

国民阅读文库

国学启蒙书系列
Guoxue Qimengshu Xilie



集中国常用姓氏大全，
认祖归宗，追根溯源。

百家姓

让读者亲切感受到中华民族源远流长、
繁衍至今的持久生命力。



韩震◎主编



NLIC 2970680488

国民阅读文库

国学启蒙书系列
Guoxue Qimengshu Xilie

集中国常用姓氏大全，
认祖归宗，追根溯源。

百家姓

让读者亲切感受到中华民族源远流长、
繁衍至今的持久生命力。



韩震◎主编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

百家姓/韩震主编.—长春:吉林出版集团有限责任公司, 2011.1

(国民阅读文库·国学启蒙书系列)

ISBN 978-7-5463-4597-0

I. ①百… II. ①韩… III. ①汉语-古代-启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第260864号

百家姓 | 国 学 启 蒙 书 系 列

韩震 主编

出版策划: 孙亚飞

美术编辑: 文海书源 (黄灵灵)

项目统筹: 张岩峰

封面设计: 文海书源

责任编辑: 杨冬絮 张晓辉

策划制作: 快乐书岸

文图编辑: 刘长江

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)
(长春市人民大街4646号, 邮政编码130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司
(http://shop34896900.taobao.com)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

印 刷: 北京洲际印刷有限责任公司

开 本: 710×1000mm 1/16

印 张: 10

字 数: 90千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

定 价: 13.80元

©如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

总序

人们常说开卷有益,因为读书可以让人分享更多的经验、了解更多的知识、感悟更多的情感、领会更多的道理、内化更多的智慧。作为人类进步的阶梯,人类须臾不能离开图书的支撑。

图书的力量是由语言所内涵的经验、知识、思想、文化和智慧构成的。作为万物的灵长,人类命定是与语言联系在一起。语言是人类精神生存的家园。如果说口头语言扩展了人类交流经验知识的内涵,文字语言却进一步使人类理智具有了超越时空的力量。图书,无论介质怎样,也不管形式如何,都无非是把文字语言加以整理保存下来的形式而已。有了图书,在前人那里或他人那里作为认识结论或终点的知识,都可以成为我们进一步探索的起点。假如没有图书,知识将随着掌握者肉体的死亡而消失;有了图书,所有的知识都可以积累起来,传递下去。

图书所体现的文字语言的力量,是通过阅读形成的。阅读,或同意、或保留、或质疑、或辩驳,都可以激活人们的思想力、想象力、创造力,都可以感染人们的人性情怀和情感世界。文字符号必须通过与鲜活头脑的碰撞,才能擦出思想的火花。只有通过阅读,冰冷的符号才能迸发出智慧的火焰。因此,图书不只是为了珍藏,更是为了人们的阅读。各种媒介的书写——甲骨文、竹简、莎草纸、牛皮卷、石碑、木刻本、铅印本、激光照排、电子版——都须在人们的阅读中,才能发挥传递知识、传承文明、激发智慧的功能。

阅读犹如划破时空边界的闪电,使知识的传递和思想的交流不再限于一定时空体系内面对面的直接的人际交流。在这个意义上,读书已经构成超越时空的力量。



国

民

阅

读

文

库

阅读是照亮晦暗不明的历史档案馆的明灯。通过文字的记载、叙述与说明,书籍使人类的知识、思想、情感和文化跨越了历史的长河,形成了文化传承的绵延纽结。通过阅读,我们可以与古代的先哲前贤进行思想对话。阅读《诗经》,似乎是让我们穿越时空隧道,回到几千年前的远古时期,感悟古代神州各地先民的所求所望;阅读经典,也能够让我们与老子、孔子、庄子、孟子、韩愈、柳宗元、苏轼、朱熹、康有为、梁启超、孙中山等无数先哲对话切磋……

阅读是连通不同文化之间鸿沟的桥梁。通过读书,我们不仅了解了中国古代思想家的理想与追求,还了解了古希腊苏格拉底、柏拉图、亚里士多德等哲学家的关注与思考;通过读书,我们知道了洛克、伏尔泰、狄德罗、卢梭、康德等启蒙思想家的探索与呐喊;通过读书,我们也可以与非洲、拉丁美洲、欧洲的人们一起,对现代世界或感同身受,或看法不一……

阅读关系每个国民的科学素质和文化素养。读书往往决定一个人的文化修养、知识广度和思想境界。阅读,让我们与伟大的心灵对话,与智慧的头脑同行。有了阅读,每个人都可以站在巨人的肩上!阅读,不仅让人有知识,而且有文化;不仅有能力,而且有智慧;不仅有头脑,而且有心灵。所以,人们说,书读多时气自华。在一定意义上说,你阅读什么书,你就是什么人;你的阅读水平,也就是你作为人的生存状态或生存样式。谁阅读的书更多些,谁的知识视阈也就更广阔些;谁阅读的书更多些,谁的精神世界也就更丰富些。

阅读关系一个民族的素质和质量,影响一个国家的前途和命运。如果说一个不读书的民族是没有希望的,那么善于读书、勤于阅读的民族才会有光明的未来。国民阅读能力和阅读水平,在很大程度上决定一个民族的基本素质、创造能力和发展潜力。善于阅读的民族,才能扬弃地继承本民族的优良文化传统,才能批判地吸纳世界各国最优秀的思想成果。一个民族的精神发育史,就是一个民族的阅读史。如果说阅读可以让一个人站在巨人肩上前行,那么一个善于阅读的民族就是站在人类文化成果的最高峰进步。在这个意义上,实现中华民族伟大



复兴的愿景就有赖于全体国民的阅读。

历史早已证明：无论是传承传统文化，还是引进外来文化，无论是学习已有的知识，还是探索新的可能，图书都是不可或缺的有效载体或工具。但图书的作用不能仅仅是静静地摆在图书馆的书架上，而是让所有国民有更多的阅读机会。让更多的人有更多的阅读机会，就成为摆在我们面前的愿景。

吉林出版集团推出《国民阅读文库》，可谓应运而生，恰逢其时。这套内容丰富、体系宏大的丛书，面向全体国民一生的阅读需要，以通俗易懂、简洁明快、图文并茂的方式，辅以光盘等现代数字媒介，着眼国民需要，方便大众阅读。其受众对象，从幼儿到老年、从农民到工人、从群众到干部，包括所有群体，无一遗漏；其内容涵盖，从哲学社会科学、自然科学至日常生活、艺术审美、休闲娱乐，无所不包。编辑出版这套丛书，目的就是为更有效地弘扬中国传统文化的精髓，吸纳全人类优秀文化的精华，传播人类最新知识和思想文化成果。

总之，这套丛书按照系统的整体思想，提出自己的独特出版规划，全面涵盖了读者群体与知识领域；这样的出版规划，旨在为全体公民提供一生的文化营养，构筑新时代国民的精神家园。希望有更多的人，流连于这个知识的海洋，漫步在这块思想的沃土，在这里汲取营养，在这里学习知识，在这里滋润情感，在这里丰富心灵，在这里提升能力，在这里升华理想。

祝愿各位读者与《国民阅读文库》同行，做一个终生阅读者，在阅读中获得快乐，在阅读中得到成长，在阅读中寻找成功，在阅读中度过有意义的人生！



前 言

中华民族文化博大精深，源远流长，是历代仁人志士的智慧源泉和精神支柱，同时也是人类历史上璀璨的瑰宝。可以说，传统文化是一个民族的标志和灵魂。

国学门类繁多，内容丰富，思想深刻，体现了中华民族特有的气度和精神。通过阅读国学，能使孩子从中汲取思想的力量，对孩子语言能力的开发和良好品质的形成都具有重要意义。鉴于此，我们策划编撰了《国民阅读文库·国学启蒙书系列》丛书，进而引导青少年走近国学，培养青少年朴素的道德观。为了向青少年深入浅出地渗透国学精髓，本丛书精选的均为国学中的经典读物，包括《唐诗》《宋词》《论语》《诗经》《三字经》《百家姓》《千字文》《千家诗》《山海经》《弟子规》《道德经》《增广贤文》《小窗幽记》《幼学琼林》《声律启蒙》《围炉夜话》《笠翁对韵》《孙子兵法》《三十六计》《大学·中庸》20本。在策划过程中，我们采用活泼插图的表现方式，编选相关的精彩故事，融知识性与趣味性于一体，让青少年在诵读中轻松快乐地亲近国学，更直观、真切地感受国学的魅力，在阅读中积淀文化底蕴，培养良好道德品质，从而受益一生。

本书由权威教育专家及国学大师联袂编撰而成，为适应青少年的阅读习惯，采用了双色注音的方式；书中精美的插图帮助青少年加深对内容的理解；通过阅读精彩的故事，让青少年懂得为人处世的道理。可以说，这是一套为青少年读者倾力打造的国学启蒙经典读物。



目 录

百家姓全文	001	严	054
赵	007	金	056
钱	009	魏	058
孙	011	姜	060
李	013	谢	063
周	015	苏	065
吴	017	潘	067
郑	019	范	070
王	021	鲁	072
冯	023	马	074
陈	025	方	076
蒋	027	袁	078
沈	029	柳	081
韩	031	史	083
杨	034	唐	085
朱	036	薛	087
秦	038	贺	090
许	041	毕	092
何	043	郝	094
吕	045	于	096
施	047	康	098
张	050	孟	101
曹	052	黄	103





萧	106	林	129
姚	108	徐	131
毛	110	伍	134
宋	113	蔡	136
项	115	田	138
董	117	樊	141
梁	120	管	143
杜	122	石	145
贾	124	刘	147
梅	127	诸葛	149

原文

zhào	qián	sūn	lǐ	zhōu	wú	zhèng	wáng
赵	钱	孙	李	周	吴	郑	王
féng	chén	chǔ	wèi	jiǎng	shěn	hán	yáng
冯	陈	褚	卫	蒋	沈	韩	杨
zhū	qín	yóu	xǔ	hé	lǚ	shī	zhāng
朱	秦	尤	许	何	吕	施	张
kǒng	cáo	yán	huà	jīn	wèi	táo	jiāng
孔	曹	严	华	金	魏	陶	姜
qī	xiè	zōu	yù	bǎi	shuǐ	dòu	zhāng
戚	谢	邹	喻	柏	水	窦	章
yún	sū	pān	gě	xī	fàn	péng	láng
云	苏	潘	葛	奚	范	彭	郎
lǔ	wéi	chāng	mǎ	miào	fèng	huā	fāng
鲁	韦	昌	马	苗	凤	花	方
yú	rén	yuán	liǔ	fēng	bào	shǐ	táng
俞	任	袁	柳	酆	鲍	史	唐
fèi	lián	cén	xuē	léi	hè	ní	tāng
费	廉	岑	薛	雷	贺	倪	汤
téng	yīn	luó	bì	hǎo	wū	ān	cháng
滕	殷	罗	毕	郝	郇	安	常



yuè	yú	shí	fù	pí	biàn	qí	kāng
乐	于	时	傅	皮	卞	齐	康
wǔ	yú	yuán	bǔ	gù	mèng	píng	huáng
伍	余	元	卜	顾	孟	平	黄
hé	mù	xiāo	yǐn	yáo	shào	zhàn	wāng
和	穆	萧	尹	姚	邵	湛	汪
qí	máo	yǔ	dí	mǐ	bèi	míng	zāng
祁	毛	禹	狄	米	贝	明	臧
jì	fú	chéng	dài	tán	sòng	máo	páng
计	伏	成	戴	谈	宋	茅	庞
xióng	jǐ	shū	qū	xiàng	zhù	dǒng	liáng
熊	纪	舒	屈	项	祝	董	梁
dù	ruǎn	lán	mǐn	xí	jì	má	qiáng
杜	阮	蓝	闵	席	季	麻	强
jiǎ	lù	lóu	wēi	jiāng	tóng	yán	guō
贾	路	娄	危	江	童	颜	郭
méi	shèng	lín	diāo	zhōng	xú	qiū	luò
梅	盛	林	刁	钟	徐	邱	骆
gāo	xià	cài	tián	fán	hú	líng	huò
高	夏	蔡	田	樊	胡	凌	霍
yú	wàn	zhī	kē	zǎn	guǎn	lú	mò
虞	万	支	柯	咎	管	卢	莫
jīng	fáng	qiú	miào	gān	xiè	yīng	zōng
经	房	裘	缪	干	解	应	宗
dīng	xuān	bēn	dèng	yù	shàn	háng	hóng
丁	宣	贲	邓	郁	单	杭	洪



bāo	zhū	zuǒ	shí	cūi	jí	niǔ	gōng
包	诸	左	石	崔	吉	钮	龚
chéng	jī	xíng	huá	péi	lù	róng	wēng
程	嵇	邢	滑	裴	陆	荣	翁
xún	yáng	yū	huì	zhēn	qū	jiā	fēng
荀	羊	於	惠	甄	诜	家	封
ruì	yì	chǔ	jìn	jí	bǐng	mí	sōng
芮	羿	储	靳	汲	邴	糜	松
jǐng	duàn	fù	wū	wū	jiāo	bā	gōng
井	段	富	巫	乌	焦	巴	弓
mù	kuí	shān	gǔ	chē	hóu	mì	péng
牧	隗	山	谷	车	侯	宓	蓬
quán	xī	bān	yǎng	qiū	zhòng	yī	gōng
全	郗	班	仰	秋	仲	伊	宫
nìng	qiú	luán	bào	gān	tǒu	lì	róng
宁	仇	栾	暴	甘	钊	厉	戎
zǔ	wǔ	fú	liú	jǐng	zhān	jiǎn	lóng
祖	武	符	刘	景	詹	柬	龙
yè	xìng	sī	sháo	gào	lí	jì	bó
叶	幸	司	韶	郜	黎	蒯	薄
yìn	sù	bái	huái	pú	tái	cóng	è
印	宿	白	怀	蒲	郗	从	鄂
suǒ	xián	jí	lài	zhuō	lín	tú	méng
索	咸	籍	赖	卓	蔺	屠	蒙



chí	qiáo	yīn	yù	xū	nài	cāng	shuāng
池	乔	阴	鬱	胥	能	苍	双
wén	shēn	dǎng	zhái	tán	gòng	láo	páng
闻	莘	党	翟	谭	贡	劳	逢
jī	shēn	fú	dǔ	rǎn	zǎi	lǐ	yōng
姬	申	扶	堵	冉	宰	郦	雍
xì	qú	sāng	guì	pú	niú	shòu	tōng
郤	璩	桑	桂	濮	牛	寿	通
biān	hù	yān	jì	jiā	pǔ	shàng	nóng
边	扈	燕	冀	邾	浦	尚	农
wēn	bié	zhuāng	yàn	chái	qú	yán	chōng
温	别	庄	晏	柴	瞿	阎	充
mù	lián	rú	xí	huàn	ài	yú	róng
慕	连	茹	习	宦	艾	鱼	容
xiàng	gǔ	yì	shèn	gē	liào	yǔ	zhōng
向	古	易	慎	戈	廖	庾	终
jì	jū	héng	bù	dū	gēng	mǎn	hóng
暨	居	衡	步	都	耿	满	弘
kuāng	guó	wén	kòu	guǎng	lù	quē	dōng
匡	国	文	寇	广	禄	阙	东
ōu	shū	wò	lì	wèi	yuè	kuí	lóng
欧	舒	沃	利	尉	越	夔	隆
shī	gōng	shè	niè	cháo	gōu	áo	róng
师	巩	库	聂	晁	勾	敖	融



lěng zī xīn hàn
冷 訾 辛 阚

zēng wú shā niè
曾 毋 沙 乜

cháo guān kuāi xiàng
巢 关 蒯 相

yóu zhú quán lù
游 竺 权 录

mò qí sī mǎ
万 俟 司 马

xià hóu zhū gé
夏 侯 诸 葛

hè lián huáng fǔ
赫 连 皇 甫

dàn tái gōng yě
澹 台 公 冶

chún yú chán yú
淳 于 单 于

gōng sūn zhòng sūn
公 孙 仲 孙

zhōng lí yǔ wén
钟 离 宇 文

xiān yú lú qiū
鲜 于 闾 丘

nā jiǎn ráo kōng
那 简 饶 空

yǎng jū xū fēng
养 鞠 须 丰

zhā hòu jīng hóng
查 后 荆 红

gě yì huán gōng
盖 益 桓 公

shàng guān ōu yáng
上官 欧阳

wén rén dōng fāng
闻 人 东 方

yù chí gōng yáng
尉 迟 公 羊

zōng zhèng pú yáng
宗 政 濮 阳

tài shū shēn tú
太 叔 申 屠

xuān yuán líng hú
轩 辕 令 狐

zhǎng sūn mù róng
长 孙 慕 容

sī tú sī kōng
司 徒 司 空



qí guān sī kòu
元 官 司 寇

zhuānsūn duānmù
颛 孙 端 木

qī diāo lè zhèng
漆 雕 乐 正

tuò bá jiā gǔ
拓 跋 夹 谷

jìn chǔ yán fǎ
晋 楚 阎 法

duàn gān bǎi lǐ
段 干 百 里

hū yán guī hǎi
呼 延 归 海

yuè shuài gōu kàng
岳 帅 纛 亢

liáng qiū zuǒ qiū
梁 丘 左 丘

shāng móu shénài
商 牟 佘 佻

mò hā qiáo dá
墨 哈 譙 笄

dì wǔ yán fú
第 五 言 福

zhǎng dū zǐ chē
仇 督 子 车

wū mǎ gōng xī
巫 马 公 西

rǎng sì gōngliáng
壤 驷 公 良

zǎi fù gǔ liáng
宰 父 谷 梁

rǔ yān tú qīn
汝 郟 涂 钦

dōng guō nán mén
东 郭 南 门

yángshé wēishēng
羊 舌 微 生

kuàng hòu yǒu qín
况 后 有 琴

dōng mén xī mén
东 门 西 门

bó shǎng nán gōng
伯 赏 南 宫

nián ài yáng tóng
年 爱 阳 佟

bǎi jiā xìng zhōng
百 家 姓 终



zhào
赵

姓氏来源

赵姓主要有两个来源：一个出自嬴姓，周穆王把赵城（今山西洪洞县北）之地封赏给为他驾车的造父（帝颡顼的裔孙），从此，造父裔便以封邑为姓，世代姓赵。另外一个来源是少数民族改姓赵氏。

典故

陈桥兵变

宋太祖赵匡胤，大宋的开国皇帝。公元960年正月，契丹联合北汉的军队围攻后周，周恭帝派遣大将军赵匡胤率禁军前往抵抗。

初三，大军驻扎于陈桥驿。将士们眼看局势危急，便聚在一起商议说：“现在皇帝年幼，不能亲自处理政事，我们拼死为国家击退了敌人，功劳又有谁知道呢？不如先立点检（一种职位，指赵匡胤）为天子，然后再北征也不迟。”没过多长时间，赵匡胤的弟弟赵匡义听说了大家的议论，便找赵普



一同劝说这群将士，说：“太尉（赵匡胤）对朝廷赤胆忠心，怎么会自立为天子呢？他决不会饶恕你们的。”但没过多久，将领们再次集合起来，并且亮出了武器，大声说：“按照律令，出言反叛的话要诛九族的，难道你们希望在国家危亡的时候让我们遭难吗？况且现在群龙无首，难以统一政令，不知会发生什么事，还不如拥立太尉为天子，统一号令击退敌人。”

当天夜里，将领们就行动了，并找了京城里的石守信、王审琦做内应。初四黎明时分，将领们披甲执锐，直奔赵匡胤的寝室，并说：“将士们群龙无首，希望拥立太尉为天子。”赵匡胤昨晚喝醉了酒，惊讶地坐了起来，然后被糊里糊涂地披上了黄袍，听别人呼他：“万岁！”就这样，他成了宋国开国皇帝。

