

Nothing Is Impossible

# 想到 才能做到

博文◎编著

# POSSIBLE

励志改变人生

这个世界上没有做不到的事，只有还没有想到的事。大多数人认为不可能的事，少数人做到了，因此成功的总是少数人。想法决定做法，思路决定出路。目标越高，成功越快，想别人之不敢想，为别人之不敢为，把不可能变为可能。

光明日报出版社

Nothing Is Impossible

# 想到 才能做到

博文 编著

光明日报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

想到才能做到 / 博文编著. — 北京: 光明日报出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5112-1815-5

I. ①想… II. ①博… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 225274 号

---

## 想到才能做到

---

编 著: 博 文

---

出版人: 朱 庆

策 划: 温 梦

责任编辑: 李 娟

责任校对: 映 熙

封面设计: 盛小云

责任印制: 曹 诤

---

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn) [lijuan@gmw.cn](mailto:lijuan@gmw.cn)

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

---

印 刷: 三河市延风印装厂

装 订: 三河市延风印装厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 203 千字

印 张: 15

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1815-5

---

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

# 前言

P R E F A C E

这个世界上，很多事情只要你能想得到，下定决心去做，才能做到。大多数人认为不可能的事，少数人做到了，因此成功的总是少数人。大多数人遇到比较困难的事，就觉得无论如何也做不到，于是打起退堂鼓回避问题，根本不去想有没有解决的办法。而那些取得成功的少数人不会被困难吓到，他们总能迎难而上，积极思考，想办法克服困难。

我们每天都面临许多不确定的事情，如何在不确定的状况下，形成有效解决问题的思路，是个人价值的提升之道。生活工作没有思路不行，组织管理没有思路不行，企业经营没有思路不行……在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。思路决定出路，有什么样的思路，就会有怎样的出路。对于普通人，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。只有明确的思路，才能做出正确的事情。

一个人追求的目标越高，自身的潜能就发挥得越充分，成功也就越快。伟大的毅力只为伟大的目标而产生，没有远大目标的人只会变得慵懒，只会听天由命，永远不会去把握成功的契

机。穷人与富人的差别不只是钱，还在于穷人生活在一种贫穷的思维中，而富人以特有的金钱观和行为模式，通过不懈的努力，让金钱为他们带来更多的金钱。每个人都有可能成为亿万富翁，在机遇面前人人都有机会。一生中，我们拥有许许多多选择人生的机会，关键在于我们的头脑中是否形成了正确的思路，并决心为之付出努力。

我们在事业、工作、人际关系、生活等方面都会遇到很多困难和难题，它们影响命运、决定成败。如何解决这些问题，需要正确的思路。本书旨在帮助读者找到成功的思路、塑造成功的心态、掌握成功的方法，在现实中突破思维定式，克服心理与思想障碍，确立良好的解决问题的思路，提高处理、解决问题的能力，把握机遇，能为人之不能为，敢为人之不敢为，从而开启成功的人生之门。

在这个世界上，没有人能替你思考，没有人能替你行动，没有人能替你成功——唯有你自己能。记住这句话：想到才能做到。



## **第一章 思路决定出路 ..... 1**

---

思路决定出路，观念决定前途，人的一生是一个不断变化和选择的过程。有的人能够不断地思考，积极地寻找新的思路去突破人生中的一个个难题；而那些缺乏思考的人，则逐渐落入平庸者的行列，成为人生跑道上的落伍者。

有什么样的思路，就会有什么样的出路。对于普通人，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。

<b>第一节 思路有多远，就能走多远 .....</b>	<b>2</b>
生活是由思想造就的 .....	2
要改变命运，先改变思路 .....	4
人生随时都可以重新开始 .....	6
思路有多远，就能走多远 .....	9

<b>第二节</b>	<b>想到才能做到</b> .....	12
	有“智”者，事竟成 .....	12
	思路比刻苦更重要 .....	15
	积极思考才有出路 .....	18
	培养正确思考的能力 .....	22
<b>第三节</b>	<b>人生无处不套牢，思路决定出路</b> .....	25
	面对自我的困惑 .....	25
	定位决定人生 .....	27
	一个人最重要的是他的内心 .....	28
	人生不应该有太多负荷 .....	30
	克服不了的“约拿情结” .....	31
	跨越恐惧的藩篱 .....	32
	别让自己成为孤岛 .....	33

## **第二章 把“不可能”变为“可能” .....** 35

---

这个世界上没有做不到的事，只有还没有想到的事。大多数人认为不可能的事情，少数人做到了，因此成功的总是少数人。大多数人遇到比较困难的事，就觉得无论如何也做不到，于是打起退堂鼓回避问题，根本不去想有没有解决办法。那些取得成功的少数人不会被困难吓倒，他们总能迎难而上，积极思考，想办法克服困难，把“不可能”变为“可能”。

<b>第一节</b>	<b>首先，打破一切常规</b> .....	36
	走出囚禁思维的栅栏 .....	36

不按常理出牌 .....	38
挣脱“自我设限” .....	42
摆脱思维定式 .....	45
摧毁专家们的旧图画 .....	49
<b>第二节 赢在创新 .....</b>	<b>52</b>
换一个角度，换一片天地 .....	52
创新思维是创造活动的前提 .....	55
形成创新思维的习惯 .....	59
<b>第三节 突破人生的瓶颈 .....</b>	<b>62</b>
不做盲从的傻瓜 .....	62
自闭是一种自我囚禁 .....	65
撩开羞怯的面纱 .....	68
死要面子活受罪 .....	70
自负阻碍成功 .....	73
依赖令你远离进步 .....	76

### **第三章 目标越高，成功越快 .....** 79

---

仅仅拥有理想，你不一定能成功；但如果没有理想，成功对你而言就无从谈起。人之伟大或渺小都决定于志向和理想，伟大的毅力只为伟大的目标而产生。没有远大目标的人，只会变得慵懒，只会听天由命，永远不会去把握成功的契机，永远不会有所创造和发明。一个人追求的目标越高，自身的潜能就发挥得越充分，成功也就越快。

<b>第一节 对成功的欲望再大些 .....</b>	<b>80</b>
----------------------------	-----------



远大的目标是成功的磁石 .....	80
对成功要有强烈的企图心 .....	85
定位改变人生 .....	89
<b>第二节 不要只做别人告诉你的事 .....</b>	<b>94</b>
没试过不要说不行 .....	94
冒险是成功的催化剂 .....	98
不为自己设限 .....	104
<b>第三节 没有永远的失败，只有暂时的不成功 .....</b>	<b>110</b>
永远坐在最前排，锻造一颗积极进取的心 .....	110
跌倒后别急着站起来，先寻找摔倒的原因 .....	112
成功的秘诀就是绝不放弃加一点忍耐 .....	114

## **第四章 方法总比问题多 ..... 115**

---

方法和问题是一对孪生兄弟，世上没有解决不了的问题，只有不会解决问题的人。问题是失败者逃避责任的借口，因而他们永远不会成功。而那些优秀的人不找借口找方法，把问题当成机会和挑战，因而成为成功者。所以，当你遇到问题时，应坦然面对，勤于思考，积极转换思路，寻求问题的解决方法，最终你会发现：问题再难，总有解决的方法，方法总比问题多。

<b>第一节 没有解决不了的问题，只有解决不了问题的人 ....</b>	<b>116</b>
没有笨死的牛，只有愚死的汉 .....	116
所谓没有办法就是没有想出新方法 .....	118

对问题束手无策的6种人 .....	121
<b>第二节 方法总比问题多 .....</b>	<b>125</b>
发现问题才有解决之道 .....	126
不只一条路通向成功 .....	128
变通地运用方法解决问题 .....	130
<b>第三节 只为成功找方法，不为问题找借口 .....</b>	<b>132</b>
借口是失败的温床 .....	132
找了借口，就不再找方法了 .....	134
扔掉“可是”这个借口 .....	137
拒绝说“办不到” .....	140
只为成功找方法，不为问题找借口 .....	142

## **第五章 励志改变人生，打造强者心态 ..... 145**

---

“英雄可以被毁灭，但是不能被击败”，强者意志的确立是十分重要的，其有无是我们的生命走向成功或失败的方向盘。在这个世界上，没有做不到的事情，只有还没有想到的事情，只要你能想得到，下定决心去做，就一定能做到；只要你有“野心”，有把“野心”贯彻到底的智慧和毅力，遇到困难时勇敢地去接受，而不是想着逃避，这样，便会离成功越来越近。

<b>第一节 心态左右命运 .....</b>	<b>146</b>
心态对了，状态就对了 .....	146
等待3天，问题自然迎刃而解 .....	147

	心态决定你的人生，不要试图和自己过不去 .....	147
<b>第二节</b>	<b>成功要有成功心态 .....</b>	<b>149</b>
	决心取得成功比任何一件事情都重要 .....	149
	保持平常心，坦然面对生活 .....	151
	顽强能创造令人难以想象的奇迹 .....	153
	进取心是不竭的动力 .....	155
<b>第三节</b>	<b>走不出逆境，就永远不会有成功 .....</b>	<b>157</b>
	在卢梭毕业的学校中，苦难是受益最大的一所 ....	157
	每个人都有两个简历，一个叫成功，另一个叫失败 ..	158
	面对困难，你强它便弱 .....	159
	当上帝关上了那扇门，他还会为你开一扇窗 .....	161

## **第六章 脑袋决定口袋，你可以成为亿万富翁 .. 163**

穷人和亿万富翁之间的根本区别就在于：穷人生活在一种贫穷的思维中，而亿万富翁以特有的金钱观念和行为习惯，通过不懈的努力，让金钱为他们带来更多的金钱。

每个人都有可能成为亿万富翁，在机遇面前人人都有机会。学会像亿万富翁一样思考和行动，掌握亿万富翁的财富理念、理财技巧、赚钱之道，你也可以成为亿万富翁。

<b>第一节</b>	<b>你为什么不是亿万富翁 .....</b>	<b>164</b>
	你为什么不是亿万富翁 .....	164
	穷人的3种错误心态 .....	167

穷人的 8 种错误行为 .....	173
<b>第二节 现在, 就开始改变 .....</b>	<b>185</b>
现在, 就开始改变 .....	185
首先应该学习富翁的思维方式 .....	190
从心理上成为一名富人 .....	194
<b>第三节 你也可以成为亿万富翁 .....</b>	<b>198</b>
只靠学校教育成不了亿万富翁 .....	198
选择自己终生感兴趣的事业 .....	204
你也可以成为亿万富翁 .....	208

## **第七章 每个人其实都有过机遇 .....** 213

---

古谚说得好,“机会老人先给你送上它的头发,当你没有抓住再后悔时,却只能摸到它的秃头了。”机遇是一个特别会伪装的家伙,它从不会高喊:“我来了!”它也许还会乘你打瞌睡时从你身边溜过!你需要做的是时时刻刻做好准备,并擦亮眼睛去观察。如果有人错过机会,多半不是机会没有到来,而是因为等待的过程中没有看见机会到来,而且机会过来时,没有伸手去抓住它。

<b>第一节 机遇曾敲过每个人的门 .....</b>	<b>214</b>
当机遇来临时,千万不要因为胆怯而放弃 .....	214
成功的人生,始于准确地判断并抓住机会 .....	215
它曾敲过你的门,但是你没有迎接它 .....	216

<b>第二节</b>	<b>机遇也会藏起来</b> .....	<b>217</b>
	道听途说，也许蕴藏着商机无限 .....	217
	勇于突破经验，才能笑到最后 .....	219
	时机一旦合适，要能做到“痛下决心” .....	220
<b>第三节</b>	<b>勇敢地抓住机遇</b> .....	<b>221</b>
	不试不知道，机会女神垂青勇敢的人 .....	221
	在通往成功的道路上，到处是被我们错失的机会 ..	223
	当机遇来临时，要有抓住它的信心 .....	224

## 第一章

---

# 思路决定出路

---

思路决定出路，观念决定前途，人的一生是一个不断变化和选择的过程。有的人能够不断地思考，积极地寻找新的思路去突破人生中的一个个难题；而那些缺乏思考的人，则逐渐落入平庸者的行列，成为人生跑道上的落伍者。

有什么样的思路就会有怎样的出路。对于普通人，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。

## 第一节

# 思路有多远，就能走多远

我们的思想是打开世界的钥匙。

——塞缪尔·麦克格罗什

## 生活是由思想造就的

生活是由思想造就的，每个人的命运完全取决于他们的思想，消极的思想将产生消极的生活，积极的思想则创造积极的生活。

戴尔·卡耐基先生说：“如果我们想的都是快乐的念头，我们就会快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤。”

生活的快乐与否，完全决定于一个人对人、事、物的看法如何。因为，生活是由思想造就的。

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你所学到的最重要的一课是什么”。

这很简单，卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性，都是由思想造就的。每个人的命运，完全决定于他们的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所

必须面对的最大问题——事实上可以算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结成一句话——决定你命运的一句话：“生活是由思想造就的。”

不错，如果我们想的都是快乐的事情，我们就能快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤；如果我们想到一些可怕的事情，我们就会害怕；如果我们想的是不好的事情，我们恐怕就会担心了；如果我们想的净是失败，我们就会失败；如果我们沉浸在自怜里，大家都会有意躲开我们。诺曼·文生·皮尔说：“你并不是你想象中的那样，而你却是你所想的。”

我们会发现，当我们改变对事物和其他人的看法时，事物和其他的人对我们来说就会发生改变。要是一个人把他的思想引向光明，他就会很吃惊地发现，他的生活受到很大的影响。一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才能努力奋斗，才能有所成就。如果我们的思想消极，我们就永远只能弱小而愁苦。

有一句名言：“你希望自己成为什么样的人，你就会成为什么样的人。”人生就是“自我”不断实现的过程，自我实现的要求产生于自我意识觉醒之后，经历了“自我意识——自我设计——自我管理——自我实现”这样一个过程。如果把自我设计看做立志，那么自我管理便是工作，而自我实现就处在自我管理的过程中和终极点上。

人在一生中会做无数次的设计，但如果最大的设计——人生设计没做好，那将是最大的失败。设计人生就是要对人生实行明确的目标管理。如果没有目标，或者目标定位不正确，你的一生必然碌碌无为，甚至是杂乱无章。做好人生设计，必须把握两点：一是善于总结，一是善于预测。对过去进行总结和对未来进行设计并不矛盾。只有对自己的过去进行好好的回顾、梳理、反思，才能找出不足，继续发扬优势。这样，在进行人生设计时，才能扬长避短。而对未来进行预测，就是说要有前



瞻性的观念和能力。缺少了前瞻性的观念和能力，人将无法很好地预见自己的未来，预见事物的动态发展变化，也就不可能根据自己的预见进行科学的人生设计。一个没有预见性的人，是不可能设计好人生、走好人生的。

还有一点必须记住，那就是设计好人生的前提是自知、自查。了解自己，了解环境，这是成功的前提条件。知己知彼，方能百战不殆。对自己有着清楚的了解与估量，才能有的放矢地进行人生设计。在知己知彼以后，需要对自己合理定位。人不是神，有很多不足和缺陷，对自己期望过低、过高都不利于自身成长。

但设计人生不能盲从，也不能一味地服从与遵循死理。设计目标是为了实现目标，而不是为了设计而设计。设计只是一种手段，而不是我们要的结果。因此，我们需要变通的设计，因事因时因地而变化。设计也不是屈服，设计的主动权要掌握在我们自己的手中——我的人生我做主，用自己手中的画笔在画布上画出美丽的图画。

## 要改变命运，先改变思路

人生就是一连串不断思考的过程，每个人的前途与命运，完全掌握在自己的手中，只要善于思考，获得正确的思路，成功就离你不再遥远。

我们不是没有好的机会，而是没有好的思路。思路影响并决定了人的精神和素质。在相同的客观条件下，由于人的思路不同，主观能动性的发挥就不同，产生的行为也就不同。有的人因为具备先进的思路，虽然一穷二白，却白手起家，出人头地；有的人即使坐拥金山，但由于思路落后，导致家道中落，最后穷困终生。

亿万财富买不来一个好思路，而一个好思路却能让你赚到亿万财