

常用 藏药功效手册

格琼 编著

西藏人民出版社

常用藏药功效手册

格 琼 编著

图书在版编目(CIP)数据

常用藏药功效手册:藏文/格琼著. —拉萨:西藏人民出版社,2007.4

ISBN 7-223-02095-4

I. 常… II. 格… III. 藏医—药物—基本知识—藏语
IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 121080 号

常用藏药功效手册

编 著 格 琼

责任编辑 西绕拉姆

封面设计 阿 曲

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)

印 刷 西藏军区印刷厂

开 本 787×1092 1/32

印 张 5.25

插 图 2

字 数 100 千

版 次 2007 年 4 月第 1 版

印 次 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数 01-4,000

书 号 ISBN7-223-02095-4

定 价 15.00 元

版权所有 翻印必究



宇妥宁玛 • 云登贡布



四部医典



藏药矿物标本图



藏药动物标本图



藏药植物标本图

前 言

藏医药起源于世界屋脊——青藏高原。藏医药学是藏族人民在高寒缺氧的自然环境中，通过长期丰富的生活实践，博采中医学、古印度医学和古阿拉伯医学之精华，逐步积累、完善而形成的独具特色、具有完整的理论体系和丰富的临床实践经验的传统医学体系。它吸收了深厚的藏民族文化内涵，是熔西藏古代哲学、天文历算学、生物学、物理学和化学于一炉，并同藏传佛教紧密结合的人文医学。它凝聚了藏族先民长期与疾病斗争的宝贵经验，为藏民族的延续做出了重要贡献；是我国较为完整、较有影响而又独具特色的民族医药之一；是中华民族传统医学的重要组成部分。迄今为止已有长达 2300 多年的历史。

藏医藏药的最大特点就是利用西藏丰富的天然药物资源，按藏医理论配制成富有民族特色的传统药品。不仅对各种疑难慢性杂症疗效独特，又是保健强身的上乘佳品。

随着中国加入 WTO，全球范围天然药物潮流的兴起，国家实施西部大开发战略，自治区党委、政府把藏医药业作为西藏六大特色支柱产业之一进行重点培育和发展，为藏药业发展提供了极好的历史机遇。

“十五”期间至 2015 年是中国进入新世纪、继往开来的重要时期，在完善社会主义市场经济体制任务中，也是藏药事业全面发展、进一步走向世界的十五年。为了让更多的人了解藏医药，弘扬藏医文化，使藏医药大放异彩，惠泽人间，

为了使广大患者和医务工作者能全面了解熟知藏医药知识，本人在参考藏医药文献资料的基础上编写了这本书。在编写过程中得到了当代国家级藏医专家强巴赤列先生的热情指导和藏医药界同仁的帮助，在此深表谢意。希望这本书能帮助大家揭开藏医药学的神秘面纱，并对藏医药学的深入研究提供一些参考。

由于时间及水平所限，编写中难免有不足之处。敬请各位专家学者、读者给予指正！

格 琼

2004年10月1日

凡 例

本书收集了最常用藏药方剂两百多种,以丸剂为主,辅以少量散剂和汤剂,以及剂型改进的几个品种。

药品名称是根据《现代汉语词典》修订本(1998年版),以汉文笔画次序排列的,右边为藏文名称及音译。

性状:药品的颜色、剂型、气味、寒性或热性等。

功能主治:藏药成方制剂的功能与主治,是以藏医辨证施治的理论和名老藏医的复方配伍用药的经验为主而作的概括描述。并在长期临床实践的基础上适当增加了新用途。凡藏医所用的有些疾病名称暂难以确切译为中、西医所用病名者,采用直接音译方式,如“隆”、“赤巴”、“培根”、“木布”等,并在本书中作了简单注释。

用法用量:凡是丸剂类藏药将服用时,需先将药丸碾碎或咬碎(有条件研磨成细粉)后,再用水送服。带“麻”ལྷི་性成分的药物注意饭后服。“寒”性汤剂类药物注意晨热服。用量系指成人一日常用量,必要时得根据需要酌情增减。

疗程:在传统的藏医治疗过程中,没有记载过像中、西医那样的疗程。到目前为止,很多患者喜爱用藏药。药材经过去污、去毒等加工后直接磨粉制丸,即可在临床上应用。对一些

疑难病的治疗时间较长。如：高血压、痛风、萎缩性胃炎、胃溃疡、甲型和乙型肝炎、半身不遂、癫痫、糖尿病等需连续服药 3 至 6 个月，甚至一年，才能起到根治的作用，因而毒副作用小。藏药沿用至今，深受广大患者和国内外医学专家的高度评价。

目 录

前言	(1)
凡例	(1)
藏医疾病名称简释	(1)
藏医藏药的起源和原理	(6)

二 画

二十八味槟榔丸	ཕོ་ལུ་ཉིར་བརྒྱད།	(19)
Ershibawei Binglang Wan		
二十六味通经散	ཁྲག་བཞིག་རྩི་རྩི་པ་ལྷམ།	(19)
Ershiliuwei Tongjing San		
二十五味珊瑚丸	བྱ་དམར་ཉིར་ལ།	(20)
Ershiwuwei Shanhu Wan		
二十五味珍珠丸	ལྷ་ཉིག་ཉིར་ལ།	(20)
Ershiwuwei Zhenzhu Wan		
二十五味大汤丸	ཐང་ཆེན་ཉིར་ལ།	(21)
Ershiwuwei Datang Wan		

二十五味儿茶丸	མེང་ལྷེང་ཉེར་ལ།	(22)
Ershiwuwei Ercha Wan		
二十五味肺病丸	གཙུག་པོ་ཉེར་ལ།	(22)
Ershiwuwei Feibing Wan		
二十五味清肺卡擦	གཙུག་པོ་ཉེར་ལ་ཁ་ཚར།	(23)
Ershiwuwei Qingfei Kaca		
二十五味驴血丸	མགྲིན་མཚལ་ཉེར་ལ།	(23)
Ershiwuwei Lǔxiè Wan		
二十五味绿绒蒿丸	ལྷུང་ལ་ཉེར་ལ།	(24)
Ershiwuwei Lǔronghao Wan		
二十五味马宝丸	དབང་རིལ་ཉེར་ལ།	(25)
Ershiwuwei Mabao Wan		
二十五味余甘子丸	རྩ་བུ་ཉེར་ལ།	(25)
Ershiwuwei Yuganzi Wan		
二十五味獐牙菜丸	ཉིག་ཏ་ཉེར་ལ།	(26)
Ershiwuwei Zhangyacai Wan		
二十五味利胆丸	མཁྱིས་ཕྱེ་ཉེར་ལ།	(26)
Ershiwuwei Lidan Wan		
二十五味竺黄丸	ཅུ་གང་ཉེར་ལ།	(27)
Ershiwuwei Zhuhuang Wan		
二十五味棘豆丸	སྨྲ་ཤ་ཉེར་ལ།	(27)
Ershiwuwei Jidou Wan		
二十五味迪庆丸	མདེའུ་འབྲིན་ཉེར་ལ།	(28)
Ershiwuwei Diqing Wan		
二十五味桑台丸	ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལ།	(28)
Ershiwuwei Sangtai Wan		

二十五味鬼臼丸	ཨྲེ་ལ་མེ་ཉེར་ལ།	(29)
Ershiwuwei Guijiu Wan		
二十五味金腰草丸	གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལ།	(29)
Ershiwuwei Jinyaocao Wan		
二十五味阿魏丸	ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལ།	(30)
Ershiwuwei Awei Wan		
二十五味石榴丸	མེ་འབྲུ་ཉེར་ལ།	(30)
Ershiwuwei Shiliu Wan		
二十五味鹿角丸	ཤ་རུ་ཉེར་ལ།	(31)
Ershiwuwei Lujao Wan		
二十五味明目丸	གསལ་བྱེད་ཉེར་ལ།	(31)
Ershiwuwei Mingmu Wan		
二十五味松石丸	གཡུ་རྩིང་ཉེར་ལ།	(32)
Ershiwuwei Songshi Wan		
二十四味诃子丸	ཨ་རུ་ཉེར་བཞི།	(33)
Ershisiwei Hezi Wan		
二十四味沉香丸	ལྷ་མེད།	(33)
Ershisiwei Chenxiang Wan		
二十三味儿茶丸	མིང་ལྗེང་ཉེར་གསུམ།	(34)
Ershisanwei Ercha Wan		
二十一味寒水石丸	ཐུག་པོ་གཡུལ་བྱུལ།	(34)
Ershiyiwei Hanshuishi Wan		
二十味沉香丸	ཨ་གར་ཉི་ཤུ།	(35)
Ershiwei Chenxiang Wan		
二十味肉豆蔻丸	རྩི་མ་ལ།	(35)
Ershiwei Roudoukou Wan		

十九味草果丸	ཀོ་ལ་བཅུ་དགུ།	(36)
Shijiuwei Caoguo Wan		
十九味沙棘丸	ལྷ་ར་བཅུ་དགུ།	(36)
Shijiuwei Shaji Wan		
十九味阿渣丸	ཨ་ཐག་བཅུ་དགུ།	(37)
Shijiuwei Azha Wan		
十八味诃子利尿丸	གཅིན་ལྷོ་ཨ་རུ་བཅ་བརྒྱད།	(37)
Shibawei Hezi Liniao Wan		
十八味降香丸	ཅན་དན་བཅ་བརྒྱད།	(38)
Shibawei Jiangxiang Wan		
十八味欧曲丸	དུལ་ཁུ་བཅ་བརྒྱད།	(38)
Shibawei Ouqu Wan		
十八味欧曲珍宝丸	དུལ་ཁུ་རིན་ཆེན་བཅ་བརྒྱད།	
Shibawei Ouqu Zhenbao Wan		(39)
十八味杜鹃丸	དུ་ལེས་བཅ་བརྒྱད།	(40)
Shibawei Dujuan Wan		
十八味牛黄丸	ལྷང་ཆེན་མེ་ཉོག་བཅ་བརྒྱད།	(40)
Shibawei Niuhuang Wan		
十八味诃子丸	ཨ་རུ་བཅ་བརྒྱད།	(41)
Shibawei Hezi Wan		
十八味布载赞旦丸	བུ་བཅས་ཅན་དན་བཅ་བརྒྱད།	
Shibawei Buzai Zandan Wan		(41)
十八味党参丸	ལྷ་བདུད་བཅ་བརྒྱད།	(42)
Shibawei Dangshen Wan		

十七味寒水石丸	བདེ་བའི་ལྷ་གྲ།	(42)
Shiqiwei Hanshuishi Wan		
十七味红花君臣丸	གྲར་གྲམ་རྒྱལ་སྒོན་བཅུ་བདུན།	
Shiqiwei Honghua Junchen Wan		(43)
十七味沉香丸	ཡ་གར་བཅུ་བདུན།	(43)
Shiqiwei Chenxiang Wan		
十七味郭治丸	གོ་གི་བཅུ་བདུན།	(44)
Shiqiwei Guozhi Wan		
十六味杜鹃花丸	དྲ་ལིས་བཅུ་དྲུག	(44)
Shiliuwei Dujuanhua Wan		
十六味马蔺子丸	ཙ་ཐག་བཅུ་དྲུག	(45)
Shiliuwei Malinzi Wan		
十五味黑药丸	དུགས་སྒྲན་བཙེ་ལ།	(45)
Shiwuwei Heiyao Wan		
十五味沉香丸	ཡ་གར་བཙེ་ལ།	(46)
Shiwuwei Chenxiang Wan		
十五味龙胆花丸	སྤང་རྒྱན་བཙེ་ལ།	(47)
Shiwuwei Longdanhua Wan		
十五味邦察丸	སྤང་ཁྲག་བཙེ་ལ།	(47)
Shiwuwei Bangcha Wan		
十五味萝蒂明目丸	གསལ་བྱེད་ཡ་ལ་བཙེ་ལ།	(48)
Shiwuwei Luodi Mingmu Wan		
十五味黑药卡擦	བཙེ་དུག་ཁ་ཚར།	(48)
Shiwuwei Heiyao Kaca		

十四味羚羊角丸	ཐུ་རུ་བཅུ་བཞི།	(49)
Shisiwei Lingniujiao Wan		
十三味马钱子丸	ཁོ་བྱི་བཅུ་གསུམ།	(49)
Shisanwei Maqianzi Wan		
十三味红花丸	གྲུ་རྒྱམ་བཅུ་གསུམ།	(50)
Shisanwei Honghua Wan		
十三味白喉丸	ཐུང་མེ་བཅུ་གསུམ།	(50)
Shisanwei Baihou Wan		
十三味雪蚶丸	དུ་བྱིད་བཅུ་གསུམ།	(51)
Shisanwei Xuejie Wan		
十三味蜀葵丸	ཕད་རག་	(51)
Shisanwei Shukui Wan		
十三味薺萸丸	ཐེ་ག་བཅུ་གསུམ།	(52)
Shisanwei Ximing Wan		
十三味青兰丸	གཡུ་འྲིལ་བཅུ་གསུམ།	(52)
Shisanwei Qinglan Wan		
十三味雅珍丸	ཡར་འབྲེན་བཅུ་གསུམ།	(53)
Shisanwei Yazhen Wan		
十三味石榴丸	ཨང་སྒྲན་མེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ།	(53)
Shisanwei Shiliu Wan		
十二味翼首草丸	སྤང་ཁྲག་བཅུ་གཉིས།	(54)
Shierwei Yishoucao Wan		
十二味邦孜丸	སྤང་ཅི་བཅུ་གཉིས།	(54)
Shierwei Bangzi Wan		
十一味甘露丸	བདུད་ཅི་བཅུ་གཅིག་.....	(55)
Shiyiwei Ganlu Wan		