



女孩要美丽

武雪汀 编绘



NLIC 2970762517

王拔鼠安美丽

武雪汀 编绘



NLIC2970762517

· 广州 ·

广东出版集团
新世纪出版社

本书中国大陆简体中文版，由杭州夏天岛影视动漫制作有限公司授权出版。

图书在版编目（CIP）数据

土拨鼠爱美丽/武雪汀编绘. —广州：新世纪出版社，2011.5

ISBN 978-7-5405-4542-0

I. ①土… II. ①武… III. ①漫画—作品—中国—现代

IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第040279号

出 版 人：孙泽军

责任编辑：翁 容 华 丽

责任技编：王建慧

监 制：姚非拉

土拨鼠爱美丽

武雪汀 编绘

出版发行：新世纪出版社

（广州市大沙头四马路10号）

经 销：全国新华书店

印 刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本：32

印 张：3.5

字 数：150千字

版 次：2011年5月第1版

印 次：2011年5月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5405-4542-0

定 价：25.00元

质量监督电话：020-83797655 购书咨询电话：020-83792970

目 录

前 言 1

第一章 天生不丽质 4

第二章 美丽是后天的 9

第三章 寻找水晶鞋 19

第四章 镜头前的小秘密 35

第五章 人鱼时代来临 45

目 录

第六章	美丽进行时	57
第七章	那年花开	67
第八章	你好巴厘岛	81
第九章	华丽的谢幕	93
第十章	开始新的旅程	101

前言

我没见过真正的土拨鼠，
要说珍奇，它还没资格进动物园；
要说常见，城市中却没有它的踪影。
但它平凡却不普通，顽强而且很可爱，
这样看来，我和土拨鼠还真有几分相似之处呢~

我就像一只个性安静而羞涩的土拨鼠，
天生不丽质，不能歌，不善舞，
害怕被众人聚焦！
但我心里对舞台对灯光充满了向往！



2005年10月30日 20:00



对我而言这是个意义非凡的日子，我站在中华小姐环球大赛的领奖台上！奖杯，鲜花，掌声，耀眼的闪光灯……这一切真的属于我吗？

从镜头前手足无措的土拨鼠

到镁光灯下神情自若的中华小姐

我，完成了我的美丽蜕变



此书谨献给和我一样渴望美丽的土拨鼠们！

工厂花圃中采
的鲜花

妈妈私房照

亲手缝制
的时装

第一章 天生不丽质

模仿大明星摆
的POSE

我，出生在一片期待之中！

我妈妈年轻的时候是一个非常浪漫、时尚、
爱做梦的人（用现在的一个词来形容非常贴切——小资），
少女时代的她是个电影迷，对好莱坞明星如数家珍！

每当别人夸奖妈妈漂亮的时候，
妈妈便会小声嘀咕：漂亮谈不上，重在气质！
这话听起来不是自谦，而是有几分自鸣得意呢~



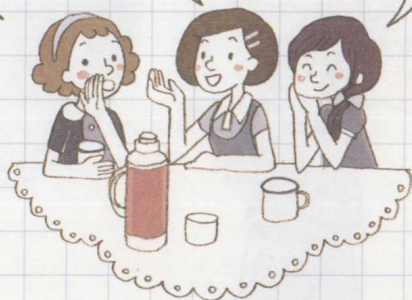
嗯，听说那对刚毕业的大学生夫妻怀孩子啦！

是啊！他们两口子长得都体面，孩子差不了！

大学生的孩子肯定聪明！

嗯~就是！就是！

妈妈怀孕了……



令人匪夷所思的是妈妈从一开始就很确定怀的肯定是女孩！
从而欢欣雀跃起来，每天充满期待！



高贵



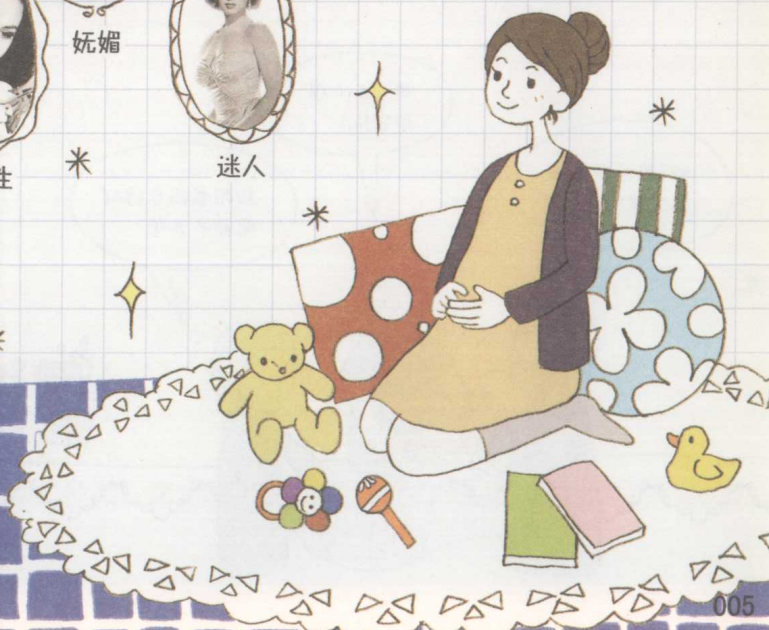
妩媚



知性



迷人



呃……这真的
是我吗？



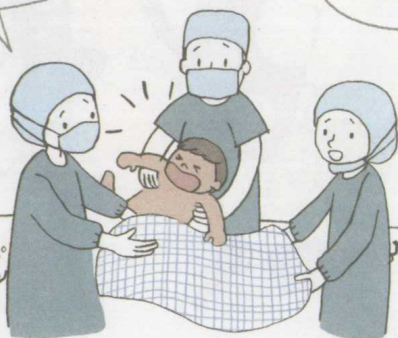
一个大雪纷飞的夜晚，在一
片期待之中我呱呱坠地……



哟~这孩子怎么
这么黑啊？

嗯~就比煤
稍白点！

和她爸妈长得好
像都不大像~



唉~哭啥呀?
小孩都这样!

小时候越黑长
大越白的!

女大十八变越
变越好看啊!

完全听不进

6





与妈妈形成鲜明对比的是爸爸，他一从护士手中接过我，就产生了一种难以割舍的疼爱，从此下班后就做一件事情——抱着我一脸骄傲地走家串户！用现在的话说是“晒女儿”。

来，看看我家小宝
只多健康！黑乎乎
的结实着呢！

你们见过这么
精神嗓门这么
大的婴儿么？



我要靠后天的
努力培养出一
个美女来！！

不轻言放弃的妈妈



就这样天生不丽质的我还是健康快乐地成长起来了！





第二章 美丽是后天的



PART 1 打造好身材篇



俗话说“三分长相七分身材”，可见，身材比脸蛋还要重要哦~妈妈就想，既然先天的长相无法改变，身材应该是可以通过后天合理的营养搭配来打造的。



宝宝，妈妈一定会把你养成这个样子的！

妈妈……真的可以吗？



妈妈的建议：

如果希望孩子能够拥有好的身材，一定要注意膳食的搭配哦~要控制碳水化合物的摄入（米饭、面食），多吃富含蛋白质的食物（牛奶、牛肉、海鲜类）和水果蔬菜。



说起来容易做起来可不那么简单哦~小孩子会有很多不健康的饮食习惯，比如：大多数小孩不爱吃蔬菜，我也不例外，但健康的饮食习惯少不了吃蔬菜。因此吃饭的时候妈妈想出了许多方法威逼利诱我吃蔬菜！



你知道为什么四川和湖南多美女吗？就是因为这两个地方都吃辣呢！



美女



从理论上讲，科学喂养孩子就那么几条，然而具体到一日三餐就不是一件容易的事情了。



幼儿脾胃弱适合吃粥，所以我家一年四季必备五谷杂粮，我的晚餐不像别的孩子是大米饭，而是一大碗五谷粥！

我小时候非常爱吃嫩玉米棒，只要玉米成熟的季节，妈妈便会天天买来煮给我吃。后来妈妈看到外国的一个科学文献上说玉米含有大量的人体生长素，所以我长高的秘密是：



吃嫩玉米棒