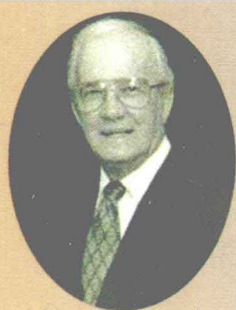
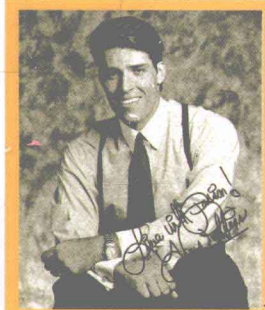


M a s t e r

感悟成功励志大师经典

主编 萧 枫



上

Endeavourers

唤醒心中的

巨人

【安东尼·罗宾】* 著

辽海出版社

第一章 心中的巨人

第一节 人人都有巨大的潜能

一、无限的潜能

安东尼·罗宾认为：每个人心中都有一个巨人，那就是你身体内的无限潜能！对于人类所拥有的无限潜能，他曾讲过这样几段小故事：

一位已被医生确定为残疾的美国人，名叫梅尔龙，靠轮椅代步已经有 12 年的时间了。他的身体原本很健康，19 岁那年，他到越南去打仗，被流弹打伤了背部的下半截，被送回美国医治，经过治疗，他虽然逐渐地康复了，却没法行走。

他整天坐在轮椅上，觉得这辈子完了，经常借酒消愁。有一天，他从酒馆出来，照常坐轮椅回家，却碰上了三个劫匪，他们动手抢他的钱包。他拼命喊，拼命抵抗，这触怒了劫匪，他们竟然把他的轮椅点着了。轮椅突然着火使梅尔龙忘记了自己是残疾人，他拼命地逃走，竟然一口气跑完了一条街。事后，梅尔龙说：“如果当时我不逃走，就必然被烧伤，甚至被烧死。我忘了一切，一跃而起，拼命逃跑，等到停下脚步，才发觉自己能够走动了。”现在，梅尔龙已在奥马哈城找到一份工作，他的身体已经完全康复并能与常人一样走动了。

另一则故事是这样，有两位将近 70 岁的老太太，一位认为到了这个年纪可算是人生的尽头了，于是便开始料理后事；另一位却认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于有怎样的想法。于是，她在 70 岁的时候开始学习登山。随后的 25 年里一直冒险攀登高山，其中几座还是世界上有名的。就在后来她还以 95 岁高龄登上了日本的富士山，打破了攀登此山的最高年龄纪录。她就是著名的胡达·克鲁斯。

第三个故事是：一位农夫在谷仓前面注视着一辆轻型卡车快速地开过他的土地。他14岁的儿子正开着这辆车，由于年纪还小，他还不够资格考驾驶证，但是他对汽车很着迷，似乎已经能够操纵一辆车子，因此农夫就准许他在农场里开这辆卡车，但是不准他开到外面的路上去。

但是突然间，农夫眼看着汽车翻到水沟里去了，他惊慌失措，急忙跑到出事地点。他看到沟里有水，而他的儿子被压在车子下面，躺在那里，只有头的一部分露出水面。

这位农夫并不很高大，根据报纸上所说，他身高也就是1.7米，体重70公斤。但是他毫不犹豫地跳进水沟，把双手伸到车下，把车子抬了起来，另一位跑来援助的工人才把那失去知觉的孩子从下面拽出来。

当地的医生很快赶来了，给男孩检查了一遍，只有一点皮肉伤，其他毫无损伤。

这个时候，农夫却开始觉得奇怪了起来，刚才他去抬车子的时候根本没有停下来想一想自己是不是抬得动，由于好奇，他就再试一次，结果根本就动不了那辆车。医生说这是奇迹，他解释说身体机能对紧急状况产生反应时，肾上腺就大量分泌出激素，传到整个身体，产生出额外的能量。这就是现在人们能够提出来的唯一解释。

人体要分泌出那么多肾上腺激素，首先当然体内得产生那么多腺体。如果自身没有，任何危急都不足以使其分泌出来。由此可见，一个人通常都存有极大的潜在体力。这一类的事还告诉我们另一项更重要的事实，农夫在危急情况下产生一种超常的力量，并不仅是肉体反应，它还涉及到心智的精神的力量。当他看到自己的儿子可能要死去的时候，他的心智反应是要去救儿子，一心只想把压着儿子的卡车抬起来，而再也没有其他的想法。可以说是精神上的肾上腺引发出潜在的力量。而如果当时情况需要更大的体力，心智状态就可以产生出更大的力量即潜能。（而在平常，那个农夫顶多只能举起那辆车1/10的重量）这是关于人类巨大的潜能的几个真实例子。

其实，这种潜在在动物界也是存在的。有这样一则故事：

在一片茂密的丛林中生活着很多野狗。有一天一只野狗被猎人追赶着。它慌不择路被逼到一处悬崖时还没有发觉，当它看到深深的山涧时已经停不住脚步了！他一头栽进了两个峭壁的山缝中，幸好被悬崖的一棵树挡住了！这只野狗死死地抓住树枝！此时，猎人已经赶到悬崖边上。他查看了一下地势，慢慢举起枪。野狗惶恐地看到了乌黑的枪管对准了自己。就在猎人开枪的瞬间，野狗的身体突然向对面的

峭壁弹去。“砰”——枪响了。但是野狗却爬上了对面的悬崖。猎人惊呆了！这是一个真实的故事。此时的野狗在生与死的关头选择了拼死一搏：它跳的话，要么跳到对面悬崖上，要么被摔死；他等待的话，只有被猎人打死！它选择了跳，于是它的潜能让它成功地保住了性命！

安东尼·罗宾指出，人在绝境或遇险的时候，往往会发挥出不寻常的能力。人没有退路，就会产生一股“爆发力”（这个农夫抬起汽车就属于“爆发力”），这种爆发力即潜能。人的潜能是多方面的：体能、智能、宗教经验、情绪反应等等。然而，由于情境上的限制，人平时只发挥了其 1/10 的潜能。

潜能是人类最大而又开发得最少的宝藏！无数事实和许多专家的研究成果告诉我们：每个人身上都有巨大的潜能还没有被开发出来。美国学者詹姆斯根据其研究成果说：

普通人只开发了他蕴藏能力的 1/10，与应当取得的成就相比较，我们不过是半醒着的。我们只利用了我们身心资源的很小的一部分……

科学家发现，人类贮存在脑内的能力大得惊人，人平常只发挥了极小部分的大脑功能。要是人类能够发挥其一大半的大脑功能，那么他们可以轻易地学会 40 种语言、背诵整本百科全书，拿 12 个博士学位。这种描述相当合理，一点也不夸张。

爱迪生小时候曾被学校教师认为愚笨而失去了在正规学校受教育的机会。可是，他在母亲的帮助下，经过独特的心脑潜能的开发，成为世界上最著名的发明大王，一生完成两千多种发明创造。他在留声机、电灯、电话、有声电影等许多项目上进行了开创性的发明，从根本上改善了人类生活的质量。这是人的潜能得到较好开发的一个典型。

世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾告诉我们，任何成功者都不是天生的，成功的根本原因是开发了人的无穷无尽的潜能。只要你抱着积极心态去开发你的潜能，你就会有有用不完的能量，你的能力就会越用越强。相反，如果你抱着消极心态，不去开发自己的潜能，那你只有叹息命运不公，并且越消极越无能！

每一个人的身体内都有相当大的潜能。爱迪生曾经说：“如果我们做出所有我们能做的事情，我们毫无疑问地会使我们自己大吃一惊。”从这句话中，我们可以提出一个相当科学的问题：“迄今为止，你有没有使自己惊奇过？”

你有没有听过一只鹰自以为是鸡的寓言？

一天，一个喜欢冒险的男孩爬到父亲养鸡场附近的一座山上去，发现了一个鹰巢。他从巢里拿了一只鹰蛋带回养鸡场，然后，他把鹰蛋和鸡蛋混在一起，让一只

母鸡来孵。孵出来的小鸡群里有了一只小鹰。小鹰和小鸡一起长大，因而它以为自己就是一只鸡。起初它很满足，过着和鸡一样的生活。

但是当它逐渐长大的时候，它心里就有一种奇特不安的感觉。它不时想：“我一定不只是一只鸡！”只是它一直没有采取什么行动。直到有一天，一只老鹰翱翔在养鸡场的上空，小鹰感觉到自己的双翼有一股奇特的新力量，感觉胸膛的心正猛烈地跳着。它抬头看着老鹰的时候，一种想法出现在心中：“这里不是我呆的地方。我要飞上蓝天，栖息在山岩上。”

它从来没有飞过，但是它的天性和心中的那股力量使它展开了双翅，飞到一座矮山顶上。它极为兴奋，它再飞到更高的山顶上，最后冲上了青天，到了高山的顶峰，它发现了伟大的自己。

当然会有人说：“那不过是个很好的寓言而已。我既非鸡，也非鹰，我只是一个人，而且是一个平凡的人。因此，我从来没有期望过自己能做出什么了不起的事来。”或许这正是问题所在——你从来没有期望过自己能够做出什么了不起的事来。这是实情，而且这是严重的事实，那就是我们只把自己钉在我们自我期望的范围以内。

但是人体内确实具有比表现出来的更多的才气、更多的能力、更有效的机能。对此，安东尼·罗宾举了下面的例子：

这是一则极富戏剧性的故事，说的是战争期间一名海军水兵的事。这位头脑清楚、思路条理分明的人使得身边的人无不感到惊奇，毫无疑问，他在危机中表现出来的能力也使他自己惊奇不已。

现在我们来谈这段故事：在二战期间，一艘美国驱逐舰停泊在某国的港湾，那天晚上万里无云，明月高照，一片宁静。一名士兵照例巡视全舰，突然停步站立不动，他看到一个乌黑的大东西在不远的水上浮动着。他认出那是一枚触发式水雷，可能是从一处雷区脱离出来的，正随着退潮慢慢向着舰身中央漂来。

他抓起舰内通讯电话机，通知了值日官。值日官马上快步跑过来。他们也很快地通知了舰长，并且发出全舰戒备讯号，全舰立时行动了起来。

官兵都愕然地注视着那枚慢慢漂近的水雷，大家都了解眼前的状况，灾难即将来临。

军官立刻提出各种办法。他们该起锚走吗？不行，没有足够时间。发动引擎使水雷漂离开？不行，因为螺旋桨转动只会使水雷更快地漂向舰身。以枪炮引发水雷？也不行，因为那枚水雷太接近舰里面的弹药库。那么该怎么办呢？放下一支小艇，

用一支长杆把水雷携走？这也不行。因为那是一枚触发水雷，同时也没有时间去拆下水雷的雷管。悲剧似乎是没有办法避免了。

突然，一名水兵想出了一个绝妙的办法。“把消防水管拿来。”他大喊着。大家立刻明白了，并且觉得这个办法有道理。他们向艇和水雷之间的海面喷水，制造一条水流，把水雷带向远方，然后再用舰炮引爆了水雷。这位水兵真是了不起。他的想法非常伟大——虽然他只是个凡人，不过他却具有在危机状况下冷静而正确思考的能力。我们每一个人的身体内部都有这种天赋的能力，也就是说，我们每一个人都有创造的潜能。

安东尼·罗宾认为，不论有什么样的困难或危机影响到你的状况，只要你认为你行，你就能够处理和解决这些困难或危机。对你的能力抱着肯定的想法就能发挥出你的潜能，并且因而产生有效的行动。

二、你的巨人有无穷大的力量

安东尼·罗宾在心灵革命的课程中，为了证明人类的巨大的潜能曾做过下面的实验：

那是一种赤足从火上走过的课程，在整堂课里，所有的学员必须得面对火红炽热的木炭所铺成的“火路”，然后大胆而勇敢地赤足走过。对于没有那种过火经验的人而言，那是极为骇人的场面，有的人会哭，有的人会叫，也有的人腿软，更有人发抖，甚至有人会哀求免去这种“考验”，不过无论如何所有的学员还是得走过这条路，因为没有经历过这场考验的人，就无法在随后的课程中得到最大的效果。

对此，安东尼·罗宾说：“我们当中很少有人有过赤足过火的经验，但却有不少人见过他人赤足过火的场面，特别是在寺庙的拜火祭典中。当我们看见过火的人平安走过火堆之后，总以为是神明在庇佑那些人，或是有人预先在火堆中做了手脚，殊不知过火行为只要在妥善安排而不是使诈的情况下，人人都能平安走过。”

根据美国一些科学家对过火过程的观察与测试发现，不需要用跑，只要步行的速度够快，便不容易灼伤脚底。因为每当脚掌在接触火炭的瞬间，便会立即释放出汗水，形成一层绝缘体，在那层汗膜尚未蒸发前提起脚掌，汗水便会吸收先前的热量而化为蒸气消逝，因而使脚掌丝毫不受伤。

由于大多数人不了解人体的神奇机能，以无知来接触那些自己视为可怕的遭遇，便容易陷入畏缩不前的状态中。当那些研讨会的学员在咬紧牙关平安走过火堆后，他们整个观念都发生了变化，因为原先认为肯定做不到的事，竟然轻易可以完成，并且自己毫发无损。原来“任何的限制，都是从自己的内心开始的”。

多年来，人人都知道要用不到4分钟的时间跑完一英里的路程是不可能的。生理学期刊上刊登的文章也证明，人类的体力无法达到这个极限。但是，罗杰·贝尼斯特却于1954年打破了4分钟记录。谁也没想到，不到两年，又有10位运动员打破了这项记录。

这个实验证明了一个道理：人的潜能犹如一个沉睡的巨人，他有巨大的力量。但是他现在正在沉睡，睡在我们每个人的心里！

安东尼·罗宾总结道，大自然赐给每个人以巨大的潜能，但由于没有进行各种智力训练，每个人的潜能从没得到淋漓尽致的发挥；并非大多数人命里注定不能成为爱因斯坦式的人物，任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业。人人都是天才，至少天才身上拥有的东西都可以在普通人身上找到萌芽。对此，安东尼·罗宾又举了爱因斯坦的例子。

爱因斯坦是举世公认的20世纪科学巨匠。他死后，人们对他的大脑进行了科学研究。结果表明，他的大脑无论是体积、重量，构造或细胞组织与同龄的其他任何人一样，没有区别。这充分说明，爱因斯坦成功的“秘诀”并不在于他的大脑与众不同，用他生前自己的话说，在于超越平常人的勤奋和努力以及为科学事业忘我牺牲的精神。

世上每个人都是不同的个体，而且每个人的身上也都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能有如一位熟睡的巨人，等着我们去唤醒它，而这个巨人即潜能。上天绝不会亏待任何一个人，上天会给我们每个人无穷无尽的机会去充分发挥所长。只要我们将潜能发挥得当，我们也能成为爱因斯坦，也能成为爱迪生。无论别人对我们评价如何，无论我们年纪有多大，无论我们面前有多大阻力，只要我们相信自己，相信自己的潜能，我们就能有所成就。事实上，世界本来属于我们，我们只要抹去身上的灰尘，无限的潜能就会像原子反应堆里的原子那样充分发挥出来，我们就一定会有所作为，创造奇迹。

第二节 别压抑你的潜能

一、不要画地自限

安东尼·罗宾曾讲过这样一个故事：

许多年前，重量级拳王吉姆在例行训练途中看见一个渔夫正将鱼一条条地往上拉。但吉姆注意到，那渔夫总是将大鱼放回去，只留下小鱼。吉姆好奇地上前问那个渔夫为什么只留下小鱼，放回大鱼。渔夫答道：“老天，我真不愿这么做，但我实在别无选择，因为我只有一个小锅。”

在你大笑之前，罗宾提醒你，他实际是在讲你呢！许多时候当我们想到一个大的主意时，往往会告诉自己：“天啊！可别来个这么大的！我只有一个小锅啊！”我们更是常常自我安慰：“更何况如果是一个好主意，别人早该想到了。就请赐给我一个小的吧！不要逼我走出舒适的小圈子，不要逼我流汗。”

安东尼·罗宾指出：在我们每个人的生命中，都会面临许多害怕做不到的时刻，因而画地自限，使无限的潜能只化为有限的成就。

下面这个例子是关于这个道理的典型故事（两个推销员的故事）。有两个人，一个人一年到头挨家挨户推销产品，最后挣了两万元；另一个人花了一年时间设计并发动了一次技术改革，这一举动，使公司获利两千万。两人所花时间相等，可是第一个人总是担心银行的贷款，而另一个人很快得到提升，同时拿到一笔数目不少的资金。

究其原因是有两个人的努力程度不同，第一个人盲目地工作。他很勤奋，他很自觉，他完成了自己的工作任务，满足了他的上司，然而他只是在消磨时光。另一个人则是使用时间——一年中他在工作时不仅动手，而且动脑。他把工作既当成任务也当成机遇。他意识到自己有成功的希望并潜心去发展它。他正确评估自己的能力，集中精力去发展他所做好的一切。他观察到在能干与干得十分成功之间有很大的差异，并决定去减小这种差异。当他遇到困难，他没有诅咒，而是尽力解决；他寻找需求，力求给予满足；他注意到任何办公室里所做的事情都多以语言交流为基础——书面语言和口头语言——他就开始学习掌握语言技巧；他发现事业上最有价值的能力莫过于在多数场合做出正确决定的能力，所以他就潜心研究决策法；他明白不管做任何事情，办法都不只有一个，他会永远铭记这一点。他尽力让别人需要自己，结果他成了必不可少的人。第一个人并不因为缺乏努力拼搏精神而一直陷入困境——如果拼搏意味着咬紧牙关、紧锁双眉和愿意苦干的话，那么，他无法成功，因为他接受了别人给予的工作的局限性。

同样的惰性折磨着多数人，对于眼前的任务他们没有远虑。有人是因为不知如何应用自己具有的能力，有人尽管雄心勃勃，但对如何发挥这些能力却只有一个模糊概念。

这与其说是没有决心，倒不如说是缺乏想象力。对于采取哪些措施使他们感到迷惑，其结果是：他们常常对自己或对他或对“制度”满腹牢骚，对自己的潜能画地自限，又因为不知如何消除这一影响而灰心丧气。

成功者总是重复着儿童读物《能干的小引擎》中的主题：“我想我能，我想我能。”

人们常常在自己生活的周围筑起界线，要么他们就生活在别人强加给他们的局限里。这些局限通常是家人、朋友强加的，有些是自己强加的。他们同兄弟姐妹一起得到抚养，他们头脑中可能已经留下哥哥或姐姐的阴影，他们穿的是现成的旧衣。也许他们的父母动不动就开口骂人，或者对他们漠不关心，或者一生忙碌无暇给予他们每个孩子所需要的慈爱、关心和鼓励，结果，他们缺乏自信心，难以表达自己，也难以发挥自己的潜能。

对此，安东尼·罗宾指出，我们中有很多人给自己套上限制，我们在一生中不会超过父母，我们反应迟钝，我们缺乏别人拥有的潜能和精力。那么无疑我们就承认我们实现不了—些目标。

你可能一直认为你现在的一切都是命中注定的，现实的一切不可超越，不管你持有此观点的时间多长，你都是错的。你可以通过改变自己的态度和习惯来改进自己的生活。我们中的许多人应更为成功，但我们在生活中失去很多，因为我们会安于现状，这比我们能取得的一切少得多。

但是，首先必须意识到这一点，你必须见那个可能的你。罗宾常常谈起这个故事：有个乞丐每天都在街上坐着，他的对面是个艺术家的画室。艺术家从窗口给乞丐画了一幅肖像，有一天叫他去看这幅画。刚开始，乞丐没认出画中的人便是他自己。接着，他慢慢认出来了，他半信半疑地问：

“那是我？那可能是我吗？”

“那是我所见到的那个人。”艺术家答道。乞丐盯着画看了好一会，然后说：“如果那是你见到的人，那么，他就会是我。”

靠呼口号就想保证我们将来能比现在好得多，这是办不到的，这一点千真万确。有不少故事描写人们生活在自己的潜能之中，通过行动，他们踏上了平坦的大道。

二、年龄与潜能没有直接的联系

你一定常听人说，这是一个年轻人的世界。迅速浏览—下历史，你会发觉这句话的确不错。举例来说，林登伯格在25岁时就成为世界上第一个直飞大西洋到巴黎的人；约翰·保罗钟斯在22岁时就当上了海军上校；拿破仑在23岁以前就已经是

炮兵队队长；爱伦坡 18 岁时已经是举世闻名的诗人；崔西·奥斯汀 16 岁就赢得了美国网球公开赛的冠军；亚历山大大帝 26 岁时征服了当时已知的世界；艾利·惠特尼 28 岁时成功地改造了轧棉机。我们也常听到 5 岁的天才孩童解决了令大学教授迷惑的数学公式。在 30 岁前完成不凡之举的人实在是多不胜数。

这证明了我们的世界是属于年轻人的世界。这句话对吗？当然不对——我们将证明这世界也属于老年人和中年人。事实上，这个世界是属于“你”的世界，不论你的年龄有多大。

柯马多尔一直到 70 岁时才被世人公认为铁路大王，他 88 岁高龄时，还是当时铁路界最活跃的人；苏格拉底 80 岁时开始学音乐；巴斯卡在 60 岁时发现狂犬病医疗法；哥伦布发现新大陆时也年逾五十；伏尔泰、牛顿、斯宾塞，以及汤玛士·杰佛逊都在 80 岁之后到达智慧的巅峰；摩西祖母在 90 岁后才获得名望和成功；伽利略在 73 岁时才发现月球每天、每月的盈亏……这样的例子不胜枚举，而蒂尔达就是一个不服老的典型。

蒂尔达生长在田纳西州东部的山区。她一直在只有一间教室的学校念书到八年级，结果因为当地没有高中，她又念了一年八年级。后来她作了一所教会学校的厨子。就在那时，她决心要重回学校念书。当她去高中注册时已经 32 岁了——有丈夫、三个孩子、工作，以及一个家需要照顾——五年后她毕业了，后来又拿到一张大学文凭。

蒂尔达希望帮助山区的孩子，使他们不再遭遇自己过去的问题。她想为他们建立学校，但她没有资金也没有教室，因此蒂尔达自愿免费在露天的环境下教书；接着她又为一个儿童发展中心筹募到经费，那个中心在有 26% 失业率的镇上雇用了 600 名员工。当蒂尔达在华盛顿获得“杰佛逊公共服务优异奖”时说：“每个人都有才能。如果我能做到，你也能。”人生的成就并非决定于你的遭遇如何，而是决定于你面对遭遇时的态度如何。

95 岁的海伦说：就算是拿不到文凭，她的高中生活依然是生命中非常美好的一页。当年她和其他 5 个同学因为学校的缘故，一直没有收到文凭。但是海伦最后还是领到了文凭。1983 年 5 月，海伦太太，这位缅因州南汤玛斯顿城最老的居民，也是她那一届高中唯一健在的毕业生，终于领到了文凭——一张迟了 76 年的文凭。一个人编织梦想，学习新知识，甚至改变生活型态都永远不嫌太迟。卡尔在 64 岁时决定改行。他由原来非常成功的租车业转行当顾问。他的目标是将他的服务卖给 10 位顾客，1983 年 3 月时卡尔就达到这个目标了。后来他发行了一份月报，辅导 1200

位订户。他每年平均在全国各地的研讨会演讲 100 次。这时卡尔已经 75 岁了。

编织梦想，学习新知识，改变生活形态永远不嫌迟。人们永远可以编出各种理由——太老、太年轻，或者性别、年龄不对。开创生活虽然不是很容易，但却能带给你无穷的回报。你无法使时光停止，但是可以停止消极悲观的思想，立即开始运用自己的潜能，你就能得到你所追寻的。

三、不要让别人的评价左右你的潜能

安东尼·罗宾说得好，人类生来就是为了成就事业的，每个人的生命里都有一颗伟大的种子。这其中自然也包括你。你是一个有价值的人，有能力创造美好事物。然而，如果你听到别人说你不够资格，你多半会相信他们的话。如果别人不断告诉你，要赢得大家的认可，你也一定会照着去做。如果别人每天告诉你，你是二等公民，你很可能会开始同意他的话。传道士比尔在监狱传福音时得知，有 90% 的犯人，他们的父母都经常告诉他们，不论他们如何努力，到头来总会又回到监狱！

汤姆·穆勒的一本书中提到一个叫爱米的年轻女孩，她在学校一直保持 A 的成绩。如果得到 B，她的父母就会十分沮丧。爱米在写给父母的一封信中说道：“如果我得不到 A，我就是个失败的人。”这句话正是她书中的一部分。外在环境灌输给我们的观念，直接影响我们的行为。

佛兰在 1961 年加入了职业足球队。专家给他的评价实在不怎么令人兴奋，但是他是唯一不相信外界评价的人。那份评价报告说他“身材太小，双脚动作太慢，而且太弱——无法承受处罚”。读了这份专家报告后，你可能认为这位年轻人应该放弃竞争激烈的足球生涯，找一份平稳的工作。

如果你读了一份有关自己的如此报告，会作何感想呢？但佛兰是个有决心的人。他不但成功地留在了球队，而且很快成为最佳球员。他不但成为第一控球手，还获得最佳夺球手和最佳传球手的美誉。事实上，佛兰不仅是美国足球联赛中任期最长的一位控球手，他的传球码数更超过足球史上任何一位控球手。这位明尼苏达州维京队的佛兰的确是美国足球史上了不起的球员。

安东尼·罗宾告诉我们，即使外界给你不好的评价，你也不要放弃自己。毕竟你是唯一能够决定如何开发自己潜能的人。

四、超越缺陷就能发挥潜能

芭芭拉·史翠珊是个才华横溢的艺术家，年轻时她不断追求影视艺术上的成功，当时她希望有人能让她上台。但他们都拒绝了她，并强调说：“你，也想当明星？

也不听听你那口音，再瞧瞧你那鼻子！”

她怒冲冲地向他们说道：“你们会后悔的！走着瞧，你们会后悔的！”后来，事实证明他们判断失误，因为她成了当代最伟大的表演艺术家之一。

但这一切就因为她藐视自己的缺陷。你能超越你的缺陷吗？富兰克林·罗斯福就能。

8岁的富兰克林·罗斯福是一个脆弱胆小的男孩，脸上显露着一种惊惧的表情。他呼吸就像喘气一样。如果被喊起来背诵，会立即双腿发抖，嘴唇颤动不已，回答得含糊且不连贯，然后颓废地坐下来，如果他有好看的面孔，也许就会好一点，但他却长了一副暴牙。

像他这样的小孩，自我感觉一定很敏锐，回避任何活动，不喜欢交朋友，成为一个只知自怜的人！

但富兰克林·罗斯福却不是这样。他虽然有些缺陷，但他从不自怜自艾，而相反，他相信自己，他有一种积极、奋发、乐观、进取的心态，激发了他的奋发精神。他的缺陷促使他更努力地去奋斗，他不因为同伴对他的嘲笑便失去追求更高质量生活的勇气，他喘气的习惯变成一种坚定的嘶声。他用坚强的意志，咬紧自己的牙床使嘴唇不颤动。而他就是凭着这种奋斗精神，凭着这种积极的心态，最终成为了美国总统。他不因自己的缺陷而气馁，他甚至加以利用，变其为资本、变为扶梯而爬到成功的巅峰。在他的晚年，已经很少有人知道他曾有严重的缺陷。美国人民都爱他，他成为美国第一个最得人心的总统，这种情况是以前未曾有过的。

他的成功是何等神奇、伟大。然而上天加在他身上的缺陷又是何等的严重，但他却能毫不灰心地干下去，直到成功的日子到来。

像他这样的人，如果停止奋斗而自甘堕落，也是相当自然且平常的事！但是他却没有这么做。假使他极为注意身体的缺陷，或许他会花费许多时间去洗“温泉”、“矿泉水”，服用“维他命”，并花时间航海旅行，坐在甲板的睡椅上，希望恢复自己的健康。他没把自己当作婴孩看待，而要使自己成为一个真正的人。他看见别的强壮的孩子玩游戏、游泳、骑马，玩耍或进行其他一些激烈的活动时，他则努力让自己变为最刻苦耐劳的典范。他看见别的孩子刚毅的态度对付困难，用以克服惧怕的情形时，他也就用一种探险的精神，去对付所遇到的可怕的环境。如此，他觉得自己也勇敢了。当他和别人在一起时，他觉得他喜欢他们，并不愿意回避他们。由于他对人感兴趣，自卑的感觉便无从发生。他觉得当他用“快乐”这两个字去接待别人时，就不觉得惧怕别人了。

在他没有进大学之前，已由自己不断的努力，有系统的运动和生活，将健康和精力恢复得很好了。他利用假期在亚利桑那追赶牛群；在落基山猎熊；在非洲打狮子，使自己变得强壮有力。有人会疑心这位西班牙战争中马队的领袖罗斯福的精力吗？或是有人对于他的勇敢发生过疑问？然而千真万确，罗斯福便是那个曾经体弱胆怯的小孩。

罗斯福发挥潜能方式是何等的简单，然而却又是何等的有效！

罗斯福成功的主要因素在于他的努力奋斗和自信、自强。更重要的是他从不自怜自艾，他相信自己，不低估自己的潜能，正是他这种积极的心态激励他去努力奋斗，最后终于从不幸的环境中找到了发挥潜能的秘诀。推而广之，不但缺陷可以超越，不利的环境同样可以超越。

有一位住在佛州的快乐农夫，由于超越了不利环境，他甚至把一个“毒柠檬”做成了“柠檬水”。当他买下那片农场的时候，他觉得非常颓丧。那块地糟糕得使他既不能种水果，也不能养猪，能生长的只有白杨树及响尾蛇。然后他想到了一个好主意——他要利用那些响尾蛇。他的做法使每一个人都很吃惊，因为他开始做响尾蛇肉罐头。几年后，人们发现每年来参观他的响尾蛇农场的游客差不多有两万人。他的生意做得非常大。由他养的响尾蛇所取出来的蛇毒，运送到各大药厂去做蛇毒的血清；响尾蛇皮以很高的价钱卖出去做女人的鞋子和皮包；装着响尾蛇肉的罐头送到全世界各地的顾客手里。为了纪念这位超越不利因素的农夫，这个村子后来改名为佛州响尾蛇村。

已故的威·波里索，也就是《十二个以人力胜天的人》一书的作者，他曾经这样说过：“生命中最重要的一件事就是不要把你的收入拿来算作资本。任何一个傻子都会这样做，但真正重要的事是要从你的损失里去获利。这就需要有才智才行，而这一点也正是一个聪明人和一个傻子的真正区别。”波里索说这段话的时候，刚在一次火车失事中摔断了一条腿。

还有一个断掉两条腿的人，他的名字叫班·符特生。记者是在乔治亚州大西洋城一家旅馆的电梯里碰到他的。在记者踏入电梯的时候，他们注意到这个看上去非常开心的人，他的两条腿都断了，坐在一张放在电梯角落里的轮椅上。当电梯停在他要去的那一层楼时，他很开心地问记者是否可以往旁边让一下，让他转动他的椅子。

“真对不起，”他说，“这样麻烦您。”——他说话的时候脸上露出一种非常温和的微笑。

“事情发生在1929年，”他微笑地说，“我砍了一大堆胡桃树的枝干，准备做我的菜园里豆子的撑架。我把那些胡桃木枝子装在我的福特车上，开车回家，突然间，一根树枝滑到车上，卡在引擎里，恰好是在车子急转弯的时候。车子冲出路外，把我撞在树上。我的脊椎受了伤，两条腿都麻痹了。”

“出事的那年我才24岁，从那以后就从来没有走过一步路。”

才24岁就被判终身坐着轮椅过活。当他被问到怎么能够这样勇敢地接受这个事实时，他说：“我以前并不能这样。”他说他当时充满了愤恨和难过，抱怨他的命运，可是时间仍一年年地过去，他终于发现愤恨使他什么也做不成，只能产生一种恶劣态度。“我终于了解到。”他说，“大家都对我很好，很有礼貌，所以我至少应该做到的是，对别人也很有礼貌。”

有人问他，经过了这么多年以后，他是否还觉得他所碰到的那一次意外是一次很可怕的不幸？他很快地说：“不会了，”他说，“我现在几乎很庆幸有过那一次事情。”

当他克服了当时的震惊和悔恨之后，就开始生活在一个完全不同的世界里，他开始看书，对好的文学作品产生了兴趣，他说，在14年里，他至少读了1400本书，这些书把他带到一个全新的境界，使他的生活比他以前所想到的更为丰富。

他开始聆听很多好的音乐，以前让他觉得烦闷的伟大的交响曲，现在都能使他非常感动。当然最大的改变是，他现在有时间去思考。“有生以来第一次，”他说，“我能让自己仔细地看看这个世界，有了真正的价值观念。我开始了解以往我所追求的事情，很大部分在实际上连一点价值也没有。”看书的结果，使他对政治有了兴趣。他研究公共问题，坐着他的轮椅去发表演说，由此认识了很多，很多人也由此认识他。后来，班·符特生——仍然坐着他的轮椅——当上了乔治亚州政府的秘书长。愈研究那些有成就者的事业，就愈加深刻地感觉到，他们之中有非常多的人之所以会发挥潜能获得成功，是因为他们开始的时候有一些会阻碍他们发挥潜能的缺陷，促使他们加倍地努力而得到更多的报偿。正如威廉·詹姆斯所说的：“我们的缺陷对我们有意外的帮助。”

不错，很可能密尔顿就是因为瞎了眼，才写出这么好的诗篇来，而贝多芬就是因为聋了，才作出这么好的曲子。海伦·凯勒之所以能有光辉的成就，也就是是因为她的瞎和聋。如果柴可夫斯基不是那么的痛苦——而且他那个悲剧性的婚姻几乎使他濒临自杀的边缘——如果他自己的生活不是那么的悲惨，他也许永远不能写出那首不朽的《悲怆交响曲》。如果陀思妥也夫斯基和托尔斯泰的生活不是那样的曲

折，他们可能也永远写不出那些不朽的小说。

哈瑞·艾默生·福斯狄克在他那本《洞视一切》的书中说，“斯堪的那维亚半岛人有一句俗话，我们都可以拿来鼓励自己——北风造成维京人。”我们为什么会觉得，有一个很有安全感且很舒服的生活，没有任何困难，舒适与清闲会使人变成好人并且变得很快乐呢？正相反，那些可怜自己的人会继续地可怜他们自己，即使舒舒服服躺在一个大垫子上的时候也不例外。

第三节 相信“能”的人就会赢

“日复一日，我会在各方面干得越来越好。”这是法国心理疗法专家埃米尔·库埃的名言。

在上个世纪二十年代的英国和美国，这句话被成千上万的英国人反复叨念。“日复一日，我会在各方面干得越来越好。”当时，说这句话是人们每天必不可少的事情。人们在每天规定的时间内重复这句话，每当头脑中闪现这一想法时也重复这句话。他们相信这样做能够增强头脑意识、调动身体活力、为事业和生活的成功作准备。这就是今天积极思维的早期雏型，曾经风行一时。

埃米尔·库埃并非第一个提出这个观点的人。在这个方面，他的前辈多不胜数，其中一人名叫塞缪尔·斯迈尔斯，他的著作《自助：对性格和行为的描述》在1895年发表后，一时在英国成了人们喜读的畅销书。

1908年，英国小说家兼戏剧家阿诺德·贝内特发表了《怎样度过一天二十四小时》一书，接着，十几本类似的书籍接二连三地出版，从不同的角度利用应用心理学向人们提供了幸福和成功。当传教士诺曼·温森特·皮尔发表了以宗教为基础的说教自助书籍时，这一趋势达到了高潮。

皮尔是纽约市马布尔联合教会的名誉牧师，在上个世纪40年代，他用《积极思维的力量》一书传播这一概念。不久，他的追随者和仿效者陡增起来。

这位牧师的灵丹妙药是精练的基督教义与大众心理学的混合物，是《圣经》中的警世良言与简单的自助精神结合的产物。可是，它被当作获得成功的有效方法，它的有效绝对不是因为上帝的保证。热心的人们每天都要把使徒保罗的话认真重复十遍：“耶稣基督使我坚强，通过他我能做成任何事情。”他们还被告诫：“遵循上帝成功的法则，你就永远不会失败。”

一、相信自己

人们一次次地满怀热情，梦想打破身处其中的陈规，但是他们迟迟没有行动，不久，梦想消逝殆尽，计划彻底失败，他们再次陷入摸索之中，没有取得明显存在于潜能中的一切。他们不停地下决心：“总有一天，我会做这做那……”但遗憾的是，那一天总是不到来。

为什么呢？因为他们不相信自己“有道理，你说得对，但我怎样才能相信自己呢？我要怎样才能变得更好呢？”

安东尼·罗宾告诉我们，开始就不要去想3.5英里的长跑，不要想着当总裁，也不要想着去垄断大市场。去解决近在眼前的挑战，不要把眼光抛向最高的工作，而是抛向下一件事，要到一个遥远的城市旅行，你得开始第一步。

所有巨大的成就都是很简单的，观看海鸥飞翔你会驾驶飞机；开一家自行车店，你会逐渐发展大规模汽车生产线；学习乘法表，你会开始发现相对论。

当然，“希望不等于结果”，这就是关键。你必须行动，你必须走出第一步。你必须静坐下来与自己谈一谈。

“我想有多大的成功？”

“我有决心让自己去努力获得这些成功吗？”

“对我来说，那有可能吗？”

沉思一会，你便会意识到，一生中曾有很多次，在对某件事感到没有多大成就时你决定改变它们：成千上万的人采取良好的生活方式来促进他们的健康，并一直坚持不懈。成千上万的人吃高胆固醇的食物，结果他们永远减轻不了体重。

有人在吃中餐时不再要双份马丁尼酒，或者在周五晚上不再把整箱的啤酒扛回家。还有人发誓对配偶更体贴或对家里人考虑更周到，或者花更多时间同孩子呆在一块，而且，他们都这样做了。

其结果是：他们的生活有了改善。这些将决心变为现实的例子证明了下决心改变自己并非少见，把决心实现出来也并非罕见。以前，也许我们没有遵守自己的诺言，这没关系。但问题的关键是：只要我们意识到我们应该改变我们生活中的某些方面，我们就会采取行动而且会达到目的。

对此，安东尼·罗宾又提起的就是海伦·凯勒的故事，她从小双目失明，又聋又哑，她靠用手触摸、用嘴尝味、用鼻嗅闻来熟悉周围黑暗沉寂的世界。看起来那局限之大使得她简直无可奈何。你怎么去教一个听不见的人？她不会说话，你怎么知道她需要什么？她既看不见又听不见，可是她到底是怎样知道你在哪儿的？

海伦·凯勒在精神上不屈服于这种清冷生活。由于连诅咒和抱怨都不可能，她只好用身体的剧烈晃动对父母和周围的人发脾气，用以说明她心灰意冷的心境。看来她命中注定要在与世隔绝的无声世界里绝望地度过一生。

可是，一个卓越非凡的年轻女子走进了她的生活，此人可以看作生活中的强人，她就是安妮·沙利文。海伦·凯勒的父母雇用了她，让她来排除女儿的孤独、抚平她的怒气，因为这一切已让他们心灰意冷、垂头丧气。安妮·沙利文完全意识到自己的困难，也意识到自己的任务几乎毫无希望可言，可是她仍暗下决心去教这个孩子，让她同自己无法到达的世界进行交流。这是同明显不可能的事情进行的一场厮杀，其挫折和失望能让最坚强的人气馁、却步，可是她却默默忍受下来，而且数月一直如此。

她只是拒绝失败。突然有一天，当太多的失望令人灰心丧气，而希望好像永远不会降临时，海伦发出了一声表示理解的声音，这一切都出乎人们的意料之外，她在作出第一个反应后，就像蓓蕾一样开放了。

海伦·凯勒的潜能被心中的另一个信仰所挖掘而开始开发，她进展缓慢、饱受痛苦，有时停止不前，但她继续努力，终于成为世界各国尊敬的作家、演说家和坚毅勇敢的光辉榜样。她本可以轻易地成为被安慰者，去“诅咒上帝然后死去”，可是她却有不同的选择，她要战胜自己的缺陷而不向它让步屈服。那么，面对我们的相对微小的不利条件，我们也都能办到。

二、如何才能相信自己

你怎样才会相信你自己？先看看你的周围，你所认识的那些成功者在基本技能方面完全不一样吗？或者是他们用自己仅有的能力做了更多的事？世界上虽然不乏出类拔萃的人，有的还是天才，但绝大多数却是与你相似的人，他们只是所下的心更大，工作更加刻苦、或者对自己的责任和挑战思考更多。

不要由于下列条件把你自已排除在外：

因为你接受的教育仅仅是中学教育。我们可以用那些从没有机会念大学的特别成功者的故事来写成一本书。

因为你有成功的机遇但你却让它吹了。许多成功的人们，当年奋斗时也曾失败，他们一直感激那一天，是失败给他们打开了成功的大门，不然他们根本无法接近这扇大门。

因为你长得吸引人。现在活着的妇女有哪位外表比德蕾莎修女更不具吸引力但却比她更受人尊敬？