物标本…82
- 30 多肉植物捧花…84



避免枯萎的培养重点…33

多肉植物图鉴…86



千奇百怪的多肉植物

多肉植物的故乡主要以非洲西南部和其周围地区为主，部分生长在以南北美洲为中心的地区，位于雨量稀少，气候干燥，日夜温差大，同时又有雨季与旱季的地方。

这类植物为了在恶劣的环境中存活，茎叶与根，为了耐旱、适应生存环境，而不断进化演变。

茎变得粗大，具备储水的功能。

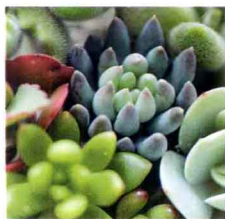
能够运用在雨季储存的水分子于旱季进行光合作用。

是可以利用储水构造而存活的进化系植物。

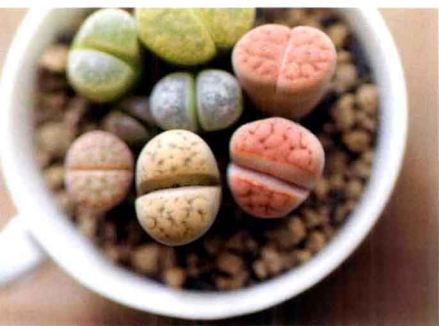
因而拥有其他植物所没有的古怪形状。

现在则因为其逗趣的模样而渐渐受到注目，拥有极高的人气。

比起一般植物，由于种类丰富，还有不少迷你品种，而让许多人因此成为收藏家。



多肉植物的魅力！



拟态植物 石头玉

表面呈现透明的部分称之为天窗，利用从天窗射入的光线，与构成身体的物质进行合成。再者，石头玉表面的纹路与颜色，与原产地的沙砾极其相似，借此避免动物的侵食，故被称为进化植物。由于生长在南非降雨量极少的地带，对动物而言是珍贵的水源，是一种为了不被发现而改变的拟态植物。“石头玉(Lithops)”的意思是“像石头”，也被昵称为“living stone (活宝石)”。

拥有聚光镜的植物 玉露

在百合科中，叶子柔软的品种称为软叶系。软叶系在叶子表面几乎都拥有玻璃状的聚光镜，其作用为收集光能。由于生长在极其干燥的地区，所以整个身体埋进土中以达到防旱的目的，只有表面的聚光镜会露出地面，收集微弱的光线赖以存活。其透明的聚光镜相当不可思议。

其中，聚光镜特别大的品种正是玉露。由于聚光镜的部分呈水滴状，故也被称为“水滴石”。



美丽的红叶 景天科

提到红叶，首先联想到的多半是枫叶或银杏。但您知道多肉植物同样也是会变红叶的植物吗？由秋入冬之际，可以欣赏到多肉植物色彩鲜艳的红叶。依种类的不同，转换成红叶时也会各有所异：粉红色、红色、黄色、紫色。虽然平时的颜色已经是绝妙搭配，但变成红叶时灰色配上鲜艳的色调，更呈现出其他植物所没有的美感。要让红叶漂亮的最大重点正是日晒。虽然会因为夜晚降温而枯萎，但若是温暖地区的白天温度则没有影响，所以即便是冬天也请拿到屋外让它晒晒太阳，欣赏红叶的美。



从一片叶子长出新芽的叶插法 石莲花属、佛甲草属

多肉植物拥有的最大魅力之一：叶插法。是一种繁殖方式，由于非常简单，能够轻松享受繁衍许多新芽的乐趣。从母株摘下叶子，接着只需静静等待长出新芽。一片叶子的养分可供新芽成长，能够亲眼目睹生命力的强韧。



多肉植物的移植工具

多肉植物的移植并没有想象中那么困难。
只需要准备下列六种工具便能轻松着手。



1 刷子

用来扫除叶面上的泥土，以及移植后用来清扫桌子。

3 镊子

在种植幼苗、处理带刺植物以及整治土壤的时候使用。少了这一样，就等于什么事情都做不成，是绝对必要的工具。

5 填土器

种植时用来填土的工具。小型的填土器方便种植小型植物。

2 汤匙

将植物种植于小空间时，可利于填土。

4 剪刀

用来剪下幼苗，以及移植时用来修剪根部。

6 浇水器

浇水时使用。没有浇水器也可以改用水壶。

栽种多肉植物的土壤

多肉植物、仙人掌适合透气性、排水性良好的土壤。

市面上有販售调配好的培养土。



1 苔藓

用于铺底时。想要呈现自然风貌时使用。

2 水苔

将生长于湿原的苔藓植物晒干所制成，拥有透气性、保水性，适合当做移植小型植物的土壤。

3 多肉植物用土壤

针对多肉植物、仙人掌调配的培养土。以透气性、排水性的小颗粒赤玉土作为基底，再加入砂与碳化稻壳搭配使用。（本书以细沙标示）

4 中颗粒赤玉土

使用大型花盆时，为了确保透气性与排水性，铺满盆底当作盆底石使用，也可以防止根部腐烂。此外，为了保留土壤的自然气息，亦可当作化妆土使用。（本书以盆底石标示）

5 浮土 (Pumice) (小)

多孔性火成岩的天然土壤改良材料。有着自然、美丽的质感，可当作化妆土使用。

6 浮土 (Pumice) (大)

多孔性火成岩的天然土壤改良材料。有着自然、美丽的质感，可当作化妆土使用。由于保水性、排水性、保温性优越，以往被当作盆底石使用。

关于移植

基本上，移植通常是间隔一到二年，若是大型花盆，则建议间隔三年再进行换盆。如果盆中长满了根，根便会失去伸展的空间而导致根部窒息，置之不理便会枯萎。借由定期换盆，观察盆中的虫类、根部有无异状，就能种出健康的植物。移植不需要换到更大的花盆。

只需修剪根部，更换新土，这样就算继续种在同一个花盆也是完美的移植。

■ 移植方式

拍打花盆，拔出肉苗，剪掉一半左右的老根，并去除多余的老旧细根和土壤。直接放置 2—3 天，待根部干燥后，再更换新土。

移植完切记不要马上浇水，等一个礼拜至十天左右再行浇水，之后按照一般的方式进行栽种。

繁殖方式

主要的繁殖方式分成“叶插”与“扦插”。

叶插是用一片叶子来繁衍新芽。

扦插是将植物已经成长的部分剪下，移至别的花盆栽种，直至长出新根。

■ 叶插法

摘下一片叶子 (a)，放置在干燥的土壤上便会长出根来。等到根长出来后就要浇水。经过数周后，叶子根部便会冒出新芽。初春时分最适合叶插法。

绿色的叶子在长出新芽后，颜色会因为养分被吸走而渐渐变淡 (b)。



a



b



■ 扦插法



1

下半部预留三片叶子，其上部
的茎干就是要剪的部位。



2

自茎部剪除。



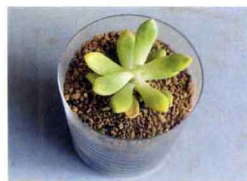
3

将剪下的幼苗下方的2—3片叶子去
除。



4

将剪下的幼苗插进没有水的杯子
里，大约一个月后会顺利长出根
来。这时就静静地等待吧。



5

按照一般方式栽种修剪过后的幼
苗，开始进行浇水。



6

大约过了一至两个月，就会如上图
一般冒出新芽。

■ 种植带土幼苗前的准备动作

购买种在塑料盆器的幼苗时，在移植之前必须将幼苗的根部稍作整理，以便种植。



1

准备根部健康的带土幼苗。



2

去除枯叶。



3

避免伤到主根，必须先将泥土松
开。



4

将较长的根须剪掉一半左右的长
度。



5

完成，请以此状态种植在花盆里
（如果有较粗大的根须，请将切口
放置一天干燥后，再行种植）。

浇水秘诀

以不枯萎为重点的浇水方式。

虽然仙人掌、多肉植物具有耐旱的机能，

但是耐旱并不代表就不需要水分，所以请务必浇水。

最困难的地方在于该在哪个时期浇水？又该浇多少水？

由于会因为花盆的种类、摆放位置、植物种类与大小而有不同的方式，所以无法直接断定。

基本上在浇水时，请让花盆内部充分湿润。

待花盆中的水分完全干燥后再行浇水。

换句话说，大约是一个星期到十天左右浇一次水。

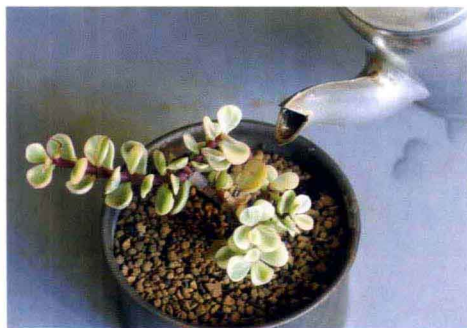
多肉植物的身体几乎是由水分构成的，所以储存的水分一旦减少，叶面就会出现纹路。

这个时候只要浇水，叶子就会再度膨胀起来。

请根据这个周期估计浇水次数。

最好的办法就是每天仔细观察，从错误中找出浇水的时机。

请务必挑战看看，试着多了解多肉植物！



■ 水苔的浇水方式

以水苔种植的小型移植盆栽请给予充足的水分。



1

将移植盆栽放置在水盆内，从上方倒入超过移植盆高度的水，然后静待5—10分钟使其吸收水分。（请利用浇水时清除多肉植物上的灰尘等脏污。）



2

从水中拿出盆栽。



3

以倾斜的方式倒出盆栽内多余的水分。

关于害虫

多肉植物也和其他植物一样会染上虫害。

但请放心，只要仔细观察，早期发现害虫并及时做出处置，害虫也就不足为奇。

最常见的害虫种类为蚜虫，是一种白色椭圆形的小型幼虫。

它们会藏身在叶片交叠处，或是根部与叶子背面，虽然不容易发现，

但若是叶子上出现水滴状的东西，或许就是该种害虫的排泄物，请务必仔细观察。

最好的处理方式是用尖锐物品将其刺死。如果没办法，则建议使用市售的杀虫剂。

但由于会对多肉植物造成负担，因此也可以将醋稀释 10 倍后重复喷洒，这样多少也有一点效果。

仙人掌则有可能会滋生介壳虫，如果表面出现白色壳状物，那就是害虫了，

请用牙刷等物品轻轻刷除，这样就可以放心了。

各季节的培养重点

春天：是大部分品种的成长期，请充分给予日晒以栽种出健康的植物。

到了樱花盛开的时期，正是适合移植的温度，

请在这个时期进行，并在梅雨季前完成。

由于梅雨季容易缺乏阳光，请多注意日照，控制浇水量，放在通风良好的地方照顾。

夏天：大部分的人误以为这个时期是成长期，

但对于多肉植物来说，其实是最为艰辛的时期。

由于我们的气候，尽管是合宜的温度，但对于故乡在干燥地带的多肉植物来说，确是非常煎熬的季节。

请尽可能摆放在通风良好的地方，照顾时要控制水分，让植物休息。

秋天：温度下降，植物也开始恢复精神。由于也是成长期，请比照春天的培养方式。

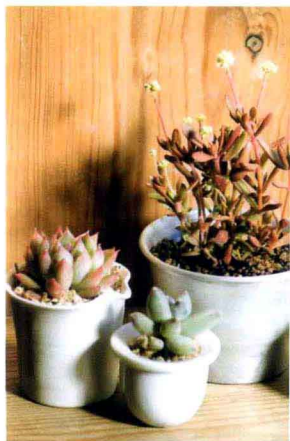
从这个时期开始转换红叶。

请让会变红叶的植物品种充分日晒，静待其转变成漂亮的颜色。

冬天：温度下降，大部分的品种进入休眠期。

零度以下的温度会让多肉植物体内的水分冻结，导致枯萎。

请注意夜晚的室温。只要做好夜晚的保温措施，纵然不会有太大的成长，还是能在窗边欣赏植物的美丽姿态。





利用白色陶器移植

白色陶器的沉稳气息，
与多肉植物独特的气息相当契合。
坚硬厚实的仙人掌可搭配拿铁碗，
借此酝酿出一股柔和感。
为多肉植物的灰色调点缀上五颜六色，
更添一份灵动。



