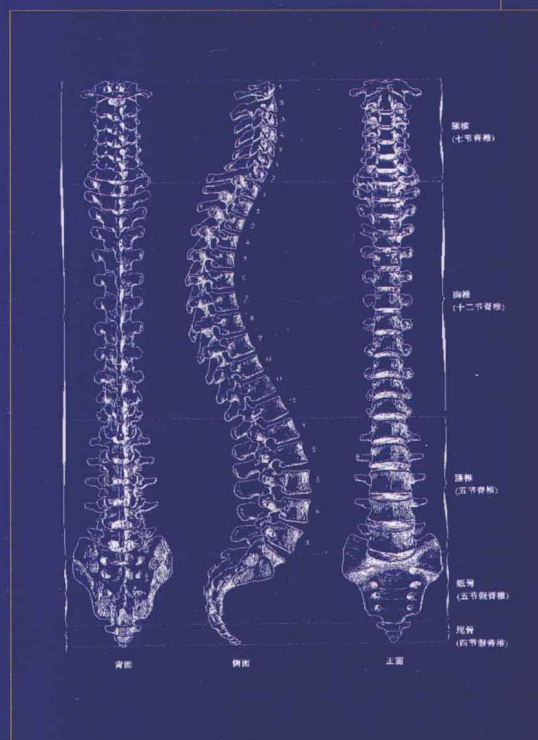
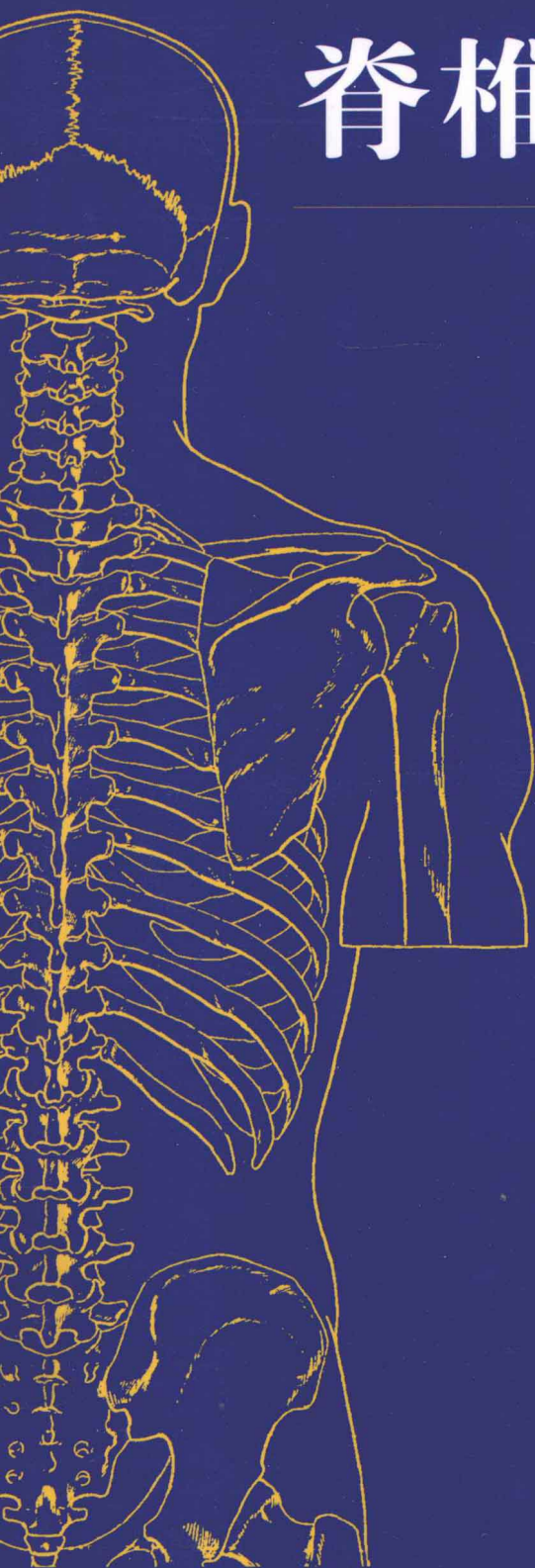


脊椎病因治疗学

(龙层花 主编)

- 世界医学界首创
- 脊椎治疗新突破
- 医学院经典教材
- 业界必备工具书



脊椎病因治疗学

(龙层花 主编)

胡颖翀 审校

图书在版编目 (CIP) 数据

脊椎病因治疗学 / 龙层花著. — 北京: 世界图书出版公司北京公司, 2012.2

ISBN 978-7-5100-4388-8

I. ①脊… II. ①龙… III. ①脊柱病—正骨疗法 IV. ①R274.915

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 021927 号

©2007 商务印书馆 (香港) 有限公司

本书由商务印书馆 (香港) 有限公司授权简体版, 限在中国大陆地区出版发行。

脊椎病因治疗学 (龙层花 主编)

主 编: 龙层花	副 主 编: 段俊峰	参 编 者: 王正和 王廷臣 王洪林 尹庆水
宋文欣 段俊峰 宁俊忠	刘凤云 龙层花	审 校 者: 胡颖翀
出版统筹: 吴兴元	责任编辑: 罗炎秀	策划出版: 银杏树下
		营销推广: ONEBOOK
		装帧制造: 墨白空间

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司 (北京朝内大街 137 号 邮编 100010)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京嘉实印刷有限公司 (北京昌平区百善镇东沙屯 466 号 邮编 102206)

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

印 张: 20 插页 4

字 数: 420 千

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

读者服务: reader@hinabook.com 139-1140-1220

投稿服务: onebook@hinabook.com 133-6631-2326

购书服务: buy@hinabook.com 133-6657-3072

网上订购: www.hinabook.com (后浪官网)

ISBN 978-7-5100-4388-8/R·173

定价: 60.00 元

(如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请与承印厂联系调换。联系电话: 010-61732313)

版权所有 翻印必究

前言

在《脊椎病因治疗学》出版临近二十周年之际，应香港商务印书馆的要求，请我为该书编写纪念版。该书1987年12月出版后，深受读者好评。这二十年里，医学技术有了很多新的发展，在脊椎病因科研工作中，后继者亦非常努力。由当年总结治脊疗法适应症64种，至今已达76种，尤以婴幼儿的产伤引发的“先天性斜颈”、“脑瘫”、“多动症”等，中老年人的“短暂脑缺血发作”、“早老性痴呆症”和“神经性水肿”等，中青年人的“亚健康”症状，大多数与脊椎失稳、错位相关。有50%以上的腰椎间盘突出症会并发骨盆旋移症，调整好骨盆，能显著提高腰椎间盘突出症的非手术治疗的疗效。

不少疑难病例取得了奇迹般的效果，充分证明，治脊疗法为临床疑难病症开辟了一条新的诊治途径。只因《脊椎病因治疗学》主编魏征教授已于2001年逝世，我既是他妻子，更因我与魏征教授在脊椎病因治疗学课题的研究和创立学说过程中，经历了四十余年的艰难岁月，我既是这课题的主要研究者又是实践者。这本专著出版后已成为本专业的工具书和专科教材，我希望通过编写纪念版，给原著增补科研和临床的新进展。

1959年原著主编魏征，是西医骨科医师，把解决“颈椎病难治”的问题选作研究课题，初期以中西医结合改革颈椎病诊断和治疗，在检索中，发现不少中外专家都认为“颈椎病的放射诊断与临床表现往往不一致”的疑点。我是康复理疗科医师，1956年院领导派我与魏征一起参加广东省卫生厅举办的“在职西医学习中医班”（三年制），毕业后开始研究中西医结合在康复理疗中的应用。我俩商议选定两科常见疑难病的颈椎病为专项研究，起初只从中西医疗法的配合上加加减减，走了近十年的弯路，没有突破性的进展。1968年，在三个重症颈椎病人的诊治重点研究中，就从“颈椎病的放射诊断与临床表现往往不一致”这疑点切入研究，发现颈椎病的发病主因并非骨质增生，而是椎关节错位，从而取得临床诊治方法更准确、疗效更理想的突破性成功。

我们应用新法诊治颈椎病后，发现不少病人在颈椎病治愈时，头面部或全身性的慢性病症不药而愈，故而于1969

年开始,研究脊椎病与内脏疾病相关性的机理。1972年由全院组织多科室的专家,成立“脊椎相关性疾病科研组”,后改为“脊椎相关疾病研究所”,研究此课题四十多年,进行了课题各阶段中相关细节的深入探索。科学研究的重点:

1. 在广州医学院和中山大学的大力支持下,进行了解剖学和脊柱生物力学的研究。

2. 在创伤外科、骨科、康复理疗科和动物实验室的共同努力下,先后完成了四个层次的“脊椎关节错位致心肌缺血、心律失常”动物模型的实验研究。实验得到成功,为脊椎病因理论的假设,取得强有力的验证,从而奠定了脊椎病因学的理论基础。

3. 魏征、龙层花与赵文勉主任组织的,由骨科、康复、放射三科组成专题小组,研究的“100例正常人颈椎X线照片研究”,专题小组继而又进行“100例正常人与100例颈椎病人的颈椎X线片对比研究”,获得了有力的数据,足以证明“颈椎病的放射诊断与临床表现往往不一致”的主要原因,是有关病因学上的问题,是诊断标准问题,需要一代学者的共识,才能改进现行的诊断标准,准确地诊治脊椎病。

4. 在临床研究方面:

(1) 龙层花、段俊峰、刘凤云等先后组织、领导康复科专题小组,进行多次脊椎病因的普查;胃、十二指肠溃疡病人的相关胸椎损害普查(两次);老年人脊椎病普查等,获得相关脊椎病因的流行病学客观数据。

(2) 龙层花、陈士富、宋文欣、王正和等,在脊柱生物力学、解剖学研究的基础上,对各节段脊椎关节错位的生理病理进行重点研究,对正骨推拿手法的革新机理进行研究革新,并创用了牵引下正骨推拿法,使较多的脊髓型颈椎病例免除了手术,将颈椎病手术率由4%降至0.3%,确立了颈椎病的主治法,创新了颈椎段、胸腰椎段、骨盆各段脊椎的正骨推拿手法。

(3) 金完成、龙层花、朱利光等对康复科的30多种疗法,和20多种水针用药,进行了针对脊椎病治疗的优选研究,使治脊疗法的辅治法更优化。

(4) 龙层花和魏征进行了与脊椎病有关的医用器材研

究，研究成功和获国家专利的有：QY-1 至 7 型颈椎牵引椅、微机控制全自动治脊床、简易型木棉保健枕、龙牌颈椎舒适枕等。

(5) 魏征、龙层花带领各课题组成员，在各相关科室的支持或协作下，进行了各专科病症的脊椎病因的诊治，列入课题研究的有 28 项，阶段总结疗效确定的，定为推广项目并写入本书原著中。

通过一系列的深入研究，创立了“脊椎病因治疗学”的基础理论和治脊疗法。1986 年以来，广州市各医学院接受了此理论，有举办国际专题学习班的，有列入该大学的国际学院海外大专班课程的，广州医学院在钟南山院长的大力支持下，经专家论证，自 1996 年正式设立“脊柱相关疾病诊治”选修课，成为该学院临床医学本科学生最受欢迎的选修课之一。2005 年该学院已正式成立此学科专业教研组，正式招收以脊椎病因学为方向的康复专业、脊椎病诊治为重点的本科生每年（届）60 名，并推广成为香港理工大学康复专业硕士研究生课程。

广州军区总医院自 1972 年至今，接收本课题进修生和硕士研究生近千名，另每年举办多期专题培训班。1988 年我应美国部分中医学院邀请，在美国举办专题培训班，受聘为客座教授。多年来为国内外培训学员数千人，学员分布全国各省、市、港、澳、台，及美国、加拿大、澳大利亚、英国、法国、日本、新加坡、马来西亚、印度尼西亚等国的执业医师或治疗师，为广大患者解除痛苦。

脊椎病是多病之源。脊柱是人体的中轴，有如大厦的支柱，脊柱内有脊髓，是神经系统中的低级中枢（脑神经是高级中枢），由脊髓发出的周围神经，支配全身肢体的运动功能和感觉；由脊髓发出的植物神经（交感神经和副交感神经）支配内脏器官的功能和全身血管的舒缩；心脏输给脑部的血液，需经颈部上行至脑，其中两条“椎动脉”和静脉穿行于颈椎横突之间，颈椎病时椎动脉供血不足是引起头昏脑胀的主因所在。由此可想而知，脊椎病不只是能导致众所熟悉的颈肩腰腿痛，而且又是许多（目前已研究证明的有 70 多种）病症的病因之一。因此，有健康的脊柱，能使青壮年人工作

时精力充沛，休息时睡得好，从而体壮力健，精神舒畅；保持脊柱的健康，老年人可延年益寿，减少老年疾病。

本人编写《脊椎病因治疗学》二十周年纪念版这本书，既为继承七位原作者，尤其故去的三位专家，坚持本学说的推广应用意愿而尽力，又能提供给医师们作参考应用，更可使广大脊椎病患者，认识自己健康问题的根由，及时正确地加以预防或做适当的诊治。

脊椎病已从颈肩腰腿痛的骨科范畴，发展成为 70 多种临床常见病或慢性疑难病的脊椎病相关病因，用脊椎病因学理论诊断这类病症，能找到发病根源，达到“治病必求其本”的理想目的。用中西医结合的治脊疗法治疗这些病症，常可获得“立竿见影”的神奇疗效。但是，临床上的各种症状，是有多种病因的，所以，本书介绍的诊断和治疗方法，只适用于脊椎病因引起的疾病。

由于本书原有七位作者，魏征、赵文勉、李维礼三位专家已故，本人对原书作修订重编，重点补充近二十年来的新进展和治脊疗法。由于篇幅所限，删除原著部分有专科书可读的章节。新编书中定有不尽人意之处，有待改进提高，希望读者多多提出批评建议。

本纪念版是在商务印书馆的大力支持和热情鼓励下完成的。商务印书馆 1987 年出版了《脊椎病因治疗学》，继而于 1991 年出版了《都市病家庭推拿法》录像带，2003 年改成 VCD 光碟，1995 年出版了 *THE STUDY AND TREATMENT OF SPINAL DISEASES*，2005 年出版《颈椎病的防治》。我受到商务印书馆这种大力扶持新兴学科，推动临床医学进步，又为民众健康服务的热情所感动，故在年老（81 岁）体弱和 50 多年青光眼，0.2 的视力的艰难条件下完成《脊椎病因治疗学》二十周年纪念版的编撰工作。在此谨向热情参与写作的段俊峰主任和参编者，向给予我大力支持和诚恳帮助的商务印书馆毛永波副总编辑，表示衷心的感谢和敬意！向原著各作者致敬！由于本人能力所限，差错之处难免，再衷心希望读者批评指正。

龙层花

目 录

前言.....	1
---------	---

上篇 总论

第一章 概述.....	3
-------------	---

第二章 应用解剖及生理基础.....	5
--------------------	---

第一节 脊柱的生物力学.....	5
------------------	---

一、脊柱的功能单位 (FSU) 6

二、脊柱活动和脊柱的稳定性 6

三、脊柱负荷与应力分布 7

四、椎间盘的生物力学 7

第二节 脊椎骨与椎间盘.....	8
------------------	---

一、脊椎骨 8

二、脊柱的连接 12

三、椎间盘 12

第三节 椎动 (静) 脉.....	13
-------------------	----

第四节 脊髓.....	15
-------------	----

一、形态 15

二、脊髓与脊椎骨的关系 15

三、脊髓被膜 16

四、脊髓内部结构 16

第五节 脊神经.....	18
--------------	----

一、脊神经的纤维 19

二、神经丛	19
第六节 有关肌肉	23
一、脊柱背侧深肌	23
二、颈背部肌肉	24
三、上肢肌肉	25
四、腰髋部后侧群肌肉	26
五、大腿肌肉（股部前群、内侧群、后群）	27
六、小腿肌肉（前侧群、后侧群、外侧群）	28
七、足部肌肉	29
第七节 内脏神经系统	30
一、内脏神经的结构特点	30
二、内脏神经节	30
三、交感神经	30
四、副交感神经	32
第八节 植物神经系统生理与临床	33
第三章 病因、病理	37
第一节 病因	37
一、基础病因	37
二、发病诱因	38
第二节 病理	39
一、椎间盘变性及其突出	39
二、关节突关节的改变及脊椎错位	39
三、椎周软组织改变	41
四、骨质增生（骨刺、骨唇、骨嵴）	41
五、神经根改变	41
六、椎动脉改变	42
七、脊髓改变	42
八、交感神经改变	42
第三节 脊椎病病因、发病机理新认识	46

第四节 椎间关节错位的病理新认识	47
一、“椎间关节错位”在脊椎病发病中所起的作用	47
二、何谓椎关节错位?	47
三、椎关节错位的病理变化	47
四、椎关节错位与关节功能紊乱的鉴别	48
五、椎关节错位与椎间盘突出症的并发与鉴别	48
第四章 诊断与辅助诊断	49
第一节 脊椎综合症的诊断要点及三步定位诊断法	49
一、诊断要点	49
二、三步定位诊断	49
三、诊断方法的新认识	50
第二节 临床表现及体征	52
一、病史与症状	52
二、体征	53
第三节 辅助诊断	60
一、X 线诊断	60
二、电诊断	82
三、脑电图检查	85
四、神经电生理检查	90
第五章 鉴别诊断	97
第一节 脊椎肿瘤、脊髓肿瘤	97
第二节 脊椎结核	98
第三节 先天性畸形	98
第四节 骨嗜伊红细胞肉芽肿	98
第五节 脊髓蛛网膜炎	99
第六节 脊髓空洞症	100

第六章 脊椎综合征的物理综合疗法	103
第一节 牵引疗法	104
一、颈椎综合征（骨关节损变型）牵引法	105
二、腰椎间盘突出征牵引法	106
三、肥大性脊椎炎牵引综合物理疗法	106
第二节 正骨推拿疗法	107
一、放松手法	107
二、正骨手法	107
三、强壮手法	107
四、痛区手法	108
五、颈椎正骨手法	109
六、胸椎正骨手法	118
七、腰椎正骨手法	121
附：胸腰椎正骨实操举例	127
八、骶髂关节正骨手法	131
附：正骨推拿手法革新机理图	134
第三节 热疗、磁疗、超声疗法	135
一、热疗法	135
二、磁疗法	136
三、超声疗法	137
四、物理疗法	137
第四节 水针疗法	139
一、治疗作用	139
二、注射点选择	139
三、药物及用量	139
四、无痛注射法	140
五、注意事项	140
第五节 医疗体育	141
一、颈保健功	141
二、腰背保健功	141

三、坐式颈肩操	142
四、松背强腹锻炼	142
五、床上矫正操	142
六、医疗运动	143
七、气功疗法	143
第七章 脊椎综合征的手术治疗	145
第一节 颈椎病的手术疗法	145
一、手术适应证与禁忌证	146
二、手术前准备	147
三、麻醉	147
四、体位	148
五、手术器械	148
六、手术途径	148
七、手术后处理	155
八、术后常见并发症与防治措施	155
第二节 腰椎间盘突出症的手术疗法	156
一、手术适应证与禁忌证	156
二、手术前准备	156
三、麻醉	157
四、手术体位	157
五、手术器械	157
六、手术途径	158
七、手术后处理	166
八、术后并发症的处理	167
九、手术失败的原因	168
第三节 颈肩腰腿痛的软组织手术治疗	169
一、软组织手术适应证	169
二、软组织松解术的类型	169
三、软组织松解术注意事项	171

第四节 二十年来脊椎病的手术治疗新进展·····	172
第五节 微型外科——微针介入疗法·····	172
一、微针介入疗法 172	
二、微针介入疗法中的器械 173	
三、常用药物及用量 173	
四、微针介入疗法在脊椎病中的应用 173	
五、注意事项及禁忌症 174	
第八章 脊椎综合症的预防·····	175
第一节 概述·····	175
第二节 预防的方法·····	175
一、防止外伤 175	
二、纠正生活上的不良姿势 176	
三、预防在工作中造成的慢性劳损 177	
四、老年人的预防 178	
五、预防脊椎综合症的物理疗法 178	
六、保健功和体育锻炼 178	

下篇 各论

第一章 颈椎综合征·····	181
第一节 病因病理·····	181
一、颈椎骨质增生 182	
二、颈椎失稳 183	
三、先天性畸形 185	
第二节 分型与诊断·····	186
一、颈椎综合征的临床症状 186	

二、分型	186
三、诊断	190
第三节 治疗	192
一、非手术疗法——物理综合疗法	193
二、手术疗法	199
三、典型病例	199
第四节 肩关节周围炎	203
一、治脊疗法治疗肩周炎的作用机制	204
二、治疗方法	205
三、典型病例	205
第二章 胸椎综合征	207
第一节 生理病理	208
第二节 胸椎综合征临床表现	209
一、临床表现	209
二、体征	209
三、诊断	210
第三节 胸椎综合征的分型	210
一、骨关节损变型	210
二、关节功能紊乱型	210
三、软组织损变型	211
四、混合型	211
第四节 胸椎综合征的治疗	211
一、物理综合疗法	211
二、手术疗法	212
第五节 胸椎综合征的预防	212
一、保持正确的工作姿势	212
二、保持良好的睡眠姿势	212
三、体育运动时的注意事项	213

第三章 腰椎综合征	215
第一节 肥大性腰椎炎	215
一、诊断要点	216
二、物理治疗	216
三、手术治疗	216
第二节 腰椎后关节错位	216
一、病因病理	217
二、临床症状及体征	217
三、诊断及鉴别诊断	218
四、治疗	218
五、典型病例	219
第三节 腰椎滑脱症	219
一、诊断要点	220
二、物理综合疗法	220
三、典型病例	220
第四节 腰椎间盘突出症	221
一、病因病理	221
二、临床主要症状	221
三、主要体征	222
四、诊断及鉴别诊断	222
五、治疗	223
第五节 腰部软组织损伤	225
一、急性腰部软组织损伤	226
二、慢性腰部软组织损伤	227
第六节 骶髂关节损伤	228
一、诊断要点	228
二、物理综合疗法	228
三、预防复发	229
第七节 骨盆旋移综合征	229

一、概述	229
二、应用治脊疗法的作用机制	230
三、诊断	231
四、治脊疗法常规方案	233
五、应用治脊疗法的典型病例	235
第四章 脊椎病因相关的病症	239
第一节 治脊疗法	239
一、概述	239
二、适应症	240
三、治脊疗法的检诊方法	240
四、治疗方法	241
第二节 消化系统病症	241
一、消化性溃疡	241
二、结肠功能紊乱症	243
三、呃逆	244
四、慢性消化不良及儿童厌食症	245
五、神经性呕吐	246
六、环咽肌（食管、贲门）失弛缓症	247
第三节 神经系统病症	248
一、脑震荡后遗症	248
二、血管神经性头痛	249
三、癫痫	251
四、神经衰弱	252
五、脊髓空洞症	254
六、三叉神经痛	254
七、短暂脑缺血发作	257
八、小儿脑瘫（大脑性瘫痪）	257
九、突发性面神经麻痹	259
十、早老性痴呆症	260
十一、神经性水肿	261

十二、震颤麻痹综合征和颈性震颤	261
十三、多汗症	263
第四节 心血管系统病症	264
一、原发性高血压	264
二、冠心病（缺血性心脏病）	266
三、心律失常	270
附：相关论文两篇	272
第五节 呼吸系统病症	277
一、支气管哮喘	277
二、支气管扩张症	279
三、慢性支气管炎	280
第六节 泌尿生殖系统病症	282
一、慢性肾盂肾炎	282
二、慢性膀胱功能障碍	283
三、阳痿	284
四、痛经	285
第七节 内分泌系统病症	285
一、2型糖尿病	285
二、慢性肾上腺皮质功能减退症	288
第八节 五官系统病症	289
一、眼部病症	289
二、过敏性鼻炎	292
结语	294
附 录 颈保健功及腰背保健功	295
一、颈保健功图解	295
二、腰背保健功图解	299
出版后记	302