

第一章
Chapter.1

Good or Bad,个性的基因好不好

——她是一个怎样的人

她的心理世界是怎样的

- 1.血型与性格的微妙关系 \ 2
- 2.不同血型的女人,魅力各不相同 \ 7
- 3.女人是听觉动物 \ 9
- 4.女人需要安全感 \ 11
- 5.女人爱唠叨 \ 12
- 6.女人爱感情用事 \ 15
- 7.女人需要红颜知己 \ 16
- 8.女性不良心理 \ 18

她的第一面目是怎样的

- 1.揭露女人相貌中隐藏的秘密 \ 24
- 2.“话”眉点睛 \ 29
- 3.眼睛是心灵之窗 \ 30
- 4.看鼻识女人 \ 36
- 5.从嘴唇厚薄透视她的一生运势 \ 37
- 6.解析女人脸上的痣 \ 41
- 7.从女性的特性部位看她 \ 43

她的言行举止是怎样的

- 1.服装色彩与女性心理的连线 \ 45
- 2.从化妆“望”人 \ 49

花絮 SHOW

- 1.关于恋爱的十九个经典比喻 \ 200
- 2.让爱情更坚固的七个秘密 \ 202
- 3.可以伴随女人一生的九条爱情箴言和忠告 \ 203
- 4.对症下药,追各种女人 \ 205
- 5.三十六种恋爱现象的经典剖析 \ 208
- 6.十二星座男最佳恋爱对象 \ 211
- 7.想娶十二星座美女需具备的必要条件 \ 213

心理测试

- 1.你和她是否相爱 \ 217
- 2.到了向她表白的时候了吗 \ 220

第四章 Chapter.4

In or Out,什么乔木可以栖

——她喜欢怎样的你

听听她们怎么说

- 1.男人靠什么来吸引女人 \ 224
- 2.要成功地吸引女人,男人最该有的六种特质 \ 226
- 3.好男人对待生活和感情的十条建议 \ 229
- 4.她们为什么送你这些礼物 \ 230
- 5.她不讲理,并不代表不爱你 \ 234
- 6.女人在意的十一件事情 \ 237

她的心理世界是怎样的

1. 血型十二“最”，你知道吗？

美国科学家皮特·达达莫博士认为，人类的血型是由进化决定的。人类的四种血型——O型、A型、B型和AB型——并不是在所有的人身上同时出现，而是由于不断进化和人们在不同气候地区定居下来后逐渐形成的。

血型是饮食结构决定的？

在寒冷的年代，由于草原上可供吃用的东西匮乏，游牧部落不得不去适应新地形所能提供的新食物。由于新的饮食结构出现，人的消化系统和免疫系统也会随之有所变化，紧接着血型也会有所变化。

O型血的历史最为悠久。它大约出现于公元前六万至四万年之间，当时的尼安德特人吃的是简单的饭食：野草、昆虫和从树上掉下来

中,可以看到不同血型的许多特征。当然,血型与性格之间也并不是必然联系,只能作为一种参考。

A 型人小时候比较任性,年轻时性格果断刚毅,时时处处要强。走向社会后,随着年龄的增长和社会经验的积累,他们开始克制自己的情绪,表现出稳重谦虚的态度,容易成为不愿过份表现自己的谨慎派。A 型人在老年时,则显得很固执。

B 型人大都有一个天真浪漫的幼年期,随着年龄的增长,逐渐分成心直口快和不擅交际应酬型两种倾向。B 型人由于性格自幼到老变化不大,相对来说会让人感到他们越活越年轻。

O 型人年少时比较温顺,但随着年龄的增长,他们会积极地呈现出强烈的自我主张和自我表现,甚至成为非常有魄力的人。O 型人从小至老的变化是最大的,往往是少年温顺,老来强硬。

AB 型人大多小时候怕陌生人,很闭塞,但长大以后善交朋友,交际广泛。AB 型人因过于自信,容易自满,老年时给人感觉很傲慢。不过他们兼具 A 型与 B 型的特质,做事有计划,但没有耐性,容易冲动,直觉敏锐,不喜欢墨守成规,性情多变,有时表现极端的个性。善于待人接物,很注意合情合理性,讨厌口是心非的人,具有强烈的批评精神。AB 型是不讲人情,不谈爱情的,男女关系在 AB 型看来是件极具单纯的事情,不会像其他血型的人弄得那样复杂。

血型之最

一、最能撒谎的血型是:

1、当然是 O 型,O 型人撒谎像个吃饭似的,但是撒的谎都是能让人马上听出来的;

2、B 型,不管三七二十一,B 型人绝不承认自己撒了谎;

3、AB 型,AB 型的人很少撒谎,但是一旦撒谎,很难看破;

4、A 型,A 型人的性格就是学不会撒谎。

二、生存能力最强的血型是:

1、B 型,具有不屈的生命力的 B 型人,不管是在什么地方都能生存到底;

2、A 型,突然产生生的愿望的 A 型人,能想出很多种求生的办法;

3、AB 型,死了活了都觉得无所谓类型;

4、O 型,不愿意忍受孤独的 O 型,要是没有对话者的话,多嘴多舌的 O 型人就想自杀。

三、说话难听的血型是:

1、AB 型,AB 型不仅不说难听的话,也不说好话;

2、B 型,偶尔才不说难听的话(不会说好话);

3、A 型,不会说难听的话;

4、O 型,O 型人很想努力地不说难听的话,但是他们的难听话没有恶意。

四、在学校里最能装相的血型是:

1、O 型,O 型人必须得装相,要不然不走运;

2、B 型,B 型人不想装相,但是他们的长相本身就是贼能装的那一类型;

3、A 型,不装相,反而始终努力保持和其他人一样的样子;

4、AB 型,AB 型人最不愿意装相,别人常常感觉不到他们的存在。

五、喜欢读书的血型是:

1、B 型,B 型人具有天然的集中注意力的能力,所以喜欢读书;

2、A 型,具有高贵纯洁气质的 A 型人喜欢读书;

3、AB 型,具有散漫特点的 AB 型人没有想读书的愿望;



女人密码

4、O 型,喜欢玩耍的 O 型人,把看书当作可笑的事情。

六、在拘留所里蹲着的血型是:

1、O 型,喜欢赌博的是 O 型人;

2、B 型,喜欢嫉妒和好胜的是 B 型人;

3、AB 型,把人整迷糊以后,喜欢诈骗和偷盗的是 AB 型人;

4、A 型,在拘留所里很难看见 A 型人,反而在精神病院里常见。

七、控制欲最强的血型是:

1、B 型,B 型人的控制欲很难自我控制;

2、O 型,由于过分投入,O 型人常常成为有控制欲的人;

3、A 型,A 型人几乎没有控制欲;

4、AB 型,AB 型的人讨厌别人干涉自己的生活,也不干涉别人的生活。

八、最能用心做事的血型是:

1、B 型,B 型人具有天然的高度集中注意力的天分,所以做事很容易用心;

2、O 型,O 型人原本没有天然的集中注意力的能力,但是为了装相,他们努力用心做事;

3、A 型,只有事到临头,A 型人才想起用心;

4、AB 型,AB 型的人,自己觉得很用心做事,但是别人看来,还是很散漫。

九、有口才的血型是:

1、O 型,O 型人很愿意讲故事,也最能白呼,他们有天然的语言表达能力;

2、B 型,B 型人说话也有条理性;

3、AB 型,为了参与白呼,AB 型人愿意先写提纲;

4、A 型,A 型人觉得没必要白呼,也觉得别人白呼跟自己无关。

十、长得可爱的血型是:

1、O 型,在 O 型人中,长得像娃娃类型的很多;

2、A 型,与其说可爱,还不如说 A 型人漂亮(或英俊);

3、B 型,B 型人里长得傻乎乎的人或长得比较粗的人比较多;

4、AB 型,AB 型人长得既不可爱,也不漂亮,但是很有男人(或女人)味道;

十一、最“厚脸皮”的血型是:

1、B 型,B 型人的说话本身就是厚脸皮;

2、AB 型,AB 型人的脸皮稍微厚一点;

3、A 型,A 型人与厚脸皮的人的距离很远;

4、O 型,想努力做到厚脸皮的人是 O 型人。

十二、爱说心里话(秘密)的血型是:

1、O 型,O 型人心里藏不住话,所以他们生怕别人不知道自己的秘密;

2、B 型(共同位于第一位),B 型人过分直爽;

3、A 型,跟 A 型人相处的时间长了,他们什么秘密都说出来;

4、AB 型,AB 型的人不做什么能成为秘密的事情,所以没有什么秘密。

2. 不同血型的女人,魅力各不相同

血型的分析不是绝对的,只是相对统一的。不同血型的女人魅力在哪里?



男人与其天生一副帅气的长相,不如拥有一副磁性的嗓音。所谓女色养眼,男声怡情,深有哲理。男人如果练就一副好嗓音可是自身拥有的宝贵财富,可以说是所向披靡,不仅女人会乖乖缴械,男人也一样会心悦诚服。在男爱女恋的过程中,好不好,女人听了以后就清楚;美不美,男人看了以后才知道。

女人离不开赞美,就像花儿离不开水,每一朵鲜艳的花朵,都渴望雨水的滋润。同男人一样,女为悦己者容,女人在得到心上人的欣赏和赞美后,就变得像一只温顺的小猫,会静静地享受其中,当与心上人耳鬓厮磨的时候,女人大都喜欢闭上眼睛尽情享受,慢慢倾听。女人生来需要不断地被肯定,需要不停地被赞美,充分的肯定会让女人信心百倍,适当的赞美会让女人心花怒放。因为女人的耳朵就像无线电波,能够接收来自各个方面的爱的讯息。

虽然女人爱听,男人也要会夸才行,如果男人不懂得随机应变,在不同的场合、对不同的人说适当的话,那么则会适得其反。夸女人也需要对症下药。如果她年轻,你就夸她青春靓丽;如果她漂亮,你就夸她美丽动人;如果她已人到中年,你就夸她成熟而有风韵;你不能夸一个身材偏胖的女性身材苗条,夸她身材丰满也许会更令她满意。男人在夸奖女人时要懂得扬长避短,一个长相一般但才华横溢的女性,就要避开其容貌突出它的才能;如果她相貌平平但温柔妩媚,你就称她为淑女;大龄女性就夸她智慧沉稳;年纪较小的女孩就要夸她可爱活泼;如果她喜欢打扮,你就夸她光鲜亮丽;如果她素面朝天,你就夸她天生丽质;如果她性格柔弱,你就夸她女人味十足;如果她性格刚强,你就夸她很有男子风范……

女人是一个听觉动物,不仅仅表现在恋爱和婚姻过程中,而成为一种普遍的交际技巧,男人在与女人打交道时,要做个显微镜,随时捕捉女人的优点,发现女人的长处,然后,加以提炼升华,作为夸赞女人

心沟通的幸福！

6. 女人爱感情用事

为什么女性爱动感情？为什么我们有那么多欲望？英国著名医疗和科普作家丽塔·卡特为我们做了详细分析。

为什么女人容易动感情

女性大脑中连接两个大脑半球、负责传递信息的胼胝体比男人大。这就意味着，她们主管情感的右半球和掌管理智的左半球联系更为紧密。当女性在处理事情时，情感会和理智共同起作用，而男性则更多地受理智支配。

为什么一转移注意力疼痛就减轻

疼痛的剧烈程度完全取决于大脑的扣带皮层作何反应。人可以通过转移对疼痛的注意力降低该区域的活性，达到止痛目的。

为什么有些人不能自制

有些人的脾气似乎不受自己控制，遇到生气的事就冲动。这是因为他们大脑中负责向肌肉传递命令的区域发生了变异。该区域错误地抑制了很多大脑发出的“平息怒火”的信号，却发出了“大动肝火”的信号。

为什么人有那么多欲望

当欲望得到满足后，大脑中的“鸦片激素”会制造快感，这种快感让人感到愉悦，就像上瘾一样，促使你不断追求更多的欲望。

为什么我们的反应不能与事件同步

这是因为，人类的潜意识处理现实信息需要延迟零点五秒，之后，人体才会感受到外界的刺激，因此，我们的反应永远不能与事件同步。

为另一个女人,最终我理解了。通过你的女儿,我的母亲,她的姐妹以及通过我自己。”这也许就是手帕交最好的诠释。社会发展了,时代进步了,结婚生子的女人们越来越重视婚姻以外的种种社会关系,她们越来越敏感于自身的价值,热恋中的年轻女性也注意突破相依为命式的两人胶着状态,因为她们知道这样可能妨碍自我发展。说得再高尚一些,当家庭、孩子、工作差不多要淹没一个女性的全部生命时,寻找精神自我就会成为女性内在需求。女人在最挫败和失望的时候得到了朋友的帮助,真正的友情不依靠事业、祸福和身份,不依靠经历、方位和处境,它在本性上拒绝归属,拒绝契约,是独立人格之间的互相呼应和确认。它使人们独而不孤,互相解读自己存在的意义。所谓朋友,就是“无所求”吧。

毫无顾忌地显露八婆本色

女人们在一起所讲的其实都是想讲给男人听又说不出口,说出口男人也未必用心听的话。在她们心里,男人是至爱,同时也是“残疾的听众”。比如《城市欲望》中,四个敏感、脆弱、独立的女性坐在一起谈论各种话题,我们才能感受到女人之于女人那真实、放松的一面。不用担心丝袜副丝,担心自己的诱惑力不够,不用怀疑自己不够完美,没有男人的约会。女人不仅可以暂且摆脱因男人而起的虚荣或嫉妒,而会越来越欣赏同性,同时在自由自在的氛围中,也会有难得的灵感闪现。

女性友谊有助于健康

美国心理学家开瑞·米勒博士在一次调查报告中公布,87%的已婚女人和95%的单身女人说,她们认为同性朋友之间的情谊是生命中最快乐、最满足的部分,为她们带来一种无形的支持力。这种亲密的关系,作为一种预防性措施,一种对于免疫系统的支持,能够降低疾病对你的威胁,无论是头疼脑热还是心脏疾病以及各种严重的身体失调等,也



就是说,一个人要保持身体健康,不仅需要锻炼身体和正确的饮食,同时更需要加强对友谊的维护;由于女人和同性之间的沟通更开放、自然,并且能够给予对方同等的回馈,所以这种亲密关系,更容易在女人和女人之间产生。

8. 女人不良心理

社会心理学家经过跟踪调查发现,在人际关系交往中,心理状态不健康者,往往无法拥有和谐、友好和可信赖的人际关系,在与人相处中,既无法得到快乐满足,也无法给予别人有益的帮助。

为了拥有和谐愉快的人际关系,社会心理学家归纳出以下几种常见的不良心理状态,请男性朋友在与她们交往中努力帮助她们。

1、自卑心理

有些女性朋友因为容貌、身材、修养等方面的因素,在与他人的交往中有自卑心理,不敢阐述自己的观点,做事犹豫,缺乏胆量,习惯随声附和,没有自己的主见。在交流中无法向别人提供值得借鉴的有价值的意见和建议,让人感到与之相处是浪费时间,自然会避而远之。

2、嫉妒心理

有人说嫉妒是女人的天性,尤其在与人的来往过程中,对别人的优点、成就等不是赞扬而是心怀嫉妒,企望着别人不如自己甚至遭遇不幸。试想,一个心怀嫉妒之心的人,绝对不会在人际交往中付出真诚的行为,给予别人温暖,自然不会讨人喜欢。

3、多疑心理

朋友之间最忌讳猜疑,无端怀疑别人。有些人总是怀疑别人在说

自己的坏话,没有理由地猜疑被人做了对自己不利的事情,捕风捉影,对人缺乏起码的信任。这样的人喜欢搬弄是非,会让朋友们觉得她是捣乱分子而避之不及。

4、自私心理

有些人与人相处总想捞点好处,要么冲着别人的位子,要么想从别人那里得点实惠,要么为了一事之求,如果对方对自己没有实质性的帮助就不愿意和对方交往。这种自私自利的心理,容易伤害别人,一旦别人认清其真实面目后,就会坚决中断与其交往。

5、游戏心理

在与别人的交往中,缺乏真诚,把别人的友情当儿戏,抱着游戏人生的态度,不管与谁来往都没有心理的深层次交流,喜欢做表面文章。当别人需要帮助时,往往闻风而逃,这样的人无法结交真正的朋友。

6、冷漠心理

孤芳自赏,以为自己是人中凤、天上仙,是人世间最棒的,把与人交往看成是对别人的施舍或恩宠。自我感觉特别良好,总是高高在上,端着个架子,一副骄傲冷漠的样子,让别人不敢也不愿意接近,自然不会拥有朋友的。

7、成见心理

对己自由主义,事事放纵;对人马列主义,事事计较,而且极为刻薄。因为一件事情而对别人怀恨在心,心生怨恨,从此认定对方不值得交往。这样的人,在人际交往中往往容易走死胡同,与事与人斤斤计较,朋友会越来越少。因为没有一个人是永远不犯错误的,不懂得原谅,就不会长久地拥有友情。

朋友交往的目的可以说是建立在互爱互惠的基础上的,这种人与人之间情感、心灵的来往,不求金钱,不为谋利,而是双方期望获得精



神上、心理上的互动,情感上的支持,让这种滋养友谊的关系永久地延续下去。

“施比受更有福”,这是美国社会心理学家奥尔特总结人际关系得出的结论。

如何能交到真心的朋友,《圣经》告诉我们:“要像爱自己那样爱别人。”“你愿意人怎样待你,那你就怎样待人!”如是,你就能拥有真正的朋友。

附一:受欢迎的女人

女人除了依靠自身的青春和美丽来打动男人、展现自身魅力之外,更应有深层次的东西来维持自身的魅力。

性格是女人非常重要的魅力表现,有些女人虽有闭月羞花之貌,沉鱼落雁之容,但往往由于性格的缺陷而难登大雅之堂;还有一种女人,虽然容貌并不出众,但由于性格出类拔萃而大有作为,成就了一番辉煌的业绩。心理学家经过网上调查,发现拥有如下性格的女人特别讨男人喜欢。

胸无城府的欢快女人

用自己的天真烂漫感染着身边的每一个人。她们热情,把每一天都当成快乐的周末,无拘无束,好像所有的烦恼都降临不到她们身上似的。她们拒绝长途跋涉,讨厌深刻,见到他人成功,依然可以像是自己成功那样高兴。

开朗自信的女人

热闹的场合少不了她们的欢声笑语,豪华的交际圈也闪烁着她们

的光彩,她们用出色的交际魅力使自己成为社交明星。她们为自己而活,为自己而骄傲;她们不去进行深刻的思考,对生活之外的东西根本不屑一顾。

温顺平和的知识女人

朴实自然的她们与世无争,从来不显张扬,但是对个性的珍视程度往往超过其他的人,所以她们的内心世界充满了浪漫,而只有真正让她们敞开胸怀的男人才能了解到她们的这个魅力,才会欣赏她们。她们有气质和教养,不喜欢将过多的精力用到与一般人纠缠当中,所以总是和别人保持着一定的距离。

安详慈善、贤妻良母型的女人

她们温柔似水,善解人意,喜欢小孩,对生活中的每一细节都能关注。家庭是她们的游乐场所,家务则是各种游戏,她们会安安静静在这里找到自己的人生乐趣。她们有教养,而且有不错的经济条件;她们沉着,不被男人辉煌的事业打动,其他的女人更无法让她们产生羡慕,目光短浅和庸俗在她们身上没有半点显露。

热情奔放的多情女人

给人的感觉就是热烈和豪放。她们不喜欢拖泥带水,简洁明了和干净利落是她们的一贯作风,不管多大多重要的事情,只要被她们定义为庸俗,则很快就会被忽略掉;她们性感迷人,细腻的感情如同丝网一样让男人挣脱不开。

聪明睿智的理性女人

意志坚定的她们说出的话有若板上钉钉,没有半点商量的余地,所以局势通常由她们把握。她们富有理智,很少做出头脑发热的事情来,所以错误几乎跟她们没有缘分。她们喜欢无拘无束,往往有不错的收入,有时候男人也要向她们投来敬佩的目光,她们的女人魅力更让男人热血



沸腾。

容易满足的生活型女人

生活质量并不是她们惟一的要求,轻松欢快的她们有能力调剂生活,让压力和曲折化为乌有。她们安于现状,对什么都持乐观的态度,快乐使她们的青春更加长久。她们敏感,能够把握住进退的尺度,所以男人都会主动向她们靠拢。

附二:不受欢迎的女人

女人有可爱的一面,也有可怕的一面,为了帮助男性朋友更清楚地认识女人,另一方面督促女人洁身自好,正确评估自己,不断地完善自我,让女人过得更好,让爱女人的男人不失望,心理学家对女人习惯中表现出来的可怕性格进行了阐述。

没有爱心的女人

女人特别喜欢男人的宠爱和迁就,但是男人遇到不愉快,要求她们柔顺一些的时候,她们却往往置之不理,认为男人天生就是解决问题的。有些女人在男人苦闷的时候非要去看电影,或做她们喜欢的事情;当男人在职场上遇到了挫折时,她们不但不安慰,反而冷嘲热讽雪上添霜。这种同甘不同苦、处处伤人自尊心的女人是挽留不住男人感情的。

控制欲过强的女人

她们对男人展现的不是体贴入微,而是蛮横无理,仿佛自己拥有操控对方一切的权力。她们处处要求男友对自己百依百顺,而且美其名曰“考验”。她们主宰了男友的衣食住行,鸡毛蒜皮大的事也要横加干涉,否则难得安宁,将男友变成了“难友”。没有谁会乐意做她们的永

她的第一面是怎样的

1. 揭露女人相貌中隐藏的秘密

森林里没有两片相同的树叶,人世间没有两个相同的面孔。人之不同,各如其面。每个人的长相行为都有自己的特点,每一个特点都显露着这个人全部的秘密。古老的相面学蕴藏着无限的奥秘和玄机。从中国出土的西周以前的甲骨文看,从古老的《易经》看,我们的祖先很早就懂得了相面术。并以此来了解自己或别人的过去和将来,达到趋吉避凶的目的。

下面就从五官说起,来给身边的她相相面——

A. 聚焦眼相

中国有句古话叫“胸中不正,则眸子眊焉”,就是说眼睛不明亮的人,其心难测。眼睛是心灵的窗户,是顺应宇宙中日月星辰而生,在相学上也有特别重要的意义。文学家们很喜欢通过描写眼睛刻画人物内心的性格,自是这个道理。



漂亮的人,是出生在经济较宽裕的家庭。如果不是出生在这样的家庭,那么将来靠了自己的努力也会有一个富裕的家庭。有人口较大,有人较小。怎样来算口的大小呢?在相学里如是说:从前面看,口在两眼之间,两只瞳孔的中间,这是一般的口。从两瞳中心各画一条垂直线下来,两口的两端超过此线的,就是大口,反之则是小口。

口小的女人细心周到

中国人把女子的樱桃小口作为女性美的一个标志,小口女子所以受异性喜爱,除了好看以外,还因为这种女性能小心翼翼、细心周到地服侍丈夫,做事也勤快。从大男子主义来说,这种女性当然很理想。她们性情平和,与人少争执。

口大的女人外向

口大的女子,性格外向,精力旺盛,心胸宽大,不乏某种才智,有些这类女子在学识上地位上都超过丈夫。口大的女性虽不会如口小的女性那样服侍丈夫,却因自己的能力可以养活丈夫。

唇厚的女子性感好

女性口的大小,嘴唇的薄厚以及有无弹性,与该女性的性感有关系。

唇薄的女人不会做菜

口和味觉神经有密切的关系。因此口唇的厚薄和煮菜的好坏也有联系。口厚的人味觉较发达。因此,好的厨师下唇一定是很厚的,相反,唇薄的女人不大会做菜。

E.看耳朵

耳朵代表钱财,有珠的人通常父母亲一定会留财产,就算没有留,也会自己白手起家。

有着大大的耳垂,定然是“命好不怕运来磨”的类型!耳垂厚大的