

繪圖針灸大成

廣益書局發行

士

第九十一婦人赤白帶下。○氣海 中極 白環俞 腎俞
問曰此症從何而得。答曰皆因不惜身體。恣意房事。傷損精血。或經行與男子交感。內不納精。遺下白水。變成赤白帶下。
復刺後穴。○氣海 三陰交 陽交 瀨陽

第九十二婦人無子。○子宮 中極

第九十三婦人多子。○石門 三陰交

第九十四經事不調。○中極 腎俞 氣海 三陰交

第九十五婦人難產。○獨陰 合谷 三陰交

第九十六血崩漏下。○中極 子宮

第九十七產後血塊痛。○氣海 三陰交

第九十八胎衣不下。○中極 三陰交

第九十九五心煩熱。頭目昏沉。○合谷 百勞 中泉 心俞 勞宮 湧泉

問曰此症因何而得。答曰皆因產後勞傷。邪風串入經絡。或因手動太過而得。亦有室女得此症。何也。答曰或陰陽不和。氣血湧滿而得之者。或憂愁慮感而得之者。復刺後穴。○少商 曲池 肩井 心俞

第一百陰門忽然紅腫痛。○會陰 中極 三陰交

第一百一婦女血崩不止。○丹田 中極 腎俞 子宮

問曰此症因何而得。答曰乃總行與男子交感而得。人漸羸瘦。外感寒邪。內傷於積寒。熱往來。精血相搏。內不納精。外不受血。毒氣衝動子宮。風邪串入肺中。咳嗽痰飲。故得此症。如不明脈之虛實。作勞治之。非也。或有兩情交感。有脈錯亂。血不歸元。以致如斯者。再刺後穴。○百勞 風池 膏肓 曲池 絕骨 三陰交

第一百二婦人無乳。○少澤 合谷 臑中

第一百三乳癰。○臑中 大陵 委中 少澤 俞府

第一百四月水斷絕。○中極 腎俞 合谷 三陰交

問曰婦人之症如何不具。後穴答曰婦人之症。難以再具。止用此穴法。無不效。更宜辨脈虛實。調之可也。
第一百五澤身生瘡。○曲池 合谷 三里 行間

第一百六發背癰疽○肩井 委中 天應 騎竹馬
或謂陰疽滿背無頭何法治之答曰可用濕泥塗之先乾處用蒜如錢大貼之如法灸可服五香連翹散數貼發出

第一百七腎臟風癱○血解 三陰交

第一百八疔瘡以針挑有血可 合谷 曲池 三里 委中

第一百九交黃瘡○支溝 委中 肩井 陽陵泉

第一百十傷寒頭痛○合谷 攢井 太陽 陽陵泉

第一百十一傷寒胸膈痛○支溝 章門 陽陵泉 委中 出血

第一百十二傷寒胸膈痛○大陵 期門 章門 營宮

第一百十三傷寒大熱不退○曲池 絕骨 三里 大椎 湧泉 合谷 俱宜

第一百十四傷寒熱退後餘熱○風門 合谷 行間 絕骨

第一百十五發狂不識尊卑○曲池 絕骨 百勞 湧泉

第一百十六傷寒發狂不省人事○曲池 合谷 人中 復溜

第一百十七傷寒無汗○內庭 合谷 復溜 百勞

第一百十八傷寒汗多○內庭 合谷 復溜 百勞

第一百十九大便不通○章門 照海 支溝 太白

第一百二十小便不通○陰谷 陰陵泉

第一百二十一六脉俱無○合谷 復溜 中陰 陰虛 多

第一百二十二傷寒發狂○期門 氣海 曲池 湧泉

第一百二十三傷寒發熱○腕骨 申脉 外關 湧泉

第一百二十四咽喉腫痛○少商 天突 合谷

第一百二十五雙乳蛾症○少商 金津 玉液

第一百二十六單乳蛾症○少商 金谷 海泉

第一百二十七小兒赤遊脈○百會 委中

第一百二十八渾身發紅丹○百會 曲池 三里 委中
第一百二十九黃胆發虛浮○腕骨 百勞 三里 湧泉 絡繹中腕 膏肓 丹田 魁色 陰陵泉 活瀉丸

第一百三十肚中氣塊痞塊積塊○三里 塊中 塊尾
第一百三十一五癩等症○上星 鬼綠 鳩尾 湧泉 心俞 百會

第一百三十二馬癩○照海 鳩尾 心俞
第一百三十三風癩○神庭 素髯 湧泉

第一百三十四食癩○鳩尾 中腕 少商
第一百三十五猪癩○湧泉 心俞 三里 鳩尾 中腕 少商 巨關

問曰此症從何而得答曰皆因寒痰結胃中失志不定遂成數症醫者推詳治之無不效也
第一百三十六失志痴茶○神門 鬼眼 百會 鳩尾

第一百七十七口臭難近○衝文 承漿
問曰此症從何而得答曰皆因用心過度勞役不已或不敢承戴宿食以致穢氣復刺後穴○金津 玉液

第一百三十八小兒脫肛○百會 長強 大腸俞
第一百三十九霍亂轉筋○承山 中封

第一百四十霍亂吐瀉○中腕 天樞
第一百四十一咳逆痰喘○胃中 中腕 大陵

問曰此症從何而得答曰皆因怒氣傷肝胃氣不足亦有胃受風邪痰飲停滯得者亦有氣逆不順者故不一也刺前未
效復刺後穴○三里 肺俞 行間 起針後

第一百四十二健忘失記○列缺 心俞 神門 少海

問曰此症從何而得答曰憂愁思慮動於心外感於情或有痰涎滯心數七情所感故有此症復刺後穴○中腕內 三里

第一百四十三小便淋瀝○陰谷 關元 氣海 三陰交 陰陵泉
問曰此症從何而得答曰皆為酒色嗜慾不節勉強為之少年之過或用金石熱劑或小便急行房事或交感之際被人

衝破不能充事精不得施泄陰陽不得舒通得此症非一有砂淋有熱淋有冷淋氣淋血淋請審詳治之

第一百四十四重舌腰痛 合谷 承漿 金津 玉液 海泉 人中

第一百四十五便毒瘡 兗裔 承漿 三陰交

第一百四十六瘰癧結核 肩井 曲池 天井 三陽絡 陰陽泉

第一百四十七發痧等症 分水 百勞 大陵 委中

第一百四十八牙關脫口 頰車 百勞 承漿 合谷

第一百四十九舌強難吞 金津 玉液 康泉 風府

第一百五十口吐清涎 大陵 豐中 中腕 勞宮

第一百五十一四肢麻木 肩髃 曲池 合谷 腋骨 風市 兗裔 行間 三里 絕骨 委中 通里 陽

陵泉此症宜補多針如手

東垣針法

東垣曰黃帝針經胃病者胃脹當心而痛上支兩脇腸咽不通飲食不下取三里以補之

脾胃虛弱或濕成痰汗大泄妨食 三里 氣衝 以三種針出血若汗不減不止者於三里穴下三寸 上廉 穴

出血茶酒忌濕髮

東垣曰黃帝針經云從下上者引而云之上氣不足推而揚之蓋上氣者心膈上焦之氣陽病在陰從陰引陽去其邪氣

於膝理皮毛也又云視前痛者當先取之是先以經刺瀉其經絡之壅者為血凝而不流故先去之而治他病

東垣曰胃氣下溜五臟氣皆亂其為病互相出是黃帝曰五亂刺之有逆乎岐伯曰有逆以來有逆以去審知其道是謂

身寶帝曰願聞其道岐伯曰氣在於心者取之手陰少心主之俞 神門 大陵 同精導氣以復其本位

氣在於肝者取之手太陰榮俞 魚際 太淵 成痿者以導濕熱引胃氣出陽道不令濕土剋腎其穴在 太谿

氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之 三里 豐門 中腕 因足太陰虛者於委中導引之於穴中有一

說 胸俞 去胸病也胃虛而致太陰無所稟者於足陽明之基穴中引導之如氣逆為霍亂者取 三里 氣下乃止

不下復治

氣在於頭取之 天柱 大抒 不足取之足太陽榮俞 通谷 東骨 先取天柱大抒不補不瀉以導氣而已取足

太陽膀胱經中。不補不瀉。遂取通谷東。丁心火已。脾土穴以引導去之。
氣在於脾。尺取之。先取血脈。後取其手足陽明之榮俞。二間。三間。深取之。內庭。陷谷。深取之。○視其足脣

之血絡。盡取之。候治其委。委皆不補不瀉。從陰深取引而上之。上者出也。去也。皆陰火有餘。陽氣不足。伏匿於地中者。
聲血也。當從陰引陽。先於地中。并舉陽氣。火濕陰火。乃導氣同精之法。

帝曰。補瀉奈何。曰。徐入徐出。謂之導。瀉補瀉無形。謂之同精。是非有餘不足也。氣之相逆也。帝曰。先乎哉。道明乎哉。問
請者之玉版命曰治亂也。

東垣曰。陰病治陽。陽病治陰。陰陽虛氣論曰。當其陰陽。以別去劑。陰病治陽。陽病治陰。定其血脈。各守其經。血實宜決之。
虛實宜導引之。○夫陰病在陽者。是天外風寒之邪。乘中而外入。在人之背上。兩俞。臟俞。自人之受天外寒邪。亦有二

說。中於陽。則流於經。此病始於外。寒熱歸外。熱故以知風寒之邪。治其各臟之俞。非止風寒而已。六淫濕暑燥火。皆五
臟所受。乃筋骨血脈受邪。各有背上下五臟俞。以除之。傷寒一說。從仲景中入風者。有風論中。暑者。治在背上下小腸俞。中

濕者。治在胃俞。中燥者。治在大腸俞。此皆六淫客邪。有餘之病。皆濕。其背之兩俞。若病久傳變。有虛有實。各隨病之傳
變。補瀉不足。治只在背兩俞。○另有上熱下寒。經曰。陰病在陽者。當從陽引陰。必須先去絡脈。經隨之血。若陰中火旺

上脹於天。致六陽反不衰。而上充者。先去五臟之血絡。引而下行。天氣降下。則下寒之病。自去矣。慎勿獨瀉其六陽。此
病陽亢乃陰火之邪。滋之。只去陰火。只指厥絡。經隨之邪。勿悞也。陽病在陰者。當從陰引陽。是水投之寒。熱感則害人

六腑。又曰。飲食失節。又勞役形體。陰火乘於坤土之中。致致氣榮氣清氣胃氣元氣不傳。上射。滋於六腑之陽氣。是五
臟之氣。先絕於外。外者天也。下流伏於坤土陰火之中。皆先由吾慈悲憂恐為五賊所傷。而後胃氣不行。勞役飲食不

節。繼之則元氣乃傷。當從胃合三里穴中。推而揚之。以伸元氣。故曰。從陰引陽。若元氣愈不足。治在腹上諸腑之募穴。
若傳在五臟。為九竅不通。隨各竅之病。法其各臟之募穴。於腹故曰。五臟不平。乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰。五臟

不和。九竅不通。皆陽氣不足。陰氣有餘。故曰。陽不勝其陰。凡治腹之募。皆為元氣不足。從陰引陽。勿悞也。若錯補四末
之俞。錯瀉四末之榮。錯瀉者。是尤甚矣。按岐伯所說。只取穴於天上。天上者。人之背上下五臟六腑之俞。並有生者。子與

言及此。寒心切骨。若六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脈之病。猶取穴於胃之合。及諸腹之募者。必危。亦此伯之言
下上豈可不慎哉。

東垣曰。三焦元氣衰旺。黃帝針經云。上氣不足。腦為之不滿。耳為之苦鳴。頭為之傾。目為之暝。中氣不足。泄瀉為之變。喘

為之苦結下氣不足則為痿厥心時補足外理留之

東垣曰一富者前陰腫是又因連日飲酒腹中不和求先師治之曰失前陰足厥陰之脈絡循陰器出其挺凡是者心之所生散入五方為五臭入肝為臊此其一也當於肝經中瀉行間是治其本後於心經中瀉少冲乃治其標

名醫治法

瘡毒

原劑式曰凡入初覺發背背脊發熱赤熱腫痛先用溫紙覆其上立候之其紙先乾處即是結癰頭也取大蒜切之成片如三銅錢厚安於頭上用大艾炷灸三壯即換一片痛者灸至不痛多至痛時方住量要早覺早灸若一日二日十灸七活三日四日六七活五日六日三四活過七日則不可灸若有十數頭作一處生者即大蒜用研成膏作餅餅鋪其上聚艾於餅餅上燒之亦能活也若背脊上初發赤腫一片中間有一片黃米頭子使用獨蒜切去兩頭取中間半寸厚安於瘡上用艾灸十四壯多至四十九壯之曰痛者灸至不痛而止謂先及其未潰所以痛次及將潰所以不痛也不痛灸至痛而止謂先及其潰所以不痛次及良肉所以痛也此癰疽初發之治也

若諸瘡惡久成漏者常有膿水不絕其膿不臭肉無多肉先宜用附子浸透切作大片厚二三分於瘡上者灸之仍服內托之藥隔三日二日再灸之不五七次自然肌肉長滿矣至有膿水惡物漸消根深者郭氏治用白麵硫磺大蒜三物一處搗爛看瘡大小按作餅子約厚三分於瘡上用艾灸二十一壯一灸一易餅子後四五日方用草膏錠子并信效錠子互相用之俟入瘡內肉盡去好肉長平然後外貼收斂之藥內服應病之劑調理即瘡矣

喉痺

原病式曰瘰不仁也俗作閉閉塞也火主腫脹故患者上焦而咽喉腫脹也張戴仁曰手少陰少陽二脈並於喉氣熱則內結腫脹薄而不通則死後人強立八名曰單乳結雙乳結單乳結雙乳結雙乳結于舌根木舌腫喉風走馬喉閉熱氣上行故傳於喉之兩旁近外腫作以其形似是謂乳蛾一為單二為雙也其乳乳蛾差小者名曰喉蛾結舌下復生一小舌名子舌厚熱結於舌中為之腫木舌腫木者強而不柔和也熱結於咽喉腫於外且麻且痛腫而大者名曰纏喉喉暴發暴死也名文馬喉閉八名難詳皆謂之火微者誠軟之吹者下散之至於走馬喉閉生死人在反掌間故刺出血則病已當治一婦人木舌腫其舌滿口令以餅針銳而小者破之五七度三日方平許所出血熱盈斗○喉痺急用吹藥刺宜少調合谷豐隆清熱開冲

淋病

原病式曰淋。小便澀痛也。然客勝膀胱。閉結不能滲泄。故也。厥氏曰。氣淋者。小便澀痛。有餘。石淋者。莖中痛。尿不得卒出。膏淋者。尿似膏。出勞淋者。勞倦即發。痛引氣。沖血淋者。熱即發。甚則溺血。以上五淋。皆用鹽炒。熱酒滿。病人臍中。用筋頭大艾。灸七壯。或灸三陰交。即愈。

眼目

東垣曰。五臟上注於目。而為之精。精之算為眼。青之精為黑。黑之精為綠。其算氣之精為白眼。肌肉之精為約。束裏筋。筋者血氣之精。而與脈併為系。目有五臟六府之精華。衛魄之所常營也。神之所主也。子和曰。目之五輪。乃五藏六府之精華。在脈之所聚。其白屬肺。金。肉屬脾。土。赤屬心。火。黑水。神光屬腎。水。兼屬肝。木。目不因火。則不病。白輪變赤。火來肺也。肉輪赤腫。火來脾也。黑水。神光被翳。火來肝與腎也。亦肺貫目。火自甚也。凡目暴赤腫起。羞明。隱淚。淚出不止。暴赤。目眶脹大。熱之所為也。宜針神庭。上星。頭會。前項。百會。翳者。可使立退。腫者。可使立消。惟小兒不可刺。翳者。肉分淺薄。恐傷其骨。目之銳眦。太陽膀胱之所過。血多氣少。目之銳眦。少陽膽經。血少氣多。目之上網。太陽小腸經也。亦血多氣少。目之下網。陽明胃經也。血氣俱多。然陽明經起於目。兩旁交錯。中與太陽少陽交會於目。惟足厥陰肝經連於目。余而已。故血太過者。太陽陽明之傷也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此二經血多。故也。少陽一經。不宜出血。血少故也。刺太陽陽明出血。則目昏。明刺少陽出血。則目昏。要知無使太過。不及。以血養目而已。養目不能。夜視乃因暴起。大畏所致。皆肝血少。禁出血。宜其補肝。本經。

劉氏曰。內障有因於痰熱氣鬱。血熱陽陷。陰脫者。所致。種種病因。古人皆不識。况外障之翳。有起於內者。外翳。睛上睛下。睛中。當視其翳色。從何起。而求如京。垣治。魏邦彥夫人。目翳綠色。從下而上。病自陽明來也。綠非五色之正。殆肺腎合而成病也。乃就畫工。家以星調。賦粉合。顏色與翳同。奏如蘇治之。疾遂不作。眼生倒睫。拳毛者。兩目緊急。皮縮之所致也。蓋內傷熱陰。氣外行。當去其內熱。并邪火。眼皮。腫則毛出。翳膜亦退。用手法。舉出內障。向外。連以三梭針。出血。以左手小甲迎其針。錄立愈。○目眶久亦爛。俗呼為赤睛。當以三梭針。刺目眶外。以濕濕熱而愈。○偷針。飛視。其背上有細紅點。若以針刺。破即退。解太陽之熱也。

損傷

內經云。人有所墮。是血當於腹中。腹滿不得前後。先飲利藥。若上傷厥陰之脈。下傷少陰之絡。當刺足內踝下。慈谷之穴。

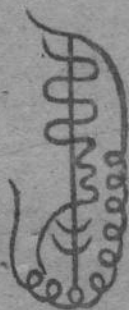
出血刺足跗上動脈不巳刺三毛各一痛見血立巳左刺右刺左○其脉堅強者生小弱者死

針邪秘要

楊耀洲著

凡男婦或歌或笑或哭或吟或多言或久默或朝夕嗔怒或晝夜長行或口眼俱邪或披頭跣足或裸形露體或言見鬼神如此之類乃飛虫精靈妖魅狂鬼百邪侵害也欲治之時先要偷悅謂病家敬信醫人醫人誠心療治兩相喜悅邪鬼方除若王惡仗石不可以言治醫者任說不足以言德書符先用硃砂書太乙靈符二道一遵燒灰酒調病人服一道貼於病人房內書符時念小天罡咒

符式



念咒

先取細一口次念天罡大神日月常輪上朝金闕下履萬籟會狼巨門存玄曲原貞武曲破軍輔弼大周天邪細入微塵玄黃正氣速赴我身所有凶神惡煞速赴我魁之下毋動毋作急

急如律令

定神 謂醫與病人各正自己之神神不定勿刺神已定可施

正色 謂持針之際目無邪視心無外想手如握虎務若擒龍

橋神 謂臨針之時閉目存想一念針法心思神自靈帝將畫真人像然在前密言從吾針後病不許復乃指穴咒曰大哉先元成統神天金針到處萬病如拈吾奉太上老君急急如律令

咒針 謂下手入針時呵氣一口於穴上默存心火燒過用力徐徐插入乃呪曰邪氣去真氣不傷經絡按絡龍降虎北陰陽妙道插入神針對天須臾開針地定教射針山須便胸針海還應眼針入疾即安針鬼悉該淚吾奉太上老君急急如律令攝

又呪曰 手提金鞭倒騎牛喝得黃河水倒流一口吸盡川江水運動人身血脈流南斗六星北斗七星太上老君急急如律令

孫真人針十三鬼穴歌 百邪癲狂所為病針有十三穴須認凡針之體先鬼宮次針鬼信無不應一一從頭逐一刺男從左起女從右一針入中

律令

孫真人針十三鬼穴歌

百邪癲狂所為病針有十三穴須認凡針之體先鬼宮次針鬼信無不應一一從頭逐一刺男從左起女從右一針入中

鬼宮傳。左邊下針右出針。第二手大指甲下名鬼信刺三分深。三針及大指甲下。名曰鬼靈入二分。四針掌上下腕穴入針五分。為鬼心。五針申脈為鬼路。火針三分。七針經第六却尋大椎上八分。一寸名鬼枕。七刺耳垂下八分。名曰鬼床針。要溫八針。承氣名鬼市。從左出右。若須把九針。勞宮為鬼窟。十針上星名鬼室。十一陰下。三壯女玉門。頭為鬼藏。十二曲池名鬼腿。火針仍要七針。經十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼針。手足兩邊相對刺。若連孤穴。只單通。此是先師真妙訣。狂獨鬼走無踪。

一針鬼宮。即人中。入三分。○二針鬼信。即少商。入三分。○三針鬼靈。即隱白。入二分。○四針鬼心。即大陵。入五分。○五針鬼路。即申脈。入三分。○六針鬼枕。即風府。入二分。○七針鬼床。即頰車。入五分。○八針鬼市。即承漿。入三分。○九針鬼窟。即勞宮。入二分。○十針鬼室。即上星。入二分。○十一針鬼藏。男即陰會。女即玉門。頭入三分。○十二針鬼腿。即曲池。火針入五分。十三針鬼針。在舌下中縫。刺出血。仍橫安針一揆。就兩口。呪令舌不動。此法甚效。更加開便後。給二穴尤妙。

男子先針左起。女人先針右起。單日為陽。雙日為陰。陽日陽時針右轉。陰日陰時針左轉。刺入十三穴。盡之時。醫師即當口問病人。何鬼何妖。為禍病人。自說來由。用筆一一記錄。言盡狂止。乃宜退針。

捷要之法

醫學入門

鬼哭穴。治鬼魅。發意恍惚。採味。以患人兩手大指相並縛定。用火炷於兩甲角。及甲後肉四處。痛者火灸之。則患者哀告我自去為效。

灸卒死。一切急脈。灸足兩大指內。去甲一韭葉。灸精宮。身主夢遺。十四椎下各開三寸。灸七壯效。

鬼眼穴。身祛癩。五令病人舉手向上。異轉後。空則腰上有兩陷。可見即腰眼也。以黑燕泥於六月癸亥夜發時。灸勿令人知。四花膏膏胸。能祛邪。

痞根穴。專治痞塊。十三椎下各開三寸半。步灸左邊。如左右俱有。左右俱灸。○又法。用秤心量患人足大指。量至足後。跟中截斷。將此桿。從足骨尖量。知得重處。兩旁各開一韭葉許。在左灸右。在右灸左。針三分。灸七壯神效。○又法。於足

第二指歧。又處灸五七壯。左患灸右。右患灸左。灸後一脫。夕覺腹中響。如蟬聲。肘尖穴。治瘰癧。左患灸右。右患灸左。如初生時。男左女右。灸風池。○又法。用秤心比患人口兩角。為則。指作兩段。於

純高中暑者上下左右四處盡頭為穴灸之亦效

灸產汗 口產客汗中息等症乳後三寸男左女右灸之或兩大梅指

灸痲痛 偏墜用柳心一條量患人口兩角為則指為三段如人字樣以一角安膈中心兩角安膈下兩旁灸盡處是穴
左患灸右右患灸左左右俱患左右俱灸瘰癧如粟米灸四十壯神效 又法取足大指次指下中節橫文當中男左

女右灸之兼治諸氣心腹痛外腎吊腫小腹急痛

灸通胃 兩乳下一寸或內踝下三指稍斜向前

灸腫滿 兩大手指或足二指上一寸半

崔氏取四花穴法

灸傷風諸症 四椎下各開一寸年深者最效

治男婦五勞七傷氣虛血弱骨蒸潮熱咳嗽痰喘疝瘕痲疾用蠟繩量患人口長照人截紙四方中剪小孔別用長蠟繩

踏脚下前務大趾後上曲散橫紙截斷如婦人纏足比量不便取右膊肩髃穴貼肉量至中指頭截斷却結在結喉

下雙垂向背後繩頭盡處用筆點記即以前紙小孔安點中分四方灸紙角上各七壯

按四花穴古人恐人不知點穴故立此捷法當必有合於五臟俞也今依此法點穴果合足太陽膀胱經行時二行隔

俞胆俞四穴難經曰血會膈俞疏曰血病治此蓋骨蒸勞熱血虛火旺故取此以補之胆者肝之府肝能藏血故亦取

是俞也崔氏止言四花而不言膈俞胆俞四穴者為粗工也但人口有大小闊狹不同故比量四花亦不準莫若只

揣摸骨髃膈俞胆俞為止再取骨髃二穴灸之無不應矣膈俞在七椎下兩旁去脊各一寸五分胆俞在十椎下

兩旁去脊各一寸五分骨髃俞在四椎下一分五椎上二分兩旁去脊各三寸四肘一間

骨髃膈俞胆俞圖



取骨月穴法

主治陽氣虧弱。頭暈。身重。上氣。喉逆。喘急。狂。瘋。長。緩。百。症。取。穴。項。令。患。人。就。床。平。坐。曲。膝。齊。胸。以。兩。手。圍。其。足。膝。使。脾。骨。開。離。勿。令。動。以。指。按。四。椎。下。一。分。五。椎。上。二。分。點。墨。記。之。即。以。墨。筆。畫。相。去。六。寸。許。四。肋。三。間。脾。骨。之。東。肋。間。空。處。各。側。指。許。摩。背。肉。之。表。筋。骨。空。處。按。之。患。者。覺。牽。引。胸。肋。中。手。指。痛。即。其。穴。也。灸。三。百。壯。于。壯。灸。後。覺。氣。血。盈。可。受。海。氣。及。足。三。里。流。火。下。灸。後。令。人。陽。盛。當。消。息。以。自。保。養。不。可。取。也。

騎竹馬灸穴圖

此二穴專治癩疽疔毒。發背。癰。毒。瘰。癧。諸。風。一。切。病。症。先。從。男。左。女。右。臂。腕。中。橫。紋。起。用。薄。皮。一。條。量。至。中。指。指。肉。盡。處。不。量。木。甲。截。斷。次。用。篋。取。前。身。寸。一。寸。却。令。病。人。脫。去。衣。服。以。大。竹。扛。一。條。跨。定。兩。人。隨。徐。扛。起。足。離。地。三。寸。兩。旁。兩。人。扶。定。將。前。身。長。竹。點。定。竹。扛。豎。起。從。尾。椎。骨。點。背。骨。至。背。盡。處。以。筆。點。記。後。取。身。寸。後。各。開。一。寸。是。穴。灸。七。壯。

此楊氏灸法按神應經兩人橫扛不穩當用兩木爰備竹扛頭令患人足微點地用兩人兩旁扶之尤妙又按聚英言各開一寸。最為一寸五分當合扁俞肝俞穴道。

灸勝穴法

資生經云。久勞。其。狀。手。脚。心。熱。盜。汗。精。神。困。頓。骨。節。疼。痛。初。發。咳。嗽。漸。吐。膿。血。肌。瘦。面。黃。減。食。少。力。令。身。正。立。用。羊。於。男。左。女。右。白。脚。中。指。末。量。過。脚。心。下。向。上。至。臍。散。大。紋。處。截。斷。却。將。此。草。自。鼻。尖。量。從。頭。正。中。分。開。量。至。高。以。草。盡。處。用。墨。點。記。別。用。草。一。條。令。病。人。自。然。合。口。量。額。發。截。斷。却。將。此。草。於。墨。點。上。平。搭。兩。頭。盡。處。灸。灸。時。隨。年。起。多。灸。一。壯。如。人。三。十。歲。灸。三。十。一。壯。累。效。按。此。穴。合。五。椎。兩。旁。各。一。寸。五。分。心。俞。二。穴。也。心。主。血。故。灸。之。

取腎穴俞法

在手處立以杖子約量至臍。又以此杖當背脊骨上量之。知是與臍平處也。然後左右各寸半。取真穴。則腎俞也。取灸心氣法。

騎竹馬灸穴圖



先將長草一條比男女右手掌內大姆指根橫量起至甲內止以墨點記次比雙指中指四指小指五指皆比如
法再加同身寸一寸點定別用得草一得其前所量草般截至再加一寸墨上共結一為却令病人正坐脫去衣以草分
開加於頸上以指按定為於天突骨上兩邊垂向背後以兩條草取般截垂下脊中盡處是穴灸七壯效

取灸湯瀉法

痔疾未深止灸長極甚類如年深者可用槐枝馬藍根一握先煎湯取水三碗用一椀半來煎以小口瓶蓋洗令體退於
原生氣好根上灸之尖頭灸不發或用藥水盥洗腫微退然後灸覺一團火氣通入腸至胸乃效灸至二十餘壯更忌
物水食隨以竹片護火氣勿傷兩邊好壯

灸小腸疝氣穴法

若卒患小腸疝氣一切冷氣連臍腹結其小便遺瀉大數一穴在足大指之端去爪甲韭菜許及三毛囊中是穴灸三壯
若小腸卒起臍腹疼痛四肢不舉小便澀滯身重足痛三陰交二穴在兩踝骨上三寸是穴灸三分灸三壯極效

灸腸風下血法

取男女左右手中指為準於尾闕骨尖頭從中剉比上至腰脊骨一指處是穴第一穴也又以第二指於中穴取中一字
分開指頭各一穴灸七壯已上加上壯數多為效患流次年更灸但以中指一指為準臨時更搗摸之

結胸傷寒法

宜黃連七分搗末巴豆七箇去殼不去油一處研細成膏如乾滴水兩點納於臍中用艾灸腹中通快痛為度

灸陰毒結胸法

巴豆十粒研爛入麩二錢搗作餅子背搗臍中心上用艾炷如豆許灸七壯覺腹中鳴吼良久自通利次用葱白一束繫
扎切作餅灸令熱與臍下更用火熨斗烙其餅飲令生真氣漸覺體溫熱即用五種散二錢入附子末一錢水煎
薑棗如鹽一捻同煎至七分溫服日併三兩服即汗自行而安

雷火針法

治閃挫諸骨間痛及寒濕氣而畏刺者用沉香木香乳香茵陳羌活乾薑川山甲各三錢磨少許新艾二兩以綿紙半尺
先鋪艾固於上將藥末揀極極細收用按定痛穴筆點記外用紙六七層隔穴將艾藥名雷火針也取太陽真火用
圓珠火鏡皆可燃紅按穴上良久取起剪去灰再燒再按九次即愈灸一次念呪一遍先燃火在手念呪曰雷火宮將火

德星君樂奏奇功。方德三界六府之神。針蘇烈燒煉成於仙都九轉之門。編除痛患。掃蕩妖氛。吾奉南斗六星。太上老君。急急如律令。呪畢。即以雷火針按穴灸之。逆孫真人所製。令用亦驗。務要誠敬。毋令婦女雞犬見。此方全真多自秘。緣人不古。若心不合。道治不易。療也。故表而出之。

蒸騰治病法

五靈脂八錢 斗子青五錢 土脂五錢 乳香二錢 沒藥一錢 天鼠真二錢 神效明法二錢 地鼠真三錢 慈頭二錢 木通三錢

犀角少許 右為細末。水和。並結作團。置臍上。將兩藥。不以二錢。放於臍內。用槐皮剪條。放於藥上。以艾灸之。每歲一壯。藥與錢。不待添換。依辰開日時。取天地陰陽正氣。納入五臟。諸邪不入。百病不侵。長生耐老。脾胃強壯。氣立。春巳時。

春分未時 立夏辰時 夏至酉時 立秋戌時 秋分午時 立冬亥時 冬至寅時 此乃合四時之正氣。全天地之造化。變無不驗。

相天時

千金云。正午後乃可灸。謂陰氣未至。灸無不者。午前平旦。殺氣虛。令人顛狂。不可針灸。早急者不用此例。下經云。灸時。若遇陰霧。大風雷。猛雨。交暑雷電。虹霓。停候。晴明。再灸。急難亦不拘此。按日正午。氣注心經。未時注小腸經。正可灸極泉。少海。靈通。草中。神門。少府。少衝。少澤。兩谷。復氣。脫骨。等穴。其餘經絡。各有氣至之時。故寶鑑云。氣未至。灸之不效。千金所云。午後灸之。言恐非。孫真人口訣。

千金灸法

千金方云。官遊異氣。體上常須三兩處灸之。切令瘡。瘡。則瘡。瘡。溫。瘡。命不能者。人故吳蜀多行灸法。語云。若要安。三里常不乾。有風者尤宜留意。

寶鑑灸法

寶鑑云。灸不至而不效。灸亦不效。蓋十二經應十二時。其氣各以時而至。故不知經絡。氣血多少。應至之候而灸之者。則瘡不發。世醫莫之知也。

艾葉

醫統

本草云。艾。味苦。氣微溫。陰中之陽。無毒。主灸百病。三月三日。五月五日。採暴乾。陳久者良。肝惡殺鬼。又採艾之法。五月五日。見灼艾有效。製艾。先要如法。令乾燥。入白搗細。篩去塵屑。每入石臼搗取潔白。為上。酒令焙。大燥則更有功。艾易燃。如明。

無功。○證類本草云：出明州。圖經云：善不者所出。但云生田野，余在處有之。惟新州葉厚而餘葉，氣味之大，用之甚。○孟子曰：七年之病，求三年之艾。丹溪曰：艾性至熱，火多則上行，入藥服則下行。

艾灸補濕

氣厥則濕之虛則補之。○針所不為，灸之所宜。陰陽皆虛，火自當之。經陷下者，火則當之。經絡堅緊，火所治之。陷下則灸之。○絡滿經虛，灸陰刺陽，經滿絡虛，刺陰灸陽。○以火補者，毋吹其火，須待其滅，即按其穴，以火濕者，速吹其火，開其穴也。

艾炷大小

黃帝曰：灸不三分，是謂徒寬。炷務大也。小者乃小作之。又曰：小兒七日以上，周年以還，炷如雀屎。○明堂下經云：凡灸，炷下廣三分。若不三分，則火氣不達，病不能愈。則灸炷，其大惟頭與四肢，小者明堂上經，乃曰艾炷，依小筋頭作。其病脈粗細，狀如細線，但令當脈灸之。雀屎大炷，亦能愈疾。又有一逆，如腹脹、疝、瘕、疔、瘰、癧、伏梁、氣等，須大艾炷，故小品曰：腹背爛，四肢但去風邪而已。不宜大炷。如巨關、鳩尾、灸之，不過四五壯。炷依竹筋頭大，但令正當脈上灸之。艾炷若大，復灸多，其人永無心力。如頭上灸多，令人失精神。背脚灸多，令人血脈枯竭。四肢弱而無力，既失精神，又加細節，令人短壽。王節齋云：面上灸炷，頂小，手足上猶可粗。

點艾火

明堂下經曰：古來灸病，忌松柏栝榆桑柰竹八木火。切宜避之。有大珠耀白，以艾承之，得火為上。次有火鏡耀白，亦以艾引得火。此火皆良。諸者，都用鑽，鑽穿得火，以艾引之。凡倉卒難備，則不如無木火。清麻油點燈上燒艾，是點灸。兼滋潤，灸者至愈，不灸用蠟燭更佳。

壯數多少

千金云：凡言壯數者，若丁壯，病根深篤，可倍於方數。老少贏弱，可減半。扁鵲灸法有至三五百壯，千壯。此亦太過。曾氏灸法有百壯，有五十壯，小病，論方亦然。惟明堂百壯云：針入六分，灸三壯，更無餘治。故後人不准，惟以病之輕重而增損之。凡灸頭項，止於七壯，補至七七壯止。○銅人治風，灸上星，前項百會，至二百壯。腹背灸五百壯。若鳩尾、巨關，亦不宜多灸。灸多則四肢細而無力。千金方於足三里穴，乃云：至三百壯。心俞、榮、參，若中風，則急灸至百壯，皆視其病之輕重而用之。不可泥一說，而不通其變也。

灸法

千金方云凡灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點穴則立灸須四體平直母令傾側若傾側則穴不正徒破好肉耳
○明堂云須得身體平直母令捲縮坐點母令俯仰立點母令傾側

炷火先後

資生云凡灸當先陽後陰言灸頭向左而漸下次從頭向右而漸下先上後下○明堂云先灸上後灸下先灸少後灸多
皆宜審之王節齋云灸火須自上而下不可先灸下後灸上

灸寒熱

灸寒熱之法先灸大椎以年為壯數次多燉骨以年為壯數視背脊陷者灸之臂上陷者灸之兩背脇之陷灸之外踝
上絕骨之端灸之足小指次指間灸之臍下陷脈灸之外踝後灸之缺盆骨上切之堅動如筋者灸之膈中陷骨間灸之
臍下關元三寸灸之毛際動脈灸之膝下三寸分間灸之足陽明跗上動脈灸之顛上一穴灸之

灸瘡要法

資生云凡有灸得瘡於所患即瘡若不發其病不愈甲乙經曰灸瘡不發者故履底灸令熱熨之三日即發今人用赤皮
葱三五莖去青於湯灰中煨熟拍破熨瘡上十餘遍其瘡三日遂發又以生麻油漬之而熨亦有用皂角煎湯候冷頻
點之亦有恐血氣衰而不發服四物湯滋養血氣不可一概論也有復灸一二壯遂發有食灸熱之物如燒魚煎豆腐等
肉之類而發在人以意求物不過順其自然終不發矣

貼灸瘡

古人貼灸瘡不用膏藥要得膿出多而疾除資生云春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兔腹下白細毛或用韃服毛令
人多以膏藥貼之日兩三易而欲其速愈也此非治疾之本意也但今世貼膏藥亦取其便不可違易若膏藥不理惟久
久貼之可也若速易即速愈然病根未盡除也

灸瘡膏藥

用白芷金耳草沒竹葉各連乳香雷錫川芎薄荷葱白等炒鉛粉香油煎膏貼如用別膏不對症倘瘡口易收而病氣不
得出也如用別物乾燥作瘡亦且不便

洗瘡灸

古人灸艾炷大使用洗法其法以赤皮葱薄荷煎湯溫洗瘡周圍約一時久令驅逐風邪於瘡口出更令經脈往來不

自然痊愈。若火退痲後用東南桃枝青嫩皮煎湯溫洗能逐瘡中諸風。若瘡黑爛加胡荽煎洗若疼不可忍加黃連煎神效。

灸後調攝法

灸後不可就飲茶。恐散火氣。及食。恐滯經氣。須少停一時刻。即宜入室靜臥。遠人事。忌色慾。平心定氣。凡百俱要寬解。尤忌大怒。大勞。大飢。大飽。受熱。胃寒。至於生冷。瓜果亦宜忌之。惟食清淡。養胃之物。使氣血流通。又火逆出病。若過厚。茶味醜。致生痰涎。阻滯病氣。鮮魚。雞羊雖能發火。止可施於初灸十數日之內。不可加於半月之後。令人多不知調養。雖灸何益。故因灸而反致害者。此也。徒責灸不效何耶。

醫案

楊瑞洲著

乙卯歲至建寧。啓柯山母患手臂不舉。背脊寒而體倦困。難臥。暑春穿綿襖。諸醫俱作虛冷治之。予診其脈沉滑。此痰在經絡也。予針肺俞。曲也。三里穴。是日即覺身輕。手舉寒亦不畏。綿襖不復着矣。後投除濕化痰之劑。至今康健。諸疾不發。若在盛寒愈補而痰愈結。可不慎與。

戊午春。馮臚呂小山患結核在臂。大如柿。不紅不赤。醫云是腫毒。予曰。此是痰核。結於皮裡膜外。非藥可愈。復針手曲池。行六陰數。更多二七壯。以通其經氣。不數日即平安矣。若作腫毒。用以託理之劑。豈不傷脾胃清純之氣耶。

己巳歲。夏文選年漸暮。夫人患產後血脈兩足。忽腫大如股。甚危。徐何二公召予視之。於其肘乳而點止。此必得之產後。惡露未盡。乘虛邪所乘。陰陽邪正激搏。是以厥逆不知人事。下體腫痛。病勢雖危。針足三陰經。可以無虞。果如其言。針行飯頃而腫腫痛立消矣。

癸酉秋。大理李義河患兩腿腫。十餘載。請藥不能奏效。相公推予治之。診其脈滑浮。風濕入於筋骨。其藥力能愈。酒針可痊。即取風市陰市等穴。針之。官至工部尚書。病不再發。

甲戌夏。胃外龍可山公患痢。兼吐血不止。身熱。咳嗽。喉膈一塊。痛至死。脈氣將絕。辰醫云不可治矣。工部正郎隗月潭公素善。迎予視其脈。雖危絕。而胸膈膈中一塊高起如拳。大是日不宜刺針。不得已急針氣海。更灸至五十壯。而蘇。其塊即痛。痛即止。復治痢。痢愈。治吐血。以火調理得痊。次年陞職方。公問其故。予曰。病有標本。治有緩急。若拘於日忌而不針。氣海則塊何由而散。塊既消散。則氣得以疏通。而痛止。脈復矣。正所謂急則治標之意也。公體雖安。飲食後不可多怒。

氣以保和。其本否則正氣衰。而肝氣盛。致脾土受剋。可計日而復矣。