

责任力

——人生应担负的10种责任

陈卫红 编著

Zerenli

责任就是生命 • 责任就是信念
责任就是品牌 • 责任就是声誉

责任，是上天赐予我们的考验。有的人通不过这场考验，逃避了；有的人经受住了这场考验，为自己戴上了一顶荆冠。逃避考验的人随着时间的消逝而被人遗忘，没有在世上留下一点痕迹。经受住考验的人也会消逝，但他们仍然活着，活在他人的心里，活在世上的成功之书里，活在后世的传说中。负责任的精神使他们不朽，不因时间的流逝而褪色，不因距离的遥远而消蚀，不因生物的代谢而消亡。

北京工业大学出版社

责任力

——人生应担负的10种责任

陈卫红 编著

Zerenli

责任就是生命 • 责任就是信念
责任就是品牌 • 责任就是声誉

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

责任力：人生应担负的 10 种责任 / 陈卫红编著. —北京：
北京工业大学出版社，2012.6
ISBN 978-7-5639-3041-8

I. ①责… II. ①陈… III. ①责任感—通俗读物
IV. ①B822.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 058187 号

责任力——人生应担负的 10 种责任

编 著：陈卫红

责任编辑：李周辉

封面设计：彩奇风

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：700 mm×1000 mm 1/16

印 张：17.5

字 数：234 千字

版 次：2012 年 6 月第 1 版

印 次：2012 年 6 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3041-8

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言



有这样一个小故事。

有一个人向神祈祷：“神呀！希望让我拥有成功的人生。”

神说：“我可以让你拥有成功的潜质，不过你要用你身上的一样东西来换。你要什么样的潜质？”

这人想了一下说：“那请用我的责任感去换，让我拥有聪明、才智、学识、机缘吧。”

神立即拿走了这个人的责任感，并让他拥有了他想要的聪明、才智、学识和机缘。

几十年过去了，这人已步履蹒跚了，仍然没有成功。这天，他又问神：“为什么我拥有了聪明、才智、学识、机缘还不能成功呢？”

神说：“因为你少了责任感。”

是的，聪明、才智、学识、机缘等，都是促成一个人成功的必要因素；但假如缺乏了责任感，他仍是不会成功的。

责任，对于每一人来说，都并不陌生。因为有了责任，我们每个人才会努力奋斗；因为有了责任，我们每个人才会对工作时时保持热忱。一个人即使聪明才智差一点，但假使他肯对工作负责，成功的机会也必定比只有聪明才智而无责任感的人要多。

责任和自我如同一架天平。责任的砝码越重，我们就越是要加倍努力。在天平的砝码上，我们不能让责任一边沉下。因为沉下就意味着将



辜负每个人对自己寄予的厚望，也就意味着将放弃自己做出的一切努力。

历史上有多少人因为责任而留下千古佳话。

因为有治水的责任，有了大禹“三过家门而不入”；因为有对百姓的责任，有了海瑞“为民请命甘于牺牲自己”；因为有对社会的责任，有了顾炎武“天下兴亡，匹夫有责”；因为有对国家的责任，有了谭嗣同“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”；因为有对中华民族的责任，有了周恩来“为中华崛起而读书”……

古人云：“国家兴亡，匹夫有责。”这“责”就是责任。责任指分内应做的事，每个人自觉地把分内事做好。责任就是竭尽全力去做能够做到的事，是一个人应尽的义务，是一种良好素质的体现，是人类得以生存延续的前提。责任无所不在：有子女的要尽到做父母的责任，当领导的要尽到励精图治的责任；救死扶伤是医生的责任，教书育人是教育工作者的责任；见义勇为是责任，帮助别人是责任，爱护集体是责任，维护民族尊严是责任，扶贫济困是责任……

总之，只要是应尽的义务或符合道德良心的事，我们都应该尽到自己的所能去尽一份责任。

一名动车司机，在恶劣天气中行驶，突然发现在自己行驶的铁轨上已停有一辆车，高速行驶的动车已撞上了前面的车厢，他来不及多想就紧握刹车闸，巨大的冲击力使他被刹车闸穿透了胸膛，而他却没有松开刹车闸，依然紧紧握着它。

当他被急救人员抬出车外时，他依然还在紧紧握着刺透自己胸膛的刹车闸。他的名字叫潘一恒，他就是“7.23”甬温高铁事故 D301 次动车的司机。如果不是他最后仍然紧紧握着刹车闸，那 D301 次动车就会高速撞向前面的 D3115 次列车，伤亡更会惨重。

潘一恒用自己的生命完成了最后的职责，使伤亡减少到了最低。

一个普通的名字，一个普通的工人，却带来这样大的震撼力，源于



那份高度的责任心。为了让乘客安全，他把自己的生死暂放一边，完成了自己的职责，他安详地离去。

事故发生后的温州市民的自发救援又体现了作为一个公民的社会责任感。

其实，人的一生是充满责任的一生，只有承担起自己的责任，实现自己的社会价值，这才是有意义的一生。

责任是一种承诺，在它身上承载的是一个个坚贞的使命，只有忠诚地履行这些使命，才意味着责任的实现。

尧说：“天下若有一人饥，如己饥；天下如有一人寒，如己寒。”伊尹说：“余，天民之先觉者，余将以斯道觉斯民也，非余觉之而谁也？”孟子说：“当今之世，舍我其谁也？”恽代英说：“治人者必先自治，责人者必先自责，成人者必先自成。”

我们生活在社会中，有对自己的责任、对朋友的责任、对爱人的责任、对家庭的责任、对领导的责任、对下属的责任、对工作的责任、对社会的责任、对同事的责任……人生在世，责任很多，但责任不是包袱，不需要逃避，勇敢地去面对、承担，或许有意想不到的收获。

人的价值是由自己决定的。

人人都说父母抚养孩子是天经地义的事情，是他们的义务和责任。那么，我们又想过没有，孝敬父母也是子女的责任和义务呢？

每个人都希望自己有一个温馨幸福的家，因为家是爱的港湾，对家庭负责，才能享受拥抱这温馨的愉悦。

对社会尽责，享受负责后的欢欣。用一生赚到的减去这个世界给我们的，便是我们一生的财富。很多人平平淡淡过了一生、懵懵懂懂活了几十年，没有回报给世界或接受世界给予的比回报的要多。

本书就是告诉大家：承担起人生最基本的十个责任，会有意想不到的收获。承担责任并不可怕，学会面对责任而不逃避，然后去享受承担



责任后的快乐与温馨。

失败的叹息不应该属于我们，心灵的创伤不应该属于我们，悔恨的泪水不应该属于我们，懊恼的哀叹不应该属于我们，我们追求微笑的花朵。那么，尽己所能，尽职尽责，享受快乐的人生吧！

编 者

2011 年 8 月

目 录



第一章 ▽ 追求上进，不虚此生——担当起对自己的责任

常言道：“天地生人，有一人当有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。”作为社会人，不可能脱离责任而生存。你不扛枪我不扛枪，谁来保卫国家；你不劳动我不劳动，谁来创造财富；你不负责我不负责，谁来推动社会进步。有收获必有付出，有享受必有奉献，这是生活的法则。逃避责任、坐享其成、虚度光阴，这样的人生是没有价值的。只有勇敢地担负起自己的责任，人生才会充实，生活才有意义。

生命的意义在于责任·····	2
责任与使命·····	4
积极上进是一种责任·····	7
不容推卸的天赋责任·····	9
责任感是生存基础·····	12
坚守自己的责任·····	13
拖延是对人生的不负责·····	16
人生乐事是完成责任·····	18
用负责来成就卓越人生·····	20
对自己的未来负责·····	24

第二章 ▽ 诚实守信，互相帮扶——担当起对朋友的责任

俗话说：“单枪匹马难闯天下，寡助之人难成大业。”人与人之间是互相联系的，也是互相帮助的。朋友就是“第二个自己”。真正的朋友，只比爱人差一步、比父母低一级，对朋友负责不仅要锦上添花



花，还要雪中送炭。危难之际见真情，对朋友的责任必定要经得起时间和环境的考验，用“诚实守信、互相帮扶”八个字完成对朋友的责任。

以真情对朋友	28
择益友是对自己的负责	30
信任朋友	33
帮朋友要做及时雨	36
患难之处见责任	40
友情之责可以添人生之色	43
人前不伤朋友面子	46
信守对朋友的承诺	48
逆境时不离不弃	50
利字当头共朋友	53

第三章 ▶ 执子之手，与子偕老——担当起对爱人的责任

婚姻是一个千百年来话题，爱情也许会随着时间而消退，但是，对爱人的责任却会随着时间而加重。现代社会的诱惑很多，面对诱惑一定要坚守自己对爱人的那份责任。学会关爱自己所爱之人，学会理解鼓励自己的爱人，学会做好一个“后勤部长”……责任重于泰山，有了对爱人的责任心才能维护自己的家庭。

爱到浓时变为责	56
爱，是一种责任	58
婚姻的责任重于爱情	60
对爱人忠贞不渝	63
做一位好丈夫的准则	66
做一位好妻子的准则	68
呵护自己的妻子	71
托起丈夫的事业	74
理解丈夫是妻子的责任	77
关爱丈夫是妻子的责任	80



第四章 ▶ 尊老爱幼，勤俭持家——担当起对家庭的责任

家庭是每一个人事业、生活的根据地。但如果只去占有而不去维护它，那么这个根据地也会有一天变成我们的“包袱”。维护家庭这个根据地，需要家庭中每个成员都有责任感，尊敬父母，从物质和精神上都满足自己的父母；对孩子要做到言传身教，让孩子有家庭观；对爱人要做到理解、包容。那么，这个大家庭一定也会变得和睦，家和自然万事兴。

建立温馨的港湾	84
做到对家人负责	86
维护家庭和气	89
有担当就是对家庭负责	91
重视家庭生活	94
尽孝道也是对家庭负责	96
有空没空陪陪父母	98
承担起教育孩子的责任	101
培养孩子的家庭观念	104
家和才能万事兴	107

第五章 ▶ 助人为乐，无私奉献——担当起对社会的责任

现在很多人讲个性、讲自由、讲个人价值的体现，往往忽略了对社会责任的承担。社会责任离我们不远：大到爱国，小到把一片废纸扔进垃圾箱。责任无轻重、大小之分，只看是否拥有这份责任感。助人为乐只是随意为之，无私奉献需要坚持。人一旦有了责任心，生活就有了真正的意义和内容。

做人要对社会负责	112
为社会坚守自己的诺言	113
责任感与道德	116
社会责任包括爱国	118
社会责任，人人有责	120
助人为乐的责任	123

对社会无私奉献·····	125
学会感恩·····	128
人人献出一点爱·····	130
做有责任心的人赢尊重·····	134

第六章 ▽ 服从命令，听从指挥——担当起对领导的责任

有人说，个性才是工作的前提。有人说，没有自由哪来好的工作。其实，这些都是错误的。员工担当不起对领导的责任，不服从命令、不听从指挥，哪能受到领导的赏识呢？要担当起对领导的责任，学会忠诚于领导、忠诚于自己的集体，用诚信树立自己在集体的地位，服从领导安排，学会与领导同舟共济，设身处地地为领导着想。这样才能得到领导的重视，既肩负起了自己对领导的责任，又能使在工作上走出自己的康庄大道。

对老板忠诚是责任之基·····	138
对老板诚信是立世之责·····	140
对老板服从是责任之需·····	142
受人所雇就要努力·····	145
不要认为当老板容易·····	147
设身处地为老板想一想·····	150
尊重老板的决策·····	152
学会为老板分忧·····	154
在众人面前维护老板的权威·····	156
与老板同呼吸共命运·····	159

第七章 ▽ 同舟共济，携手并进——担当起对同事的责任

在工作上与我们每天打交道的人就是我们的同事。因为工作中会每天相见，所以在相处中要担当起对他们的责任，与同事同舟共济、协同前进，处处为同事着想。在与同事相处中，要善于发现同事的长处，尊重同事，不要动辄就口无遮拦地对同事品头论足、议论同事的美丑贤愚。不要老揪住同事的小过失不放，更不可因追求一时的口舌



之快而作意气之争，也不可因意气用事而得理不饶人，即使吃亏也要礼让三分。

同事只有三分亲	164
学会尊重理解同事	166
团队组织，沟通无限	169
协同共进是团队责任	171
以身作则，带动他人	174
把一滴水放入大海	176
加强合作意识	178
与同事共担责任	181
时刻为同事着想	183
为同事“吃亏”的责任	186

第八章 ▽ 关怀备至，爱护有加——担当起对下属的责任

生在世間，每个人都有责任，而不同的角色扮演又会有不同的责任，作为领导责任会更重。领导对下属的责任不是不分问题的关心，不是不分关系的亲近，也不是讨好似包庇。领导的责任要首先以自我为榜样，关心下属，了解下属的所需，引导下属学习，给下属成为“将军”的机会。

成为下属的榜样	190
对下属诺而守信	193
给下属提供成为“将军”的机会	195
用激励激发下属	198
多赞美自己的下属	200
与下属用心赢心	203
引导下属去培训	205
以尊重换尊重	207
真正关心下属冷暖	210
给下属雪中送炭	212



第九章 ▽ 敬业爱岗，踏实认真——担当起对工作的责任

对工作负责到底，才是对自身才能最淋漓尽致的展示。将工作负责到底，才是对职业的坚持、对企业的忠诚。将工作负责到底，是工作出色的前提，是职业素养的核心，是成功人生的基础。面对工作应该负责到底，不应该找借口，不应该有拖延，不应该有逃避，有的只能是形成习惯的恪尽职守。

负责任是一种工作态度·····	216
尽心尽力，尽职尽责·····	218
在其位，谋其事·····	221
履职是职责底线·····	224
敬业认真得回报·····	226
踏实认真得升迁·····	229
多做一点的责任感·····	232
莫让抱怨毁了你·····	234
责任胜于能力·····	236

第十章 ▽ 有错即改，不要推诿——担当起对失误的责任

神仙都有犯错时，更何况人呢？但是，有错不改那就是自己的错了。犯错误并不可怕，可怕的是没有负责任的态度。失误不需要借口，找替罪羊只会为成功添加障碍。正视自己的失误，主动承担责任，这样才能赢得信任和人脉，为自己的成功大厦添砖加瓦。

开启新生命的责任法则·····	240
推诿责任就是拒绝成功·····	242
借口是一把双刃剑·····	245
面对小错也要负责·····	248
知错即改，善莫大焉·····	250
找替罪羊毁己前途·····	253
正视错误，敢于担当·····	255
肩负责任赢信任·····	258
承担责任赢人脉·····	260
是责任也是义务·····	262

第一章 追求上进,不虚此生

——担当起对自己的责任

常言道：“天地生人，有一人当有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。”作为社会人，不可能脱离责任而生存。你不扛枪我不扛枪，谁来保卫国家；你不劳动我不劳动，谁来创造财富；你不负责我不负责，谁来推动社会进步。有收获必有付出，有享受必有奉献，这是生活的法则。逃避责任、坐享其成、虚度光阴，这样的人生是没有价值的。只有勇敢地担负起自己的责任，人生才会充实，生活才有意义。



生命的意义在于责任

“人往高处走，水往低处流。”每个人心中都有一个“流芳百世”的梦想，但是这样的梦想要从哪里开始呢？那就是先从自己开始，让自己有责任心、有责任感。

责任其实就是一种职责或任务。它伴随着人类社会的出现而出现。人的一生责任是无处不在的，人的一生又总在不停地扮演着各种角色，而责任就存在于每一个角色中。

父母养儿育女，老师教书育人，医生救死扶伤，工人铺路建桥，军人保家卫国……人在社会中生存，就必然要对自己、家庭、集体甚至祖国承担并履行一定的责任。而人生最本质的生命意义就是在于让自己有责任感。

责任其实就是上天赋予我们的职责，它伴随着每一个生命的始终。从根本上讲，任何一个生命体的背后，必然存在着一种无形的精神力量，这种力量使得我们敢于承担责任。

从前，有个国王叫狄奥尼西奥斯，统治着西西里最富庶的城市西提库斯。他住在一座美丽的宫殿里，里面有无数价值连城的宝贝，一大群侍从恭候两旁，随时等候吩咐。

狄奥尼西奥斯拥有如此多的财富、如此大的权力，自然很多人都羡慕他的好运。达摩克利斯就是其中之一，他可以说是狄奥尼西奥斯最好的朋友。达摩克利斯常对狄奥尼西奥斯说：“你多幸运呀，你拥有人们想要的一切，你一定是世界上最幸福的人。”



狄奥尼西奥斯听厌了这样的话。有一天，他问达摩克利斯：“你真的认为我比其他人都要幸福吗？”

“当然是的，”达摩克利斯回答道，“看看你拥有的巨大财富、握有的巨大权力，你根本一点烦恼都没有。生活还有什么比这更幸福的呢？”

“或许你愿意跟我换换位置试试看吧。”狄奥尼西奥斯说。

“噢，我从没想过。”达摩克利斯说，“但是只要让我拥有你的财富和幸福一天，我就别无他求了。”

“好吧，我就跟你换一天，也许到时候你就知道了。”

就这样，达摩克利斯被领到了王宫，所有的仆人都被引见到达摩克利斯跟前，听他使唤。他们给他穿上王袍，戴上金制的王冠。达摩克利斯坐在宴会厅的桌边，桌上摆满了美味佳肴，美酒、鲜花、昂贵的香水、动人的乐曲，一切应有尽有。他坐在松软的垫子上，感到自己成了世上最幸福的人。

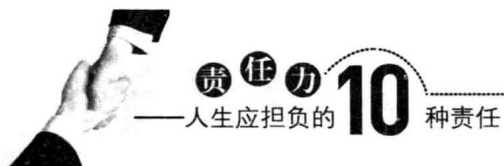
“噢，这才是生活。”达摩克利斯对着坐在桌子那边的狄奥尼西奥斯感叹道，“我从来没有这么高兴过。”

他举起酒杯的时候，抬眼望了一下天花板，头上悬挂的是什么东西？尖端几乎要触到自己的头了！达摩克利斯的身体突然间僵住了，笑容也从唇边慢慢地消逝，脸色变得煞白，双手一直在颤抖。他不想再吃，也不想再喝，更不想听音乐了。他只想尽快地逃出王宫，越远越好，随便哪儿都行。原来，他头顶正悬着一把利剑，仅用一根马鬃系着，锋利的剑尖正对准他的双眉之间。他想跳起来跑掉，可还是忍住了，怕突然一动会扯断细线，使剑掉落下来。他只好僵硬地坐在椅子上，一动不动。

“怎么啦，朋友？”狄奥尼西奥斯问，“你这会儿好像没胃口了？”

“那把剑！剑！”达摩克利斯小声说，“难道你没看见吗？”

“我当然看见了，”狄奥尼西奥斯说，“我天天都看得见，因为它一直悬在我的头上，说不定什么时候，什么人或事就会斩断那根细线。也



许是哪个大臣垂涎我的权力，欲将我杀死，抑或有人散布谣言让百姓反对我，或者是邻国的国王会派兵来夺取我的王位，又或者是我的决策失误使我退位等。如果你想做统治者，就必须尽到自己应尽的责任，因为责任与权力同在，这你应该知道的。”

“是的，我知道了。”达摩克利斯说，“我现在终于明白我错了。除了财富、荣誉，你还有很多忧虑。请回到你的宝座上去吧，让我回到我自己的家。”

从此，在达摩克利斯的有生之年，他非常珍惜自己的生活。他再也不想与国王换位了，哪怕是短暂的一刻钟。

这就是有名的《达摩克利斯之剑》的故事，它很好地提醒了我们：如果我们渴望享受成功的快乐，那就必须做好准备去承担随之而来的责任。一个人拥有多大的权力，就要负多大的责任；当一个人获取荣誉和地位时，都要付出同样多的代价。我们不用羡慕别人拥有多少，而要想到别人为此付出了多少；如果我们想要得到多少，那我们就必须准备付出多少。

有的人认为，讲责任太沉重，担责任太劳累、不轻松、不潇洒。这种认识是不全面的。

如果放弃责任或轻视自身的责任，就等于在可以自由通行的路上自设路障，摔跤绊倒的也只能是自己。

☞ 责任与使命

责任是一个人分内的事情，也就是做好应该做好的工作，承担应该承担的任务，完成应该完成的使命。

责任从本质上说，是一种与生俱来的使命。

爱默生说过：“责任具有至高无上的价值，它是一种伟大的品格，