

武昌醫館叢書

十六



經史證類大全本草卷二十八

○菜部中品

蓼實



麥實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣

浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志

腸中蟄蟄輕身生雷澤川澤

陶隱居云此類又多一種是紫麥相似而

色一名香麥亦相似而香自並不甚辛而好食一是青麥

有葉有圓者少大者以圓者為勝而所用即是此乾之以

風冷大良馬麥生下濕地莖斑葉大有黑點亦有兩三種

大者名龍鼓音鼓即是紅草已在上卷中品

近一名龍鼓大者名歸丘軌切則最大者一名龍鼓陶誤呼之

又有水麥藥大似馬麥而味辛主被蛇傷搗傳之絞取汁服止

蛇毒入腹心悶者又水煮漬脚將之消脚氣腫生下濕水傍

陳藏器本草云麥主疰瘕瘕瘕每日取一握煮服之又霍亂轉筋

多取煮湯及熱將脚葉搗傳狐刺瘡亦主小兒頭瘡又云麥最

俱弱陽人為蝸牛虫所咬毒編身者以麥子浸之立差不可近

陰令弱也諸麥並死惟香麥宿根重生人為生菜最入腹

脚也

馬麥水麥香麥木麥等其類有七種紫赤二麥葉小狹而厚青

香二麥葉亦相似而俱薄馬水二麥葉俱闊大上有黑點木麥

一名天麥蔓生葉似柘葉諸麥花皆紅白子皆赤黑木麥花黃

白子皮青滑

二云蕎麥麥釋曰蕎一名虞麥即麥之生水澤

者也周頌良耜云以薺茶麥毛傳曰薺水草是也

案性論云薺

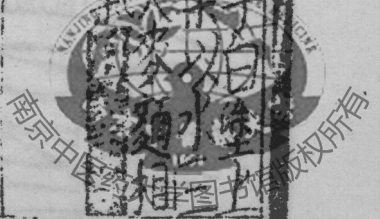
實使歸畢除各氣兼能去瘰癧藥主下氣又云食之多發心痛

令人寒熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜一云和雞子白塗上
虫出不作癰若霍亂轉筋取子一把香鼓一升先切葉以水
升煮取一升內鼓汁中更煮取一升半分二服又與大麥麴相
宜
宜 二云麥子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣
云水麥性冷無毒蛇咬搗傅根莖並用又云赤麥
暖暴脚軟人燒灰淋汁浸將以桑桑葉晉立愈

圖經曰 麥實生雷澤川澤今在處有之麥類其多有紫麥赤
赤一一種葉俱小狹而厚青香一一種葉亦相似而俱薄馬水一一種
葉俱闊大上有黑點此六種花皆白子皆青黑木麥一名天麥
亦有大小二種蔓生葉似招葉花黃白子皮青滑陶隱居云青
麥入藥然其麥但堪食又以馬麥為紅草已見上條餘亦無用
蘇恭以水麥亦入藥水煮將脾者多生水澤中周頌所謂以薺
火羔切奈麥爾雅所謂薺虞麥是也又三茅君傳白麥醬方白
麥藥譜無聞疑即青麥
也或云紅麥亦可作醬

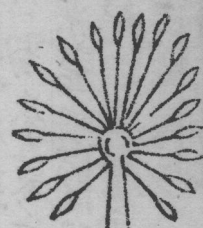
聖惠方 治肝虛轉筋用赤麥並葉切二合水一
蓋酒三合煎至四合去滓溫分二服
又方 治
暈心悶用濃煮麥汁一
大蓋分為二服飲之
外臺秘要 治夏月暈死取濃
治脚痛成瘡先剉水麥煮湯令
溫熱得所煩淋洗候瘡乾自安
孫真人食忌 一二月勿食水
合魚膾食之則令
人陰冷痰氣欲絕

斗門方 治血氣攻心痛不可忍以
麥根細剉酒浸服之差
古今錄

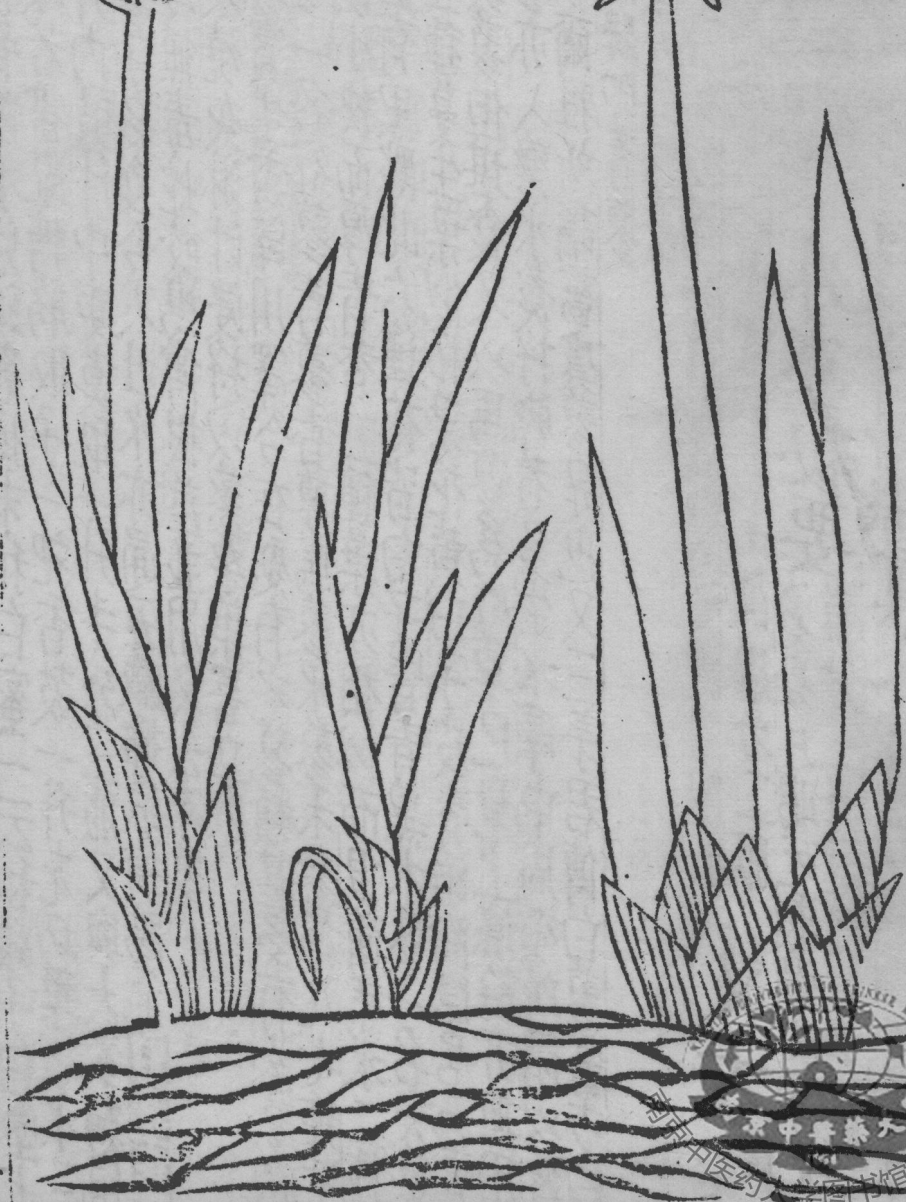


人急伯霍亂轉筋取蓼子一手把去兩頭
 馬以水二升半煮取一升半頓服之
 文選習蓼蟲之忘辛是知物莫辛於蓼也

葱實



樓葱



葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可

作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛候

痺不通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺

百藥毒葱根主傷寒頭痛

葱汁平溫主溺血解藜蘆毒

唐本注云葱有數種山葱曰荅葱療病以胡葱主諸

惡哉王更切狐尿刺毒山溪中沙虱射工等毒煮汁浸或搗傳大效亦兼小蒜茱萸輩不獨用也其人間食葱又有二種有凍葱即經冬不死分莖栽時而無子也又有漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳
呂希錫等謹按蜀本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱荅葱九四種冬葱夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱莖葉籠短根若金莖能療腫毒荅葱生於山谷不入藥用
爾雅云荅山葱釋曰說文云葱生山中者名荅細莖大葉者是也
孟詵云葱溫根主瘡中有水風腫疼痛者冬葱最善宜冬月食不宜多虛人患氣者多食發氣上衝人五藏閉絕虛人胃開骨節出汗故溫爾
華子云葱治天行時疾頭痛熱狂通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研罾蛇蟲傷并金瘡水入敷腫爛研罾傳中射工溪毒鹽研罾傳子溫中補不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜同食也

圖經曰

葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱食品用凍葱漢葱山葱生山中

大葉食之香美於常葱一名荅胡葱類爾雅所謂荅山葱胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉籠短如金荅者冬夏常有但分莖栽時而無子氣味最佳亦入藥用一別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而冬夏常有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱言其苗故云爾惟楚間多種之其葱莖實硬而味薄冬即葉枯能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者便入唐灰火煨承熱剝皮擘開其間有涕便將罾損麪仍令煨取續續易執者崔云頃平澤路與李抱真及判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂遽索金創藥傅之強坐頻索酒飲至數盞已過量不竟面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一升葱花一升以水一大升八合煎七合去滓分二服立效

食療

葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭疼損髮鬚葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中

有風水腫疼秘澁取青葉同乾薑黃蘗相和煮作湯浸洗之立愈冬月食不宜多只可和五味用之上衝入五藏閉絕虛人患

氣者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可不得多食恐拔氣上衝入五藏悶絕切不可與蜜相和

人血氣殺入又止
外臺秘要
治腸痔大便常血取葱白五斤煮作湯盆中坐立差

方
治大小腸不通擣葱白以酢和封小腹上
又方
治急氣淋陰腎腫貼臍上

方
治中惡葱心黃刺
肘後方
腦骨破及骨折葱白細研和蜜厚封損處立差
經驗

方
治小便淋澁或有血以赤根樓葱近
梅師方
治胎動不安根截一寸許安臍中上以艾灸七壯

白羹
又方
治驚金瘡出血不止取葱炙服之
又方
治霍亂後煩令熱授取汁傳磨上即血止

葱白
二十莖大棗二十枚
孫真人食忌
正月勿多食生葱食以水三升煎取二升分服

葱和蜜
食醫心鏡
主赤白痢以葱一握細切和米煮粥空心食之
又方
理眼暗補食殺人

大半升為末每度取一匙頭水二升煮取一升半瀝取滓茸米煮粥食良久食之又擣葱實丸蜜和如梧子大食後飲汁服一

二十九日二三
又方
主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風面服亦甚明目
目浮腫喉咽不通安胎歸目除肝藏邪

氣安中利五藏益目睛殺百
勝金方
治鼻衄血以葱白一握藥葉作羹粥煤作羹食之良
擣裂汁投酒少許抄三

兩滴入
兵部手集
治蜘蛛螫遍身成瘡青葱葉一莖去小尖鼻內差
頭作孔子以蚯蚓一入葱葉中緊捏兩頭



勿令通氣但搖動即化爲水點咬處即差

內吹傷寒類要治婦人妊娘七月若傷寒壯熱赤斑變爲黑

食葱楊氏產乳療胎動五六箇月困篤難效者葱白

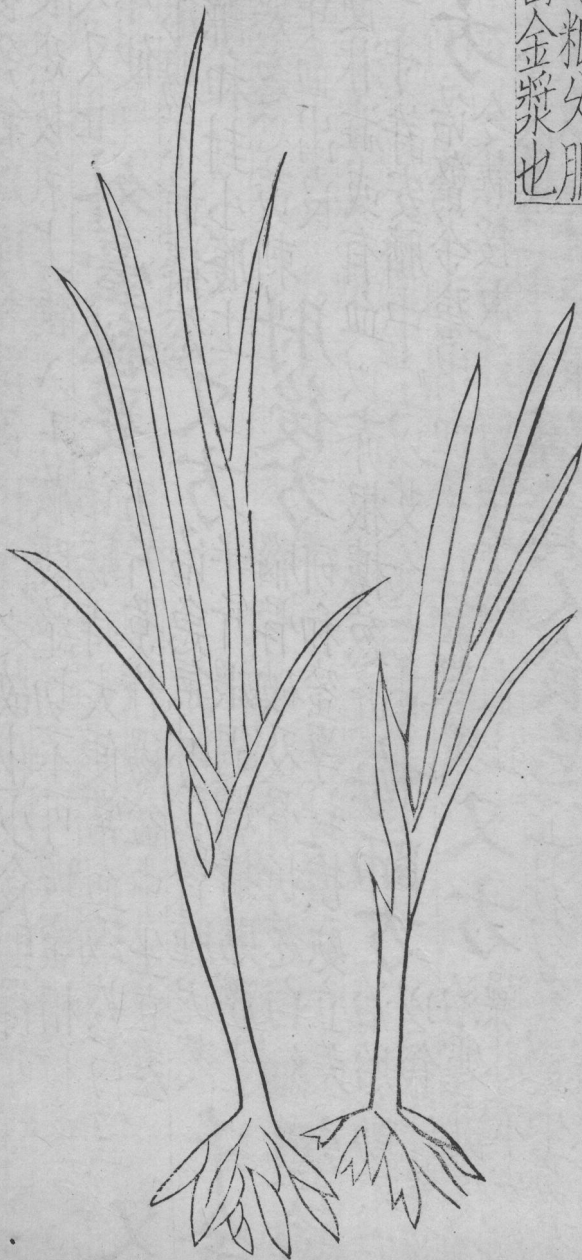
療胎動腎痛捨心或下血取葱白不限多少濃煮汁飲之

用消金玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁根莖埋家庭中

到夏至發之盡爲水以漬金玉銀青石各二分自消矣曝令乾

韭

神仙亦曰金漿也



韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食

子主夢泄精溺白

根主養髮

陶隱居云韭子入棘刺諸丸主漏精用根入生髮膏用葉以煮鮑魚鮓斷卒下痢多驗但此菜殊辛

臭雖煮食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也
今按陳藏器本草云韭溫中下氣補虛調和藏腑令人能

食益陽止洩白膿腹冷痛並煮食之葉及根生搗絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇蝮蠍惡蟲毒取根搗和醬汁

灌馬羣蟲額又搗根汁多服主骨痺骨痛不可觸者俗云韭葉是草鐘乳言其宜人信然也

臣禹錫等謹按爾雅云藿山韭釋日說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名藿韓詩云

六月食鬱及藿是也
孟詵云熱病後十日不可食熱韭食之即發困又背痺心中急痛如錐刺不得挽仰白汗出或痛徹背上

不治或至死可取生韭或根五斤洗搗汁灌少許即吐背惡血
蕭炳云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與韭根汁灌之即

吐出惡水令無病
日華子云韭熱下氣補虛之和肺藏益陽止

泄精尿血暖腰膝除心腹痼冷背脊中痺冷瘕癖氣及腰痛等食之肥白人中風失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬并惡瘡搗傳多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食
又云子暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用



圖經曰

非舊不著所出州土今處處有之謹按許氏說文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圃人種時一歲而

三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種而
者也在菜中此物最溫而益人宜常食之易稽覽圖云政道得
則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則葱而韭
溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心而
雅所謂藿羊六切山韭韓詩云六月食鬱及藿皆謂此也
往往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精葛洪
思鏡皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子一升揀擇蒸兩燉已
來暴乾簸去黑皮炒令黃擣成粉安息香二大兩水煮一二百
沸訖緩火炒令赤色二物相和擣為丸如乾入蜜亦得每日
空腹以酒下二十九丸然後以少飯壓之大佳根亦入藥用

陳藏器

注云取子生吞三十粒空心鹽湯下止夢泄精及弱白大効

食療

亦可作道空心食之

其驗此物煤熟以鹽醋空心喫一標可十頓已上甚治胃膈咽
氣利胃膈其驗初生孩兒可擣根汁灌之即吐出胃中惡血永
無諸病五月勿食韭若值時饑乏年
可與米同功種之一畝可供十口食

聖惠方

治虛勞腎損夢中洩精用韭子

二兩微炒為散食前酒下二錢匕

外臺祕要

治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒八合漬一宿明日

日色好童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日正服立差

千金方

治百蟲入耳擣韭汁灌耳中差

治喉腫不下食以韭一肘後方

但痛齒相指甲際而垂其面

薤

則活取薤根汁吹鼻孔冬

又方

卒上氣鳴息便欲絕

月用非根取汁灌於口中

又方

擣薤絞汁飲一升愈

夢與人交精便泄出此內

又方

治五般瘡毒

感發熱非子擣末酒漬稍服之

經驗方

根炒存性

治五般瘡毒

以猪脂油調

食醫心鏡

止水穀痢作羹

又云

肝氣

正月之節食五辛以

又方

卒中惡擣薤

斗門方

治寒交用非

葉研傅之食

醫心鏡

子母秘錄

治小兒患黃擣非根汁

又方

治小兒腹脹非

煎服

又方

卒刺手水腫擣非及藍黃帝云

霜非凍不可生食

動宿飲食之必吐

水出五月勿食損人

秦運副云

有人消渴引飲無度或令食

滋味令人乏氣力

秦運副云

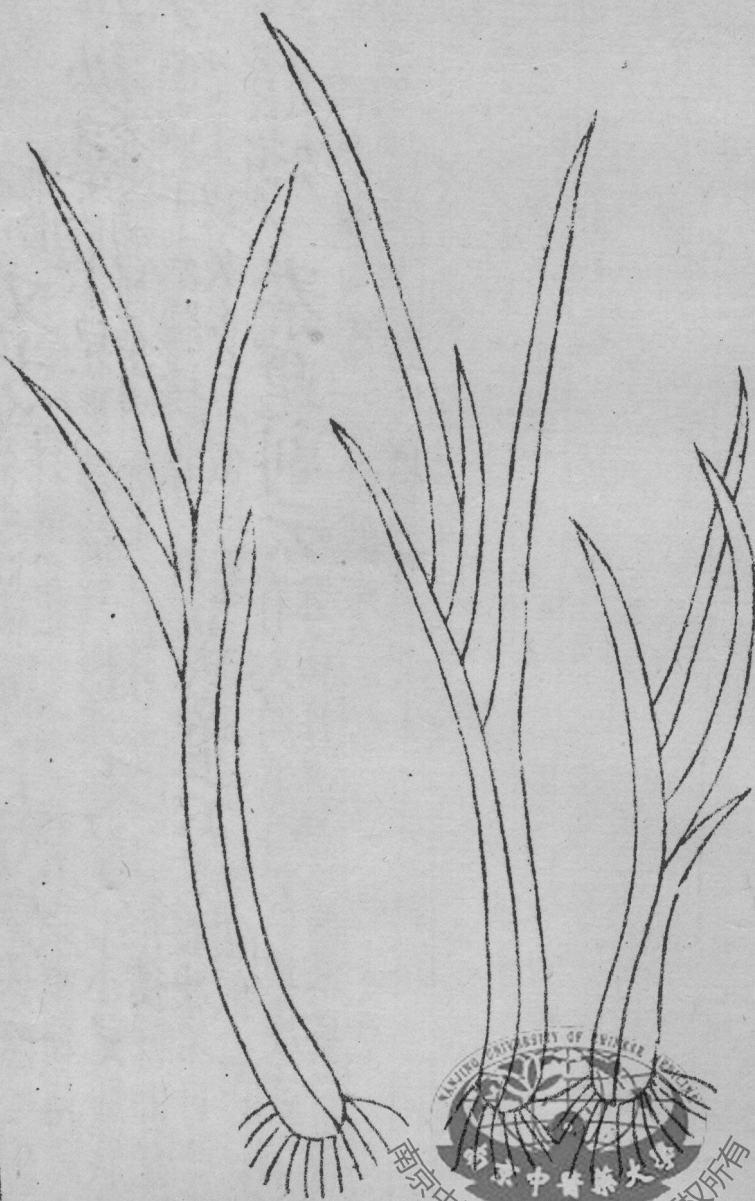
非由其渴遂止法要日喫三

五兩或炒或作羹無入鹽極効但喫

得十斤即佳過清明勿喫入醬無妨



薤味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於
 骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中
 風寒水腫以塗之生魯山平澤
 附錄云薤薤異物而
 今共條本經既無非以



其同類故也今亦取為副品種數方家多用葱白及葉中葉名
葱再得也無復用實者葱亦有寒熱白今青熱傷寒湯不得令
有青也能消柱為水亦化五石仙方所用薤又溫補仙方及服
食家皆須之偏入諸膏用不可生散薤辛為忌
是韭類葉不似葱今云同類不識所以然薤有赤白二種白者
補而美赤者主金瘡及風苦而無味今別顯條於此也
藏器本草云薤調中主久痢不差腹內常惡者但多煮食之赤
痢取薤致黃葉煮服之差
而無實山薤一名勤莖葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋分時
薤釋曰薤一名鴨薤說文云薤菜也生山中者名勤又云薤鴉
或煮之白色者最好雖有辛不葷五藏學道人長服之可通神
安魂魄益氣續筋力
日華子云輕身耐寒調中補不足食之能
止人痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癢
瘦四月不
可食也

圖經曰

薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉闊多白無實人
家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分

時之至冬而葉枯爾雅云薤與薤同鴨薤為外也又云勤
山薤山薤莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若鹿葱體性
亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼
補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤
下方取薤白同黃蘗煮服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨行
方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水三升煮取半頓服不過

三依即已又卒得背痛差而復發者取薤根五斤搗絞汁飲之立止

食療

輕身耐老療金瘡生肌肉生痔薤白以火封之更火就多令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好薤白

辛氣不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治女人赤白帶下學道者又治

熱去水氣溫中散結氣可作羹又治女人赤白帶下學道者又治

服之可通神安魂魄益氣續筋

力骨體在咽不去者食之即下

中惡以薤

計臍中薤

瘡煮薤葉洗亦佳

擣如泥傳之亦可

又方 誤吞釵取薤白曝令萎黃煮使

又方 熟勿切食一大束釵即隨出

又方 虎犬咬人杵汁傳

又方 又飲一升日三差

梅師方

有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛擣

以帛急裹之令即易亦可擣作餅子

以艾炙之使熱氣入瘡中水下差

切以苦酒浸經宿微火

煎三上三下去滓傳上

食醫心鏡 主赤白痢下薤白一

治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨榮芝也除寒熱去

氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生杵傳之鯁骨在咽

治

治

治

治

治

治

治

治

治

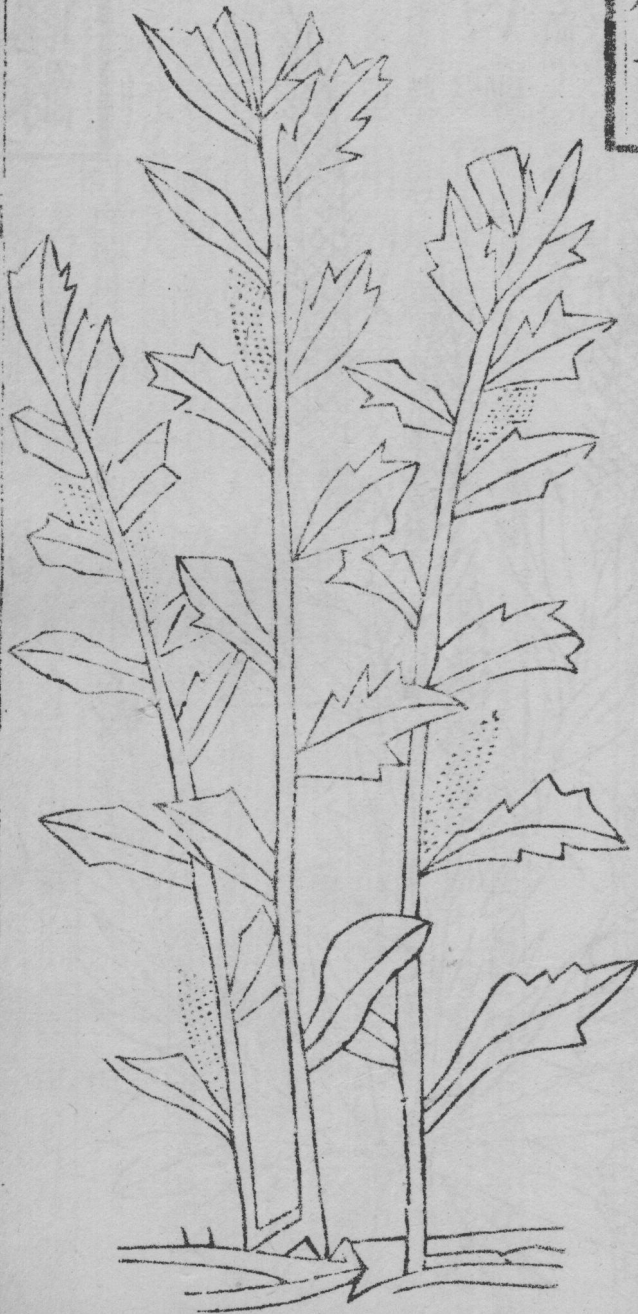
治

治

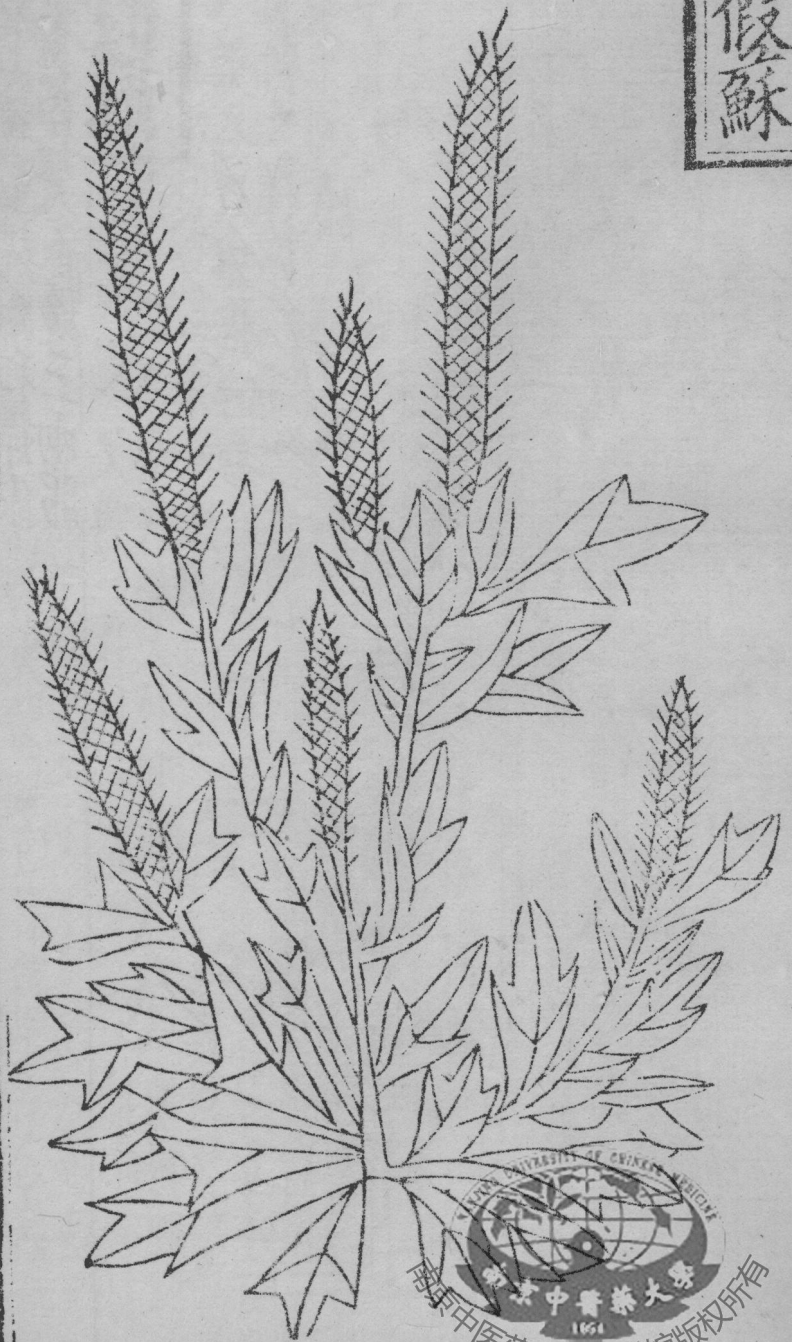
治

岳州假蘇

煮食佳作羹粥食之燥作瘡癰疽炒食並得黃帝云薤不可其
 肉食之成痕疾冬月勿食生薤多涕唾引痰令人吐逆腸痛
范汪上治目令遍膜皆差頭卒痛者止之
 惟多益好用肥羊肉去脂作炙食
 之或以羊腎脂炒薤白食尤佳
 粳米粉二物蜜調相和捍作餅炙取熟與喫不過三兩服
楊氏產乳療疳痢薤白食之
 又方產後諸痢薤白食之



成州假蘇



假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣

下瘀血除濕痺一名鼠瘻一名薑芥生漢中川澤

訛耳先居草部中今人食之錄在菜部也
云方藥亦不復用
 云此藥即菜中荆芥是也薑荆藜
 按陳藏器本草云