

沈氏尊生書卷二

雜病源流犀燭 臟腑門

諸氣源流

沈金鰲撰

諸氣肺病也。經曰肺主氣。又曰諸氣皆屬於肺。凡人清純元氣與血流行循環無端。若衝擊橫行於臟腑間而爲痛。爲痞滿。爲積聚。等病者。氣失其平也。下手脉沉。便知是氣極。則伏若感氣。肺脉必洪大。若動怒。肝脉亦必洪。軒岐分九氣。喜怒勞思悲恐驚寒暑。喜則氣緩。怒則氣逆。勞則氣耗。思則氣結。悲則氣沮。恐則氣凝。驚則氣亂。寒則氣收。暑則氣泄。又喜恐驚屬心。腎胆過則耗散真氣。怔忡健忘失志不足。諸症作。怒憂思屬肝脾肺。過則鬱抑邪氣。癲狂噎膈腫脹疼痛有餘。諸症作。以上諸症治法各詳本條內法宜高者抑之。下者與之。寒者溫之。熱者清之。驚者平之。勞者和之。然後諸氣可得而

治也。古人云人有病在七情。非藥可治也。還卽以情治之。此旨甚
 微。醫者亦所宜審。如恐可治喜。以遽迫死亡之言怖之。悲可治怒。
 以愴悴苦楚之言感之。喜可治憂。以謔浪褻狎之言調之。怒可治
 思。以污辱欺妄之言觸之。思可治恐。以慮彼忘此之言奪之。此足
 救醫藥之所不逮者。丹溪云。氣有餘便是火。蓋言邪氣有餘。非言
 元氣也。經云壯火食氣。亦謂邪氣之寔。而壯者能耗元氣。宜稍清
 之。使有餘之邪不爲元氣之害。宜黃芩山梔黃連生地黃柏連翹等但苦寒之藥施
 於邪氣有餘者方可。若元氣不足。邪氣有餘。苦寒之品最傷脾胃。
 切勿妄投。總之用藥有四法。氣虛當補。宜人參黃芪白朮氣升當
 降。宜蘇子橘紅烏藥枳氣逆當調。宜木香白蔻仁氣寔當破。宜枳
 杷葉重則降香沉香砂仁香附陳皮寔寔當破。宜枳
 榔厚朴循是四法。再能各因病症而治之。自無不效矣。所謂病
 因若何。有病。人自覺冷氣從下而上者。非眞冷也。上升之氣。自肝

而出中挾相火。陽亢陰微火極似寒者。宜六味丸有氣結痰在喉間吞

吐不得。膈痞嘔惡者。宜四逆湯有氣虛胸中虛痞喜按者。宜補中益氣湯有氣

逆上盛下虛。痰盛胸噎者。宜蘇子降氣湯有氣逆。肋滿積聚脹痛者。宜沉香化

氣丸。有氣收胸寒上喘。腹脹不和者。宜分氣紫蘇飲有氣不宜流。成瘡癰並

挫閃腰肋痛者。宜復元通氣散有氣聚而不得散者。宜大七氣湯有昏迷痰塞

牙緊似中風。但身冷無汗者。急以蘇合丸灌之。再依次服藥。次宜順氣

散。再次宜如餘痰未平。再換方藥治之。宜星香散一切氣鬱總宜以化

滯為主。宜木香化滯湯

脉法 仲景曰。脉浮而汗出如珠者。衛氣衰也。又曰。寸口脉微

而濇。微者衛氣衰。濇者榮氣不足。又曰。跌陽脉微而緊。緊則為

寒。微則為虛。微緊相搏。則為短氣。脉經曰。寸口脉瞥瞥如羹

上肌者。陽氣微。榮榮如蛛蜘蛛絲者。陰氣衰。又曰。代者氣衰。細者



氣少浮而絕者氣欲絕。脉經曰下手脉沉便知是氣沉極則伏。瀋弱難治。其或沉滑氣兼痰飲。又曰脉沉細動皆氣痛症。心痛在寸腹痛在關下部在尺脉象顯然。

氣爲諸病。子和曰諸病皆生於氣。諸痛皆因于氣。回春曰風傷氣者爲疼痛。寒傷氣者爲戰慄。濕傷氣者爲腫滿。燥傷氣者爲閉結。直指曰人有七情。病生七氣。氣結則生痰。痰盛則氣愈結。故調氣必先豁痰。如七氣湯以半夏主治。官桂佐之。蓋良法也。又曰七氣相干。痰涎凝結。如絮如膜。甚如梅核。窒碍于咽喉之間。或中滿艱食。或上氣喘急。曰氣膈。曰氣滯。曰氣秘。曰氣中。以至五積六聚。疝癖癥瘕。心腹塊痛。發則欲絕。殆無往而不至矣。當治以七氣湯四七湯。

氣逸則滯。入門曰凡人逸則氣滯。亦令氣結。輕者行動而愈。

重者橘皮一物湯

氣不足病。靈樞曰邪之所在皆爲不足。故上氣不足，腦爲之不滿；耳爲之鳴；頭爲之傾；目爲之瞑；中氣不足，溲便爲之變；腸爲之鳴；下氣不足，乃爲痿厥心惋。

氣絕候。靈樞曰五陰氣俱絕，則目系轉轉則目運；目運者爲志先死；志先死則遠一日死矣。六陽氣俱絕，則陰與陽相離，離則腠理發泄，絕汗乃出，故旦占夕死，夕占旦死。又曰六腑氣絕於外者，上氣脚縮；五臟氣絕於內者，下利不禁，甚者手足不仁。又曰陽氣前絕，陰氣後竭者，其人死，身色必青；陰氣前絕，陽氣後竭者，其人死，身色必黃。腸下溫，心下熱。

中氣暴病也。凡人暴喜傷陽，暴怒傷陰，憂愁怫意，氣多厥逆，皆能致中氣之病。要惟忿怒爲尤，甚蓋怒則氣惟一往有升，有降便覺

痰涎壅塞。牙關緊閉。一時昏倒。不省人事。若以姜湯急灌之。立時可醒。既醒之後。隨症調治。當無不痊。非若中風之病。猝難爲之救治也。宜入味順氣散。木香順氣散。

脉法 得效曰中風脉浮。身溫口多痰涎。中氣脉沉。身涼口無痰涎。

中氣非中風可比。得效曰中風而以中氣藥治之。亦無所傷。中氣而以中風藥治之。禍不旋踵。入門曰中氣虛者。八味順氣散。寔者。四七湯。醫鑑曰。內經云。無故而瘖。氣不至。不治。自巳。謂氣暴逆也。氣復則已。審如是。雖不服藥亦可。

上氣肺病也。經曰邪在肺。則寒熱上氣。又曰肺藏氣。氣有餘則喘咳。上氣蓋由肺經受邪。氣道窒塞。呼吸多。吸少。其息促急也。經言氣有餘。只邪氣耳。宜蘇子降氣湯。沉香降氣湯。快氣湯。

上氣不治症 正傳曰。上氣而面浮腫。肩息。脉浮大者不治。如
又加脹。則更甚矣。

下氣。腸胃鬱結病也。蓋惟鬱結。則腸胃之氣不能健運。所納穀食
之氣。從內而發。不得宣通。往往上行則多噎氣。上行不快。還而下
行。因復下氣也。此下氣之常症也。經云。夏脉者心也。心脉不及。下
爲氣泄。此言下氣之原。由於臟病者。又云。癰瘤瘡瘍。若氣下泄。不
止必死。以真氣竭絕。腸胃腠理閉塞。故氣不能宣通于腸胃之外。
故從腸胃中泄出。此言下氣之原。由於真元虛者。經所言俱非常
病也。宜七氣湯

傷寒亦有下氣 仲景曰。傷寒陽明病。胃中有燥屎者。必轉矢
氣。下之即愈。轉矢氣者。氣下泄也。

短氣。元氣虛乏病也。當補氣。不可瀉肺。治法無二。宜加味生脉散其氣出

多入少者最爲難治。宜拯陰理癆湯加黃芪白朮

脉法 仲景曰：跌陽脉微而緊，微爲虛，緊爲寒，微緊相搏爲短氣。脉經曰：跌陽脉浮而濇，濇則衛氣虛，虛則短氣。又曰：寸口脉沉，胸中短氣也。

短氣症治 仲景曰：平人寒熱，短氣不足以息者，寔也。又曰：短氣有微飲，當從小便去之。入門曰：短氣者，呼吸不相接續也。有結胸者，有停水，怔忡者，有風濕相搏者，有素弱氣虛者，大抵心腹脹滿者爲寔，爲邪在裏；心腹濡滿者爲虛，爲邪在表。又曰：氣散則中虛，倦怠無力，短氣不足以息，當補中益氣。

少氣肺腎二經病也。經曰：腎生氣，腎虛則少氣。力言吸吸骨痠懈惰不能舉動。又曰：肺藏氣，肺不足則息微少氣。以是知腎虛則氣無所生，既不克壯氣之原；肺虛則氣無由藏，又不克充氣之府。曰：

少者猶言所剩無多。虛虛怯怯。非如短氣之不相接續也。知此則少氣可得而治矣。宜四君子湯人參黃芪湯益氣湯

少氣症狀 東垣曰內傷脾胃致中氣虛少 易老曰真氣虛

耗。脉弱懶語。綱目曰少氣者氣少不足以言也。

氣逆火病也。故內經曰諸逆衝上皆屬於火也。又曰何謂逆而亂。

曰清氣在陰。濁氣在陽。榮氣順脉。衛氣逆行。清濁相干。亂於胸中。

是為太惋悶。故氣亂於心。則煩心密默。俛首靜伏。亂於肺。則俯仰

喘喝。按手以呼。亂於腸胃。則為霍亂。亂於臂脛。則為四厥。亂於頭

則為厥逆。頭重眩仆。則知逆亂之故。皆由火熱上衝。氣不得順之

所致也。然則治逆惟有散火而散火必先降氣。氣降則火自清。火

清而逆自平也。宜退熱若火盛者必當以清火為重兼以理氣自

合治法。宜滋陰降火湯加便香附茯苓神沉香

肺諸氣

氣逆症 丹溪曰病人自言冷氣從下而上者此上升之氣自肝而出中挾相火其熱爲甚自覺其冷非眞冷也又曰氣之上逆屬陽無寒之理覺惡寒者乃火極似水也

氣鬱內外因俱有之病也其始或因七情或因飲食或因六淫雖其端甚微而清濁相干往往由氣成積由積成痰痰甚則氣不得宣而愈鬱或痞或痛蓋有必至者矣宜交感丹木香勻氣散降氣湯上下分消導氣散

脉法 千金方曰諸氣逆上脉必沉澹

氣鬱症 正傳曰氣鬱而濕滯濕滯而成熟故氣鬱之病多兼

浮脹滿也此氣鬱條當與諸鬱篇參看

氣滯澹五臟俱有病也凡人之生不外氣血而此氣血五臟皆兼有之但氣爲先天之用陽也無形而有影血爲後天之用陰也有形而成質陽常足以統陰故血之榮枯一隨乎氣之盛衰氣盛則

血亦榮而潤澤。氣衰則血必枯而滅形。甚哉人生之重乎氣也。蓋

氣苟衰弱。漸必滯澁。氣既滯澁。每各隨乎所滯之臟腑而成病。治

之者。宜先其滯澁。宜調氣散木。香化滯湯。俟宣通後。再加補益。宜補中益氣湯。

五氣滯澁。保生秘要曰。氣澁于肝。則肝氣不順。或撓脇而疼。

或成疸症。或成目疾。或成風患。諸瘋掉眩。皆屬于肝也。春月木

旺。常宜嘘吸為補瀉之法。和其肝氣。勿食諸肝。以免死氣。又肝

傷其魂也。宜燒蒼朮香。清晨飲屠蘇酒。馬齒莧以祛一年不正

之氣。大抵陽春初升。景物融和。當眺覽園林。尋春郊外。以暢春

生之氣。氣澁于心。心為一身之主。統領血海。故心血少則神不

定。寢不安。百病集作。諸痛痒瘡瘍。皆屬心火。當常呵以泄其火。

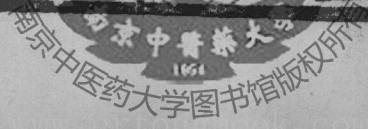
吸以和其心。諸心切勿食。穢氣傷我靈。夏至夜半後。地氣一陰

生。大熱勿食冷。受寒霍亂侵。更忌房中事。元炁離命門。大抵甚

肺諸氣

卷二

六



暑天善于養心則無秋患。時當飲六一燈心湯、草薢、香茹水。飽醉勿頂風前卧。慎此則無患矣。氣澁于肺則肺氣不清、液凝滯而生痰。諸痰、癰、贅皆屬肺上焦之疾。或傳于大腸。秋月金旺宜常呬吸以和其肺氣。慎勿食諸肺則不厭其魄。時秋初夏末熱氣酷甚少貪風涼免傷背之腧穴。中風之症蓋感此也。肅殺之天殺中有生。秋分之日戒傷生命大抵萬物收斂人心更要時守勿爲馳逞發揚。氣澁于腎諸寒收引皆屬腎水。氣弱或作腰疼、水枯。睡人昏暗兩耳難察律音。冬月水旺常吐納按節吹氣調和會意寧心。所忌須避寒冷。最宜早臥遲升。大抵冬月斂藏氣閉至陰已極宜節慾養一陽之初生。蓋陰陽交精子午合璧萬物氣微在下不可動搖。守此則保壽無疆。氣澁于脾則胃口凝滯不克飲食而多瀉洩久不疏通則成中滿之症。諸濕腫滿。

皆屬于脾。四季脾居士。輕呼稍寬胸。大病須服氣。能伏養谷神。
蓋脾為一身之主。氣滯于內。却內五臟之患。滯于外。防癰疥之
憂。皮裏隔膜有積熱。而內外相感。猶防疽毒所感者。七情六欲
而生也。鰲按保生秘要論五氣滯澁篇。本與醫道無關。然明乎
此亦可知百病之生皆由氣之滯澁。藥物之外。更加調
養。則病可却而生。可延。況古云醫道通仙道。修仙之術。端由煉
氣。煉形入手。以至變化生神。而素問首卷。亦曰恬淡無為。斂神
內守。寔以靜功調養真氣。靈樞用針灸。亦是行氣之法。起膏
肓之疾。可見上古醫經專從理氣治患。非徒恃土石草木之藥
物已也。微哉此旨。凡醫者病者。安可畧而不論。徒恃方藥乎。故
附錄于此。

氣痛三焦內外俱有病也。人身之氣周流不息。本無停止。多因七

情六氣飲食勞役所鬱以致凝滯。上焦則為心胸痞痛。宜枳橘湯
清膈蒼莎

丸凝滯中焦則為腹脇刺痛。宜木香破氣散
撞氣阿魏丸凝滯下焦則為疝瘕

腰痛。宜四磨湯木
香枳榔丸凝滯于內則為癰積疼痛。宜化積丸
三稜散凝滯于外

則為遍身刺痛。或浮腫。或臃脹。宜流氣飲子
木香流氣飲總而言之。何莫非氣

肺

諸氣

卷二

七



之爲病哉。

氣痛症治

入門曰人身元氣與血循環。彼橫于臟腑之間。而

爲疼痛。積聚痞癰。壅逆胸臆之上。而爲痞滿。刺痛等症。皆由氣

結甚。爲痰飲初起。宜辛溫開鬱行氣。豁痰消積。久則宜用辛寒

降火以除根

鰲按本條氣痛與氣滯澁爲病。由于氣之虛。氣痛爲病。由于氣之寔。

治諸氣方十三

六味丸

火極似寒
苓澤瀉

地黃 山藥 山萸 丹皮 茯

四七湯

氣結 半夏 茯苓 厚朴 蘇葉 姜

七氣湯

又 半夏二錢 人參 肉桂 炙草各七分

補中益氣湯

氣虛
升麻 人參 當歸 黃芪 白朮 柴胡

蘇子降氣湯

氣逆
陳皮 蘇子 半夏 前胡 炙草 當歸

沉香化氣湯

又 淡黃芩 大黃 白朮 沉香 竹瀝 姜汁丸 硃砂爲衣 每服一錢

分氣紫蘇飲 氣收

復元通氣散 氣不宣通 大茴香 穿山甲 延胡索 白

大七氣湯 氣聚 三稜 莪朮 陳皮 桔梗

順氣散 痰塞 人參 茯苓 白朮 白芷 青皮

調氣散 陳皮 烏藥 各一錢 香附 二錢 炙草 五分

星香散 又 藿葉 八分 砂仁 四分 檀香 木香 各二分 鹽少許

木香化滯湯 總治氣鬱 枳實 當歸 柴胡 木香 陳

胸滿加枳殼 桔梗 砂仁 腹脹加厚朴 枳實 氣痛加烏藥 熱加黑山梔 易怒加黑山梔 柴胡

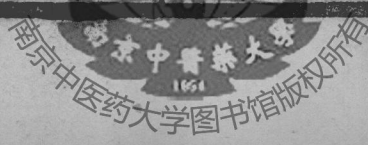
治中氣方三

八味順氣散 中氣 人參 白朮 白芷 茯苓 陳皮

木香順氣散 又 陳皮 青皮 烏藥 各七分 甘草 三分 香附 半夏 枳

肺 諸氣方

卷二 八



桂 乾姜 炙甘草各三分

又 加生薑三片

四七湯

又 半夏二錢 蘇葉八分 赤苓一錢六分 厚朴一錢二分 姜三片 棗二枚

治上氣方三

蘇子降氣湯

上氣 半夏曲 蘇子各一錢 肉桂 陳皮 各七分半 當歸 前胡 炙甘草 厚朴各五分 加生薑 大棗 蘇葉

沉香降氣湯

又 沉香附四兩 炙甘草一兩二錢 砂仁五錢 沉香四錢 共末每二錢蘇葉鹽湯下

快氣湯

又 香附三兩五錢 砂仁八錢 炙甘草四錢 共末每錢鹽湯下

治下氣方一

七氣湯

下氣 半夏三錢 人參 肉桂 炙草各七分 姜三片

治短氣方二

加味生脉散

短氣 陳皮 人參 麥冬 五味子 阿膠 白朮

拯陰理癆湯

又 酒姜汁炒生地 歸身 麥冬 五味 人參 白芍 炙草 蓮子 苡慧仁 牡丹

皮 橘紅

治少氣方三

四君子湯

少氣 人參補肺扶元 白朮健脾燥濕 茯苓
苓 滲濕降氣 甘草補胃和中

人參黃芪湯

又 人參二錢 黃芪 白朮 陳皮各錢
當歸 茯苓 炙甘草各五分 姜三棗二

益氣丸

又 人參 麥冬各七錢 陳皮 炙甘草各五錢
五味二十一粒 水浸和油燒餅丸

治氣逆方二

退熱清氣湯

氣逆 柴胡 陳皮 赤苓各一錢 半夏
枳殼各八分 便香附七分 川芎 砂仁各

滋陰降火湯

又 白芍一錢三分 當歸一錢二分 熟地
天冬 麥冬 白朮各一錢 生地八分
陳皮七分 蜜炒知母 蜜炒黃柏 炙甘草
各五分 姜三棗二

治氣鬱方四

交感丹

氣鬱 香附一斤長流水浸三日炒 扶神四兩
蜜丸彈子大每丸細嚼煎降氣湯下

肺 諸氣方

卷二

九

