

胡祖斌 薛明兴◎主编



乳腺疾病

RUXIAN JIBING DE
ZHENZHI YU YUFANG

的诊治与预防

湖北科学技术出版社

NVXING BAOJIAN XILIE

女性保健系列

了解自己的身体,学会做自己的全科医生,体验健康快乐的人生!

权威专家鼎力推荐



中国药典 2015年版 临床用药须知

女中保妇康栓

女中保妇康栓 (含苦参碱、冰片、薄荷脑、麝香、熊胆、珍珠粉、三七、当归、川芎、白芍、熟地黄、黄芩、黄连、黄柏、栀子、牡丹皮、赤芍、茯苓、白术、甘草、大枣、生姜、大枣、生姜、大枣、生姜)

中国药典 2015年版 临床用药须知

胡祖斌 薛明兴◎主编



湖北科学技术出版社

NUXING BAOJIAN XILIE

女性保健系列

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺疾病的诊治与预防/胡祖斌, 薛明兴主编.

—武汉: 湖北科学技术出版社, 2012.9

(女性保健系列/胡祖斌主编)

ISBN 978-7-5352-5145-9

I. ①乳… II. ①胡… ②薛… III. ①乳房疾病-防治 IV. ①R655.8

中国版本图书馆CIP 数据核字 (2012) 第 174971 号

策 划: 周建跃 温红蕾 罗华荣

责任编辑: 黄国香

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

邮 编: 430070

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉理工大印刷厂

邮 编: 430070

787mm×1092mm 1/16

24.25 印张

382 千字

2012 年 9 月第 1 版

2012 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

本书如有印装问题 可找本社市场部更换

《乳腺疾病诊治与预防》

编 委 会

主 编 胡祖斌 薛明兴

副主编 叶春梅 黄自明 陈 波

编 委(按姓氏拼音排序)

李伯平 黎 峰 刘义芝 彭烈娅 王 蓉

肖 徽 袁晓英 郑 媛

前言

乳腺疾病是妇女最常见的疾病之一，而乳腺癌则是危害我国妇女生命和身心健康的恶性肿瘤。近年来，许多新理论、新方法和新技术被运用到乳腺疾病的研究和临床诊治中，使乳腺疾病的诊治水平有了长足的进展，人们对乳腺疾病的重视程度以及预防和接受普查的意识也有了很大的提高。然而，在临床工作中，我们也常遇到许多乳腺病患者（特别是乳腺癌患者），由于没能在早期得到及时正确的诊断或治疗方案不规范，从而使患者丧失了最佳治疗时机或最好的治疗效果，以至给患者造成终身的痛苦，甚至危及患者生命，令人惋惜和痛心。因此我们觉得，编写一本乳腺疾病规范化诊断和治疗的参考书，供临床医务工作者，特别是广大基层医务工作者参阅，是必要和有价值的。

本书的编著者均是从事乳腺病防治多年的专业医务工作者，他们将本领域的新理论、新技术、新方法以及自己宝贵的临床经验教训、失误与对策等均融合在本书有关章节之中，使本书内容丰富、贴近临床，适合从事乳腺病防治的临床专科医师、全科医师及医学院校学生作为参考工具书。

由于现代知识女性文化程度高、知识面广，简单的乳腺疾病科普读物已不能满足她们的需要。她们常常要求我们解答包括发病机制、最新诊治方法以及预防措施等非常专业的问题。因此，本书在相关章节中专门就患者所关心的问题进行了解答。故本书也可供现代知识女性阅读。

本书引用了一些学者在乳腺疾病研究中所获得的数据和论点，在此表示感谢！但限于我们的水平和经验，书中难免会有不当之处，欢迎广大读者批评、指正。

编 者

2012年1月



Content 目录

第一章 乳腺的组织胚胎与解剖生理	001
第一节 乳腺的生长发育与先天性疾病	002
一、发生与发育	002
二、发育异常性疾病	004
第二节 乳腺的解剖	005
一、乳腺的位置、形态	005
二、乳腺的血液供应和静脉回流	006
三、乳腺的淋巴引流	006
四、乳腺的神经分布	007
第三节 乳腺的组织结构	007
一、乳腺叶	008
二、乳头与乳晕	008
三、乳腺的筋膜	008
第四节 乳腺生理与内分泌激素的关系	009
一、青春期乳腺的发育与内分泌的关系	009
二、月经周期乳腺变化与内分泌的关系	009
三、泌乳与内分泌的关系	010
第二章 乳腺疾病病史、症状和检查	011
第一节 乳腺疾病的病史	012
一、发育史	012
二、月经史、婚姻史、妊娠史、哺乳史	013

三、既往史	013
四、家族史	015
第二节 乳腺疾病的自查	015
第三节 乳腺疾病的症状	015
第四节 乳腺疾病的临床检查	019
一、视诊	019
二、触诊	019
第五节 乳腺疾病的辅助检查	023
一、乳腺 X 线检查	023
二、乳腺超声波检查	030
三、乳腺纤维导管镜检查 (FDS)	032
四、其他检查	036
五、乳腺组织病理学检查	038
六、针吸细胞学或脱落细胞学检查	041
七、与乳腺癌有关的免疫组织化检查	044
八、患者所关心与临床应注意的问题	045
第三章 乳腺炎症性疾病	049
第一节 乳腺非特异性炎症	050
一、急性乳腺炎	050
二、乳腺脓肿	053
三、乳头炎	055
四、急性乳腺炎和乳头炎的预防	056
五、患者所关心与临床应注意的问题	056
第二节 乳腺特异性炎症	057
一、乳腺结核	057
二、乳腺真菌病	061
三、乳腺湿疹	062
四、乳腺丝虫病	064
五、乳腺包虫病	066
六、乳腺局限性梗死	066
七、乳房浅静脉炎	067

第四章 乳房畸形及发育异常	071
第一节 乳房先天性畸形的诊断与治疗	072
一、乳房、乳头缺如症	072
二、多乳房症	073
三、多乳头症	077
四、先天性乳头内陷症	077
第二节 乳腺发育异常的诊断与治疗	079
一、女性乳腺肥大症	080
二、男性乳房发育症	086
三、女性乳房形态异常	090
第三节 乳房缺失与再造	096
一、乳房再造的时机	096
二、乳房再造的方法	097
三、对侧乳房的矫正	102
四、乳头乳晕再造	102
五、患者所关心与临床应注意的问题	102
第五章 乳腺增生性疾病	105
第一节 乳腺增生症的概念	106
第二节 单纯性乳腺增生	107
一、病理	107
二、临床表现	108
三、诊断与鉴别诊断	109
四、治疗	110
第三节 非典型增生	111
一、乳腺非典型增生的组织形态学及诊断标准	111
二、诊断及治疗	112
第四节 乳腺增生症与乳腺癌的关系	112
第五节 乳腺增生症的治疗原则与预防	115
第六节 患者所关心与临床应注意的问题	116
第六章 乳腺导管扩张症	119
一、乳腺导管扩张症的概念	120



二、发病概况	120
三、病因及病理	121
四、临床表现	121
五、诊断	122
六、鉴别诊断	123
七、治疗	124
八、预防	125
九、患者所关心与临床应注意的问题	125
第七章 乳腺瘤样病变	127
第一节 积乳囊肿	128
一、病因及病理	128
二、临床表现	129
三、诊断	130
四、鉴别诊断	130
五、治疗	131
第二节 乳房脂肪坏死	131
一、病因及病理	132
二、临床表现	132
三、诊断	133
四、鉴别诊断	133
五、治疗	134
第三节 乳腺纤维性腺病	134
一、发病概况	134
二、病因及病理	135
三、临床表现	135
四、诊断	135
五、鉴别诊断	135
六、治疗	136
第四节 乳腺错构瘤	136
一、病因及病理	137
二、临床表现	137

三、诊断	138
四、鉴别诊断	138
五、治疗	139
第八章 乳腺良性肿瘤	141
第一节 来源结缔组织与上皮混合性良性肿瘤	143
一、发病率	143
二、发病机制及恶变率	143
三、病理	144
四、临床表现	145
五、诊断	146
六、鉴别诊断	147
七、治疗和预后	147
八、患者所关心与临床应注意的问题	148
第二节 来源上皮组织的良性肿瘤	149
一、导管内乳头状瘤	149
二、乳腺腺瘤	153
三、乳腺乳头腺瘤	155
第三节 来源乳腺皮肤附属器的良性肿瘤	156
一、乳腺透明汗腺细胞瘤	157
二、乳腺乳头状汗腺瘤	158
三、乳腺表皮囊肿	159
四、乳腺皮脂腺囊肿	160
五、乳腺乳头状囊性汗腺瘤	161
六、乳腺色素痣	162
第四节 来源于乳腺其他组织的良性肿瘤	163
一、乳腺脂肪瘤	163
二、乳腺平滑肌瘤	165
三、乳腺血管瘤	166
四、乳腺良性间叶细胞瘤	169
五、乳腺神经纤维瘤	170

六、乳腺良性血管外皮细胞瘤	171
七、乳腺颗粒细胞瘤	172
第五节 乳腺其他罕见的良性肿瘤	173
一、乳腺纤维组织性肿瘤	173
二、乳腺淋巴管瘤	174
三、乳腺骨瘤	175
第九章 乳腺癌	179
第一节 乳腺癌的病因与发病机制	180
一、乳腺癌的病因	180
二、乳腺癌的发病机制	183
第二节 乳腺癌病理学	184
一、乳腺癌的组织发生	184
二、乳腺癌常用的病理学诊断方法	185
三、不同病理学诊断技术在乳腺癌中的应用及评价	185
四、乳腺癌的病理学分类	186
五、乳腺癌的病理报告应包含的信息及意义	187
第三节 乳腺癌的分期	188
一、分期时注意事项	189
二、乳腺癌 TNM 分期	189
第四节 乳腺癌的诊断	193
一、乳腺癌的物理诊断	194
二、乳腺癌的细胞学和活组织检查诊断	196
三、免疫组化检测对乳腺癌早期诊断、治疗及预后的意义	198
第五节 乳腺癌的规范化治疗	200
一、概述	200
二、临床各期乳腺癌的治疗	201
三、患者所关心与临床应注意的问题	210
第六节 乳腺癌的外科治疗	211
一、乳腺癌外科手术治疗的历史与现状	211
二、手术治疗的术前准备、术后处理	215
三、麻醉方式和体位	217

四、常用的乳腺癌外科治疗术式及有关外科问题	218
五、乳腺癌根治性手术的常见并发症及其处理	223
六、腺癌术后的乳房重建（详见第四章）	225
七、患者所关心与临床应注意的问题	225
第七节 乳腺癌保乳治疗	226
一、概述	226
二、乳腺癌保乳治疗的适应证和禁忌证	227
三、乳腺癌保乳手术的术前评估	227
四、手术过程	228
五、术后病理检查	229
六、术后放疗	230
七、全身辅助治疗	230
八、保乳治疗后患侧乳房复发的监测和处理	231
九、保乳治疗后局部复发	231
十、患者所关心与临床应注意的问题	231
第八节 乳腺癌的化学治疗	233
一、化疗的机制和意义	233
二、常用的化疗药物及化疗方案	234
三、不同类型乳腺癌患者的化疗选择	240
四、乳腺癌新辅助化疗及疗效评价的标准	243
五、晚期转移性乳腺癌的化疗及有关临床问题	245
六、化疗的副作用及预防	247
七、患者所关心与临床应注意的问题	249
第九节 乳腺癌的辅助内分泌治疗	251
一、辅助内分泌治疗的历史与现状	251
二、辅助内分泌治疗的适应证	255
三、ER、PR 测定的常用方法	256
四、辅助内分泌治疗的机制、药物分类和药理学基础	256
五、常用的辅助内分泌治疗药物	262
六、辅助内分泌治疗的规范化用药	266
七、乳腺癌辅助内分泌治疗的不良反应及处理	267
八、患者所关心与临床应注意的问题	269



第十节 乳腺癌的放射治疗	270
一、保留乳房手术合并放射治疗	270
二、乳腺癌改良根治术和根治术后辅助放疗	276
三、放疗时机选择	278
四、局部进展期乳腺癌的放射治疗	279
五、复发与远处转移灶放疗	280
六、放疗并发症及其防治	280
七、患者所关心与临床应注意的问题	281
第十一节 乳腺癌分子靶向治疗	282
一、分子靶向药物的研究和临床应用	282
二、结论与展望	291
第十二节 特殊类型乳腺癌诊断与治疗	292
一、隐匿性乳腺癌	292
二、男性乳腺癌	295
三、乳腺 Paget 病	300
四、“三阴性”乳腺癌	303
五、双原发性乳腺癌	306
六、炎性乳腺癌	310
七、妊娠、哺乳期乳腺癌和乳腺癌生存者的妊娠	313
第十三节 乳腺癌预后与预防	317
一、乳腺癌的预后	317
二、乳腺癌的预防	321
第十章 乳腺肉瘤	329
第一节 乳腺肉瘤概述	330
一、乳腺肉瘤的一般临床表现	330
二、诊断和鉴别诊断	330
三、治疗原则	331
四、预后	331
第二节 乳腺叶状肿瘤	332
一、临床表现	332
二、病理特点	332

三、诊断与鉴别诊断	333
四、治疗	334
第三节 乳腺淋巴瘤	334
第四节 梭形细胞肉瘤	335
第十一章 乳腺疾病的中医中药治疗	339
第一节 有关中医治疗乳腺病的理论基础	340
一、乳腺疾病的病因	340
二、乳腺疾病的病机	341
三、乳腺疾病的诊断	343
四、乳腺疾病的辨证	346
五、乳腺病的中医治疗法则	348
第二节 乳腺发育异常的治疗	349
一、男性乳腺发育异常	349
二、女性乳腺发育异常	351
第三节 乳腺感染性疾病	352
一、急性乳腺炎	352
二、乳腺结核	354
第四节 乳腺增生性疾病	355
一、乳痛症	356
二、乳腺腺病	357
三、乳腺囊性增生症	358
第五节 乳腺导管扩张症	359
第六节 乳腺良性肿瘤	360
一、乳腺纤维腺瘤	360
二、导管内乳头状瘤	361
第七节 乳腺癌	362
一、乳癌的病因病机	362
二、乳癌的中医治疗原则	363
三、乳癌的常规辨证论治	363
四、乳癌术后化疗期间的辅助治疗	365
五、治疗乳癌的单方验方	366



第八节 乳腺其他疾病	366
一、乳腺湿疹	366
二、乳头皲裂	367
三、缺乳（附断奶）	367
第九节 常用中成药物简介	368
一、乳疾灵颗粒	368
二、消肿片	368
三、乳核内消液	369
四、乳增宁胶囊	369
五、乳癖散结胶囊	370
六、岩鹿乳康片	370
七、红金消结胶囊	370
八、乳核散结片	371
九、逍遥丸	371



第一章

乳腺的组织胚胎与解剖生理