

佛教的精神与特色

林世敏 著

福建莆田广化寺佛经流通处

目 录

序一	(7)
序二	(7)
自序	(7)
+	
第一章 我写本书的动机	(6)
第一：我确信佛法为救治今日社会所必需	(6)
第二：佛教出于指导这一代人们努力的方向	(8)
第三：为有心研究佛学的人们略尽绵薄心力	(9)
第二章 佛教的特色	(10)
第一：佛是人而不是神	(11)
第二：佛是真平等者	(12)
第三：佛不是生而知之者	(14)
第四：佛教不承认有顽劣不可教化的人	(15)
第五：佛不是独一无二的 人人都可成佛	(16)
第六：佛教不承认有创造万物的神	(16)

第七：佛法是因材施教因地制宜的	(20)
第八：佛法是入世的	(21)
第九：佛教没有排他性	(22)
第十：佛教是民主和自由的	(23)
 第三章 消除几种不必要的误会	(25)
(8) 第一：佛教是智信而非迷信的	(25)
(1) 第二：佛法是科学而非反科学的	(27)
第三：佛教是慈悲不杀生的	(31)
(8) 第四：佛教是积极乐观的	(33)
第五：佛教不是逃避现实的	(36)
(8) 第六：佛教不是空谈玄理的	(38)
第七：佛教否定宿命论的	(41)
(8) 第八：佛教是不崇拜偶像的	(46)
 第四章 几种简要的佛教道理	(49)
一、十善	(49)
(01) 二、四谛	(51)
(11) 三、十二因缘	(58)
(51) 四、六度	(60)
 第五章 信仰佛教的好处	(66)
(51) 第一：佛教可以使人获得正确的人生观	(67)
(01) 第二：佛教可以使人积极奋发向上	(69)
(11) 第三：佛教可以净化社会人心	(70)

第四：佛教可以使人得到真正的快乐 …	(71)
第五：佛是人类最慈祥的导师 ……………	(73)
第六：佛教可以培养自尊自信和独立自主 的人格 ……………	(75)

第六章 几点补充说明 ……………	(76)
------------------	--------

一、佛教和中国文学 ……………	(76)
-----------------	--------

二、简释佛义 ……………	(79)
--------------	--------

①佛是什么 ……………	(79)
-------------	--------

②佛的定义 ……………	(79)
-------------	--------

③佛是谁 ……………	(79)
------------	--------

三、佛教和学佛 ……………	(80)
---------------	--------

第七章 怎样做个佛教徒 ……………	(84)
-------------------	--------

第一：要了解佛教研究佛学 ……………	(85)
--------------------	--------

第二：要有广大的誓愿和悲心 ……………	(86)
---------------------	--------

第三：受三归依 ……………	(87)
---------------	--------

后记 ……………	(89)
----------	--------

要是一种超群不世、平等圆满的真相和见。不论它是来自那一种宗教的经典，还是由那一个人的嘴说出来，或由那一个人物手写出来的，它都是有出世超人心、可以为人类谋求永恒的幸福，使那全体人类虚心、诚恳地来接受的。

因此，释迦牟尼的这本《佛教的精神与特色》不仅限于信仰佛教的人们，就是信仰其他宗教或尚

序 一

我认识林世敏老师，是从他的童年开始的，因此，我了解他的为人正直豪爽，仁慈宽厚。

从小他随着父母亲出入佛门，听经闻法，种下了善根。又因他的好奇心和求知欲强，所以对于各种宗教的教义，乃至有关人生哲学的学问无不下了苦心研究、追求。

他是个真理的追求者、爱好者。他对佛理确实有所心得，知道佛理对人生的价值与意义。因此，不惜牺牲宝贵的时间，在教学之暇，废寝忘食，写成了这一本《佛教的精神与特色》，贡献给无数的爱好追求真理的人们。

我认为这一本书，对于今日的人们，确实有启发、鼓舞、指导的作用。虽然它是根据佛理写成的，而实际上，它是用虚心、客观、诚恳的态度探讨真理的结晶。真理不是佛教所独有的，而是属于全体人类的。只要是一种颠扑不破、平等圆满的真知灼见，不论它是来自那一种宗教的经典，发自那一个人的嘴说出来的，出自那一个人的手写出来的，它都是有益世道人心，可以为人类谋求永恒的幸福，值得全体人类虚心地、诚恳地来接受的。

因此，林世敏老师的这本《佛教的精神与特色》，不只限于信仰佛教的人们，就是信仰其他宗教或尚未

序 二

林世敏是我高三时候的同学，由于兴趣相投，虽只同窗一年，就成了莫逆。大学时，我们都在同一地区就读，接触的机会也就更多了。世敏才华四溢，平时喜欢研读佛学，他对人生的热爱以及对真理的认真，都是旁人所不及的。

有时，我们两人为着追穷人生的究竟，常畅谈至深夜；为了讨论宗教的问题，竟争得面红耳赤。也因为如此，在这谈论和争辩中，使我这个从没到过寺院，从未听过佛法的人，得了许多益处，对于佛教也有些微的认识和了解，因此纠正了我从小就认为佛教是迷信、拜偶像的错误观念。

许久以前，世敏就常提起，他要写一本简介有关佛教的书籍，使别人对佛教有一个正确的观念，并向一些有心学佛的人，指示一条可行的路。

世敏的《佛教的精神与特色》终于出版了，这不过是他发愿的第一步。希望有缘者读后，能对佛法有所了解，进而以此一灯，点亮十灯、百灯、千灯、万灯乃至于无尽灯。这就是作者和一切对真理爱好者的愿望。

一九七一、五、廿
郭 刚

有信仰的人们，大家也试着好好地来读它，只要一读，你将会受益不浅。同时，我认为它是有益于国家、社会、人群的一本好书，是**自序**。

佛说法四十九年，留下许多的教理。二千五百多年来，世界各地的高僧大德殚精竭虑、苦研精究，莫不深深地佩服释迦牟尼的博学多闻，论理的精辟，思想的严密，以及救世仁心的真切。

随着科学的日新月异，这些佛理不但没有同科学相冲突，反而与科学一再的印证，证明它的永恒性的真实性。

人类从野蛮进化到文明，几千年来不知道产生了多少宗教，也不知道有多少宗教在时间的浪涛里消失隐没。而佛教——一种现今流传最久，教化最广的宗教，它所以能历久常新，一直屹立不移，靠的不是威势强权，也不是愚民神话，而是一种道地地、客观如实，且可以修行证得的伟大教理。

然而近半世纪以来，佛教随着世道衰微，加上本身的不图振作，像一颗璀璨耀目的珍珠，逐渐被尘垢沾染，终于失去了昔日的光彩；人们把一切不必要的误会的曲解，附加到佛教的身上，至使一个伟大美好的宗教，丧失了它原有的尊严和威信。

我从小生长于佛教家庭，耳濡目染，受佛教影响甚深。进了大学之后，发奋研究佛学。佛理的博大精深，令我耳目一新，欣喜不胜；佛理的圆融透剔，使我潜移默化，受益非浅。

我常常踏着月色，步上百丈山头，俯视芸芸众生，熙熙攘攘，都为争逐名利而苍老，而今日佛法衰微，举世滔滔，莫知所止，二千年前有释迦牟尼高举智慧火炬，指迷津，照朗宇宙万有；难道二千年后就没有上智大贤，敲响暮鼓晨钟，唤起苦海众生的迷梦？想到这里，每每悲从中来，泪洒荒山。

这本书是我为这一代纯洁、善良、具有光明前程的人们写的，我深切地盼望他们能从这本书或多或少得到正确的启发，来日能为宣扬佛法而效力献身。

一九七一、五、二十五

第一章 我写本书的动机

“为什么你想写这本书呢？”当然，这个问题只有我自己能够回答得清楚。我确信我写作的动机，绝不是为了出名或赚钱，因为这是一件吃力不讨好的工作，既赚不到钱，也出不了名。

以下我所叙述的，就是我写本书的动机。现在把它归纳为三点来说明。

第一 我确信佛法为救治今日社会所必需

今日社会，无论中外，都遭受到一股物欲洪流的冲击，人在高度科学发明和物质享受中迷失了自己。家庭伦理、道德观念被根本地动摇了。于是国际间有毁灭人类的核子武器大竞赛；有似厉鬼，如野兽的披头、嬉皮；有贪官污吏；有奸杀抢夺。人人争名夺利，个个昏头胀脑，人们不知道自己在何处，不知道自己在做些什么，表面上豪饮狂欢，内心却空虚苦闷。

于是，夜阑人静的时候，理智稍为清醒的时候，有些人会怀疑地自问：“人生是为何而来？生命的价值是什么？生活的目的又在哪里呢？”

更有些人会对社会秩序的瘫痪，道德的破产，人

性的墮落而感到忧心如焚。人类如果不找出自救之道，便只有自我毁灭一途。

而自救之道，在什么地方呢？“解铃还是系铃人”，是在人类自己本身呀！

只有透过人类理性的觉醒，才能够重整道德，重建秩序，人类的未来才有幸福的曙光。

我确信二千年前释迦牟尼的遗教，对于今日的世道人心，正有补偏救弊，对症下药之效。

佛法的广大无边，平等圆融，通上彻下是最有用的。它提出的药方是：人人要平心静虑，快乐不在外界，幸福在自我心中，唯有透过静思熟虑，少欲知足，舍己为人，自己才能快乐，一切苦恼才会熄灭。

不是吗？先要风平浪静，水波方才不兴；水波不起，就明澄如镜，能够映照山光树影，看清自己的“本来面目”。这样才能从迷失中找回自己。

哈！青山本不老，为雪白头；

绿水原无忧，因风皱面。

人本来就是自由自在，无忧无虑的，那来的烦恼呢？啊！为的是“雪”，为的是“风”呀！

然而，雪融而无痕，雪在那儿？风吹而无影，风在何处？人却偏偏作茧自缚，自寻烦恼。是可笑呢？还是可悲？

第二 佛教可以指导这一代的人们努力的方向

无论是流氓、阿飞，还是嬉皮、披头，他们都是心理的缺陷者，不是自大就是自卑，或兼而有之。

他们风驰电掣地骑着飞车闹街，为的是引起别人的注目，只因为他们的内心彷徨；他们狂饮酒、穷跳舞、猛抽香烟，为的是逃避现实的困扰，只因为他们的内心苦闷；而生长在这个时代的青年们，如果没有正确的人生观，没有正确的奋斗方向，谁能不愤世嫉俗？谁能不消极悲观呢？

而佛教，佛教就是要人先坐下来，先静下来省察自己，认识自己，磨炼自己。只有省察自己，才能明白自己的狂妄、嚣张、幼稚和无知；也惟有认识自己，才不会盲目地自大和自卑；更先要磨炼自己，才能有坚强的意志，聪明的智慧，充沛的勇气去面对一切困难，披荆斩棘，完成伟大的事业和人格。

佛教的道理浩瀚而无垠、精深而博大，可以满足各类人们的好奇心和求知欲。佛教的宇宙观，广大而壮阔，可以扩展人们的胸襟，激发人们海阔天空的豪情，探讨大自然奥秘的雄心。佛教的人生观，民胞而物与，积极而奋发，可以鼓舞青年服务的热忱，救世的悲心。佛教的终极理想，就是使人人获得真正的快乐和幸福，真正的自由和平等，真正的净化和解脱。那时，人不再饱受忧患的煎熬，不再是谁的奴仆，不再是谁的羔羊；而是自己的主人，自己的主宰。每一个

人未来的前途操纵在自己的手中；（这才是最妥当保险的。仰人鼻息，总是痛苦的。）而幸福和快乐全是人自己努力获得的。（这才显出它的难能和可贵，才显出人性的庄严和神圣。）

看那！滚滚江水，波涛壮阔，分不清那儿是波，何处是水。水就是波，波就是水呀！众生是未来佛，佛是过去的众生呀！（意即：佛是已经觉悟的众生。）

这启示人们：人类虽有阶级、语言、肤色、风俗、信仰的不同，但在人格上的佛性上——一种未来可以成佛的潜能，基本上是平等的。就像一颗被保存在宝盒内，玲珑剔透、晶莹光洁的钻石，和另一颗暂被污泥染垢、黯淡无光彩的钻石，它们的价值不是相同吗？

波和水不可分，佛与众生不可分。波、水是一体，佛、众生是一家。啊！人类原是休戚与共、苦乐同当的。人不能舍弃同类而自我享乐（波不能离水而自生）。因此，要抱着服务心、同情心、平等心，以自己的聪明才力为人群造福。

人们的努力途径就是这一条“自利利他”、“人我互惠”的康庄大道；人们奋斗的方向就是这一个“先忧后乐”、“世界大同”的理想目标。

这就是佛教的启示！释迦牟尼的教导！

第三 为有心研究佛学的同学 略尽绵薄心力

我在教育界服务，虽然还不到三年，但发觉对佛

教具有研究兴趣的人们，为数不少。他们会热心地围着我，追问着有关佛教的问题。

佛教讲布施，在一切布施中，又以“法布施”功德最大（即以道理来启发、教导别人）。我虽然自己所知不多，所学不丰，但自幼生长在佛教家庭，对佛教经常耳濡目染；在大学四年中，亦曾立志钻研。佛法如蜜。中边皆甜，不尝则已，一尝惊奇，令人爱不忍释。

我虽然不是一位“传教士”，但我认为有拿佛教道理来说给不懂佛法的人听的责任，让他们能多少了解佛教的教义，启发他们善良纯洁的心性，能使他们自己努力奋发、力争上游；又能为广大人群服务献身。我想这是一件有意义的，同时也是我所乐意做的一件事。

然而我在平日对佛教的问难，虽然尽量地满足其求知欲，但总是点点滴滴，缺乏系统的介绍，不能使他们有通盘的瞭解，这是美中不足的地方。

本书的出版，就是要把佛学作浅近的说明和介绍，希望大家能对佛教有正确而明晰的认识。

第二章 佛教的特色

如果我们拿佛教和世界上现存的其他宗教相比较，很明显的可以发现佛教和它们之间，有着诸多的不同。为了解释的方便，我把它归纳为十点来说明，也就是说，佛教最少具有以下十个特色。

第一篇 佛是人而不是神

遍看全世界各个宗教，除了佛教之外，没有一个宗教的教主不是以超人的“神”格自居的。这个神能够呼风唤雨，点石成金；他主宰着人类的吉凶祸福，他操纵着万物的生死荣辱。人类只有匍匐在他的面前，赞美和讴歌，把一切成就荣耀归万能的神。信仰他的才能上天堂，反对他的只有堕入地狱，绝无抗辩申诉的余地。

而佛教的教主——释迦牟尼，他来到人间的第一句话就说：“天上天下，唯我独尊。”这里要请读者们注意的是：“唯我独尊”的“我”字，并不是单指释迦牟尼的本身，而是指的全体人类的每一个人。

这句话的正确解释应该是：人在宇宙中是顶天立地的，每一个人都是自己的主宰，决定着自己的命运，而不必听命于任何人或任何超乎人的神。

释迦牟尼将他的觉悟、成就，及造詣，完全归功于人自己的努力和才智。

释迦牟尼认为一个人的吉凶祸福、成败荣辱，决定在自己的行为善恶和努力与否。没有一个人可以提拔我上天堂，也没有一个人可以把我推入地狱。赞美和讴歌不能离苦得乐，只有脚踏实地地去修心养性，才能使自己的人格净化升华，使自己享受到心安理得的快乐。

释迦牟尼也不能像变戏法似地点石成金。他主张

“人要怎么收获，就先要怎么栽培。”他不能使一棵莲雾树长出苹果来；你若想要收获苹果，就先要播下苹果的种子。释迦牟尼只不过是告诉你如何栽培，以便来日有丰硕的收获；但栽培的工作还是要你自己动手。

梁启超先生在“学问的趣味”一文中，不是也做过这样的比喻吗？他说，冬天晒太阳的滋味舒服透了，但“太阳虽好，总要诸君亲自去晒，旁人却替你晒不来。”

释迦牟尼说法四十九年，谈经三百余会，无非是为我们指出一条“成佛之道”——自己创造最彻底圆满的智慧和人格。但这一条路却是要自己凭着毅力、智慧、恒心去走完它的。所以佛说：“工作须你们自己去做，因为我只教你们该走的路。”

成佛没有捷径，修行是点滴功夫，“不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香？”

第二 佛是真平等者

我说佛是真平等者，并不是信口开河说的。我们先就当时印度社会背景来观察：

谁都知道释迦牟尼时代的印度，社会分成婆罗门、贵族、平民、奴隶等四大阶级，而贵为太子的释迦牟尼眼见社会阶级的不合理，毅然树起平等的旗帜，主张废除阶级对立，倡言众生平等。

请读者们好好地想一想，历史上所有的革命，都是卑贱低下的阶级要求“提高”和显贵高上的阶级平

等，绝对没有像释迦牟尼那样，自己愿意“降低”他的太子身份去和平民、奴隶平等的。由于他这种大公无私，无所为而为的作风，所以我说他是真平等者。

同时，佛教又主张“无缘大慈”和“同体大悲”，又把平等的意义推上更进一步的境地。

关于“无缘大慈”和“同体大悲”的思想，一定还有些人不太清楚，这儿我应该简单地叙述一下：

(1) 无缘大慈：佛教主张，不但对自己有关系的人要慈爱，如自己的父母、亲戚、朋友等，就是对自己没有亲戚、朋友关系的人也要慈爱，如跟我从不交往或素不相识的人，也要一样地关怀爱护。

“无缘大慈”用儒家的话来说，就是：“老吾老以及人之老；幼吾幼以及人之幼。”也就是礼运大同篇所说的“不独亲其亲，子其子。”的意思。

(2) 同体大悲：同体大悲就是一种人饥己饥，人溺己溺的精神，把宇宙间一切众生看成人我一体，休戚与共，骨肉相连。

儒家所说的：“海内存知己，天涯若比邻。”又说：“四海之内皆兄弟也。”正可体现“同体大悲”的胸襟。而地藏王菩萨“我不入地狱，谁入地狱？”的悲愿深心，更是同体大悲的极致。

最后，我要加以说明的，也就是最能表现佛教“真平等”精神的，就是佛教把平等的观念，不局限于万物之灵的人。佛教反对，除人类以外的一切动物都是被创造来给人饱享口腹的论调。一切动物临死的悲鸣哀号，真是惨不忍睹，恻不忍闻，连孟子都要慨言：