

一九八二年
全国营养调查
资料汇编

(内部资料)

中国预防医学中心
卫生研究所

目 录

说明

各省(区)市平均每人每日各类食物进食量总结表	(58)
各省(区)市平均每人每日营养素摄入量表	(60)
各省(区)市平均每人每日摄入量占供给量百分比表	(61)
各省(区)市平均热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(62)
各省(区)市平均每一成年男人各类食物进食量总结表	(63)
各省(区)平均每一成年男人每日营养素摄入量总结表	(65)
各省(区)市农村、城市平均每人每日各类食物进食量总结表	(66)
各省(区)市农村、城市平均营养素摄入量表	(69)
各省(区)市农村、城市平均摄入量占供给量百分比表	(71)
各省(区)市农村、城市平均热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(73)
各省(区)市农村、城市平均每一成年男人各类食物进食量总结表	(75)
各省(区)市农村、城市平均每一成年男人每日营养素摄入量表	(78)
各调查点平均每人每日各类食物进食量表	(80)
各调查点平均营养素摄入量表	(89)
各调查点平均摄入量占供给量百分比表	(97)
各调查点膳食热能、蛋白质、脂肪来源分布百分比表	(102)
各调查点平均每一成年男人各类食物进食量表	(108)
各调查点平均每一成年男人每日营养素摄入量表	(117)
各省(区)市重工业工人平均每人每日各类食物进食量表	(128)
各省(区)市轻工业工人平均每人每日各类食物进食量表	(130)
各省(区)市机关职工平均每人每日各类食物进食量表	(132)
各省(区)市大学学生平均每人每日各类食物进食量表	(133)
各省(区)市中等学校学生平均每人每日各类食物进食量表	(135)
各省(区)市幼儿园儿童平均每人每日各类食物进食量表	(137)
各省(区)市混合托幼单位儿童平均每人每日各类食物进食量表	(139)
各省(区)市小学校学生平均每人每日各类食物进食量表	(140)
各省(区)市城市散居居民平均每人每日各类食物进食量表	(141)
各省(区)市农村散居居民平均每人每日各类食物进食量表	(143)
各省(区)市重工业工人平均营养素摄入量表	(145)
各省(区)市轻工业工人平均营养素摄入量表	(146)

各省(区)市机关职工平均营养素摄入量表	(147)
各省(区)市大学学生平均营养素摄入量表	(148)
各省(区)市中学学生平均营养素摄入量表	(149)
各省(区)市小学学生平均营养素摄入量表	(149)
各省(区)市幼儿园儿童平均营养素摄入量表	(150)
各省(区)市托儿所儿童平均营养素摄入量表	(150)
各省(区)市混合托幼儿童平均营养素摄入量表	(151)
各省(区)市城市散居居民平均营养素摄入量表	(152)
各省(区)市农村散居居民平均营养素摄入量表	(153)
各省(区)市重工业工人摄入量占供给量百分比表	(154)
各省(区)市轻工业工人摄入量占供给量百分比表	(155)
各省(区)市机关职工摄入量占供给量百分比表	(156)
各省(区)市大学学生摄入量占供给量百分比表	(157)
各省(区)市中学学生摄入量占供给量百分比表	(158)
各省(区)市小学学生摄入量占供给量百分比表	(158)
各省(区)市幼儿园儿童摄入量占供给量百分比表	(159)
各省(区)市托儿所儿童摄入量占供给量百分比表	(159)
各省(区)市混合托幼单位儿童摄入量占供给量百分比表	(160)
各省(区)市城市散居居民摄入量占供给量百分比表	(161)
各省(区)市农村散居居民摄入量占供给量百分比表	(162)
各省(区)市重工业工人热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(163)
各省(区)市轻工业工人热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(164)
各省(区)市机关职工热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(165)
各省(区)市大学学生热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(166)
各省(区)市中小學生热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(167)
各省(区)市幼儿园儿童热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(168)
各省(区)市托儿所儿童热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(168)
各省(区)市混合托幼单位儿童热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(169)
各省(区)市城市散居居民热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(170)
各省(区)市农村散居居民热量、蛋白质、脂肪摄入总量的来源分布百分比表	(171)
各省(区)市重工业工人平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表	(172)
各省(区)市轻工业工人平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表	(173)
各省(区)市机关职工平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表	(174)
各省(区)市大学学生平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表	(175)
各省(区)市中学学生平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表	(176)
各省(区)市幼儿园儿童平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表	(178)

各省(区)市托儿所儿童平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表·····	(178)
各省(区)市混合托幼单位儿童平均每一成年男人每人每日各类食物进食量总结表··	(179)
城市平均值散居居民平均每一成年男人每日各类食物进食量总结表·····	(180)
各省(区)市小学学生平均每一成年男人每日各类食物进食量总结表·····	(181)
农村平均值散居居民平均每一成年男人每日各类食物进食量总结表·····	(182)
各省(区)市重工业工人平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(184)
各省(区)市小学学生平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(184)
各省(区)市轻工业工人平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(185)
各省(区)市机关职工平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(186)
各省(区)市大学学生平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(187)
各省(区)市中学学生平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(188)
各省(区)市幼儿园儿童平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(189)
各省(区)市托儿所儿童平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(189)
各省(区)市混合托幼单位儿童平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(190)
各省(区)市城市散居居民平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(191)
各省(区)市农村散居居民平均每一成年男人每日营养素摄入量表·····	(192)

说 明

1982年全国营养调查结果曾编印成《1982年全国营养调查资料汇编》。在报请卫生部审批后，得卫生部（86）卫防食字第23号文通知，调查的全国性数据可以向国内外公开发表；各省、自治区、直辖市的调查数据不向国外全面公布或提供，但可局部引用。各省可根据需要公布。为此我们将原《资料汇编》重新装订成《1982年全国营养调查总结》和本书《1982年全国营养调查资料汇编》。前书内容包括调查方法、调查总结和各種全国平均的数字以及各省（区）市的总结摘要。本书则是各省（区）市的各種调查数值，供做内部参考。由于本书是将原印《资料汇编》拆开重新装订，故页码不连贯；应以目录所列页数为准。

本汇编中第66~78页，各省（区）市农村、城市平均值的各種表格中的数值与第141~144、152~153、161~162、170~171、180~183、191~192等页各表所列城市居民、农村居民的数字，略有不同。第66~78页的数值是用大型计算机计算的，其它是用微型机计算的。两机的计算过程和数值取舍不尽相同，故稍有差别。

原印《资料汇编》仓促付印，校对不细。书印成后发现错误，现附勘误表于后，希读者原谅。

中国预防医学中心卫生研究所

一九八六年二月

各省(区)市平均每人每日各类食物摄入量总结表

单位: 克

号	省 别	米 大	面 粉	杂 粮	薯 类	干 豆 类	豆 制 品	浅 色 蔬 菜	绿 色 蔬 菜	干 菜	菌 藻 类	咸 菜	水 果	硬 壳 类	乳 蛋 类	猪 肉	牛 羊 肉	家 禽 类	鱼 虾 类	淀 粉 及 糖	动 物 油	菜 籽 油	其 植 物 油	酱 油	食 物	酒 类	其 它
39	黑龙江省	223	325	359	5.4	9.7	340	37	0	0.658	2	11.2	1.8	2.4	3.3	16.0	1.3	2.3	6.6	3.0	2.0	0.0	12.8	9.9	9.7	4.4	11.7
43	吉林省	63	459	148	3.4	8.4	591	37	0	0.5	2.0	43.0	0.7	2.2	17.2	13.7	7.0	0.1	6.9	3.3	8.4	0.0	7.6	5.0	10.6	2.1	25.3
151	辽宁省	139	244	238	12.8	7.1	368	74	0	0.4	3.3	29.6	5.9	1.3	13.1	32.2	2.5	0.6	32.6	5.2	8.6	2.0	8.7	21.2	11.8	8.2	25.2
11	河北省	346	265	100	2.2	1.0	178	106	0.0	0.2	8.5	30.6	2.0	0.6	5.5	7.4	1.0	0.5	0.9	3.1	2.9	0.3	12.6	13.0	17.3	1.7	10.8
96	天津市	281	130	49	13.8	1.7	368	32	0.0	0.0	5.3	124.7	1.6	2.5	19.9	23.7	2.6	0.1	7.2	5.8	5.1	0.1	12.4	23.4	7.8	2.6	16.6
101	北京市	311	103	38	6.7	3.2	369	71	0.0	0.3	5.3	94.1	4.3	20.6	18.3	34.3	5.0	1.4	9.8	8.7	4.8	0.9	15.0	21.5	14.7	5.4	10.3
11	山西省	179	357	331	18.5	0.3	208	74	0.0	0.2	26.0	11.8	1.0	0.0	1.1	1.0	0.3	0.1	0.1	5.9	0.4	5.3	2.5	1.9	16.1	0.1	15.9
30	内蒙	199	269	302	4.4	3.4	169	31	0.0	0.1	20.8	4.2	0.2	34.7	2.1	12.8	37.1	0.3	0.7	6.8	6.1	0.0	9.6	12.1	12.6	3.0	11.6
13	山东省	172	246	326	8.4	9.3	391	36	0.0	0.1	11.1	10.3	4.2	0.5	3.1	15.9	1.9	0.9	4.2	3.5	6.6	0.0	7.9	13.6	14.1	3.3	3.6
302	江苏省	124	50	501	9.3	11.3	214	140	0.0	3.9	12.3	6.0	3.9	1.3	5.7	24.5	1.6	3.2	11.2	7.6	1.9	10.1	4.2	10.4	14.3	4.9	2.9
336	安徽省	139	4	277	13.3	3.3	166	132	0.2	0.4	22.7	9.0	2.2	0.2	6.2	27.3	2.7	5.2	16.3	7.8	5.0	15.5	1.2	8.4	13.5	4.8	5.9
459	上海市	44	6	43	4.9	8.3	151	174	0.1	5.1	18.5	9.1	1.9	7.1	6.7	39.7	1.7	4.8	33.2	15.1	0.5	17.5	5.1	17.4	13.7	9.5	2.7
560	江西省	13	0	107	3.5	8.9	272	102	0.0	0.4	23.6	1.8	0.5	0.0	4.3	13.7	0.3	0.7	9.9	2.5	5.5	7.3	8.5	8.4	16.1	1.6	2.6
452	福建省	11	1	387	4.9	6.6	154	56	0.0	8.5	18.1	60.8	2.4	5.0	3.3	29.6	1.1	1.1	737.1	4.7	6.8	0.3	6.8	17.8	12.0	5.4	1.6

各省(区)市平均每人每日各类食物进食量总结表

单位: 克

号	省 别	大 米	面 粉	杂 粮	薯 类	干 豆 类	豆 制 品	浅 色 蔬 菜	绿 色 蔬 菜	干 菜 类	菌 藻 类	咸 菜 类	水 果 类	硬 壳 类	乳 类	蛋 类	猪 肉 类	牛 肉 类	家 禽 类	鱼 虾 类	淀 粉 及 糖 油	动 物 油	菜 籽 油	其 他 油	酱 油	食 盐	酒 类	其 它
498	广东省	11	0	96	10.4	7.5	93	215	0.7	2.7	16.0	30.5	1.6	1.4	5.1	35.2	1.2	5.6	40.9	3.5	9.7	0.0	9.0	2.6	11.9	11.4	1.0	
466	广西省	14	2	40	5.1	5.0	132	154	0.0	2.5	13.1	22.5	5.1	0.3	2.6	40.8	2.4	10.3	9.4	4.9	10.6	0.3	4.7	5.0	11.6	6.6	3.4	
536	湖南省	18	0	113	7.5	5.6	180	183	0.7	1.5	11.0	6.9	0.7	1.4	4.9	38.6	3.5	3.0	11.2	1.4	11.9	6.1	4.8	4.5	15.3	5.7	2.8	
463	湖北省	56	9	237	10.1	8.0	331	79	0.0	1.2	14.0	2.6	1.6	0.0	4.8	22.6	2.2	3.5	10.0	2.4	2.9	9.0	8.4	3.8	14.9	4.8	6.5	
41	河南省	391	147	326	10.2	3.8	173	100	0.0	0.3	1.7	9.8	4.8	1.9	6.1	13.9	2.8	1.6	1.6	5.2	1.9	4.5	4.3	4.9	17.3	1.3	5.1	
476	云南省	32	0	44	12.9	10.3	258	80	0.0	0.6	4.5	3.3	1.6	0.0	4.3	45.0	3.9	3.2	4.9	1.1	13.5	3.4	0.2	3.4	12.2	3.3	3.9	
447	贵州省	17	106	163	21.4	4.9	237	137	0.0	0.7	9.1	9.3	0.2	0.6	1.7	22.2	0.6	1.9	1.9	0.9	8.5	6.0	0.0	5.6	11.8	4.1	3.2	
304	四川省	133	83	111	21.8	1.5	219	271	1.6	0.4	7.2	7.2	2.0	11.8	4.9	35.1	0.3	3.4	2.0	4.0	10.4	6.1	0.3	9.1	15.5	4.1	4.6	
85	陕西省	357	141	272	17.5	1.7	234	86	0.0	0.1	4.6	63.7	0.1	2.8	2.8	9.2	1.5	0.2	0.1	2.2	1.4	8.6	1.9	6.6	17.8	0.1	21.3	
221	宁夏	288	26	305	23.6	1.0	273	32	0.0	0.0	23.8	116.9	1.4	0.4	3.6	7.8	15.9	1.1	2.3	2.8	3.2	0.8	14.1	7.0	15.0	0.2	12.3	
12	甘肃省	565	31	106	4.8	0.7	210	36	0.0	0.0	6.3	39.3	0.1	11.2	5.8	13.3	3.6	0.8	1.2	4.4	0.7	3.2	12.2	9.3	10.5	1.4	24.4	
15	青海省	444	0	266	2.4	1.2	123	14	0.0	0.0	21.0	5.7	0.6	14.8	0.0	9.0	18.7	0.1	1.4	5.8	0.5	11.2	4.2	4.3	12.7	0.6	12.3	
32	新疆	394	110	41	0.8	0.5	265	32	0.0	0.2	5.3	255.0	4.8	49.2	4.8	11.0	34.6	0.1	3.5	5.4	6.5	1.5	20.5	5.6	16.4	0.5	11.9	

各省(区)市平均每人每日营养素摄入量表

省 别	蛋白质 (克)	脂肪 (克)	糖 (克)	热量 (卡)	粗纤维 (克)	钙 (毫克)	磷 (毫克)	铁 (毫克)	甲种 维生素 国际 单位	胡萝 卜素 (毫克)	硫胺素 (毫克)	核黄素 (毫克)	尼克酸 (毫克)	丙种 维生素 (毫克)
黑龙江省	75.9	42.6	522.7	2734	10.7	651	2115	36.4	68	1.83	2.90	0.93	22	124
吉林省	73.6	45.3	470.0	2596	12.7	470	2089	32.3	247	2.32	2.48	1.09	15	102
辽宁省	78.2	58.2	473.8	2759	9.2	476	1901	34.2	363	3.10	2.64	0.95	17	131
河北省	70.5	42.6	490.0	2631	9.6	457	2070	34.4	73	2.9	2.77	0.77	17	112
天津市	66.6	52.0	421.2	2423	8.5	397	1896	28.8	358	2.6	2.43	0.77	17	78
北京市	68.1	60.2	420.4	2505	8.4	519	1768	29.1	286	2.9	2.50	0.80	17	106
山西省	74.8	32.7	485.0	2536	11.3	515	2006	40.5	14	4.6	2.89	0.90	15	154
内蒙古	74.0	54.3	439.1	2552	8.4	597	1861	38.7	414	1.7	2.50	0.90	17	94
山东省	61.3	44.4	465.2	2517	10.4	706	1742	30.0	53	4.86	2.39	0.84	15	172
江苏省	68.0	44.8	526.4	2798	9.2	670	1631	27.1	161	8.80	2.62	0.94	18	247
安徽省	66.9	51.5	481.7	2676	8.0	650	1695	28.5	176	5.39	2.54	0.84	18	166
上海市	70.0	53.6	417.4	2451	6.8	624	1758	28.2	333	3.62	2.20	0.93	18	175
江西省	68.0	44.8	526.4	2798	9.2	670	1631	27.1	161	8.80	2.62	0.94	18	247
福建省	61.2	41.4	488.1	2583	8.4	607	1364	26.1	112	8.23	1.97	0.91	19	163
广东省	62.4	47.2	442.2	2476	5.0	560	1352	25.3	130	4.56	1.86	0.87	19	111
广西省	57.7	50.6	387.0	2259	6.5	349	1603	22.7	107	3.91	2.06	0.76	17	85
湖南省	60.1	54.4	481.2	2672	5.5	430	1345	25.1	130	5.96	1.25	0.76	19	178
湖北省	65.0	49.0	487.6	2672	8.1	495	1712	25.4	139	5.52	2.32	0.80	18	217
河南省	75.0	39.2	546.8	2844	9.3	536	1933	32.8	104	6.66	3.05	0.81	18	184
云南省	65.9	49.2	413.5	2375	7.2	428	1778	24.1	146	2.12	2.28	0.79	18	100
贵州省	66.3	44.7	477.4	2592	9.2	493	1914	24.6	42	6.21	2.48	0.81	17	152
四川省	67.3	51.9	431.9	2477	8.7	434	1675	32.3	123	8.10	2.13	0.84	29	89
陕西省	73.1	34.6	532.3	2734	10.1	498	2004	33.9	45	4.90	3.02	0.78	17	353
宁夏	71.4	41.3	483.7	2596	8.1	423	1846	30.2	139	1.78	2.73	0.71	18	133
甘肃省	72.5	38.9	495.5	2624	7.0	434	1821	34.1	111	2.38	2.39	0.72	19	84
青海省	60.3	36.2	408.0	2202	5.6	375	1551	28.9	28	0.97	2.49	0.56	15	90
新疆	66.8	58.6	427.2	2505	7.9	477	1788	29.9	296	2.69	2.42	0.81	18	115

各省(区)市平均每人每日摄入量占供给量百分比表

省 别	热 量	蛋 白 质	钙	铁	甲 种 维 生 素	胡 萝 卜 素	硫 胺 素	核 黄 素	尼 克 酸	丙 种 维 生 素
黑龙江省	114.9	105.2	89.4	282.6	3.1	46.2	219.0	70.4	172.0	220.5
吉林省	102.3	99.1	64.7	248.5	11.4	59.3	182.1	80.0	112.5	181.8
辽宁省	105.4	103.2	69.3	260.8	16.6	78.3	191.3	69.2	129.5	227.8
河北省	101.1	92.6	62.2	260.0	3.2	71.7	199.7	55.6	122.9	188.4
天津市	97.1	89.8	57.2	220.7	16.4	65.3	183.0	58.0	131.0	136.3
北京市	102.6	92.8	77.4	222.8	13.2	73.3	191.9	62.1	135.5	182.3
山西省	102.3	102.0	69.0	309.3	0.6	115.6	213.5	66.6	111.8	273.6
内 蒙	108.2	105.1	80.5	293.5	18.8	42.4	193.5	70.2	134.9	166.2
山东省	101.9	84.3	97.0	231.5	2.4	123.1	179.3	62.4	118.1	305.7
江苏省	115.3	94.5	93.0	203.2	7.4	222.4	199.3	72.1	145.0	433.8
安徽省	111.9	94.4	89.9	226.6	8.2	140.4	194.0	64.6	142.2	303.1
上海市	102.7	99.3	98.1	227.8	15.6	94.3	176.8	75.6	147.5	205.6
江西省	104.6	87.5	57.0	190.7	3.1	104.2	175.2	55.0	133.7	255.5
福建省	104.0	83.6	83.6	201.1	5.2	209.7	146.8	68.0	144.1	288.2
广东省	98.4	84.4	76.1	195.7	5.9	116.1	137.6	64.6	145.1	197.2
广西省	89.4	78.3	48.4	176.8	4.9	99.7	152.0	56.5	126.8	152.0
湖南省	107.9	82.2	60.4	194.5	6.1	150.9	139.5	57.6	147.7	315.2
湖北省	104.1	87.1	68.4	196.3	6.4	140.0	168.3	58.6	133.5	384.3
河南省	114.3	102.1	79.1	252.6	4.6	166.5	223.0	61.1	137.2	322.9
云南省	91.3	87.1	57.8	184.7	7.0	53.6	161.1	55.8	127.3	178.3
贵州省	103.6	90.4	61.0	193.2	1.9	153.8	181.6	59.3	130.3	275.5
四川省	98.9	91.4	64.4	249.6	5.6	202.3	157.2	62.1	154.5	156.7
陕西省	105.5	97.0	66.0	258.4	2.0	122.2	214.8	55.3	126.8	612.2
宁 夏	109.3	100.7	54.5	233.3	6.3	45.0	207.1	53.7	141.4	236.7
甘肃省	104.4	97.9	58.5	259.4	5.1	60.1	212.2	52.9	139.9	146.4
青海省	91.8	84.5	48.5	222.4	1.3	24.2	189.0	42.2	118.4	159.2
新 疆	103.2	93.3	63.1	230.9	13.6	67.9	181.1	61.1	136.3	202.4

各省(区)市平均热量、蛋白质、脂肪摄入

总量的来源分布百分比表

省 别	热量食物来源分布						热量营养素来源分布		蛋白质来源分布				脂肪来源分布	
	谷类	薯类	豆类	其它植物食物	动物性食物	纯热能食物	蛋白质	脂肪	谷类	豆类	其它植物食物	动物性食物	动物	植物
黑龙江省	73.8	9.9	1.5	5.4	3.6	5.6	10.8	13.7	70.8	4.6	20.3	4.2	26.5	73.4
吉林省	76.6	4.4	3.5	5.2	4.1	6.1	11.3	15.7	67.7	8.4	18.0	5.7	39.3	60.7
辽宁省	67.4	7.6	2.2	6.1	8.7	7.7	11.3	19.0	58.7	6.1	20.6	14.4	49.9	50.0
河北省	83.6	3.6	0.7	3.8	2.0	6.1	10.7	14.5	84.2	2.5	10.5	2.6	18.3	81.6
天津市	73.2	1.5	3.3	5.4	9.1	7.2	13.9	19.3	69.0	10.1	10.4	10.3	44.0	55.9
北京市	71.1	1.4	2.2	6.2	10.0	8.9	10.8	21.6	69.1	6.7	11.3	12.7	44.9	55.0
山西省	78.0	10.7	3.7	3.3	0.3	3.7	11.8	11.6	74.4	10.0	15.0	0.4	4.0	95.9
内蒙古	69.7	9.3	1.3	3.2	9.5	6.7	11.6	19.1	67.5	4.4	15.1	12.9	50.3	49.7
山东省	60.5	22.2	2.3	4.7	3.9	6.1	9.7	15.8	63.4	9.4	22.5	4.6	35.8	64.1
江苏省	59.8	22.3	2.9	3.6	4.6	6.5	9.7	14.4	59.9	11.7	21.5	6.7	30.9	69.0
安徽省	62.7	15.7	3.5	3.7	6.3	7.8	10.0	17.3	61.5	13.1	15.7	9.5	33.7	60.2
上海市	72.3	1.6	4.2	3.9	6.6	11.1	11.4	19.6	60.6	14.5	9.1	15.5	24.1	75.8
江西省	77.3	4.7	2.5	3.5	4.1	7.6	9.8	17.0	74.4	9.9	10.5	5.1	32.1	67.8
福建省	63.1	17.1	1.5	5.4	6.9	5.8	9.4	14.4	57.0	6.0	23.5	13.3	54.1	45.8
广东省	72.1	4.1	3.2	4.0	8.1	8.3	10.0	17.1	60.6	10.5	11.8	17.0	55.9	44.0
广西省	75.1	0.6	2.3	5.0	8.7	7.8	13.2	20.1	68.9	3.4	10.9	11.6	56.9	43.1
湖南省	72.5	5.4	2.5	3.3	7.8	8.2	8.9	18.3	67.7	10.2	11.2	10.7	58.3	41.5
湖北省	68.7	11.0	3.3	4.0	4.9	7.8	9.7	16.5	65.4	12.3	14.9	7.2	32.1	68.8
河南省	71.9	14.9	2.3	3.3	3.3	4.0	10.5	12.4	79.0	8.6	14.4	3.8	28.1	71.9
云南省	75.0	1.6	4.5	3.9	7.4	7.7	11.1	18.6	63.3	15.0	9.6	11.6	58.8	41.2
贵州省	74.7	7.4	4.3	3.5	4.5	5.7	10.2	15.5	68.5	14.7	12.5	4.3	44.3	55.7
四川省	71.5	3.9	4.7	3.7	9.3	6.9	10.9	18.8	62.8	14.9	10.2	12.1	60.3	39.7
陕西省	75.5	10.6	2.8	4.4	2.3	4.2	10.7	11.4	75.1	9.2	13.3	2.2	21.6	78.3
宁夏	71.8	9.1	3.6	4.4	4.3	6.7	11.0	14.3	66.4	10.6	18.2	4.7	31.4	68.5
甘肃省	81.7	3.1	1.2	3.9	3.9	5.9	11.0	13.3	81.6	3.6	10.4	4.2	27.0	73.0
青海省	73.9	9.4	0.6	3.1	5.2	7.5	10.9	14.8	74.7	2.3	16.6	6.8	30.5	69.4
新疆	72.5	1.3	0.4	7.1	7.5	11.0	10.6	21.9	72.2	1.1	13.1	13.3	37.4	62.5

各省(区)市平均每一成年男人各类食物进食量总结表

单位:克

调查点名称或被调查单位名称	大米	面粉	杂粮	薯类	干豆类	豆制品	浅色蔬菜	绿色蔬菜	干菜	菌藻类	咸菜	水果	硬壳类	乳类	蛋类	猪肉	牛羊肉	家禽类	鱼虾类	淀粉及糖	动物油	菜籽油	植物油	其它	食盐	酒类	其它
黑龙江省	38	219	319	363	5.3	9.5	334	36	0	0.5	57.2	11.0	1.3	2.4	3.3	15.7	1.3	2.3	6.8	3.0	1.9	0.0	12.5	9.7	9.5	4.3	11.5
吉林省	41	60	433	140	7.9	8.0	557	35	0	0.5	1.9	40.9	0.6	2.1	16.2	12.9	0.9	0.1	5.9	3.1	7.9	0.0	7.2	4.7	10.0	2.0	23.8
辽宁省	139	127	224	217	11.7	6.5	336	68	0	0.4	3.0	27.0	5.4	1.2	12.0	29.5	2.3	0.5	20.8	4.8	7.9	1.8	7.9	11.9	10.8	7.5	23.0
河北省	10	318	243	92	2.0	0.9	164	97	0	0.1	7.8	28.2	1.9	0.4	5.0	6.8	1.7	0.4	0.8	2.8	2.7	0.3	11.5	11.9	15.9	1.6	9.3
天津市	91	268	124	47	13.1	1.6	351	31	0	0.0	5.0	118.9	1.5	2.4	19.0	22.6	2.5	0.1	6.9	5.5	4.9	0.1	11.8	22.3	7.4	2.5	15.8
北京市	98	304	101	37	6.6	3.1	360	68	0	0.3	5.1	91.8	4.2	20.1	17.8	33.5	4.9	1.3	9.5	8.5	4.7	0.9	14.6	20.9	14.3	5.3	10.1
山西省	11	173	346	321	17.9	0.3	201	71	0	0.2	25.2	11.4	1.0	0.0	1.1	1.0	0.3	0.1	0.1	5.8	0.4	5.1	2.4	1.8	15.6	0.1	15.4
内蒙古	30	202	273	306	4.4	3.4	171	32	0	0.1	21.1	4.2	0.2	35.2	2.1	13.0	37.6	0.3	0.7	6.9	6.2	0.0	9.7	12.2	12.7	3.0	11.7
山东省	13	167	238	316	8.1	9.0	378	35	0	0.1	10.8	9.9	4.0	0.5	3.0	15.4	1.8	0.9	4.1	3.3	6.3	0.0	7.6	13.1	13.6	3.2	3.5
江苏省	299	123	49	494	8.2	11.1	211	138	0	0.3	12.1	5.9	3.2	1.3	5.6	24.2	1.6	3.1	11.0	7.5	1.8	9.9	4.2	10.2	14.0	4.8	2.9
安徽省	333	137	4	274	13.7	18.1	165	130	0	0.4	22.4	8.9	2.2	0.2	6.1	27.0	2.6	5.1	16.2	7.7	5.0	12.3	1.2	8.3	13.3	4.7	5.9
上海市	458	44	0	43	4.0	8.2	151	174	0	1	18.5	9.1	1.3	7.1	16.7	39.6	1.7	4.7	33.2	15.1	0.5	17.5	5.1	17.3	19.7	9.5	2.6
江西省	535	13	0	103	8.1	8.5	260	97	0	0.4	22.6	1.7	0.5	0.0	4.1	17.9	0.3	0.7	9.4	2.4	5.3	6.9	8.1	8.0	15.3	1.6	2.5
福建省	435	11	1	373	4.7	6.4	149	54	0	0.2	17.4	58.5	2.3	4.8	3.2	28.5	1.1	1.6	35.7	4.5	6.6	0.3	6.5	17.0	11.6	5.2	1.6

各省(区)市平均每一成年男人各类食物进食量总结表

单位: 克

调查点名称或单位名称	大米	面粉	杂粮	薯类	干豆类	豆制品	浅色蔬菜	绿色蔬菜	干菜	菌藻类	咸菜	水果	硬壳类	乳类	蛋类	猪肉	猪肉	牛肉	家禽类	鱼虾类	淀粉及糖	动物油	菜籽油	植物油	酱油	食盐	酒类	其它
广东省	472	11	0	91	9.8	7.1	88	203	0.7	2.6	15.1	28.8	1.5	1.4	4.8	33.3	1.1	5.3	38.7	3.3	9.1	0.0	8.5	2.5	11.2	10.8	0.9	
广西省	441	13	2	38	4.8	4.7	125	146	0.0	2.4	12.3	21.3	4.8	0.3	2.4	38.6	2.3	9.8	8.9	4.6	10.0	0.3	4.5	4.7	11.0	6.2	3.2	
湖南省	518	17	0	109	7.2	5.4	174	181	0.6	1.5	10.6	6.6	0.7	1.3	4.7	37.3	3.5	2.9	10.8	1.4	11.5	5.9	4.6	4.4	14.8	5.5	2.7	
湖北省	431	52	9	221	9.4	7.4	308	73	0.0	1.1	13.0	2.4	1.5	0.0	4.5	21.1	2.0	3.3	9.3	2.3	2.7	8.4	7.8	3.6	13.9	4.4	6.1	
河南省	40	377	141	314	9.8	3.7	167	96	0.0	0.3	1.7	9.5	4.6	1.8	5.9	13.4	2.7	1.6	1.6	5.0	1.9	4.3	4.1	4.7	16.7	1.3	4.9	
云南省	438	30	0	41	11.9	9.5	238	74	0.0	0.6	4.2	3.1	1.5	0.0	3.9	41.5	3.6	3.0	4.5	8.3	12.4	3.1	0.1	3.2	11.2	3.1	3.6	
贵州省	428	16	102	156	20.5	4.7	227	131	0.0	0.6	8.7	8.8	0.2	0.6	1.7	21.3	0.6	1.8	1.9	0.9	8.1	5.8	0.0	5.4	11.2	3.9	3.0	
四川省	290	127	79	106	20.8	1.4	209	258	1.5	0.3	6.8	6.9	1.9	10.3	4.6	33.5	0.3	3.2	1.9	3.8	10.0	5.9	0.3	8.7	14.7	3.9	4.3	
陕西省	79	329	130	250	16.2	1.6	216	79	0.0	0.1	4.3	58.7	0.1	2.6	2.6	8.5	1.4	0.2	0.1	2.0	1.3	7.9	1.7	6.0	16.4	0.1	19.7	
宁夏省	222	289	26	306	23.7	1.0	274	32	0.0	0.0	23.9	117.3	1.4	0.4	3.6	7.8	15.9	1.1	2.3	2.8	3.2	0.8	14.1	7.1	15.0	0.2	12.3	
甘肃省	11	538	30	101	4.5	0.6	203	34	0.0	0.0	6.9	37.5	0.1	10.6	5.5	12.7	3.4	0.7	1.1	4.2	0.7	3.1	11.7	8.9	10.0	1.3	23.3	
青海省	15	442	0	265	2.4	1.2	122	14	0.0	0.0	20.8	5.7	0.6	14.7	0.0	9.0	18.6	0.1	1.4	5.7	0.5	11.2	4.2	4.3	12.6	0.6	12.3	
新疆	32	389	108	40	0	0.5	261	32	0.0	0.2	5.2	251.4	4.7	48.5	4.7	10.9	34.2	0.1	3.5	5.3	6.4	1.5	20.2	5.5	16.2	0.5	11.7	

各省(区)市平均每一成年男人每日营养素摄入量总结表

省 别	蛋白质 (克)	脂肪 (克)	糖 (克)	热量 (卡)	粗纤维 (克)	钙 (毫克)	磷 (毫克)	铁 (毫克)	甲种 维生素 国际 单位	胡萝卜 素 (毫克)	硫胺素 (毫克)	核黄素 (毫克)	尼克酸 (毫克)	丙种 维生素 (毫克)
黑龙江省	74.6	41.8	513.8	2746	10.6	640	2079	35.8	67	1.80	2.85	0.91	22	122
吉林省	69.4	42.7	443.6	2447	12.0	443	1970	30.5	233	2.19	2.34	1.03	14	97
辽宁省	71.5	53.3	433.4	2523	8.4	435	1739	31.3	332	2.83	2.41	0.87	16	120
河北省	64.8	39.1	450.3	2418	8.7	420	1902	31.6	67	2.67	2.54	0.71	15	102
天津市	63.5	49.6	401.9	2312	8.1	378	1723	27.4	341	2.47	2.31	0.73	16	75
北京市	66.4	58.6	410.1	2444	8.1	506	1725	28.4	279	2.79	2.41	0.77	17	103
山西省	72.4	31.6	469.6	2455	10.9	498	1942	39.1	14	4.43	2.79	0.87	14	149
内蒙	75.0	55.0	445.6	2588	8.5	605	1836	39.2	420	1.71	2.53	0.91	17	95
山东省	59.3	42.9	449.8	2434	10.1	683	1683	29.0	51	4.69	2.31	0.80	15	166
江苏省	67.1	44.3	519.7	2763	9.0	662	1660	26.7	159	8.69	2.58	0.93	18	244
安徽省	66.3	51.0	477.2	2651	7.9	644	1679	28.2	174	5.34	2.51	0.83	18	164
上海市	69.9	53.5	416.7	2447	6.8	623	1755	28.1	337	3.61	2.19	0.93	18	114
江西省	61.2	47.1	445.3	2496	7.4	393	1820	23.2	65	3.91	2.26	0.71	17	136
福建省	58.9	39.9	469.8	2486	8.1	584	1313	25.1	108	7.91	1.89	0.87	18	156
广东省	59.0	44.6	418.3	2342	5.5	530	1279	23.9	123	4.32	1.76	0.83	18	105
广西省	54.6	47.9	366.3	2138	6.2	331	1517	21.5	102	3.70	1.95	0.72	16	81
湖南省	58.0	52.5	464.9	2582	5.3	416	1300	24.2	126	5.76	1.79	0.73	19	172
湖北省	60.6	45.7	454.3	2490	7.6	461	1595	23.6	129	5.14	2.16	0.75	17	202
河南省	72.3	37.8	527.3	2743	8.9	565	1864	31.6	101	6.42	7.95	0.78	17	177
云南省	60.7	45.3	380.7	2186	6.7	394	1637	22.2	134	1.95	2.10	0.72	16	92
贵州省	63.5	42.8	457.1	2482	8.8	472	1832	23.5	40	5.95	2.38	0.77	17	146
四川省	64.2	49.5	412.1	2364	8.3	462	1599	30.8	117	7.73	2.03	0.84	19	85
陕西省	67.4	31.9	491.1	2522	9.4	459	1849	31.2	2	4.52	2.79	0.72	16	326
宁夏	71.6	41.4	485.1	2603	8.2	424	1851	30.3	140	1.78	2.74	0.71	18	133
甘肃省	69.1	37.1	472.1	2590	6.7	413	1735	32.5	106	2.27	2.76	0.62	18	80
青海省	60.0	36.0	405.6	2191	5.5	373	1543	28.7	28	0.96	2.48	0.55	15	89
新疆	65.9	57.8	421.2	2469	7.8	470	1763	29.5	291	2.66	2.38	0.80	17	113

各省(区)市农村、城市平均每人每日各类食物进食量总结表

单位:克

省(区)市别	大米	面粉	杂粮	薯类	干豆类	豆制品	浅色蔬菜	绿色蔬菜	干菜	菌藻类	咸菜	水果	硬壳类	乳类	蛋类	猪肉	猪肉	牛肉	羊肉	家禽类	鱼类	淀粉及糖	动物油	菜籽油	植物油	其他	食盐	其他	
黑龙江	14	178	403	432	6.6	9.1	355	33	0.0	0.7	63.0	0.8	0.8	1.2	0.9	7.5	1.1	2.4	1.5	2.2	1.9	0.0	0.0	0.0	9.7	4.7	10.5	2.4	12.6
城市均值	104	342	110	158	2.1	11.4	297	50	0.0	0.2	31.6	39.4	2.5	5.5	9.8	38.9	1.9	2.1	21.5	5.2	1.9	0.0	0.0	0.0	20.9	24.0	7.2	9.6	9.1
吉林	9	22	538	167	8.1	6.5	601	35	0.0	0.5	2.2	38.1	0.1	0.9	9.2	5.5	0.5	0.1	5.3	1.0	9.7	0.0	0.0	0.0	5.9	1.2	11.1	1.1	127.1
城市均值	182	228	142	73	9.9	15.3	546	47	0.0	0.3	0.8	64.6	3.0	11.1	49.3	46.5	2.8	0.0	8.9	2.3	2.9	0.0	0.0	0.0	18.0	20.3	8.6	6.2	17.4
辽宁	43	41	490	317	4.5	6.0	417	78	0.0	0.0	1.8	9.7	0.9	0.0	11.4	20.2	2.8	0.3	1.1	2.8	10.9	0.0	0.0	0.0	7.2	17.7	16.8	6.6	42.6
城市均值	229	210	66	180	18.8	7.9	332	71	0.0	0.6	4.2	43.9	2.2	2.2	14.3	40.9	2.2	0.7	52.2	7.0	6.9	3.4	9.7	23.6	8.2	9.4	12.5		
河北	6	319	317	119	1.4	0.4	177	120	0.0	0.0	9.3	36.4	2.5	0.6	5.4	5.0	2.1	0.6	1.1	1.3	2.5	0.3	11.3	11.2	18.5	2.0	12.4		
城市均值	26	433	95	40	4.7	3.0	180	60	0.0	0.6	5.9	11.8	0.5	0.1	5.9	15.1	1.0	0.2	0.1	8.6	4.5	0.3	16.9	18.8	13.5	0.7	5.9		
天津	59	266	186	38	14.5	1.6	283	41	0.0	0.0	7.4	98.4	1.2	0.0	12.4	14.8	2.3	0.0	5.6	4.0	6.1	0.1	8.5	20.4	7.0	3.9	11.7		
城市均值	176	312	5	73	12.2	1.8	556	14	0.0	0.0	0.5	182.7	2.4	8.0	36.1	43.2	3.2	0.5	10.8	9.8	3.0	0.0	20.9	30.0	9.6	0.0	27.2		
北京	61	336	187	18	9.7	0.9	337	85	0.0	0.0	7.7	55.9	3.6	13.1	12.0	19.9	3.1	1.6	8.1	5.7	6.6	0.8	8.7	16.5	15.4	6.8	7.8		
城市均值	144	284	13	59	3.6	5.6	403	54	0.0	0.6	2.7	135.3	5.1	28.7	25.0	49.8	7.0	1.1	11.5	11.9	2.9	1.0	21.8	27.0	14.0	3.9	13.1		
山西	10	144	386	442	25.4	0.2	154	92	0.0	0.3	34.8	15.6	1.4	0.0	1.0	0.4	0.5	0.1	0.1	7.0	0.5	2.2	2.8	1.7	16.2	0.2	17.6		
城市均值	14	263	287	67	2.0	0.7	337	29	0.0	0.0	5.2	2.9	0.2	0.0	1.4	2.7	9.0	0.0	0.0	3.4	0.0	12.6	1.6	2.5	14.8	0.0	11.8		
内蒙	21	156	289	434	3.5	1.7	137	9	0.0	0.1	31.6	4.6	0.1	68.8	1.7	8.0	66.8	0.0	0.5	0.6	5.5	0.0	4.8	8.3	13.4	5.1	12.5		
城市均值	37	237	251	177	5.2	5.0	198	52	9.0	0.0	10.6	3.8	0.3	2.4	2.5	17.4	9.0	0.6	0.9	3.2	6.7	0.0	14.1	15.1	11.8	1.0	10.6		
山东	4	145	278	363	8.3	9.3	415	26	0.0	0.0	12.1	3.6	3.4	0.0	0.5	11.8	1.5	1.0	3.4	2.3	6.6	0.0	6.9	12.4	14.5	3.5	2.5		
城市均值	77	356	31	84	9.0	9.4	235	105	0.0	0.6	4.4	54.7	9.4	4.3	9.9	42.9	4.2	0.4	9.6	1.0	6.0	0.2	14.9	21.9	11.3	1.9	11.2		
江苏	286	142	64	626	7.9	8.8	204	144	0.0	3.3	13.0	1.8	3.0	0.0	2.2	15.2	1.5	1.0	6.8	4.9	1.5	6.1	4.8	8.7	14.8	3.7	2.5		
城市均值	359	61	0	53	10.0	20.1	247	127	0.2	6.0	9.9	20.9	4.4	6.2	8.2	58.0	3.0	4.0	16.5	21.7	4.8	24.6	1.7	14.0	14.7	10.5	4.5		

各省(区)市农村、城市平均每人每日各类食物摄入量总结表

单位: 克

省(区)市别	成年男 人日数	大 米	面 粉	杂 粮	薯 类	干 豆 类	真 制 品	浅 色 蔬 菜	绿 色 蔬 菜	干 菜	菌 藻 类	咸 菜	水 果	硬 壳 类	乳 类	蛋 类	肉 类	牛 羊 肉	家 禽 类	鱼 虾 类	粉 及 糖	动 物 油	菜 籽 油	其 它				
																								油	盐			
安徽		349	149	5	344	15.4	19.4	162	134	9.2	0.1	27.3	0.5	9.7	9.0	1.9	17.6	2.5	3.7	13.4	7.0	5.2	9.5	1.2	5.9	14.1	5.2	5.4
城市均值		234	191	0	50	4.9	14.4	183	123	0.1	1.4	6.9	37.9	7.6	1.0	20.9	30.1	3.2	10.3	26.3	10.6	4.4	2.1	1.2	16.9	16.1	3.3	7.8
上海		578	33	0	26	2.9	5.4	172	163	0.0	1.4	12.0	0.4	0.7	1.0	3.3	22.1	0.6	2.5	12.7	6.4	0.7	147	2.7	14.7	14.5	4.8	0.1
城市均值		369	52	0	55	4.8	10.5	136	192	0.3	3.0	8.3	15.7	1.7	1.1	7.7	23.1	2.5	6.5	18.2	21.7	0.4	19.0	7.0	19.4	13.1	13.0	4.6
江西		582	14	0	64	6.1	5.7	264	77	0.0	0.5	23.2	2.6	0.5	0.6	3.5	19.1	0.2	0.7	11.5	1.9	4.2	6.5	9.7	11.1	6.0	0.8	19.1
城市均值		520	12	0	186	12.8	12.9	235	147	0.0	0.2	14.6	0.3	0.5	0.0	5.5	18.1	0.4	0.8	7.0	3.7	7.7	8.7	6.2	3.5	16.1	3.1	0.3
福建		452	9	2	542	5.7	7.2	133	57	0.0	11.2	23.2	35.7	1.7	0.2	1.5	29.4	1.3	1.5	21.0	2.5	8.6	0.2	3.1	11.4	14.5	7.0	1.0
城市均值		423	15	0	20	3.0	20.1	3	5	135	33.9	0.0	2.1	6.2	2.6	4.0	51.0	0.8	2.1	73.3	9.5	2.6	0.5	15.5	32.5	6.3	0.3	3.2
广东		515	4	0	106	10.3	8.1	73	227	0.8	3.1	17.7	32.5	1.3	0.0	2.8	25.1	0.5	2.5	36.5	1.5	11.0	0.0	8.3	2.1	12.3	12.0	1.0
城市均值		375	69	0	23	10.6	2.8	241	121	0.0	0.0	2.6	15.1	4.3	2.7	22.4	12.0	6.4	29.0	74.0	19.4	0.0	0.0	14.5	6.3	9.0	0.0	0.7
广西		593	8	2	44	5.4	3.6	125	156	0.0	2.6	10.7	13.1	5.2	0.0	1.3	27.3	1.2	9.6	7.0	1.8	11.8	0.1	2.8	1.3	12.3	6.6	2.4
城市均值		328	33	1	26	3.8	9.2	151	117	0.0	2.1	20.7	26.7	4.5	1.5	6.8	34.3	6.4	12.6	17.2	15.1	6.6	0.9	10.5	16.8	9.5	6.5	6.4
湖南		597	5	0	135	8.7	4.3	186	194	0.0	1.6	10.2	4.9	0.4	0.0	2.8	29.1	3.9	2.9	6.0	0.3	11.5	4.5	2.6	0.9	16.3	4.5	3.2
城市均值		349	57	0	44	3.4	9.6	161	189	2.0	1.6	13.7	13.1	1.5	5.9	11.5	38.0	2.8	3.2	27.3	3.2	13.0	11.1	11.5	15.8	12.2	8.0	1.6
湖北		473	55	10	255	10.9	5.5	315	78	0.0	1.2	13.0	2.8	1.2	0.0	4.0	12.5	2.2	3.1	5.0	2.3	2.8	7.4	9.0	2.1	14.5	4.5	6.9
城市均值		343	64	0	41	1.0	23.3	592	91	0.0	1.0	24.6	0.0	5.5	0.0	13.3	131	2.1	8.1	164.2	3.5	4.5	26.1	2.1	22.8	19.2	8.0	2.7
河南		37	338	184	330	11.9	2.8	164	97	0.0	0.3	0.9	3.4	2.4	0.0	1.2	8.2	0.5	1.0	0.8	3.4	2.0	1.1	3.2	1.0	18.4	0.2	3.6
城市均值		57	400	13	133	4.2	7.5	207	110	0.0	0.3	4.7	12.4	13.3	3.8	23.5	34.0	10.8	4.1	4.4	11.5	1.8	16.5	8.2	18.5	13.6	5.3	10.7
云南		489	22	0	27	15.4	8.4	251	78	0.0	0.4	3.1	0.0	1.3	0.0	2.2	18.0	2.2	3.4	1.5	3.1	14.7	0.3	0.0	2.7	11.5	2.0	4.0
城市均值		447	35	1	82	7.6	14.5	252	85	0.0	1.1	7.7	10.7	2.3	0.0	8.8	37.1	7.6	2.8	12.3	22.1	11.0	10.2	0.6	5.0	12.5	4.3	3.5

各省(区)市农村、城市平均每人每日各类食物摄入量总结表

单位:克

省(区)市别	大米	面粉	杂粮	薯类	干豆类	豆制品	浅色蔬菜	绿色蔬菜	干菜	菌藻类	咸菜	水果	硬壳类	乳类	蛋类	猪肉	猪牛羊牛	家禽类	鱼虾类	淀粉及糖	动物油	菜籽油	植物油	酱油	食盐	酒类	其它
贵州	9	18	187	24.2	3.8	220	0.0	0.7	10.1	0.1	0.1	0.0	0.6	14.4	0.0	0.0	0.0	1.6	1.8	0.1	7.8	3.2	0.0	0.2	12.1	3.6	3.0
城市均值	68	33	11	3.7	11.6	341	0.0	0.8	2.7	66.3	1.0	5.0	8.5	71.3	4.7	3.8	2.8	2.8	2.8	6.3	12.7	23.9	0.3	39.5	9.9	7.4	4.5
四川	139	94	108	33.9	1.1	217	1.8	0.4	5.9	6.0	1.2	11.6	4.8	30.1	0.8	2.6	1.7	3.0	10.0	3.0	10.0	4.6	0.1	6.8	16.0	4.0	4.2
城市均值	91	0	129	6.5	4.6	238	0.0	0.1	16.6	15.8	7.8	5.4	8.7	70.3	0.8	8.8	4.4	10.7	13.6	17.0	1.5	25.4	1.5	25.4	11.8	4.5	7.0
陕西	299	220	401	29.1	0.4	222	0.0	0.0	2.0	96.4	0.0	0.6	0.2	2.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.7	3.2	15.6	0.1	14.7
城市均值	435	33	95	3.0	3.5	252	0.0	0.2	8.3	18.9	0.3	5.7	6.4	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	16.7	2.1	11.2	20.8	0.0	30.5
宁夏	261	34	534	15.7	0.3	102	0.0	0.0	45.1	4.2	2.3	0.0	0.0	1.2	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.8	0.0	8.7	0.8	13.5	0.0	14.8
甘肃	317	18	61	0.2	1.8	455	0.0	0.0	1.1	236	0.3	0.0	6.5	14.8	14.3	2.3	4.9	4.0	5.8	4.0	5.8	1.7	19.8	13.7	16.5	0.5	9.5
城市均值	643	48	161	4.6	0.0	94	0.0	0.0	10.3	27.4	0.0	5.3	1.8	4.3	1.7	0.1	0.0	0.0	0.0	2.0	1.0	0.2	11.0	1.3	10.2	0.0	23.4
青海	453	7	26	4.9	1.6	380	0.0	0.0	0.6	56.8	0.2	19.7	12.0	26.4	6.4	1.8	3.0	8.0	0.3	8.0	0.3	7.7	14.1	21.0	11.0	3.4	26.0
城市均值	466	0	313	3.2	0.0	131	0.0	0.0	6.0	2.6	0.0	6.5	0.0	1.3	11.9	0.2	0.0	4.3	0.4	4.3	0.4	12.6	0.9	1.3	13.7	0.0	10.5
新疆	370	0	112	0.0	5.0	93	0.0	0.0	70.5	16.0	2.6	42.2	0.0	34.4	41.5	0.0	6.3	10.5	1.1	10.5	1.1	6.5	15.0	14.2	9.5	2.7	18.5
城市均值	344	216	40	0.0	0.3	286	0.0	0.0	10.5	16.4	7.7	8.6	1.0	11.1	28.5	0.2	2.5	1.3	3.4	3.4	3.4	0.0	20.5	5.7	14.9	0.1	10.0
城市均值	446	3	42	1.6	0.7	244	0.0	0.4	0.1	496	1.8	90.1	8.6	10.9	40.8	0.0	4.6	9.5	9.6	9.6	9.6	2.9	20.5	5.4	17.9	1.0	13.8

各省(区)市农村、城市平均营养素摄入量

调查点名称	蛋白质 (克)	脂肪 (克)	糖 (克)	热量 (卡)	粗纤维 (克)	钙 (毫克)	磷 (毫克)	铁 (毫克)	甲种 维生素 国际 单位	胡萝卜 素 (毫克)	硫胺素 (毫克)	核黄素 (毫克)	尼克酸 (毫克)	丙种 维生素 (毫克)
黑龙江 农村平均值	77.0	35.9	541.6	2810	11.9	679	2219	37.7	17	1.78	2.99	0.99	23	135
黑龙江 城市平均值	72.7	60.7	471.5	2748	7.6	573	1834	33.0	208	1.9	2.65	0.79	21	94
吉林 农村平均值	72.2	39.7	472.2	2542	13.3	468	2133	32.0	114	2.40	2.40	1.09	14	166
吉林 城市平均值	79.3	63.4	463.9	2314	10.4	478	1952	33.5	733	2.02	2.85	1.11	18	114
辽宁 农村平均值	76.8	53.6	511.3	2369	16.7	417	1821	35.6	279	3.62	2.76	1.68	16	136
辽宁 城市平均值	79.1	61.5	448.8	2653	8.2	519	1959	33.2	426	2.53	2.56	0.87	18	128
河北 农村平均值	72.5	41.1	506.4	2694	16.4	461	2185	35.4	69	3.34	2.82	0.83	17	129
河北 城市平均值	63.9	47.0	436.7	2427	6.8	443	1696	31.0	85	1.50	2.62	0.60	16	51
天津 农村平均值	63.9	45.1	414.1	2325	8.6	385	1833	27.8	262	2.61	2.37	0.72	16	66
天津 城市平均值	72.2	67.1	496.8	2649	8.2	423	1746	31.0	568	2.55	2.55	0.87	19.4	106
北京 农村平均值	70.1	47.9	462.8	2572	9.2	488	1944	31.1	179	3.10	2.63	0.79	17	76
北京 城市平均值	65.9	73.3	374.7	2433	7.5	553	1573	26.9	402	2.60	2.26	0.81	17	158
山西 农村平均值	79.5	32.3	501.8	2619	12.0	560	2091	45.0	13	5.75	2.92	0.98	15	183
山西 城市平均值	63.5	33.4	444.8	2335	9.7	466	1663	29.6	18	1.77	2.82	0.72	14	58
内蒙 农村平均值	82.5	66.5	441.8	2659	9.1	697	1947	44.7	435	1.42	2.41	1.03	18	102
内蒙 城市平均值	65.8	48.3	437.1	2459	7.7	501	1681	32.3	304	1.95	2.58	0.77	16	86
山东 农村平均值	59.8	41.4	474.1	2522	10.9	714	1758	29.5	13	4.93	2.37	0.84	15	181
山东 城市平均值	71.1	64.2	495.3	2487	7.1	652	1641	33.4	318	4.34	2.52	0.77	17	118
江苏 农村平均值	68.4	33.5	569.6	2910	9.9	669	1752	25.5	58	10.27	2.83	0.96	19	223
江苏 城市平均值	66.4	67.5	373.8	2397	6.3	676	1427	29.0	523	3.53	1.83	0.87	17	120
安徽 农村平均值	67.1	44.1	524.0	2781	8.6	665	1754	28.6	65	6.09	2.70	0.85	19	181
安徽 城市平均值	66.3	76.6	338.2	2322	5.9	600	1495	28.2	553	3.03	1.98	0.82	16	113
上海 农村平均值	67.5	41.2	486.6	2610	7.4	563	1912	27.4	128	3.51	2.39	0.86	19	115
上海 城市平均值	71.9	63.0	365.0	2337	6.4	670	1641	23.7	497	3.70	2.04	0.98	17	115
江西 农村平均值	65.3	48.6	478.6	2618	7.5	402	1960	25.1	60	2.54	2.36	0.73	18	121
江西 城市平均值	61.8	50.5	471.5	2597	8.1	429	1800	22.9	81	6.88	2.38	0.75	17	181
福建 农村平均值	62.1	35.6	534.2	2723	9.9	642	1426	27.4	65	9.96	2.16	0.96	19	191
福建 城市平均值	53.1	55.1	330.1	2255	4.8	526	1217	23.2	224	4.16	1.54	0.79	18	96
广东 农村平均值	60.2	43.8	452.5	2481	5.8	566	1300	25.6	71	4.87	1.81	0.87	19	114
广东 城市平均值	79.0	72.8	364.6	2432	5.9	517	1745	22.4	579	2.25	2.23	0.96	19	85
广西 农村平均值	57.7	46.1	409.8	2311	6.8	339	1686	22.9	63	4.16	2.13	0.76	17	87
广西 城市平均值	57.8	65.3	313.2	2058	5.7	383	1334	22.2	252	3.10	1.86	0.79	0	80