



WINNERS' HABITS

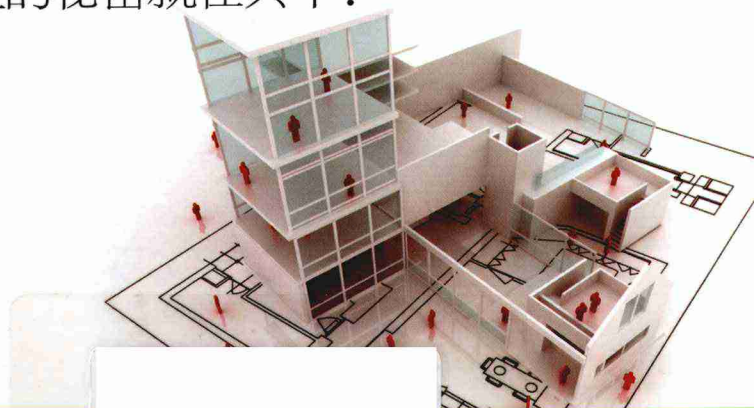
赢家习惯系列

比星座血型更神秘更科学更准确的性格定位术!

九型人格 读心术

当古希腊神秘智慧遇上现代心理学
改变一生的秘密就在其中!

胡挹芬◎著



神秘古传统结合现代
心理学的识人智慧，
让你掌握九型人的性格，
把每一个人都变成天上掉下来的礼物。

美国
“九型人格学院”
认证讲师的
心灵读本



化学工业出版社



九型人格 读心术

胡艳芬 著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

九型人格读心术 / 胡挹芬著. —北京: 化学工业出版社, 2012.1

(赢家习惯系列)

ISBN 978-7-122-13106-5

I. 九… II. 胡… III. 人格心理学—通俗读物
IV. B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 276498 号

原繁体版书名: 改變你一生的九型人格 作者: 胡挹芬
ISBN 978-986-6648-50-2

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理,由雅书堂文化事业有限公司授权出版中文简体字版,未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2012-0385

责任编辑: 王 栋 裴 蕾
责任校对: 徐贞珍

策 划: 慧志文化(witsbooks@gmail.com)
装帧设计: 尚世视觉 Evan

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)
印 装: 北京欣睿虹彩印刷有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张 7 字数 165 千字
2012年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 27.00 元

版权所有 违者必究



【前言】 破解毕达哥拉斯的密码

破解毕达哥拉斯的密码

我是一个喜欢探索神秘事物的人。

从小,我就对“不可知”的世界有着浓厚的兴趣。从各种古老的神话传说、无解的谜团,到现代科学也难以探究的太空幽浮等,都令我深深着迷!

在一次与美国同学闲聊时,我结识了九型人格学(The Enneagram)^❶,一个集各类古老智慧之大成的帮助心灵成长的法宝。这套性格分析术并非是依照出生日期计算的“生命灵数”,而是兼具神秘古老传统与现代心理学的识人智慧。

深入研究九型人格学后,让我有了很大的转变!我发现,随着年纪的增长,所谓“命运”,多由个人性格决定。人们可以通过性格上的自觉认识,进而扭转自己的命运;更能够通过了解他人的性格,经营出成功快乐的人生。

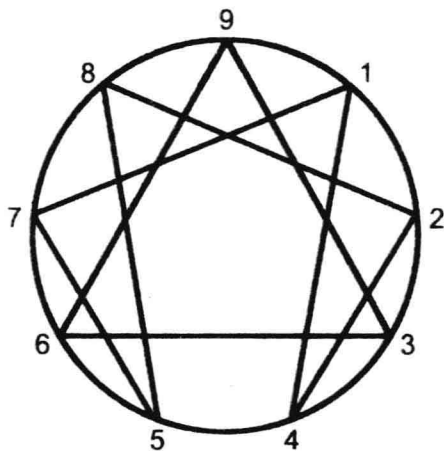
这一切的秘密,早在两千多年前就已经藏身在毕达哥拉斯的私人笔记当中,静待后人的破解!

❶ Enneagram,发音为: ANY-a-gram,是希腊文。“ennea”代表数字“九”,“gram”代表的意义是“图形”。

未公之于世的灵修地图

毕达哥拉斯，是生于公元前 580 年的古希腊哲学家。在他的一生当中，有许多重要的发明与贡献，其中最有名的就是数学中的“勾股定理”。

在他的私人笔记本中，有一张独立存在的手绘草图（图一）。这张图，便是两千年后的今天，欧美身心灵修习者人手必备的灵修地图——九型人格学的图形。



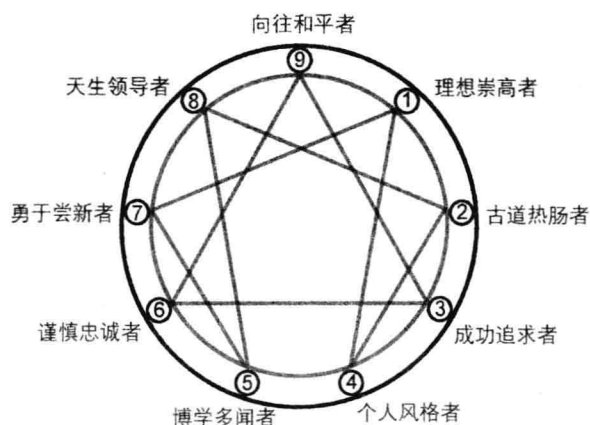
图一 毕达哥拉斯笔记中的草图

可能因为文化迁徙的原因，毕达哥拉斯的九型人格图辗转流传到中东。

第一次世界大战前，希腊—亚美尼亚裔的古祺夫（George Gurdjieff）又将九型人格图由中东地区带回欧洲。

然而，目前我们所运用的九型人格学，则是由玻利维亚人艾伽

索(Oscar Ichazo)于1960年集其大成的智慧结晶(图二)。



图二 加上九种性格类型的九型人格图

不仅仅是性格分析

九型人格学将人的性格分成九大类型：

第一型性格：理想崇高者。

第二型性格：古道热肠者。

第三型性格：成功追求者。

第四型性格：个人风格者。

第五型性格：博学多闻者。

第六型性格：谨慎忠诚者。

第七型性格：勇于尝新者。

第八型性格：天生领导者。

第九型性格：向往和平者。

但是,请不要误以为世界上完完全全就只有这九种人,每个人一定“规规矩矩”地属于某一种性格类型。这不仅不符合现实状况,

更忽略了九型人格学的精神。

九型人格学主张人性是流动的,也就是说,每个人的性格都是一个综合体,或多或少都拥有这九种性格特质,只是程度不同罢了。程度最大的,就是你的主要性格类型。虽然你也会呈现出其他性格类型的特质,但是在人生重要的关键时刻,影响你做决定的,仍是你的主要性格类型。

我个人之所以为九型人格学着迷,不仅仅是因为它精确的性格描述;同时,还因为它能够明确地指出每一种性格的潜在动机与看世界的角度,让我不仅能觉察自己的行为模式,避免一再做出后悔的决定,更可以洞悉他人刻意隐藏的心思,帮助我澄清心中的疑虑。

有谁不想拥有神奇的“读心术”呢?

解开密码之后……

毕达哥拉斯认为,想要拥有一个美好的人生,首先,你必须要了解自己,找出你此生要学习的事物,并且发扬优点,改正缺点。

毕达哥拉斯的理论,与九型人格学的终极任务——探索自我不谋而合。或许可以说,世界上各种心灵修习的最终目的,其实殊途同归,只是采用的方法与修习的阶段不同罢了。

九型人格学只是一种认识自我的工具,一幅探索人性的地图;它不是一个咒语,没有办法瞬间让一段恶化的关系起死回生。然而,当你找到你的、或是你所在乎的人的性格密码时,恭喜你,你已经找到了幸福的起点!接下来的人生要如何经营,要好要坏,要和谐要冲突,就完全看你的决心与努力了。

勿须多说,先来看看如何运用九型人格学帮助你把每一位朋友,都变成天上掉下来的礼物吧!



目录

第一章 为自己买一张人脉保单

找对你的性格密码	004
你是哪一种人	028
你的人脉地图	036
他是哪一种朋友	041
人脉速查表	043

第二章 谁是你的事业伙伴

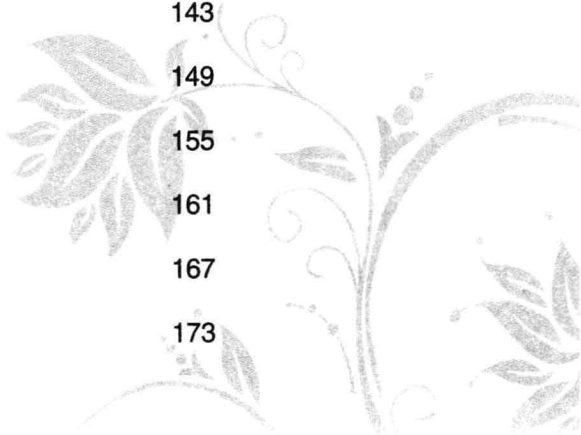
第一型性格 理想崇高者	048
第二型性格 古道热肠者	051
第三型性格 成功追求者	055
第四型性格 个人风格者	059
第五型性格 博学多闻者	063
第六型性格 谨慎忠诚者	067
第七型性格 勇于尝新者	071
第八型性格 天生领导者	075
第九型性格 向往和平者	079

第三章 谁是你的职场贵人

第一型性格 理想崇高者	086
第二型性格 古道热肠者	090
第三型性格 成功追求者	094
第四型性格 个人风格者	098
第五型性格 博学多闻者	102
第六型性格 谨慎忠诚者	106
第七型性格 勇于尝新者	110
第八型性格 天生领导者	114
第九型性格 向往和平者	118

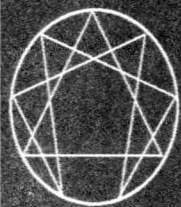
第四章 谁是你的亲密恋人

第一型性格 理想崇高者	124
第二型性格 古道热肠者	130
第三型性格 成功追求者	137
第四型性格 个人风格者	143
第五型性格 博学多闻者	149
第六型性格 谨慎忠诚者	155
第七型性格 勇于尝新者	161
第八型性格 天生领导者	167
第九型性格 向往和平者	173



第五章 谁是你的人生教练

第一型性格 理想崇高者	182
第二型性格 古道热肠者	185
第三型性格 成功追求者	188
第四型性格 个人风格者	191
第五型性格 博学多闻者	194
第六型性格 谨慎忠诚者	197
第七型性格 勇于尝新者	200
第八型性格 天生领导者	203
第九型性格 向往和平者	206



第一章 为自己买一张人脉保单

人人都懂得“天有不测风云”的道理,所以,现代人都不敢忽视保险的重要性。除了买个心安,一份健全的保单,的确能在我们需要的时候,发挥其“临危救命”的功能。

但是,想想看,人生中除了意外、生病、死亡等重大的灾难外,还有哪些情况是我们需要帮助,而人寿保险却帮不了我们的呢?当你失恋的时候,谁会陪你借酒浇愁?朋友!当你想换工作时候,谁会帮你找机会?朋友!当你开店做生意时候,谁会先来捧场?当然还是朋友!当你遇到困难的时候会向谁求救?大概还是朋友吧!

所以,人寿保险是买保障,人脉保单是为自己买机会!

不过,请不要误会,本书并不是要教你以“利益”为出发点去交朋友,而是希望从性格的角度,帮你找出做事风格相合(你的事业伙伴)、处世态度相近(你的职场贵人)、彼此间有正面的磁场(你的亲密恋人),或是个性上互补(你的人生教练)的朋友。让你不仅能发挥自身的优势,同时也可以激发对方的潜力,让两个人的友谊产生相辅相成的效果,若要合作,也比较容易出现共赢的局面。



建议你依照下列顺序来使用本书：

①

依照书中的性格测验，
找出你自己与好朋友的九型人格类型。

②

接着，根据“人脉速查表”，
查出两个人之间最适合发展的关系是哪一种。

③

最后，请翻到本书相关的章节，
去熟悉对方的性格、与对方相处的技巧，
以及让友谊长存的小秘诀。



找对你的性格密码

想知道如何让身边的朋友成为你的“后援部队”吗？首先，你得了解自己。掌握了自我的优势与弱点后，你才能更好地运用别人的长处！

下面提供“快速题测”与“深度性格题测”两个单元测试你的性格。建议你先做快速题测，再做深度性格题测。现在，赶快去找你的性格密码吧！

快速题测

下面是依据九型人格学理论，设计出的简单却精准的性格游戏。请以轻松但尽量诚实的心态开始游戏吧！

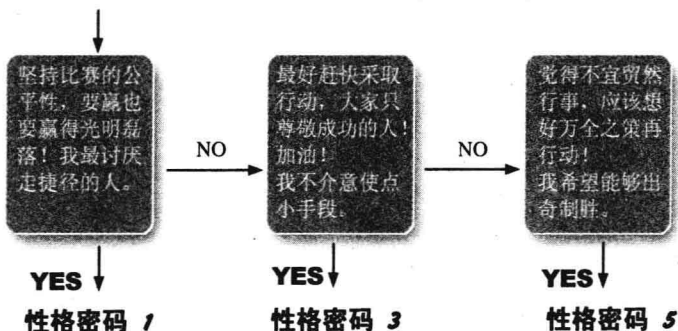
请选择一个你觉得性格最像你的英雄人物，来代表自己：

- 在混乱中，也能保持冷静机智的蝙蝠侠。
- 遇到不如意，很快就能乐观面对的超人先生。
- 勇敢浪漫，拥有赤子之心的蜘蛛侠。

提醒一下，不是选你最喜欢的，而是选你觉得性格与你最接近的人物！

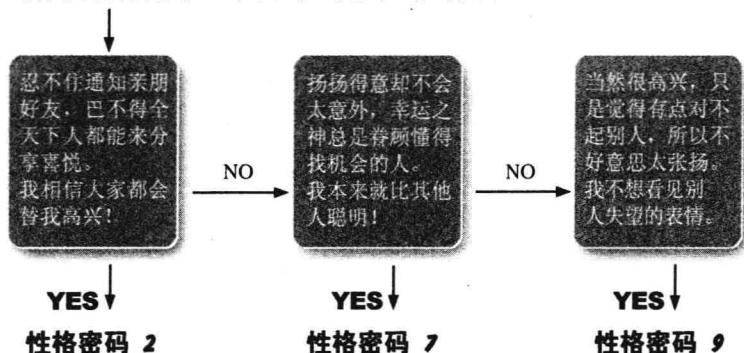
如果你选择的是蝙蝠侠：

为了要比超人先生与蜘蛛侠先找到宝藏，你会……



如果你选择的是超人先生：

当你发现你是第一个找到宝藏的人，你会……



如果你选择的是蜘蛛侠：

当你发现蝙蝠侠与超人先生成了好朋友，你会……

