

THE POWER OF WHO

你认识谁比你是谁更重要

人脉

关键性关系的力量

【 30天，运用“100/40人脉法则”
拥有超级人脉，改变一生命运 】

[美] 鲍勃·比汀 ◎ 著
陈科科 ◎ 译



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

THE POWER OF WHO

你认识谁比你是谁更重要

人脉

关键性关系的力量

【30天，运用“100/40人脉法则”】
【拥有超级人脉，改变一生命运】

【美】鲍勃·比汀◎著
陈科科◎译

这本书，请用心地读，并运用起来！

你就会发现它的神奇力量！



版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

人脉 / (美) 比汀著; 陈科科译.

北京: 北京理工大学出版社, 2011. 7

ISBN 978 - 7 - 5640 - 4487 - 9

I. ①人… II. ①比… ②陈… III. ①人际关系学 - 通俗读物

IV. ①C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 079024 号

北京市版权局著作权合同登记号 图字:01 - 2011 - 2652 号

This edition published by arrangement with Center Street, New York, USA.

All rights reserved.

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市金元印装有限公司

开 本 / 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 14.75

字 数 / 180 千字

版 次 / 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 32.00 元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题,本社负责调换

致 谢

这么多年来，我一直有个梦想，希望能够写本关于如何实现目标与梦想的书，以激励和鼓舞那些努力拼搏的人们。终于有一天，我开始摒弃漫无边际的空想，真正去着手这本书的写作。在写作过程中，我深切感受到“众人拾柴火焰高”这一真理。

为了完成艰巨的写作任务，我不得不回忆起生命当中遇到的那些关键性关系。因为他们是我人生中最宝贵的财富，这些特别的朋友非常关爱我，只要我需要，他们随时都会给予帮助。当看到我写完这本书时，他们真心地为我感到高兴。这也让我亲身体验并意识到关键性关系的力量！

我要感谢很多给予我鼓励和帮助我写作的人。首先感谢这本书的第一编辑杰·强森，您给予我非常大的鼓励和帮助。非常感谢汤姆·杜利，尤其要感谢您的全身心投入以及您非凡的文学造诣对我的帮助。感谢我最信任的老朋友马克·凯恩，您阅读了本书的初稿，在给出高度评价之余，还帮助我非常巧妙地改动了整本书的组织架构。我要拥抱和感谢我那位不平凡的姐姐，您是我人生中的一盏明灯，时常让我保持清醒，不走弯路。在这本书中，您也给予我非常有价值的建议。感谢我那才华横溢的外甥女利萨·爱普尔给予我的支持。感谢我的得力助手凯蒂·扬，是您阅读了我所有的稿件并给了我不错的建议，谢

谢谢您，凯蒂！感谢我的经纪人简·米勒，您是最棒的！同样非常感谢简和尼纳·梅多尼阿对我的信任与友好。

感谢哈里·黑尔蒙以及法国桦榭出版集团极具创造力的团队。谢谢您，哈里！没有您当初的努力，这本书也不会有今天的辉煌！

我许许多多关键的朋友阅读了书的手稿，提出了宝贵的意见。在我没完没了地谈论关键性关系的力量的时候，他们不断地给我鼓励并非常耐心地聆听！我知道，我没必要一一列出他们的名字，但不这样做，我于心难安，他们是乔丹·巴赞特、吉姆·贝克特、罗宾·布莱克利、安柏·布朗、卡琳·戴维斯、雷·戴维斯、基南·德兰尼、霍默·德鲁、斯科特·德鲁、托德·邓肯、吉姆·费雷、弗兰·弗拉切拉、厄尼·弗罗斯托、兰迪·富丽泽、乔·加林多、麦克·戈卢布、凯思林·海瑟特、斯图尔特·亨特、布莱克·杰金斯、厄莱斯·科宾、伊恩·麦考、吉姆·麦克马汉、伊迪·佩兰、麦克·赖利、戴夫·萨维奇、戴夫·斯卡林、梅丽莎·赛古拉、特德马·尤瑟利、道尔·惠特克、马乔利·惠特克与黛比·耶欧。

最后，我还要感谢另外一位重要的人，那就是您！谢谢您捧起了这本书！希望“与朋友一同激荡人生”这条忠告，能够转变您的思想与态度，获得一种更加广阔的视野，从而达到更高的生活境界。我非常乐意聆听您的心声，看看关键性关系的力量是如何影响您的生活的。

前言

一个真正的朋友，
他能听懂你心灵的歌，
当你忘记歌词的时候，
他会在你耳边为你吟唱。

——佚名

如果我们的生活中已经拥有了某些关键性关系，并且还以我们想象不到的方式在帮助着我们，你会作何感想呢？如果帮助我们实现目标与梦想的这些关键性关系并不是我们偶然相识的，而是我们已经拥有的那些基础性关系，这应作何解释呢？难道是因为我们在面对神秘命运的时候，已经忘记了“大道至简”这样一个道理吗？如果实现目标与梦想的真正要害并不在于你不认识谁，而在于你忽视了谁，这又应该怎样解释呢？

作为美国最重要的体育和娱乐行业的高管猎头公司——伊士曼博丁公司（Eastman & Beaudine）的总裁，我花了 25 年的时间，将众多卓越的执行官安排在各个顶级的职位上，诸如运作一个联盟团队、油轮公司、制片厂、网络媒体、奥林匹克团体以及高校体育项目等，不一而足。通过努力拼搏，这些人已经成为各个领域的专家了，他们突

出的天赋与才能发挥得淋漓尽致。其中，有些人拥有了某些专业机构的高级文凭，这为他们的事业提供了一个较好的起点。但大多数人的成功与他们原先所受的教育关系并不太大。

所有这些人有一个共同点，那就是他们每一个人都乐意去接受一种特殊的法则，而原因仅仅在于他们毫不犹豫地遵循着一种先天的、源自内心的呼唤，这种呼唤就像你母亲叫你回家一样自然。这种信号，引导这些成功人士获得了各个专业领域的高级职位，并享受到了荣耀与满足。

他们是怎么成功的？有什么成功的秘诀吗？难道他们在巨兽招聘网站（Monster.com）上投了份求职信和简历就成功了吗？实际上相反，分析不难发现，这些成功人士的根本原因在于他们发现了一种独特但又被普遍忽略的法则。这个法则也是我在接下来的篇章中要为你阐述的内容。

我写这本书的主要目的，就是为读者介绍一种“100/40 人脉法则”。通过这种只有极少数人所能理解并运用的法则，能够让你找到一些意想不到的方式，帮助你实现目标与理想。这就像是找到了一张被藏匿已久、等待重见天日的藏宝图一样，让人获得意料之外的惊喜。

“100/40 人脉法则”并不是什么新的经验理论，这一点可能会让你感到惊讶。在对古老的犹太文明、中华文明以及当代美国、欧洲、中国、日本、俄罗斯等国家文化深入研究后，我惊讶地发现，古老的犹太人、中国人，现代美国人、欧洲人、中国人、日本人、俄罗斯人，凡是成功的，都在运用这一法则。

我在工作期间以及在创办猎头公司 40 多年的时间里，一直在运用这个独特法则，一次又一次的结果证明，它是有效可行的。

当然，“100/40 人脉法则”挑战了不少现在广为人们接受的想当然的理念。其中有一条就是有关人际关系网络的流行观念。

把你听到的或学到的有关人际关系网络的一切说法全部扔掉。听我的，没错！……扔掉也好，抛弃也好，驱逐也好，总而言之，忘了它！

我可以毫不含糊地告诉你：

我们平常认为的那种人际关系网络的概念，简直可以说跟垃圾一样一文不值，对你一点儿用都没有！

而接下来向你阐明的法则，会对你产生很大的帮助。我之所以这么斩钉截铁地说它能够起作用，是因为，作为公司的 CEO，在我处理日常复杂事务时，不仅亲身实践并检验了这种法则，同时也看到很多美国上层人使用这一法则而获得了极大成功。

事实上，与人生中其他最有价值的东西一样，这条法则也很简单。正因为它很简单，反而被大多数人难以相信并运用。这条法则又像是印第安纳·琼斯^①为了救他父亲不得不穿越的那座“隐形桥”，虽然桥就在眼前，可是他就是无法看见，只有在他踏上之时，才能感受到桥的存在。

在本书中，我将向你展现那座“隐形桥”，并带领你穿越过去。然后，我还会为你准备一张地图。通过这张地图，你就能发现通往成功的道路。

当你找到你的那些关键性关系时，你会发现自己的人生将发生怎样惊人的变化。一路上，你将重新焕发往日的激情，你也会再一次相信：只要有梦想，一切皆有可能。

① 美国好莱坞电影《夺宝奇兵》系列的主人公，由影星哈里森·福特饰演。

第一章	别错过你每天接近十次的人脉机会	1
第二章	获得让你出奇制胜的人脉	17
第三章	东西方成功者秘密运用的人脉法则	41
第四章	如何高效地运用已有的优质人脉	65
第五章	九种整合人脉的高效方法	91
第六章	用人脉开启成功的方法	113
第七章	这些才是你的核心人脉	141
第八章	人脉运用注意事项	161
第九章	建立你的“人脉董事会”	179
第十章	人脉、梦想、坚持	193
第十一章	拥有完美人脉	211

那些愿意对生活作出哪怕是细微调整
的人,都能改变自己的人生发展轨迹。

第一章

Net Work

别错过你每天接近
十次的人脉机会

The Power of Who

我们不会与生俱来地拥有人类所需的全部技能，也不会从一开始就有对生活进行谋划的能力。我们每天为了生活而奔波劳碌，体会着生活给我们带来的酸甜苦辣。在这个过程中，我们也渐渐懂得了生活，并开创了属于自己的生活空间。

生活中，有许多饱含真理的谚语在我们耳边回荡。人们常说的“人生始于四十”，就是这样的一句谚语。此言不虚！人生的头二十年被他人规划并控制着；而接下来的二十年又被耗费在各种琐事当中。白驹过隙，四十年的时光就这样被消磨掉了。

只有真正到了四十不惑之年，我们才开始独立掌握自己的人生。此时此刻，年轻时的梦想又再一次被唤醒。而要成功实现这些目标与理想，原来那些老掉牙的谋划生活的策略就必须重新修正了。

在漫长的人生历程中，我们总是被这样谆谆教导：只要你努力工作，保持冷静，低调做人，并且注意自己的言行举止，最终所有的付出总是会有回报的。真是这样吗？如果那是真的，不妨看看你的梦想现在实现得怎么样了吧！

我听得更多的是这样的话：“每过一天，我都觉得自己和梦想渐行渐远，感觉自己被生活压得无法动弹，梦想被日复一日的单调工作消磨殆尽。”

然而，人生存在着这么一个巨大的困境。对你来说，你的人生

已经足够美好了。你很幸运，也很幸福。甚至有时候，你可能会因为自己想要占有更多而感到一丝内疚。然而，那正是问题产生的根源所在：你有幸得到的那些东西，恰好会将你的梦想排挤到你的人生之外。

你的人生或许承载了太多的东西，就像一个被塞满了货物的大船舱，没有一点儿多余的空间来装下其他东西。虽然你知道梦想依然在那里，但是它已变得有些模糊，不再像以前那样清晰了。

这个船舱有太多东西需要清理，要么搬走一些，要么直接扔进海里。但在很多时候，你对此非常犹豫，思考再三：“我还经得起折腾吗？虽然我能在这个不太喜欢的职位上赚到足够的钱，但我能做好我一直想做的事情吗？”很多人的答案往往是“我可能不行吧”。

更糟糕的是：生活中，终究还只是极少数人能够实现自己的梦想。你也许不止一次地问过自己：“为什么是他，不是我？”

另外，我惊讶地发现，那些愿意对生活作出哪怕是细微调整的人，都能改变自己的人生发展轨迹。起初，他们当中有很多人以为，要改变人生就一定要让自己有脱胎换骨的变化，而事实上，他们只通过生活策略上的一个小小的改变就做到了。

内心深处最渴望得到什么，找到它

所有人生来就具有绝妙的挥动旗杆的直觉，
这是无法被传承或者学习到的，
你需要自己重新寻得它。

——史蒂文·普莱斯菲尔德，《巴格·范斯传奇》

在法律与道德准则之间潜藏着一些普遍性的力量，但绝大多数的人要么置之不理，要么就根本没意识到它们的存在。然而，这些悄无声息的力量会对人们的日常生活产生巨大的影响。

比如说爱，它既不是法律也不是道德准则，但任何人都无法否认它对我们日常生活的影响与冲击。“爱的力量”（Power of Love）非常强大，我们每个人都能感受并体验到爱的存在。黑暗，则是第二种力量。它使我们无法看清周围的事物。战胜它的唯一途径是光明。有趣的是，光明可以被度量，黑暗却不可以。

然而，世界上还存在着另外一种看不见的力量，它所发挥的影响

绝不弱于以上二者。它常常在无形之中发挥着作用。毋庸置疑，这种深层次的力量是世界上最具隐蔽性的事物之一。

这种力量就是“遗忘的力量”（Power of Forgetfulness）。它偷偷地吞噬我们的思想与情感，就像一条巨大的冰河默默地流入一个大峡谷。“遗忘的力量”有可能会统摄一切，就像人们患了老年痴呆症这类疾病一样，整个身躯都被控制了。往小了说，它可以让你忘记钥匙放在什么地方；往大了说，它会以近乎毁灭的方式暗中破坏你的梦想、工作和生活。

不妨设想一下，你现在身处一部科幻电影之中。你和往常一样奔波在校园里，去一间大讲堂上课。繁重的课业负担让你有些恍惚。你甚至忘了要去哪上课、上谁的课。突然，一阵古怪的声音从你背后传来。你转过身，看到一个巨大的黑色阴影以一种想要吞噬一切的架势向你迎面扑来。“遗忘的力量”就是这样起作用的。

正当我们被满满的日程折磨得焦头烂额之时，“遗忘的力量”悄悄地潜入我们的心灵深处，使我们渐渐遗忘了那些真正重要的东西。比如离婚、失业、丧偶这类危机事件，只会不断增强“遗忘的力量”。

例如，一个已工作十五年的人突然失业了，对他来说，或多或少都有些挫败感。而当他又刚刚从当天的报纸上得知，自己的另外 6 000 多位同行遭遇了同样的命运，他的内心变得更加焦虑不安。现在，这些可怜的人们不得不四处奔波，以寻求一份新的工作。这种生活境遇不亚于古老的山顶洞人在面对凶猛的野兽时，是要对抗？还是逃跑？无疑都是艰难的生存选择。

如今，我们的目光像“七月四日独立纪念日烟火表演”一样光芒四射却游离不定，而脑子里又不断闪现无数个疑问：“我现在该怎么办？”“我能找到新工作吗？”“别人会怎么看我？”这些疑问只会让我们停滞不前，没有勇气面对现实，甚至都没有勇气去逃避。

当这些处在同样困境中的人们饱受恐惧与孤立的折磨时，我要说，务必坚持住！生活中存在这样一个哲理：其实你并不孤单，你不是一座孤岛！

当然，在你深感恐惧的时候，想说服自己接受这样的生活哲理不太容易。当心灵蒙上阴影的时候，我们也会变得难以坚守自我，并保持清醒。这就是“当局者迷”这句话的道理所在。

所以，当你恐惧、烦躁或遗忘的时候，需要一盏明灯警醒自己。它会传达一些警示信息，告诉你“你将被‘遗忘的力量’打败。你正处于失去自我的险境中。请你马上停下你盲目的脚步，去寻找你的‘关键性朋友’”。

“关键性朋友”到底是怎样的呢？

他们会在你身边不离不弃，直到你停止消极的自我对话，放弃那些让你感到恐惧的意念。在弥漫的谎言面前，他们坚定地告诉你真相，并珍惜你独一无二的个性，尊重你所取得的成就，呵护你的追求与梦想。

他们会在你还没有一条道走到黑的时候就把你拉回来，重新为你指明行动的方向，带领你奔向光明大道。他们懂你，理解你，并且时常提醒你，前方依然有希望和未来。

他们知道什么样的你才是最真实的。他们告诉你，要做真实的自己，不要轻易忘却。当“遗忘的力量”汹涌袭来时——你最需要的就是你的关键性朋友。

我们当中的很多人在无谓的琐事上耗尽了青春，他们人生的航船早已偏离了航向，离最初的梦想渐行渐远。这样的“失忆症”像瘟疫一般传染开来。然而，能让我们静下心来筹划人生、反思当下生活的时间却变得少之又少。

正如太空中的黑洞吞噬了周围所有事物一样，我们日常生活中的

烦躁琐事，耗尽了我们的精力，挤占了我们所有的时光。在这个过程中，我们原先的那些真正的愿望也随之慢慢消逝，我们真正的自我也开始被遗忘。

除此之外，“遗忘的力量”也让很多人在距离成功只有一步之遥时功亏一篑。当你忘掉了内心深处那把“真实可靠的挥杆”（True Authentic Swing）的时候，你可能疲惫不堪、冷酷无情，甚至无动于衷，从而滋生出一种犬儒主义^①的生活态度——这也是懒于思考的人的工具。

露西告诉不幸的查理·布朗：“布朗，你知道，人生就像一把折叠躺椅。有些人会摆设它，看自己将要去往何方。有些人会将其转换个方向，看看自己曾历经哪些地方。还有些人，则会将它放置在行动的过程中，看看周围在发生着什么。”查理叹了一口气，说：“而我正试图去展开这把折叠躺椅！”

——查尔斯·M·舒尔兹^②

我们当中很多人与查理非常相似。我们每天的工作与生活都非常忙碌，以至于遗忘了生命中最重要的一些东西，甚至忘记了最真实的自我。

有时，你可能会检查自己的口袋或四处张望，这是因为你意识到自己好像遗忘了什么东西，却想不起来到底是什么。也许，它就是你心中依稀尚存的最初梦想。这使得你时常会产生某种恍惚的感觉。之所以恍惚不清，那是因为你很久未曾有意识地去触碰你最初的梦想了，到最后你也无法去将这种感觉与最初的梦想连接起来。

① 到现代，“犬儒主义”这一词在西方则带有贬义，意指对人类真诚的不信任，对他人的痛苦无动于衷的态度和行为。

② 查尔斯·M·舒尔茨（1922—2000），美国著名漫画家。布朗、露西是其经典漫画《花生》中的主要人物。