

婦人良方卷之十六

臨川

陳自明

編

古吳

薛己

註

後學

蔣宗澹

宋雲璈

朱明全校

坐月門

妊娠疾病既明須知
坐月禁忌故以次之

產寶方周頽序第一

頽聞至靈者人最重者命人皆知命之重而不知

養命之方以致年末衰邁疾病攻奪倉卒尋醫多
致有誤況婦人病惟產難爲急子母命懸片時故
產二三胎者臟腑未衰血氣未減疾病易治若產
育過多復自乳子血氣愈傷尤難治若產後血氣
未復胃氣益傷諸症蜂起此古人所以專著產乳
方論余故徧採產寶等方兼拾咎氏之遺作爲論
說粹爲一編刊行于世以救危急云時丁巳歲秋
八月吉日周頴謹序

將護孕婦論第二

凡妊娠至臨月當安神靜慮時當步履不可多騷
飽食過飲酒醴雜藥宜先貼產圖依位密鋪床帳
預請老練穩婆備辦湯藥器物欲產時不可多人
喧闐愴惶但用老婦二人扶行及凭物站立若見
漿水腰腹痛甚是胎離其經令產母仰臥令兒轉
身頭向產門用藥催生坐草若心煩用水調服白
蜜一匙覺飢吃糜粥少許勿令饑渴恐乏其力不
可強服催藥早於坐草慎之

愚按前論當慎守之此先哲好生之德防患於

未萌者也仁哉

滑胎例第三

凡妊娠十月宜服滑胎湯藥

滑胎枳殼散令胎瘦產易河陽公主每產累日不下南山道人進此方

商州枳殼

麩炒二兩

粉草

炒一兩

右爲末每服二錢空心沸湯調日三服凡孕六七月宜服之溫隱居加當歸廣木香各等分

易產兼治諸疾下氣寬膈

枳殼

麩炒
五兩

甘草

半一兩

香附子

三兩炒
去毛

右爲末每服二錢用白湯調服

內補丸治妊婦衝任脉虛補血安胎

熟地黃

二兩用生地酒
拌蒸熟杵膏

當歸

一兩炒
爲末

右爲末和丸梧子大每服三四十丸溫酒或滾

湯下許學士云大率妊娠唯在抑陽助陰然胎

前藥唯惡羣隊陰陽錯雜別生他病唯枳殼散

所以抑陽四物湯所以助陰爾然枳殼散其味

多寒若單服恐致胎寒腹痛更以內補丸佐之

則陽不至強陰不致弱陰陽調和有益胎嗣此
前人未嘗論及也

易產滑胎車前子爲末或酒或飲服寸匙詩云芣
苢能令婦人樂有子矣陸機註云治婦人產難
愚詳孔子序詩云樂然則生易於生育卽此謂
也

神寢丸

臨月服之神効

蘄州施少卿方
蘄州徐太丞傳

通明乳香

半兩
別研

枳殼

一兩
麩炒

右爲末煉蜜丸梧子大每服三十丸空心溫酒

下

榆白皮散 治妊娠滑胎易生

榆白皮

甘草

各二兩

葵子

一兩

右爲末每服五錢水煎

孕及九月將產猪肚一具煮爛徐徐自食盡易產

保氣散 治寬氣進食瘦胎易產或居處失宜頓

仆胎動若胎痛胎漏兼服佛手散

見通用方

香附

四兩

山藥

二兩

砂仁

一兩

木香

四兩

粉草

一兩

益智

一兩

紫蘇葉

各半兩

右爲末每服二錢白湯調下

神寢丸枳殼散見前此三藥入月宜常服

保產無憂散 治妊婦身居安逸口厭甘肥憂樂

不常食物不節致胞胎肥厚根蒂堅牢入月服

之則易生矣

當歸

川芎

白芍藥

枳殼

炒 楚

乳香

各三錢

木香

甘草

血餘

卽髮灰以

獾猪心血和
之各一錢半

右爲末每服三錢水煎日二服神効

月空方位例第四

出太平聖惠方
外臺秘要同

青 三月 青 青 青 在丙壬

二月 胃 育 育 育 在甲庚

逐月安產藏衣忌向方位第五

凡安產藏衣方位並於臥閣內分布太平聖惠方

云凡妊婦初入月便寫產圖一本以朱書某月某

日空貼在某位如正月在丙壬可於壬位安產婦

床帳丙位藏衣之類貼產房北壁若值閏月只看

節氣用之又云每月產圖有雷公招搖運鬼力士

天狗軒轅大時咸池豐隆吳時白虎大夫天候狂
虎凡此十三神並從月建易其位所謂月空者按
內經云月廓空無寫王冰注云論月輪中空日也
卽非十三神之數今太平聖惠方以六陽月在丙
壬以六陰月在甲庚正如外臺所言正月在丙壬
至十二月在甲庚之類其理一也但外臺言之詳
聖惠言之簡今人多從其簡或云凡逐月安產藏
衣並向月德月空方位所有十三神殺並從節氣
更換若交次月節便作次月用書產圖者非也假

如正月十四日立春若雉婦十三日乳臥豈可作
去年十二月用必依月分用之乃是若依節氣使
換則天德月德所在差矣然月空與任謂之中天
空類相類議者以爲天空者非十三神之數蓋課
中有天乙貴人其位無可與對者故此空是謂天
空值此神百事不宜止宜安產婦床帳藏衣之類
耳集聖曆云天德正月在丁二月在坤三月在壬
四月在辛五月在乾六月在甲七月在癸八月在
艮九月在丙十月在乙十一月在癸十二月在天

又堪輿曆有遊年白虎殺神在太歲後一辰如太歲卯則白虎在寅餘倣此推之若產及藏衣犯之則子母皆不利

王子亨云難產逆生論稱犯一切神殺固有是理然亦有自然難產兒自逆生者及有產腸俱下者產已則復如故此非疾病所致氣血所主天下之理蓋有不可窮詰者亦安知之

西

坤
申
庚
酉
辛
戌
乾

未
丁
午
丙
巳
巽
辰
乙
卯
甲
寅
艮
丑
癸
子
壬
亥

南

北

東

安產藏衣十三神吉凶方位

藏安運雷招軒咸豐天狂天大白

衣產鬼公搖輓池隆狗虎侯夫虎

吉吉力大吳

方方士時時

正月 壬丙艮寅寅卯辰辰辰午申酉戌

二月 坤^{甲寅}乾亥卯子丑未巳酉巳戌亥

三月 丙壬坤申辰酉戌戌午子寅亥子

四月 甲庚巽巳巳午未丑未酉亥子丑

五月 丙壬艮寅午卯辰申子申丑寅

六月 庚甲乾亥未子丑未酉卯巳寅卯

七月 丙壬坤申申子酉戌戌戌子寅卯辰

八月 庚艮甲巽巳酉午酉戌丑亥卯亥辰巳

九月 丙壬艮寅戌卯辰辰子午申巳午

十月 庚甲乾亥亥子丑未丑卯巳午未

十一月 壬巽丙坤申子酉戌戌寅午寅未申

十二月 庚甲巽巳丑午未丑卯酉亥申酉

推婦人行年法第六

生氣方

產婦宜向之坐臥及產帳向之開門大

吉

反支月

遇此月卽鋪灰上用牛皮或馬驢皮訖

鋪草勿令惡血污地吉

禍害月

不得於其上產又不得向之二便避之

大吉

絕命方

不得於其上產又不得向之大小便避

之大吉

懸尸日

遇此日產不得攀繩宜懸馬轡攀之大

吉

閉肚方

臨月至滿月並不得向之大小便及棄

不淨之水謹之吉

入症方

產帳不得向之開門忌之大吉

出又產總開入產臥空

氣害命尸肚在母室與

方月方方日方方

十三歲行年在庚申坤

正七
離
辰戌
日

在正西偏北辛○在正東偏北申○黃色衣西