

甘淡利水之類

通草

色白氣寒體浮味淡氣寒則降故入肺經引

熱下行而利小便通氣上達而下乳汁治耳聾鼻
塞失音竅隧不靈等症

木通

甘淡體虛上通心包降心火清肺熱化津液

下通大小腸膀胱經導諸溼熱由小便出

燈草

甘淡而寒降心火清肺熱利小腸通氣止血



燒灰吹喉痺塗乳止小兒夜啼擦癬尤良

扎成把擦摩癢

癢處蟲從草出浮水可見十餘次能斷根

猪苓

苦泄氣淡利竅助陽入膀胱腎經升而能降

開腠理發汗利便行水與茯苓同而不補

土茯苓

甘淡而平陽明主藥

胃大腸

健脾胃祛風溼

利小便止泄瀉治筋骨拘攣楊梅瘡毒

澤瀉

甘淡微鹹入膀胱利小便瀉腎經之火邪功

耑利溼行水治腫脹水氣溼熱之病

車前草 甘寒涼血去熱止吐衄明目通淋

子甘

寒清肺肝風熱滲瀉膀胱溼熱利小便而不走氣

與茯苓同功強陰益精令人有子

古方五子衍宗丸用之

赤小豆

本草云甘酸

別錄云鹹冷

色赤紅心之穀也性

下利通小腸利小便行水散血消腫清熱腳氣通

乳下胎滲津液不可久服



海金砂 甘寒滲瀉除小腸膀胱血分溼熱治腫滿

五淋莖痛得梔子治傷寒熱狂

大熱利小便此金底抽薪之義也

王不留行 甘苦而平其性行而不佳能走血分通

血脈乃陽明衝任之藥

陽明經多氣多血

通經利便下乳

催生孕婦忌之

冬葵子 甘寒淡滑潤燥利竅通營衛滋氣脈行津

液利二便通關格下乳滑胎 秋葵復種經冬至

春作子者為冬葵子根葉同功

白鮮皮 氣寒善行味苦性燥入膀胱小腸行水通

關節利九竅為諸黃風痺之要藥 按冬葵鮮皮

二味

因性善行利水故附類之

地膚子 甘苦氣寒益精強陰入膀胱除虛熱利小

便而通淋治癰疽散惡瘡

煎湯洗瘡疥良

葉作浴湯去皮

膚風熱丹腫洗眼除雀盲澀痛葉如蒿莖赤子類

蠶砂惡蠟蛎

茵陳 寒勝熱苦燥溼入足太陽膀胱經發汗利水

以泄太陰陽明脾胃之溼熱爲治黃疸病之君藥

按茵陳性本苦寒而非甘寒因其
利水泄熱與地膚子同強附于類

甘寒熄風之類

竹瀝 甘寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰利
竅明目治中風口噤痰迷大熱癲狂煩悶然胃寒
腸滑者勿服

竹茹 甘而微寒開胸上之鬱清肺金之燥涼血除
熱治上焦煩熱嘔呃吐血衄血

竹葉 辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪

煩熱中風失音小兒驚癇

天竺黃 甘而微寒涼心經去風熱利竅豁痰鎮驚

明目功同竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中

風不語小兒客忤驚癇

甘蔗 甘平和中助脾除熱潤燥止渴治嘔逆反胃

大便燥結胃寒者不宜

梨 甘寒微酸潤肺涼心消痰降火止渴解酒利大

小腸治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音脾虛泄瀉

者忌之生者清六府之熱熟者滋五藏之陰

昔有仕宦

病消渴醫謂死不逾月遂棄官歸途遇一醫令致梨二擔食盡則痊宦如其言食未及擔而病果愈楊吉老介醫術甚著一士患疾懨懨不樂往謁之楊曰汝症內熱已極氣血全消三年當以疽死不可爲也士不悅而退聞茅山一道士醫術通神但不肯以技自名乃衣僕服詣山事之愿執役席下道士允事左右厯月久覺其與常役有別扣所從來始以實告道士笑曰世間那有醫不得的病乎試診脈又笑曰吾亦無藥與汝便可下山買好梨日食一顆梨將盡時多買晒干泡湯和滓食之疾

當自平士人如戒後經一年復見吉老顏容腴澤
脈亦和平驚曰君必遇異人士以告知楊吉老乃
衣冠焚香望茅山設拜蓋自咎學未至也○按書
人慕道虛心如此以視今之自命為醫者能無愧
乎熬膏良

柿蒂

甘平性瀉止呃逆

古方單用取其苦溫降氣
濟生方加丁香生薑取其

開鬱散痰亦
從治之法

刀豆

甘平溫止呃

煨存性用

勝於柿蒂

綠豆

甘寒行十二經清熱解毒利小便止消渴連

皮用者取其凉在皮也

小麥 甘寒味淡養心除煩利洩止血 麴甘溫補

虛養氣助五藏厚腸胃然能壅氣助溼作渴

因其性氣

不爽陳久者良 浮小麥味鹹性凉止虛汗盜汗勞

熱骨蒸 小麥淘水浮起者為良

桑葉 甘寒手足陽明之藥

大腸胃

凉血

刀斧傷者為末乾貼之妙

燥溼去風明目

採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風痺桑葉黑脂麻等分蜜丸

名扶桑丸除溼去風烏鬚明目以五月五日六月
六日立冬日採者佳一老人年八十四夜能細書
詢之云得一奇方每年九月二十
三日桑葉洗目一次永絕昏暗
有僧每就枕汗出遍身比旦衣被皆透二十年不
能療監寺教採帶露桑葉焙乾爲末空心米飲下
二錢數日而愈
代茶止消渴

桑椹 甘涼色黑入腎補水利五藏關節安魂鎮神

聰耳明目生津止渴利水消腫解酒烏鬚晒乾爲
末蜜丸服之尤良取極熟者濾汁熬膏入蜜煉稠

點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳

胡麻

卽脂麻一名巨勝子
種出大宛故名胡麻

甘平補肝氣益肝腎潤

五藏堅筋骨明耳目耐饑渴烏髭髮逐風溼之氣

皮肉俱黑者良

入腎

栗色鱗虱胡麻更佳

大麻仁

俗名
火麻

甘平滑利大腸之藥緩脾潤燥治陽

明胃熱汗多便艱通乳催生

人中黃 甘寒入胃清痰火消食積大解五藏實熱

治天行熱狂痘瘡血熱黑陷不起 納甘草末于

竹筒塞孔冬月浸糞缸中至春取出洗淨外濁懸

掛風處陰乾劈開竹筒取甘草用

白茅根 甘寒入手少陰心足太陰脾足陽明胃補

中益氣除伏熱消瘀血利小便治吐衄諸血心肝火旺

逼血上行則吐血肺火盛則衄血茅根甘和血寒涼血引火下降故治之撲損瘀血搗汁服火灼筋

傷者宜之

酸鹹苦澹味同性異之類

五味子

性溫五味俱備

皮甘肉酸核中甘辛都有鹹味

酸鹹爲多

故專收斂肺氣而滋腎水益氣生津補虛明目澹精斂汗止嘔住瀉寧嗽定喘收耗散之氣然瞳子散大咳嗽初起有實火風寒者忌用

山茱萸

辛溫酸澹補腎溫肝固精秘氣強陰助陽

安五藏通九竅煖腰腎縮小便治風痺耳鳴耳聾

去核用核滑精也

烏梅 酸澁而溫脾肝血分之菓欬肺瀉腸通痰消

腫生津止渴醒酒殺蟲久嗽瀉痢吐反胃諸症取

肉擦牙可開關閉

木瓜 酸澁而溫入脾肺血分欬肝和胃理脾伐肝

化食止渴氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨治

霍亂轉筋多食損齒

昔人有患足痺者見舟中一袋以足倚之比卽登岸卽善

步矣詢袋中之物則木瓜也

金櫻子 酸滲入脾肺腎三經固精秘氣治夢洩遺

精泄痢便數 熟則純甘熬膏宜去小刺内核用

訶子 酸以斂肺降火苦以泄氣消痰瀉以收脫止

瀉溫以開胃調中開音止渴 肺斂則音開火降則渴止古方有訶子清

音方惜 然苦多酸少雖瀉腸而泄氣氣虛及嗽痢

初起者忌服 生則開音熟則止瀉

酸鹹苦瀉

