

感恩的心 幸福是颗



励志丛书 / 文昊◎主编

幸福是颗感恩的心

文昊◎编

新疆美术摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福是颗感恩的心 / 文昊编. — 乌鲁木齐:新疆美术摄影出版社, 2010.9 (2010年12月重印)
(励志丛书; 4)
ISBN 978-7-5469-1002-4

I. ①幸… II. ①文… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 185437 号

励志丛书 / 文昊◎主编

幸福是颗感恩的心 / 文昊◎编

策 划 于文胜

责任编辑 吴晓霞

出版发行 新疆美术摄影出版社(乌鲁木齐市西北路 1085 号) 邮编:830000
北京办事处 电话:010-61286493 传真:010-61284117

经 销 新华书店

印 刷 三河市燕春印务有限公司

开 本 787 × 1 092 毫米 1/16

印 张 13

版 次 2010 年 12 月第 2 版

印 次 2010 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5469-1002-4

定 价 26.00 元

目 录

读书是快乐的	1
快乐其实很简单	6
何谓幸福	10
幸福是颗感恩的心	14
习惯快乐	17
微笑着继续	21
人世的欢乐	25
假如你不够快乐	29
妈妈要做你的榜样	30
尽量让自己快乐	36
论快乐	39
与爱同在	45
追求幸福	48
阳光下的精彩	54
快乐的距离	57
把笑脸带回家	60
生命是美丽的	64

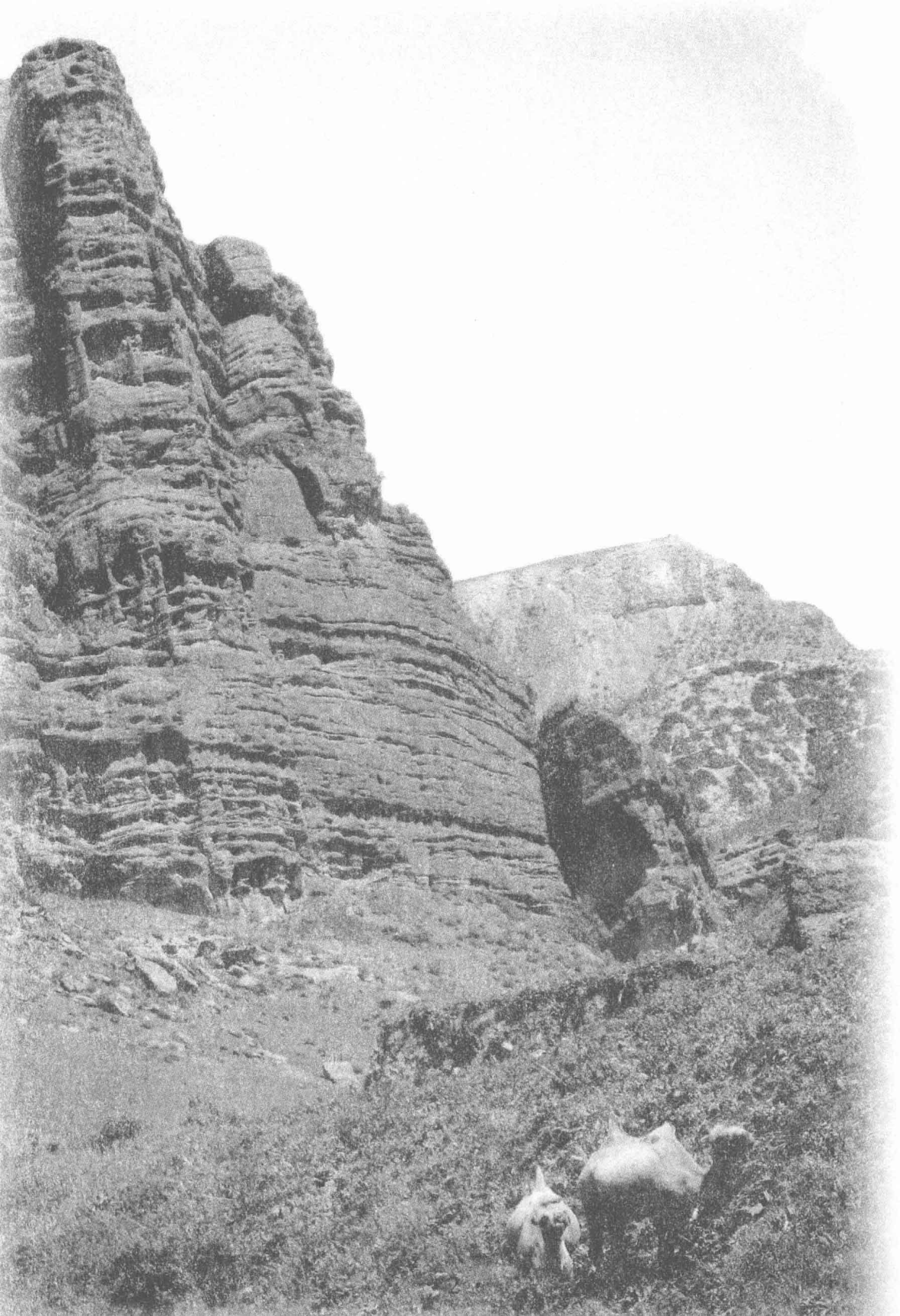
有种感动叫幸福	69
花的幸福	73
看见阳光就微笑	77
对着麦子微笑	83
简单的意义	87
爱无俗物	91
美在何方	94
给美丽做道加法	99
留住那个心智觉醒的时刻	103
友谊	107
关于好心情	111
我很重要	115
简单	123
感谢的心	126
母爱	129
为失败而笑	136
最好的果实	140
得到与失去	143
爱的秘密	147
闪光的母爱	150
心灵折旧费	154
爱的礼物	158
冬天的阳光滴下来	162

捕猎人生	166
独味生活	170
月光幻想曲	173
快乐的真谛	177
月满龙湖	180
锻造心情	183
掌声为证	186
爱的盛宴	189
两种父爱	193
失忆的爱情	196

读书是快乐的

与书结缘,还是在孩提时。那时我的叔叔在家开了一个小书店,专门出租连环画。借着这个便利条件,“小人书”陪伴我度过了小学时代。尽管那时读书还似懂非懂,却初步尝到了读书的乐趣。

参加工作后,时值“文革”,文艺萧条,伴随我的只有平时积攒下的一堆书籍,时常一个人关在屋子里,孤独无依,只有与书为伍,读书解闷。本是无奈之下的阅读,却常常有出乎意料的收获。读书之时,心如止水,心无旁骛,仿佛两个人在空灵寂静的屋子里促膝交谈,彼此之间的呼吸也能听得清清楚楚。这样日复一日,渐渐养成了一个永远不变的爱好的——读书。自从喜欢用读



书来填充业余时间起,读书几乎成了我每日不可或缺的功课。当白天的喧嚣被夜的寂静代替之时,一盏灯、一本书、一支烟、一杯茶的消磨与浸润就成了我最为惬意的享受了。以至每次离家外出也必须在行囊里塞上一本书,否则独卧在异乡的床上定会辗转反侧,久久不能入睡。

读书之乐,得于目而富于心,愈久愈深。古人云:书中日月长。书中有秦汉的冷月,唐宋的乐舞,明清的悲歌,将世事沧桑人生百态尽展眼底。在有月或没月的夜晚,去会见曹雪芹,去拜访罗贯中,去聆听鲁迅大师的教诲,瞬间完全进入了心灵被净化的状态。以书为友,少了一分浮躁,多了一分清纯;少了一分庸俗,多了一分儒雅。仿佛与圣贤相对而坐,聆听教诲,感到心灵充实丰盈,思想豁然开朗。

读书之益,增知、获趣、致雅。打开一部史书,犹如展开一部历史的长卷,谛听历史的脉搏,咀嚼人生的甘苦;翻开一册文学经典,如同走进一片风景胜地,诗情画意呼之欲出,犹如置身其中。李白的孤傲,陈子昂的愁怀,鲁迅的激昂,朱自清的深情,梁实秋的淡雅,一一呈现在面前,心境与文字互为水乳,不由自主地跟随作者进入如诗如画的意境。古贤今哲所论述的广泛空间,纵横万里,上下千年,读之陶冶性情,益人心智,发人深省。

读书之喜,结良师益友。书是良师,读旧书如见故人,看新书如遇新知。以书为师,似与先贤对话,如同今哲低语,以明净的心灵与智者娓娓道来,忘记了一切得失荣辱,有的只是一分恬淡求知的心境,一颗祈求解读人生的心灵,让心绪得到安详和宁静。书

又是益友,当你痛苦时,书给你抚慰;当你困惑时,书给你解疑;当你迷茫时,书给你指路;当你消沉时,书给你振作。与书为伍,如有良师益友指路导航,目光可以穿越历史的漫长隧道,透彻人生的真谛。

读书之得,渐入佳境。潜心书海,酿就读书人一分无拘无束的读书快意,而所谓的增长知识都是在似春雨润物、春蚕食叶般的快乐阅读中水到渠成,瓜熟蒂落的。同一本书,年轻时读,多半出于猎奇的心理,不能深味;中年时读,便能领会书中精髓,得到洞悉与启迪;年高时读,则犹如人置高处,一览无余。即古人所说的“少年读书如隙中窥月,中年读书如庭中望月,而老年读书则如台上观月”。由此看来,读书的品位也是渐入佳境的。

其实,人生本身就是一部无字之书。漫漫人生,光阴似箭。我们无时无刻不在脚踏实地地撰写人生之书的每一个章节。如今,现代生活丰富多彩,满眼的物欲充斥着人们的视野。我们的心灵需要文化的浸润和濡养,读书不仅需要时间,更需要心境。只要有心读书,便可忙里偷闲。人人都知道开卷有益,但忙人与书无缘,俗人与书无分,若非有意有情,很难与书结为“百年之好”。没有阅





读的人生是残缺的人生,学会了读书,就学会了阅读人生,参悟天地,投入社会。让读书成为生活的一部分,修身养性,增知致雅,我们何乐而不为呢?

幸福是颗感恩的心

快乐其实很简单

有一段时间,因为工作不顺,再加上疾病缠身,我变得非常消沉,有时坐在电脑前,半天竟敲不出一段流畅的文字。



那一天下午，儿子忽然钻进我的书房，恳求说：“爸爸，带我到海边玩玩好吗？”我看着他那渴求的眼神，不忍心再拒绝他。儿子见我点头答应了，高兴地跳了起来，然后把早已准备好的小塑料桶和塑料铲拿在了手中。

其实，我们家距离海滩不到1500米路，步行不用半个时辰便到了。在以前，儿子曾多次提出让我带他到海边去玩儿，可是都被我以工作忙为理由拒绝了。儿子还是第一次亲眼见到大海，显得异常兴奋。他指着海滩上停泊的几条木船问：“那些船为什么不到海里去呢？”我告诉他，那些木船都已经破旧了，就像年纪太大的人走不了远路一样。

走到那些木船的近前，船底早就被泥沙掩盖了。我把儿子抱上木船。他站在甲板上好奇地看着那些破旧的船舱，蓦然，他的眼睛一亮，指着舱底那一汪清澈的海水，兴奋地喊道：“你快看，水里面还有小鱼哩！”

而后，儿子俯下身去，仔细地观察着那些在水里游动的小鱼。又过了一会儿，他皱起眉头问我：“爸爸，你说这些小鱼被困在这里会不会很孤单，它们是不是也像你一样整天不高兴呢？”我被儿子稚嫩的话语逗乐了，忽然来了兴趣，就说：“让我们帮它们返回大海好吗？”儿子高

兴地点了点头。

于是,我就脱下袜子,赤脚下到船舱里,将那些被困在船底的小鱼儿捉进小塑料桶里面。然后,我和儿子下了木船,走到海边,由儿子亲手把它们放到海水里面。接着,我们又走向另一条木船。当我们把最后一条木船里的鱼儿放入海里时,火红的晚霞已经映红了整个海面。

在回家的途中,儿子自豪地说:“那些返回大海的小鱼儿,一定变得很快乐。”此时,我仿佛感觉有无数条快乐的小鱼儿,在心中畅然地游弋着,那纠缠已久的烦恼也烟消云散了。

是呵,在生活中,我们往往会因为一时的烦恼,把自己搞得焦头烂额,以至于整个心间都被忧郁的阴影占据了。那么,我们为什么不能暂时放下那些纷繁芜杂的事情,怀着孩子般天真、纯洁的心情走出来,对别人和社会做出一点善举呢?也许这样,我们就能从中收获到明媚的阳光。

快乐,其实很简单!



何谓幸福

在人世间，人人都渴望幸福——那种让人心情舒畅、称心如意的境遇和生活。

而托尔斯泰告诉我们：幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。

也许，托翁在《安娜·卡列尼娜》开篇头一句话所说的意思有所特指，而我在经历过几十年的风风雨雨之后，却不再犹豫地对自己，也想对读者说：与其说每个人心里向往的幸福大都相同，还不如说，幸福其实也只能是各人有各人的幸福。

首先，幸福因人而异。

伟大的政治家不仅为自己的国家、民族创建殊勋伟业，还想为人类文明的进步多做贡献，这是他心里渴望的幸福。而真诚

的劳动者一定会为辛勤劳作后的丰收和殷实的日子深感幸福。

教师心目中的幸福是为祖国培育一茬又一茬有用的人才；战士认定为祖国而牺牲是自己的幸福；科学家在自己所迷醉的科研领域中驰骋；作家、艺术家进入良好的创作状态；运动员在打破纪录的瞬间，都会找到自己的幸福。而贪婪的商人当然视巨额利润为最大的幸福；赌徒自然只想大把大把地赢钱；一个懒惰的小伙子曾一点都不难为情地对我说，如果什么活都不干，手里又有很多钱，想怎么吃喝玩乐就怎么吃喝玩乐，那就太幸福了。

其次，在人生的不同阶段，对幸福也会有不同的理解和企盼。

对天真烂漫的孩子来说，跟着父母游玩，得到一件漂亮的衣服、一件精美的玩具、一些可口的糖果点心，就能满足他们对幸福的渴望。对刚刚成年的年轻人而言，成绩优秀、学业有成、异性的爱恋、网上的遨游，往往都是他们所憧憬的幸福。而人到中年所追求的，自然就应当是事业的成功和家庭的幸福和美了。

至于老年人，那“健康是金，平安是福”也就道出了他们对幸福的企盼了。

但是幸福和不幸，其实熔铸在人们每天的日子里。应该说，幸福还因每个人不同的生存境遇而有别。

对于在沙漠里跋涉的旅人来说，当你渴得嗓子冒烟大汗淋漓的时候，别说是冷饮冰激凌，一杯清水就意味着幸福。当你攀登在华山的险道上，或者战战兢兢地爬行在黄山那段不到两米宽的“鲫鱼背”（两边都是云遮雾罩的深渊）上时，能安全到达目的地就是幸福。