

When
Newton
met Picasso

当婚姻中的 牛顿遇到毕加索

曾小亮◎著

为爱而伤的女孩儿们
你的爱情进化论是什么样的？
你找到橡树和木棉花的爱情了吗？
如果自己沒有神秘的改变
你相信下一个男人会更好吗？

当婚姻中的牛顿遇到毕加索

曾小亮 著

中央广播电视大学出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当婚姻中的牛顿遇到毕加索/曾小亮著. —北京:中央广播电视大学出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 304 - 05498 - 4

I. ①当… II. ①曾… III. ①爱情—文集②婚姻—文集
③性社会学—文集 IV. ①C913.1 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 048036 号

版权所有,翻印必究。

当婚姻中的牛顿遇到毕加索

曾小亮 著

出版·发行:中央广播电视大学出版社

电话:营销中心 010 - 58840200

总编室 010 - 68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址:北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编:100039

经销:新华书店北京发行所

统 筹:吴力超

封面设计:莲 生

策划编辑:赵 婕

责任版式:张利萍

责任编辑:马浩楠

责任印制:赵联生

责任校对:王 亚

印刷:北京雷杰印刷有限公司

版本:2012 年 6 月第 1 版

2012 年 6 月第 1 次印刷

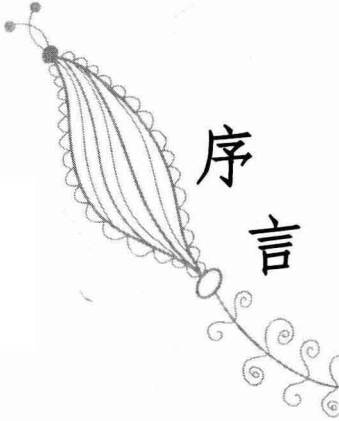
开本:148mm × 210mm

印张:10.75 字数:275 千字

书号:ISBN 978 - 7 - 304 - 05498 - 4

定价:22.00 元

(如有缺页或倒装,本社负责退换)



序 言

一个男人，面对爱情的挑战

方 刚

这本书，是一个男人面对爱情挑战的思考与努力。

谈论爱情的书籍太多了，所以，当小亮把这本他谈论爱情和婚姻的书籍摆在我案头时，我很好奇，他会如何去谈出新意？

我们生活的这个时代，前所未有地密切关注和频繁谈论着爱情。

我想，这显然是因为这个时代的爱情遇到了一些挑战。

克里希那穆提表达过这样的观点：现代人重要的是清空自己的心，回到婴儿般的状态中，而不是被各种主义、理论所充斥，否则，人与人之间心灵的隔膜将越来越厚重。许多现代人很自我，他们有强烈的主张，却忘了把握美好爱情最重要的特质：慈悲、柔软、宽容、丰富等。

另外，个人观念与社会主流价值观的冲突又促成了另一重挑战。

许多痛苦，有时并不来自你的身体，而是来自你与外界在观念上的

序
言

冲突。比如，你原本很享受某种属于你的性方式，但是当社会主流观念觉得这种性方式不对时，你的身心失衡便出现了，你的痛苦和纠结也便产生了。我认为，一个良性的社会，应该可以使每个人都能够因为自己的选择，包括价值观而感到快乐。

我认识小亮将近二十年了，他勤奋、聪慧，也有着文艺青年式的脆弱与敏感。十多年前，他在我的建议下闯荡北京，眼看着他从媒体起步一步一个脚印，扎实地走来。十多年来，我们在各种大大小小的场合经常见面，也时常见到他以“曾子”为笔名写作的温暖、睿智、风趣、“妇女之友”式的情感文字频频出现在各大女性类杂志上。

我知道这是他的第四本探讨两性关系的书了。

贯穿在《当婚姻中的牛顿遇到毕加索》一书中的是“要想获得完美的爱情，先斟满自己的杯子”的主题。作者认为，在浮躁的时代里，人们之所以觉得完美的婚恋很难，往往是因为相信了一些速成爱情技巧术。比如一些杂志上强调的“搞定男人N招”，“变身恋爱达人N术”，等等。

贯穿全书的是作者对爱情的反思和对女性独立、自我、坚强等的强调。这些都是非常好、非常难得的。

在许多男人都强调向外走，以便征服世界、追求功名的时代里，有一些男人却毅然向内心走，并且从男性的角度为我们开启了一扇了解情爱的窗口——这大概就是号称“妇女之友”的小亮的新书带给我们最大的启示吧。

（方刚：著名学者、作家、性学博士，在国内出版著作30余部，著有《中国多性伙伴个案考察》、《转型期中国的性与性别》等。）

为爱而伤的女孩儿们，

你的爱情进化论是什么样的？

你找到橡树和木棉花的爱情了吗？

如果自己沒有神秘的改变，

你相信下一个男人会更好吗？



目 录

♥ 当我们谈论爱情时，我们究竟在谈论什么？ / 001

1. “爱是什么”之百度搜索 / 003
2. 爱高潮还是爱财富？ / 005
3. 睡得好才能爱得好 / 008
4. 女人的“成人礼”情人 / 011
5. 男人的“成人礼”情人 / 014
6. 冒险的爱情 / 016
7. 新大男子主义的爱 / 019
8. 我们怎么一点儿不吵架？ / 022
9. 开心网上的爱情不开心 / 025
10. 气候爱情 / 028
11. 我们要爱“三有”男人 / 030
12. 我知道，你爱的不是钱 / 033

13. 相爱时是亲人, 为何分手时是敌人? / 035
14. 尊重他的理想, 但更爱自己 / 038
15. 爱上爱情OR爱上形势 / 041
16. 别嫁“伪富二代”? / 044

♥ 婚姻中的男人是牛顿, 婚姻中的女人是毕加索 / 047

1. 当婚姻中的牛顿遇到毕加索 / 049
2. 女人要主义, 男人要快乐 / 052
3. 夫妻拒绝“相敬如宾” / 055
4. 谨防婚姻自卫过度 / 057
5. 夫妻之间应该有缝隙, 让风吹过 / 060
6. 别让明星的离婚传染了你 / 063
7. 男人的“小芳”情结 / 066
8. 心大女, 身小女 / 070
9. 心相爱, 身分离 / 073
10. 信星座, 男女有别 / 078
11. 晚安, 中年婚姻疲劳 / 080
12. 外遇或许只是一次小走神 / 083
13. 老婆出轨, 男人会原谅吗? / 085
14. 女人的童心是一把双刃剑 / 088
15. 夫妻能共苦, 更要会同甘 / 091
16. 厨房真乃夫妻必争之地? / 093
17. 夫妻间的生育战争 / 096
18. 解放尚未成功, 女人尚须努力 / 099
19. 她快了, 还至少要半小时 / 102
20. 广告的“女性暴政” / 105
21. 床上也应该女士优先 / 108

♥ 为什么你永远读不懂男人? / 111

1. 为什么男人像孩子? / 113
2. 为什么成功的丈夫和别人私奔了? / 116
3. 为什么他未婚就外遇? / 119
4. 驯服七类花心男 / 123
5. 经济男与感情男 / 128
6. 男人为什么也喜欢当“小三” / 131
7. 男人容易在婚姻中给自己留退路吗? / 133
8. 老公是个妇女之友 / 136
9. 举起你的鞭子, 不如给他胡萝卜 / 140
10. 探秘男人婚前婚后“心理变化百慕大” / 143
11. 他对你的男闺蜜其实很妒忌 / 146
12. 钻石王老五的六个情感困惑 / 149
13. 出轨, 男人寻找自我的精神游戏 / 151
14. 金刚男, 芭比男, 金刚芭比男 / 155
15. 欢迎来到中性化男人时代 / 158
16. 解密有特殊睡癖的男人 / 161
17. 让悲情男人完蛋去 / 163
18. 读懂男人的八种身体语言 / 169
19. 男人为什么不善于表达感情? / 175
20. 他为什么喜欢找红颜知己? / 178
21. 男人的比车与比女友 / 183
22. 男人偷嘴为什么还要炫耀? / 186
23. 当你爱上小清新男人 / 189

♥ 这些情爱智慧, 你懂了吗? / 193

1. 相亲退货的男人也要“变废为宝” / 195

2. 分手何必一定要快刀斩乱麻 / 198
3. 只要爱情不要结晶 / 201
4. 私奔之后怎么办? / 203
5. 让我们在婚姻中的心越来越柔软 / 206
6. 姚晨的婚姻给我们的启示是什么? / 209
7. 你的爱力有多高? / 211
8. 找一个技能型情人 / 219
9. 细节决定爱情无疾而终 / 227
10. 锋芝恋的怕与爱 / 233
11. 我们是否带着痛苦之身相爱? / 236
12. 恋爱偏偏不要门当户对 / 242
13. 给你的婚恋心理考一张健康合格证 / 245
14. 像男人一样“寻欢作乐”? / 248
15. 知道自己要什么的女人最会嫁 / 251
16. 亲爱的, 没有你我活不下去了 / 253
17. 恋人之间不要“钓鱼执法” / 258

♥ 让我们的婚姻永远童真 / 261

1. 不好的婚姻会要命 / 263
2. 夫妻双方, 谁更容易在家庭冷暴力中受伤? / 266
3. 当老公出差了 / 270
4. 化解夫妻理财的5个矛盾 / 272
5. 单人房, 双人床 / 275
6. “足球寡妇”: 为什么你总和足球抢老公? / 280
7. 离婚一定会伤害孩子吗? / 283
8. 四种强强婚姻的平衡指南 / 286
9. 让我们的婚姻依然童真 / 291

- 10. 情绪共振：和老公的心情一起跳舞 / 296
- 11. 聪明的女人会怨夫 / 302
- 12. 男女心理年龄进化论 / 305
- 13. 太太的“好心” OR “驴肝肺” / 309
- 14. 夫妻恩爱秀有必要吗？ / 312
- 15. 要身体的性感，更要心灵的性感 / 316
- 16. 女人住多大的房子最有幸福感？ / 321
- 17. 老公辞职后 / 326

后记 / 329



当我们谈论爱情时，
我们究竟在谈论什么？







1. “爱是什么”之百度搜索

二月，照旧是情人们的节日。

据说百度和谷歌排名最靠前的搜索问题除了“基金是什么”、“股票是什么”外，最热门的问题就是“爱是什么”了。

无论人类进化了多少年，关于爱，似乎依然处于幼儿阶段，需要穷其一生去学习、追问、探究。换句话说，如果“爱是什么”像“基金是什么”一样容易回答，那么生活将少了多少激动人心之处，也少了多少烦恼和戏剧化啊。而没有这些，生活又真的有意义吗？

正因为关于“爱是什么”的回答，一千个人有一千个答案，我们才会终生追寻。

爱是什么？

爱不是麦当劳的广告语“我就喜欢”式的自恋或者任性。恰恰相反，爱应该是一种能力，宽恕和忍耐。如果没有具备这些品质，你会发现，爱常常像泥鳅一样，表面易得，实难把握。

爱更不是文艺式的婴儿呓语。在那些婴儿式的关于爱的影视剧中，我们会发现，许多人渴望爱就像渴望空气和水分一样。他们如同没有长大的孩子，这个世界要无条件地给自己提供无限的爱，别人也要无条件地爱

当我们谈论爱情时，我们究竟在谈论什么？

他们。但事实上，越是这样的人，往往越得不到爱。

易碎的感情现实背后，更多需要一颗丰盈的心去把握爱。

深刻的爱情常常映照着一个自我的自我。所以，我们才会发现，那些深刻爱过的人，即使失恋，一旦他能走出失恋的阴霾，就会如浴火重生一般，以一种崭新的面貌出现。这是因为只有在爱中，我们才会发现自我，那些失败映照出我们人格心理的缺憾，那些幸福与甜蜜映照出我们的梦想与希望。爱过的人，从此心平气和，从此更加坚定与坦然。

如果害怕失败，对爱浅尝辄止，表面是回避爱的烦恼与痛苦了，但是他很难借机发现深刻的自我，然后重生。

现代人明显有一种逃避爱的倾向，所以“爱无能”流行。许多人高唱着“不相信爱情”，或者用性来对抗爱情，但他们不知道，他们回避了爱的同时，也回避了一次深度唤醒自我、发现自我的机会。

爱在商业社会也在被物质的表面繁荣所迷惑。2月14日情人节，我们会看到玫瑰越来越多，钻戒越送越昂贵，豪华晚餐越来越奢侈，但仅仅拥有这些，够了吗？情人节只是365天中一个普通的日子，剩下的364天同样需要心魂的参与。这时候，成堆的玫瑰掩盖不了恋人之间的寂寞，奢侈的晚餐掩盖不了性格的分歧。这时候，有人又需要去百度搜索“爱是什么”了。

所以，在玫瑰和烛光晚餐交相辉映的情人节，我们更需要一堂关于“爱”的必修课，了解那些爱的能力和知识。

在这个连空气中都飘着爱意的日子里，我更希望在情人节之外的364天里，对于“爱是什么”这个问题，你不再茫然而困惑。



2. 爱高潮还是爱财富？

你在一段感情里，最看重什么？

有的女孩儿会说财富，这是一个物质社会，看重财富当然顺承天理；也有女孩儿会说高潮，这是一个新女性时代，人人都渴望解放自己，来一场身体的狂欢。

有没有中六合彩的可能？在一个男人身上，集中所有的梦想：出外，他是永不枯竭的提款机；在卧室里，他是风流勇猛的西门庆；当然，月上柳梢时，他还是那个可以卿卿我我的柳永式的多情种子。

枫就陷入了这样的困惑中。

她是一个新时代的女孩儿，喜欢财富精英。说财富精英，财富精英就从天而降。在一次聚会上，她认识了杨凯。杨凯身家千万，40岁，离过一次婚，开着一家进出口贸易公司。其貌不扬，但是财富让人闪闪发亮。追他的女孩儿一大把，但上天眷顾，他一眼相中了枫。

那时，枫正陷入和一个坏小子的痛苦恋情中不能自拔。那个男孩儿和枫同龄，无业，但青春阳刚，帅气，能把滑板在北京王府井的教堂门口玩得炫酷无比。枫和他在一起的日子，充满了肉欲的气息，总是贪婪地汲取着对方的身体。在枫看来，坏小子和她，彼此的身体像是天生为对方

当我们谈论爱情时，我们究竟在谈论什么？

设计的。

但是只要离开床榻，他们就充满了争吵。

女人总归是女人，即使在最高潮的时刻，枫也十分清醒，一辈子光有性是不够的，还必须有事业和财富，但是坏小子不能给予她。这个床上让她兴致盎然的男人，到了床下却成了“垮掉的一代”。他不想上班，有一次好不容易在枫的催促下去一家广告公司打工，结果上班第一天就和老板大吵一架，辞职了。

他过着酱油拌饭的日子也有滋有味，枫却不敢想象，和这样的男人结婚，自己以后的生活会充满怎样的艰辛和莫测。

直到杨凯出现，她终于最后下定决心，离开坏小子。她累了，要一个肩膀歇息，要一个富足的家停靠，这些，坏小子给不了她，杨凯可以。

她和坏小子最后分手的晚上，他们在一起，泪水横流，最后一次彼此给予。她说：“为什么，你不能为我改变一点点？比如去努力挣钱，成为一个大款？”他回答说：“这就是我的本性，如果非要让我改变，我就不是我了。”

她和坏小子挥泪告别，转过身来，她微笑着和杨凯结婚了，她成了新贵的太太，每天睡到自然醒，然后出去遛自己的宠物犬贝贝。她衣食无忧，开始饱暖思淫欲，但是要命的是，杨凯每天忙忙碌碌，满足不了她的欲望。

杨凯太忙了，他每天在为公司的事情殚精竭虑。这是一个充满竞争的时代，不进则退，他人在江湖，身不由己。每天晚上回家后，他累得倒床便睡，而歇息了一天的枫，现在却精力充沛，可是她只能幽怨地望着睡得人事不省的他。

她必须承认，她和杨凯的性质量不及和坏小子的十分之一。她有时觉得这可能是上天的报应，是对她贪恋财富的惩罚。她还记得她和杨凯的第一次，没多久便草草结束。这以后，杨凯好像成了无性人，对她的身体兴味索然。这也难怪，他四十岁了，肾虚、忙碌、要节欲。