

神農本草經指歸目錄

卷一

上品

人參

黃耆

朮

甘草

薯蕷

肉蓯蓉

地黃

天門冬

麥門冬

細辛

柴胡

黃連

神農本草經指歸

目錄



防風

續斷

牛膝

巴戟天

石斛

澤瀉

五味子

薏苡仁

卷二

上品

菟絲子

葳蕤

沙參

遠志

菖蒲

赤箭

車前子

羌活



升麻

茵陳蒿

甘菊花

龍膽草

紫蘇

藕實莖

雞頭實

黑脂麻

益母花子

茜草

伏靈

豬苓

牡桂

茵桂

橘皮

枸杞

木香

杜仲

桑根白皮

桑上寄生

槐實

柏實

大棗

朴消



消石

大車

升

大車

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升

升



神農本草經指歸卷一

上品

人參氣味甘微寒無毒主補五藏安精神定魂魄止
驚悸除邪氣明目開心益志久服輕身延年

參三也說文三天地人之道也謂以陽之一合
陰之二次第重之其數三也此草得天地中正

神農本草經指歸

人參

一



之氣味甘而不偏寒而不偏故曰人參氣味甘
微寒無毒五土數也藏藏也土藏中陰液不足
其陽氣多浮少藏服之土之陰液內增陽以陰
為主陰以陽為主其陽主陰則藏其陰主陽則
開陽開則五藏得益曰主補五藏精為陰裏之
陰藏得陽氣生助而精安神為陽表之陽開得

藏陰

陰液生助而神安。曰安精神。肝藏魂。魂屬陽。肝
木之陽失。陰土液生。則魂不定。肺藏魄。魄屬陰。
肺金之陰失。陰土陽生。則魄不定。木之陽得。陰
液生。助金之陰。得陽氣生。助則魂魄定。曰定魂
魄。午火之陽止。上得亥水之陰。濟之。其陽不驚。
不悸。曰止驚悸。邪偏也。陽得陰。運其陽。不偏於

表陰得陽運其陰不偏於裏曰除邪氣心為火
藏陽氣土開於目得陰助之則目明心朗而志
益曰明目開心益志久常於中也土藏之陰得
陽氣健運不失其常其身輕而年延曰久服輕
身延年。

汗吐下三字當精心求之汗是土中陰液從毛

竅泄去吐亦是土中陰液從咽管外竅絡中嘔
去下亦是土中陰液從肛門外竅絡中泄去
中陰液亡其陽無所依故用人參多液取甘苦
微寒氣味益陰土陰液使陽氣有所依歸

仲聖于汗吐下之後用之以救土中陰液致陽
氣有所依歸而初得汗吐下之證方中絕不加

亡血謂其陰也
勿拘泥嘔血

此陰柔之品反緩薑附之力何也陰土得溫在
外之陰液陽氣回還中土也故四逆湯通脈四
逆湯為回陽第一方土溫陽回則陰回皆不用
人參而四逆加人參以其利止亡血而加之也
茯苓四逆湯以其在汗吐下之後也今人輒云
以人參回陽惜乎未能體會陰陽化生相抱之

旨仲聖一百一十三方中用人參者只有一

十七方新加湯小柴胡湯柴胡桂枝湯半夏瀉

心湯黃連湯生薑瀉心湯旋覆代赭石湯乾薑

黃連黃芩人參湯厚樸生薑半夏人參湯桂枝

人參^湯四逆加人參湯茯苓四逆湯吳茱萸湯理

中湯白虎加人參湯竹葉石膏湯炙甘草湯皆

神農本草經指歸

人參

四



是因汗吐下之後亡其土中陰液取其養陰配陽也

陳修園曰自時珍綱目盛行而神農本經遂廢

即如人參本經明說微寒時珍說生則寒熟則溫附會之甚蓋藥有一定之性除是生搗取汁冷服與蒸曬八九次色味俱變頗有生熟之辨

若入煎劑則生者亦熟矣豈一物蒸熟不蒸熟
間遂如此分別乎

神農本草經指歸

人參

五



關五岐其合與牛
昔入無障阻主



黃耆氣味甘微溫無毒主癰疽久敗瘡排膿止痛大
風癩疾五痔鼠瘻補虛小兒百病

黃土色也耆長也彊也甘土味也溫陽氣也無
毒無五味五性之偏也戊土之陰得陽氣則長
則彊曰黃耆氣味甘微溫無毒癰壅也疽阻也
排行也膿水氣滯而厚也水氣壅於肉中高腫



為癱壅於肉裏阻陽氣內運平塌為疽土中陽

氣不彊木之根核不長水氣在肉中壅滯致外

高腫為癰土中陽氣久傷水氣在肉裏近骨不

能外達致內阻陽運為疽主黃者內彊戍土陰

氣長亥水木藏根核之陽流行表裏肌中水氣

曰主癰疽久敗瘡排膿止痛風陽氣也癩疾惡

創
同瘡

創也。大風指太陽大氣也。太陽大氣浮外而肌
肉中水血氣滯，成為惡瘡。水氣不通於表，眉髮
脫落，皮肉色紫而浮，指爪枯而掌肉陷，主黃耆
內溫戊土之陰，運行水氣於毛竅，水氣流行，血
脈亦通。曰大風癩疾。五土數也。痔隱瘡也。陰土
絡中水氣不舉，內陷肛門旁支絡之中，而為隱