

沈朗仲先生病機彙論卷之十五

吳郡門人馬

倅元儀校定

脚氣門

脉法

準繩曰脉浮弦為虛濡細為濕洪數為熱遲濇為寒
微滑為虛牢堅為實浮為表沉為裡沉弦為風沉緊
為寒沉細為濕沉數為熱結因氣散因憂緊因怒細
因悲入心則恍惚謬妄嘔吐食不入眠不安脉左寸
乍大乍小乍無者不治入腎則腰脚皆腫小便不通

呻吟口黑衝胸而喘左尺絕者不治

論脚氣所得之因

孫真人曰凡四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉之_汗出脫衣跣足當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則濕熱之邪蒸入經絡病發必熱而四肢痠痛煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則濕冷之氣上入經絡病發則四肢皆酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處攣動漸漸向頭世有勤工力學之士久坐久立於濕地冷氣

來入經絡不覺成病也。若欲使之不成者，初覺則灸所覺處，二三十壯則愈，不復發熱。黃帝云：當風取涼，醉以入房，能成此疾也。

腳氣分外感內傷

東垣曰：夫腳氣之疾，寔水濕之所為也。蓋濕之害人，皮肉筋脉而屬於下，然亦有二焉：一則自外而感，一則自內而致。其治法自應不同。南方之疾，自外而感者也；北方之疾，自內而致者也。南方地下水寒，其清溼之氣中於人，必自足始。北方之人常食潼乳，又飲

之無節且撞乳之為物其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣與味宣之於經絡化為氣血此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也若元氣不充則胃氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷其水濕之性流下而致之也與味亦不宣暢旁通其水濕之性流下而致之也其自外而入者止於下脘腫而痛自內而致者乃至於手節也

脚氣本乎腎虛血虛

嚴氏曰脚氣皆腎虛而生然婦人亦病脚氣者必因

血海虛兼七情遂成此疾。兼令婦人病。此者衆則知。婦人以血海虛而得之。與男子腎虛類矣。男女用藥。固無異。但兼以治憂恚藥。無不效也。

脚氣脉證

嚴氏曰。古無脚氣之說。內經名厥。兩漢間名緩風。宋齊之後。謂之脚氣。名雖不同。其實一也。初得不覺。因他病乃始發。或奄然大悶。經三兩日。方覺之。先從脚起。或緩弱疼痛。或行起忽倒。或兩胫腫滿。或足膝枯細。或心中忪悸。或麻痺不仁。又或舉體筋^轉。或見食吐。

逆惡聞食氣。或胸滿氣急。或遍體痠疼。此其候之不
同。其脉浮而弦者。起於風濡而弱者。起於濕洪而數
者。起於熱。遲而濇者。起於寒也。

清溼襲虛治論

東垣云。外臺所錄。皆謂南方卑濕。霧露所聚之地。其
民腠理疎。陽氣不能外固。因而履之。則清濕襲虛。病
起於下。此因血虛氣弱。受清濕之邪氣。與血并行於
膚腠。邪氣盛。正氣少。故血氣濇濇。則痺虛。則弱。故令
痺弱也。後人名曰脚氣。初覺即灸患處二三十壯。以

導引溼氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥多多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫於外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥為主治復審六氣中何氣當之治以佐使之藥

濕熱為病論治

濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸膈不利兼徧身疼痛流注手足胫腫痛不可忍者當歸拈痛湯主之本

草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝治以苦溫羌活苦辛透關節勝溼防風甘辛溫散經絡中留濕故以為君水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和平除濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能除膚腠間濕故以為臣夫血壅而不流則為痛當歸辛溫以散之使血氣各有所歸人參甘草甘溫補脾養正氣使苦藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者也凡酒製炒以為引

引用治濕不利小便非其治也猪苓甘温平澤瀉鹹平沒以滲之又能導其留飲故以為佐氣味相合上下分流其濕使壅滯之氣得宣通也

論脚氣宜砭射

楊大受云脚氣是為壅疾治以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰畜則腫熱砭射之後以藥治之

論脚氣不宜過行疎下

脚氣之疾自古皆尚疎下為疾壅故也然不可太過

太過則損傷脾胃。使營氣運之不能上行。而又反下注為脚氣。又不可不及。則使壅氣不能消散。之散令立三方於後。詳虛實用之。

論洗滌之法有宜不宜

活人書云。凡脚氣服補藥及用湯滌洗者。皆醫之大禁也。發明曰。此為南方外感濕氣。乘虛襲入。為腫滿而言。非為北方內受濕氣。注下腫痛而言也。蓋溼氣不能外達。宜淋滌開導。泄越其邪也。外因脚氣。察經審氣。用藥大法。

前廉為陽明宜以白芷升麻葛根為引用

後廉為

太陽宜以羌活防風為引用

外廉為少陽宜以柴

胡為引用

內廉為厥陰宜以青皮吳茱萸川芎為

引用

內劑廉為太陰宜以蒼朮白芍藥為引用

風勝者自汗走注其脉浮而弦宜發散越婢加朮湯

寒勝者無汗攣急掣痛其脉遲而濇宜溫熨酒浸

牛膝丸

溼勝者腫痛重着其脉濡而濇宜分滲除

溼湯

暑勝者煩渴熱積其脉洪而數宜清利清暑

益氣湯

若四氣兼見但推其多者為勝分其表裡

以施治也

內因脚氣治例

廉平章年三十八身體充肥脚氣始發頭面渾身肢節微腫皆赤色足脛亦腫痛不可忍不敢扶策手着皮膚其痛轉甚晝夜苦楚此以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除止有左手指末微赤腫以三稜鍼刺爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食溼麪肢體覺痛再以枳實大黃湯治

之夫脚氣之疾皆水溼之為也。麴滋其溼，血壅而不
行，故肢節煩疼。經云：風勝溼，羌活、辛溫透關節去溼。
故以為主，血留而不行則痛，當歸之辛溫散壅止痛。
枳壳之苦寒治痞消食，故以為臣。大黃苦寒以導麴
之溼熱，并治諸老血留結，取其峻駛，故以為使也。服
後利下，兩行痛止。

謹按經云：身半已上者邪中之也，身半已下者溼
中之也。又曰：傷於溼者下先受之。又曰：清溼襲虛
則病起於下。觀乎此而脚氣之病為水溼所生，無

疑而濕亦有二。一者外受之溼。雨露陰溼之氣是也。一者内生之溼。酒酪肥甘之所釀也。外得之溼止腫於下。或發熱惡寒。或自汗轉筋。凡作勞辛苦之輩多有之。内生之溼或至手節頭面微腫。或煩渴便閉。脉滑。凡肌體充肥膏粱太過者多有之。東垣所謂南方地下水寒。病多外感。而北人撞乳無節。病多內發。亦有理也。治外感之病以疎散為主。兼風則解之。兼寒則溫之。兼暑則清之。治內發之病以分利為主。熱則兼清。其裡寒則必溫。其中寔則

宜行其氣。虛則宜益其脾。而此證又有緩急之分。
緩者其來漸。或二三月而日甚。急者其來速。或一
二日而即起。治之若緩。恐其氣上衝心。亦能殺人。
故脚氣之甚者。非外行砭刺。內服湯藥。厥疾不瘳
也。

脚氣諸方

表散之劑

麻黃左經湯

治風寒暑溼流注足太陽經腰足攣

痺關節重痛憎寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭
痛

麻黃

乾葛

細辛

白朮

茯苓

防己

桂

羌活

炙草減半

防風各等分

石咬咀每五錢入姜枣煎服