

年轻妈妈生活指南

新妊娠分娩 编知识问答

陈丽雯 著

教你顺利分娩的秘诀

哪些情况需作产前遗传病诊断

怎样防治妊娠中毒症

如何分辨真假阵痛

新疆青少年出版社

► 年轻妈妈生活指南 ◀

新编妊娠分娩知识问答

● 陈丽雯 著

新疆青少年出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻妈妈生活指南/陈丽雯著. —乌鲁木齐: 新疆青少年出版社, 1999. 12

ISBN 7-5371-3512-6

I. 年… II. 陈… III. 围产期 - 基本知识 IV. R714.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 71592 号

年轻妈妈生活指南 新编妊娠分娩知识问答

新疆青少年出版社

(乌鲁木齐市胜利路 100 号 邮编: 830001)

全国新华书店总经销 广州市番禺新华印刷有限公司印刷

850 × 1168 毫米 1/32 60 印张 1200 千字

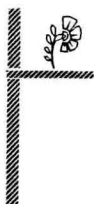
2004 年 3 月第一版第二次印刷

ISBN 7-5371-3512-6/Z·58

全套定价: 100.00 元

如有印装问题请直接同承印厂调换

版权所有·盗印必究



目 录

上篇 优生篇

什么是女性内生殖器官·····	(3)
什么是女性外生殖器官·····	(4)
什么是女性骨盆？与胎儿有什么关系·····	(5)
是什么在妇女生殖活动中起主导作用·····	(6)
男女两性有哪些生理区别·····	(8)
女性有哪些生理特点·····	(11)
性病会损坏女性的生殖系统吗·····	(12)
何时为理想的婚育年龄·····	(13)
何时为播孕好季节·····	(14)
为什么患有先天性疾病的人禁忌婚育·····	(15)
为什么遗传病患者禁忌婚育·····	(17)
为什么禁忌近亲结婚·····	(20)



什么叫遗传·····	(21)
什么是染色体·····	(22)
什么是基因·····	(23)
儿女为什么像父母·····	(24)
遗传性疾病是怎样遗传的·····	(24)
哪些情况需要做产前遗传病诊断·····	(25)
先天性疾病都是遗传病吗·····	(26)
遗传病能不能治疗和预防·····	(27)
为什么要进行遗传咨询·····	(28)
智力与遗传之间关系如何·····	(30)
父母能将哪些东西遗传给孩子·····	(31)
您的孩子可能是什么血型·····	(32)
手纹与遗传性疾病有什么关系·····	(33)
什么是“先天愚型”·····	(35)
为什么有时聪明的夫妇会生出痴呆儿·····	(36)
她为什么不宜生男孩·····	(37)
家族黑蒙性白痴是什么病,如何避免·····	(38)
血型不合应该怎么办·····	(38)
Rh 型不合的婴儿能够获救吗·····	(40)
先天性聋哑或癌症体质会遗传吗·····	(44)
丈夫结核病的衰弱体质会遗传吗·····	(45)
色盲是如何遗传的·····	(46)
兔唇是遗传病吗·····	(47)
什么叫神经管畸形·····	(48)
什么叫苯丙酮尿症·····	(49)



患苯丙酮尿症的孩子应注意什么·····	(49)
什么是白化病·····	(50)
白化病是遗传病吗·····	(51)
什么叫遗传代谢病·····	(52)
什么是单基因遗传病·····	(52)
什么是常染色体显性遗传病·····	(52)
什么是常染色体隐性遗传病·····	(53)
什么是多基因遗传病·····	(53)
有家族遗传病的夫妇,妻子怀孕后怎么办·····	(54)
聋哑会不会遗传·····	(54)
近视眼会不会遗传·····	(55)
怎样避免孕育低能儿·····	(56)
为什么糖尿病患者忌“同病相恋”·····	(57)
第一胎是痴呆儿,第二次妊娠时怎么办·····	(58)
肿瘤患者能婚育否·····	(60)
有慢性疾病的妇女能否生儿育女·····	(62)
心脏病患者在什么情况下许可妊娠和分娩·····	(62)
患高血压的妇女可怀孕吗·····	(63)
肾炎对妊娠有什么危害·····	(64)
子宫肌瘤对妊娠及分娩有什么影响·····	(65)
卵巢肿瘤对妊娠及分娩有何影响·····	(66)
患有梅毒的妇女能妊娠吗·····	(66)
患有淋病的妇女能妊娠吗·····	(67)
有外阴尖锐湿疣的妇女能妊娠吗·····	(68)
患了肝炎能怀孕吗·····	(68)





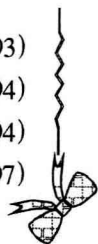
新编妊娠分娩知识问答

?

什么是胎教·····	(69)
胎儿能够接受教育吗·····	(70)
如何进行胎教·····	(72)
胎教从什么时候开始合适·····	(74)
胎儿有听觉、视觉及记忆能力吗·····	(74)
胎儿与母亲之间如何传递生理信息·····	(76)
母亲与胎儿能进行情感信息的传递吗·····	(77)
为什么大多数母亲喜欢左侧怀抱婴儿·····	(79)
胎儿会表达自己的不满与喜悦吗·····	(80)
母亲在胎教中有什么作用·····	(82)
父亲在胎教中的作用是什么·····	(83)
家庭其他成员在胎教中的作用是什么·····	(85)
父母怎样和胎儿对话·····	(86)

中篇 妊娠篇

怀孕究竟是怎么回事·····	(91)
妇女没有月经来潮,仍有可能怀孕吗·····	(92)
若一直选择在排卵期行房,经年仍未成孕,是否 应当请教医生·····	(93)
年近四十的人是否较难成孕?为什么·····	(94)
孕前应该有哪些心理准备·····	(94)
孕前应该有哪些生理准备·····	(97)





孕前饮食与服药要注意些什么·····	(99)
怀孕怎样自我诊断·····	(101)
怀孕后应该有哪些精神准备·····	(102)
怀孕后应该有哪些物质准备·····	(104)
妊娠试验阳性肯定是怀孕吗·····	(106)
怎么有人怀孕以后仍有“月经”·····	(106)
月经过期的育龄妇女能肯定就是怀孕了吗·····	(107)
根据基础体温能否判断妇女已经怀孕·····	(108)
什么是精子?它有什么特点·····	(109)
什么是卵子?它是怎样产生和排出的·····	(109)
胎儿期的两性分化是怎样进行的·····	(110)
卵子的受精过程是怎样的·····	(111)
胎儿器官是如何形成的·····	(113)
决定婴儿性别的因素是什么·····	(114)
生男生女能自己选择吗·····	(115)
妊娠期母体内有哪些变化·····	(116)
妊娠后子宫有什么变化·····	(118)
妊娠后体重有什么变化·····	(119)
妊娠早期孕妇的乳房有什么变化·····	(120)
妊娠几个月时能看到孕妇腹部增大·····	(121)
孕妇什么时候开始感到胎动·····	(122)
孕妇乳房卫生包括哪些内容·····	(123)
胎盘由哪些物质构成·····	(124)
胎盘有哪些功能·····	(124)
羊水有何作用·····	(126)





新编妊娠分娩知识问答

?

羊水的多少与胎儿畸形有何关系·····	(127)
脐带有何作用·····	(129)
妊娠1个月(0~3周)胎儿的发育如何·····	(129)
妊娠1个月母体的变化如何·····	(130)
妊娠1个月母亲的体会如何·····	(130)
妊娠2个月(4~7周)胎儿的发育如何·····	(131)
妊娠2个月母体的变化如何·····	(131)
妊娠2个月母亲的体会如何·····	(132)
妊娠3个月(8~12周)胎儿的发育如何·····	(132)
妊娠3个月母体的变化如何·····	(132)
妊娠3个月母亲的体会如何·····	(133)
妊娠4个月(12~16周)胎儿的发育如何·····	(133)
妊娠4个月母体的变化如何·····	(134)
妊娠4个月母亲的体会如何·····	(134)
妊娠5个月(16~20周)胎儿的发育如何·····	(134)
妊娠5个月母体的变化如何·····	(135)
妊娠5个月母亲的体会如何·····	(135)
妊娠6个月(20~24周)胎儿的发育如何·····	(136)
妊娠6个月母体的变化如何·····	(136)
妊娠6个月母亲的体会如何·····	(136)
妊娠7个月(24~28周)胎儿的发育如何·····	(137)
妊娠7个月母体的变化如何·····	(137)
妊娠7个月母亲的体会如何·····	(137)
妊娠8个月(28~32周)胎儿的发育如何·····	(138)
妊娠8个月母体的变化如何·····	(138)





妊娠 8 个月母亲的体会如何·····	(138)
妊娠 9 个月(32~36 周)胎儿的发育如何·····	(139)
妊娠 9 个月母体的变化如何·····	(139)
妊娠 9 个月母亲的体会如何·····	(140)
妊娠 10 个月(36~40 周)胎儿的发育如何·····	(140)
妊娠 10 个月母亲的变化如何·····	(140)
妊娠 10 个月母亲的体会如何·····	(141)
输卵管怀孕是怎么回事·····	(141)
腹腔怀孕是怎么回事·····	(142)
寄生胎是怎么回事·····	(143)
常见的怪胎有哪些·····	(144)
葡萄胎是怎么回事·····	(146)
“阴阳人”是怎么回事·····	(148)
小胎儿是怎么回事·····	(149)
巨大胎儿是怎么回事·····	(150)
何谓正常胎动·····	(151)
何谓异常胎动·····	(153)
什么是多胎妊娠·····	(154)
为什么有的双胞胎孪生儿性别不同、相貌相似·····	(154)
为什么有的双胞胎孪生儿性别相同、相貌相似·····	(155)
双胎容易发生哪些问题·····	(155)
什么叫妊娠中毒症·····	(156)
引起妊娠中毒症的原因有哪些·····	(156)
妊娠中毒症有哪些症状·····	(156)
怎样防治妊娠中毒症·····	(157)



什么叫前置胎盘·····	(158)
引起前置胎盘的原因有哪些·····	(158)
如何防治前置胎盘·····	(159)
过期妊娠有什么危害·····	(159)
什么则高危妊娠? 有哪些危险因素·····	(160)
40岁才初次怀孕, 是不是很危险·····	(160)
孕妇要做些什么检查以确定自己和胎儿健康·····	(161)
超声波扫描是一种什么检查·····	(161)
羊膜穿刺检查是怎样做的·····	(162)
绒毛绒毛取样究竟是怎么回事·····	(163)
通过血液检查能查出胎儿缺陷是怎么回事·····	(163)
何谓流产·····	(164)
为什么会流产·····	(165)
为什么早期流产宜听其自然·····	(166)
怎样预防流产·····	(166)
保胎是怎么回事·····	(167)
孕妇不宜做哪些工作·····	(169)
孕妇应保持什么样的情绪·····	(170)
孕妇如何安度三伏天·····	(171)
孕妇如何安全过冬·····	(172)
孕妇能看电视吗·····	(173)
孕妇在居住方面应注意什么·····	(173)
妊娠期应避免哪些家务劳动·····	(174)
孕妇睡眠时间以多少为宜·····	(176)
孕妇睡眠姿势有什么讲究·····	(177)



目 录



孕妇为什么应常洗头洗澡·····	(178)
孕妇水浴要注意什么·····	(179)
妊娠期间可以过性生活吗·····	(180)
劳动妇女孕期穿什么样的衣服好·····	(180)
农村孕妇应该有什么样的生活环境·····	(180)
孕妇在劳动时要注意什么·····	(181)
有每周去看医生的必要吗·····	(181)
职业女性比家庭主妇易流产吗·····	(183)
驾驶汽车会招致流产吗·····	(184)
在高层住宅的孕妇应注意的事项·····	(186)
空调对胎儿的发育会有什么妨害·····	(187)
工作过度对母子会产生不良的影响吗·····	(188)
孕妇为什么不宜养猫、狗·····	(189)
孕妇能不能使用电热毯或其他家用电热器·····	(191)
为什么孕妇不宜去人多吵杂的公共场所·····	(192)
孕妇能不能用化妆品·····	(194)
孕妇散步时应注意哪些问题·····	(195)
妊娠后对孕妇的穿着打扮有什么要求·····	(196)
如何安排孕早期膳食·····	(198)
如何安排孕中期膳食·····	(200)
如何安排孕晚期膳食·····	(203)
孕妇为什么要多吃含铁食物·····	(205)
孕妇为什么要多吃含钙食物·····	(206)
不适宜孕妇的食物有哪些·····	(206)
孕妇偏食有什么害处·····	(207)



孕妇能喝茶饮咖啡吗·····	(208)
为什么孕妇不宜饮酒·····	(208)
孕妇进补要注意什么·····	(210)
孕妇为何忌多吃罐头食品·····	(212)
孕妇能多食酸性食物吗·····	(213)
孕妇为何忌多吃油条·····	(213)
孕妇为何忌过食鱼肝油和含钙食品·····	(214)
孕妇为何不要吃热性香料·····	(215)
孕妇为何忌多吃冷饮·····	(215)
孕妇忌食用过敏食物有何道理·····	(216)
为什么孕妇应多吃蛋类、瘦肉和豆制品·····	(217)
为什么孕妇应多吃水果和青菜·····	(218)
为了胎儿的正常发育孕妇为何需要特殊的营养·····	(218)
孕妇所需的热量是多少? 主要来源是什么·····	(219)
蛋白质对胎儿生长发育有什么作用·····	(219)
为什么说脂肪是孕妇热量的主要来源·····	(220)
孕妇摄入糖类时应注意什么·····	(220)
孕妇的食盐用量每天多少为宜·····	(221)
为什么孕妇应摄取适量的维生素·····	(221)
维生素 A 对胎儿有何影响·····	(221)
哪些食物富含维生素 A·····	(222)
维生素 B ₁ 对胎儿有何影响·····	(222)
哪些食物富含维生素 B ₁ ·····	(222)
维生素 B ₂ 有什么作用·····	(223)
哪些食物富含维生素 B ₂ ·····	(223)



目 录



维生素 B ₆ 有什么作用·····	(223)
哪些食物富含维生素 B ₆ ·····	(223)
维生素 C 对胎儿有何影响·····	(224)
哪些食物富含维生素 C·····	(224)
维生素 D 对胎儿有何影响·····	(224)
怎样才能获得足够的维生素 D·····	(225)
维生素 E 有什么作用·····	(225)
哪些食物富含维生素 E·····	(225)
维生素 K 有什么作用·····	(225)
维生素 K 的来源如何·····	(226)
孕妇为什么“偏爱”锌·····	(226)
孕妇为什么要保证足量的锌·····	(226)
妊娠早期宜用哪些食谱·····	(227)
妊娠中期宜用哪些食谱·····	(229)
妊娠晚期宜用哪些食谱·····	(237)
孕期服药为什么要小心·····	(243)
哪些药物容易引起流产·····	(243)
为什么孕妇用药容易殃及胎儿·····	(245)
孕妇服药与胎儿畸形有什么关系·····	(246)
哪些药物容易引起胎儿畸形·····	(247)
孕妇用药对胎儿生长和机能有什么影响·····	(250)
孕期用药对新生儿的安全会有影响吗·····	(251)
不能因噎废食,慎用不是不用·····	(253)
重在合理安全用药·····	(254)
凭藉药物来压抑孕吐可以吗·····	(256)



- 若是经常便秘,必须早日接受治疗吗..... (257)
- 感冒药是否会影响胎儿..... (258)
- 使用维生素剂确实可补充母子的营养吗..... (260)
- 服食钙剂是否会使母子的牙齿更加坚固..... (262)
- 抗生素对胎儿有何影响..... (263)

下篇 分娩篇

- 怎样计算预产期..... (267)
- 到预产期就一定分娩了吗..... (268)
- 如何确定住院分娩的时间..... (269)
- 孕妇住院分娩前后需要作哪些准备..... (269)
- 孕后期出现哪些情况应立即去医院..... (271)
- 怎样分辨真假阵痛..... (272)
- 据说分娩第一胎可能需时一天以上,这是真的吗..... (272)
- 分娩时如果疼痛剧烈,可否使用止痛药..... (273)
- 家庭接生时要注意什么..... (274)
- 怎样知道要临产了? 惊动早了有什么害处..... (275)
- 什么是有节律性的宫缩..... (275)
- 临产一开始就躺下不动好吗? 肚子难受怎么办..... (276)
- 为什么顺产时有的产妇生得快? 有的产妇生得慢..... (276)
- 什么叫胎膜早破? 怎么办..... (277)
- 臀位出现早破膜应怎么办..... (277)



决定分娩的三个要素是什么·····	(278)
什么是产力？在分娩中起什么作用·····	(278)
产道在分娩中有什么重要性·····	(279)
分娩时为什么要注意胎儿的位置·····	(280)
引产是怎么回事·····	(281)
引产的方法有哪些·····	(282)
分娩第一期的辅助动作有哪些·····	(284)
分娩第二期的辅助动作有哪些·····	(285)
分娩全过程分哪几个产程·····	(286)
第一产程中产妇应如何配合·····	(286)
第二产程中产妇应如何配合·····	(287)
分娩时为什么有时须作会阴切开·····	(287)
什么叫无痛分娩法·····	(288)
分娩时需要应用镇痛麻醉药吗？常用的有哪些·····	(289)
用麻醉药有后遗症吗·····	(290)
产程开始不久产妇就大吵大闹有什么危害·····	(290)
临产时灌肠对分娩有什么好处·····	(291)
分娩期间应经常注意胎动吗·····	(291)
分娩时为什么医师应经常听胎心·····	(292)
什么叫滞产？有办法预防吗·····	(293)
什么叫宫缩乏力？能造成什么不良后果·····	(294)
什么叫宫缩过强？有危害吗·····	(295)
双胎与单胎分娩有什么不同？要注意什么·····	(295)
什么叫难产？发生难产的主要原因是什么·····	(296)
臀位有几种形式？什么形式对分娩最不利·····	(297)



臀位都需要剖宫产吗·····	(298)
何谓完全臀牵引·····	(298)
什么情况下容易发生脐带脱垂?有什么危害·····	(299)
臀位分娩与头位分娩有什么不同·····	(300)
臀位如何处理·····	(301)
什么叫初产头浮·····	(302)
什么叫外倒转术?怎样做·····	(302)
早破水是什么原因·····	(303)
破水后怎么办·····	(304)
正常婴儿是怎样通过产道生出来的·····	(304)
分娩时产道裂伤的表现是什么·····	(305)
子宫破裂的原因是什么?怎样预防·····	(306)
产程中产妇突然感到剧烈腹痛, 应考虑哪些可能性·····	(307)
临产时胎儿未娩出即有多量阴道出血正常吗·····	(308)
什么叫产后出血?有哪些原因?能预防吗·····	(309)
什么叫胎盘滞留?应该怎么办·····	(310)
子宫翻出是怎样形成的·····	(311)
为什么自然分娩对母婴都好·····	(311)
胎头吸引术或产钳助产时,孕妇应如何配合·····	(312)
剖宫产有何优缺点·····	(313)
什么情况下需作剖宫产术·····	(314)
剖宫产时产妇应如何配合·····	(315)
不管什么情况有的产妇总要求剖宫产正确吗·····	(316)
什么是胎头吸引术·····	(316)