

孫真人千金方衍義卷三

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

婦人方中

凡八類

虛損第十

論一首二條  
方二十首

論曰婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至其在於斯勿以產時無他乃縱心恣意無所不犯犯時微若秋毫感病廣於嵩岱何則產後之病難治於餘病也婦人產訖五藏虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須駛藥若行駛藥轉更增虛就中更



北京中醫藥大學圖書館版權所得

虛向生路遠所以產後百日以來極須慇懃憂畏勿縱心犯觸及卽便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其犯候也若似角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或有微不慎戲笑作病一朝困臥控告無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必解此縱得醫來大命已去何處追尋學者於此一方大須精熟不可同於常方耳特忌上厠便利宜室中盆上佳

凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之

凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也  
凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃  
進羊肉湯有痛甚切者不在此例候三兩日消息可  
服澤蘭丸比至滿月丸盡爲佳不爾虛損不可平復  
也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸凡在蓐須服  
澤蘭丸補之服法必七日外不得早服也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百  
病競起迄至於老百方治不能瘥桃仁煎主之出蓐  
後服之婦人縱令無病每至秋冬須服一兩劑以至  
年內將常服之佳



四順理中圓 產訖可服此方

甘艸

人參

白朮

乾薑 各一兩

右四味爲末蜜和丸如梧子大服十九丸稍增至二十九丸新生藏虛所以養藏氣也

衍義

理中加以四順之衍以太陰手足自溫雖有虛寒祇宜理中溫之非少陰四逆之比產後諸虛必先溫養脾氣脾氣健運則飲食有常氣血無滯何憚瘀垢之不順趨而下哉

桃仁煎 治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方



桃仁一千二百枚擣令細熟以上好酒一斗五  
升研濾三四遍如作麥粥法以極細爲佳內長  
項竅瓶中蜜塞以麪封之內湯中煮一伏時不  
停火亦勿令火猛使瓶口常出在湯上無令沉  
沒熟訖出溫酒服一合日再雖丈夫亦可服也

衍義

桃仁雖能逐瘀然隨烏藥莪茂則專於破血隨芎  
歸芍藥則相胥和血若單用一味破之與和惟在  
多用少用之間兼之以酒爲產後和血勝藥但所  
稟柔脆坐艸無傷無所畱滯者不在此例

石斛地黃煎

治婦人虛羸短氣胸逆滿悶風氣

方

石斛

甘艸

紫苑各四兩

桃仁半升

桂心二兩

大黃八兩

麥門冬二升

茯苓一升

生地黃汁

醇酒各八升

右十味爲末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤

耗得一半次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器

中金上煎微耗以生竹攪無令著耗令相得藥成

先食酒服如彈子一九日三不知稍加至二九

一方用人參三兩



衍義

虛羸短氣而用地黃門冬舉世之通套用桂心大黃近世所未聞須知地黃門冬得桂心則滋而不滯桂心得大黃則宣而遂通鹿角膠醇酒飴糖白蜜等溫養精血之味咸得辛溫敷布之力羣行補劑之中雖有一味大黃祇能行滯斷無泄瀉之理辟如列坐皆端直卽有一匪人亦必隨之而向化矣

地黃羊脂煎 治婦人產後欲令肥白飲食平調

方

生地黃汁

斗一

生薑汁

白蜜

各五升



羊脂 二斤

右四味先煎地黃令得五升次內羊脂令煎減  
內薑汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取鷄  
大一枚投熟酒中服日三

衍義

地黃純陰滋膩能治傷中淋露羊脂性溫益津能  
固腸胃虛脫蜂蜜解毒和中能除心腹邪氣以產  
母素稟燥熱故聚潤劑以滋之薑汁辛散專行三  
味之膩也

地黃酒 治產後百病未產前一  
月當預釀之產  
訖蓐中服之方

地黃汁一升

好麴

好米

各二升

右三味先以地黃汁漬麴令發準家法醞之至熟封七日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎忌生冷酢滑猪雞魚一切婦人皆須忌之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地黃并滓內米中炊合用之一石十石一準此一升爲率先服羊肉當歸湯三劑乃服之佳

衍義

地黃寒滯得麴發之滋養血虛之良法不當以

藥例之

羊肉湯 治產後虛羸喘乏自汗出腹中絞痛方

肥羊肉

去脂三斤

當歸

姚氏用葱白

桂心

日艸

各二兩

芎藭

三兩子母祕錄作豉一升

芍藥

子母祕錄作葱白

生薑

各四兩

乾地黄

五兩

右八味咬咀以水一斗半先煮肉取七升去肉內

餘藥煮取三升去滓分三服不瘥重作

翼方有葱白一斤

衍義

金匱當歸生薑羊肉湯為產後腹中疴痛之聖藥

即寒疝小腹結痛亦得用之況合四物以調其血

加桂以通其滯用甘艸者以緩薑桂之急也緩急

得宜攻補兼濟非深入金匱之奧何以及此

猪腎湯

治產後虛羸喘乏乍寒乍熱如瘧狀名





蓐勞方

猪腎

去脂剖一具

香豉

綿裹

白粳米

葱白

各一兩

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不瘥

更作

廣濟方有人參當歸各二兩為六味

衍義

產後百脉皆虛虛風易感每致虛羸喘乏寒熱如

瘧故取葱白香豉湯加猪腎以安其腎粳米以安

其胃并調先後二天即無虛風亦無妨礙金匱旋

覆花湯中用葱白未嘗為風而設

羊肉黃耆湯 治產後虛乏補益方



北京中醫藥大學圖書館版權所有

羊肉 三斤

黃耆 三兩

大棗 三十枚

茯苓

甘艸

當歸

桂心

麥門冬

乾地黄

芍藥

各二兩

右十味㕮咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉內諸

藥煎取二升去滓分三服日三

衍義

前羊肉湯以有腹中絞痛故用薑芎之辛以散之

此無腹中絞痛專宜補虛故用黃耆茯苓門冬大

棗滋養營氣可無藉於辛散也

鹿肉湯 治產後虛羸勞損補乏方



鹿肉 四斤

乾地黄

甘艸

芎藭

黃蓍

芍藥

麥門冬

茯苓

各二兩

人參

當歸

生薑

各一兩

半夏

一升

大棗

二十枚

右十三味咬咀以水二斗五升煮肉取一斗三升

去肉內藥煎取五升去滓分四服日三夜一

衍義

鹿肉湯合羊肉黃蓍湯以鹿易羊更加人參半夏

健運中氣鹿肉填補腎腎詢爲產後虛羸勞損之

神丹專於婦人科者急須著眼





麋骨湯

治產後虛乏五勞七傷虛損不足藏府

冷熱不調方。

麋骨

一骨

遠志

黃耆

芍藥

乾薑

防風

茯苓

厚朴

各三兩

當歸

橘皮

甘草

獨活

芎藭

各二兩

桂心

四兩

生薑

四兩

右十五味咬咀以水三斗煮麋骨取二斗去骨內

藥煎取五升去滓分五服

衍義

產後虛羸祇宜溫養一切苦寒切不可犯方中桂

心芍藥專和寒熱不調餘皆健脾和營之品惟麋  
骨一味爲堅強筋骨克復勞傷之藥惜乎世鮮知  
用也

當歸芍藥湯 治產後虛損逆害飲食方

當歸 一兩半

芍藥 人參

桂心 生薑 乾地黄

甘草 各一兩 大棗 二十枚

右八味咬咀以水七升煮取三升去滓分三服日

三

衍義此以內補建中湯除去膠飴易入人參地黄平調

血氣雖有虛羸寒熱無不可治豈特逆知飲食而

已哉

杏仁湯 治產後虛氣方

杏仁

橘皮

白前

人參

各三兩

蘇葉

半夏

各一升

桂心

四兩

生薑

十兩

麥門冬

二兩

右九味咬咀以水一斗二升煮取三升半去滓分

五服

**衍義**

產後浮腫喘乏總屬氣虛風襲之故故效金匱大

半夏湯之法叅以蘇杏白前疎風利氣之品又以





桂半性燥以門冬濟之與大橘皮湯用蜜不殊蘇  
杏耗氣以人參固之較大橘皮湯用意稍別  
治婦人產後上氣賁豚積勞藏氣不足胸中煩躁  
關元以下如懷五千錢狀方

厚朴

桂心

當歸

細辛

芍藥

石膏

桔梗

各三兩

甘艸

黃芩

澤瀉

各一兩

吳茱萸

五兩千金翼作大黃

乾地黄

四兩

乾薑

一兩

右十三味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分