

肉在壺天

銀錠中或錫器內入湯鍋內頓滾執有黃沫起開青
路為度每日五更一服治男婦氣血衰弱痰火上升
虛損之症左癱右瘓中風不語手足腰體疼痛動履
不便飲食少進其效無加有中風不語半身不遂曾
照此方治驗

○集靈方

人參

枸杞

牛膝

酒蒸

天冬

去心

麥冬

去心

生地

黃熟地黃

各一觔

河水砂鍋內熬膏加煉蜜白湯或

酒調服此方出內府補心腎益氣血延年益壽

○九仙酒方

八物各二兩 甘枸杞半觔 生姜二兩 枣十枚 好酒五十

觔浸飲能治諸虛

○九仙丹方

首烏二觔 熟地一觔 桑椹 米飲為丸常服返老還童

○種子兜肚仙方

大附子一個切片燒酒 大茴 小茴 川楝子 川

椒炒 丁香各一兩 升麻 木香 甘草各五錢 麝香五分

沉香一錢 用烏蘄艾四兩 鋪晒乾將前藥為細末鋪

放中間入麝用線密縫之此方男婦俱可用能種子調經治赤白帶下腰酸腿痛子宮久冷男子遺精白濁偏墜疝氣下元虛冷用此保固丹田煖精益腎婦人煖子宮一月後去之大有效驗

○胡桃丸方

胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲旱蘼末各四兩杵勻丸

如梧子大每空心溫酒鹽湯任下五十丸御藥院方補髓益精強筋壯骨延年明目悅心潤肌能除百病

○補虛丸方

棉花子仁 一觔 補骨脂 四兩 白茯苓 二兩 沒藥 二兩

右製為末煉蜜為丸梧桐子大空心淡鹽湯送下

○補虛損交心腎固精氣利耳目厚腸胃方

蓮實 酒浸放入猪肚內煮熟或蒸熟蜜丸服仙方也

一方用老蓮實連黑壳連心磨為末每一觔入粉草

一兩蜜丸服以其澁精也

○補腎健脾益氣力方

白茯苓 三錢 懷生地 二錢 麥冬 五錢 人參 二錢 陳皮 三錢

白朮 三錢 河水二鍾煎八分服朱鶴山老年久患腰

痛日服一劑強健再生子八十未艾

○治老人益精氣強志意利耳目鷄頭實粥方

芡實 三合煮熟去壳研為膏 入占米一合煮粥空心服

○種子十五雙丸

檳榔 八兩 川棟子 去核皮人參 一兩 鹿茸 一兩 酒洗

當歸 一兩 熟地黃 頂大者 白芍 酒炒 山藥 一兩 麥冬 一兩

去心五味 一兩 川牛膝 去蘆一兩 故紙 一兩 杜仲 一兩 鹽水

拌炒澤瀉 去毛白茯苓 去皮一兩 檀香 一兩 沉香 一兩

兔絲子 一兩 酒蛇床子 一兩 乳香 去油胡蘆巴 錢炒三

山靈皮

去刺

鳳眼草

即臭椿樹英子

金櫻膏

二兩

共為細末

煉蜜入金櫻膏為丸如梧子大空心無灰酒送下服

藥時將藥一雙一雙數之至十五雙止專補下元虛

損壯陽益腎久服精神強固氣血冲足延壽育子健

步履烏鬚髮服時獨居九十日使藥力完足大有奇

效此係沈友石老先生得授丙子科舉人衛輝道者

○達生散

達小羊也治產難如神臨月服之令人易生

人參

五錢

白朮

土炒

炙草

當歸

白芍

陳皮

紫蘇

各一兩

腹皮

二兩黑豆汁洗淨晒乾用

每服一兩水煎服

○冬月禦寒酒方

熟地

當歸

牛膝

加皮

各一兩

獨活

五錢

右五味

浸酒一罈七日後每早用三五杯妙

○秘傳烏雞丸方

治男婦一切虛損等症

用絲毛五爪白烏骨雞一隻將黃芪末拌飯喂一月
後將雞縊死不可落水乾去毛腸用酒洗淨將後青
蒿五味熟地俱入雞內用大砂鍋入湯五碗童便二
碗酒醋各一碗若煮乾不足儘可添之俟煮極爛取
出盆內搗碎為薄餅焙乾連衆藥磨為末約重四觔

再用好蜜四觔餘煉滴水成珠丸就入新罐貯之每

空心湯服三錢香附一觔童便淡醋鹽驚甲三兩醋炙

黃地骨皮三錢洗黃芪三兩蜜炙白芍三兩酒洗當歸五兩酒洗

川芎三兩酒洗丹皮二兩酒洗人參生地酒洗熟地四兩酒洗

五味子二兩錢艾葉四兩淨青蒿四兩淨

○春酒方

圓眼肉四兩核桃肉八兩火酒一觔浸三十日用時

各飲數杯耶起興

○又方

白蓮鬚

四兩

淫羊藿

去邊油炒四兩

牡蠣

煨四兩

白茯苓

剉四兩

熟地

酒洗焙四兩

覆盆子

四兩

肉蓯蓉

酒洗切四兩

枸杞

四兩

細辛

二兩

大附子

一個重一兩者

龍骨

煨湯浸七次四兩

雪酒浸服

○聞香起馬方

壬子日合

真麝

一錢

沉香

三錢

亞芙蓉

三錢

母丁香

一錢

酥合

油

一錢

龍腦香

二錢

各末和勻一處用白頸蚯蚓四

十九條置罐內上以棉網住綿上再以棉紙蓋之將

前藥末放紙上受氣一炷香為度取起丸作一處置

於銀罐內留一孔封固每用去蠟聞之即舉隨即封

之如此可用十年

○又方

油胭脂

五錢

真麝

一錢

一處研勻搽在大碗底內用

白頸蚯蚓百餘條入銅盆內以前藥碗蓋住蚯蚓盆

下以微火炙之蚯蚓畏熱口吐精華在藥上其蚓自

死然後取起入瓷瓶內勿要泄氣凡用之時開瓶聞

氣二三次其陽即舉久不洩下倒要解用蒜聞之

汪千里名曰天下第一奇方

○煖閣香陶真人進上方

真鴉片 一兩入銀器內乳汁浸一宿研細聽用 沉香 五錢 當門子 二錢五分

真白檀香 五錢 明淨芸香 五錢 母丁香 五錢 官桂 五錢

皮 五錢 大附子 一個切片用火酒炒乾二錢五分 上好安息香 一百枝去

心 各研細末與鴉片共研如泥煉蜜量藥力均調搗

爛做成宮香樣每枝長五六寸陰乾凡遇經酒蓮將

香一枝點之聞其香味陽事即舉如在卧房中點一

枝安放床上任意採戰男女雙美不能盡言珍重

○春香起馬方

蛤蚧 一對要雌雄頭大是雄頭小是雌尾尖者是雄尾突者是雌足似梅花者是雄似鷄爪者是雌

蟒蛇石燕

一對七次焙乾 海馬

一對要雌雄尾向上者

紫稍花

鎖陽石

五錢酒浸透

紅蜻蜓

十個火焙乾

白頸蚯蚓

十條韭地者焙乾

陽起石

五錢麝

三錢細末磁罐盛火

用官料線香兩

用前藥末一兩和勻白芨調為安息香燃於帳內即

百歲老翁聞之亦即起馬不用解香盡自洩臨時以

燒酒潤之即耐點而耐久

○美人自至方

相思子

即紅續斷

各等

或茶或酒送下其人自至

○春意方

黃狗腎 一對 團魚心肝 雄者二副 雄雞心肝 二副 青鱖頭

一段 俱用陰陽瓦焙乾為末不拘茶酒飯之內納少

許服之堅久妙不可言解用皮硝煮紅棗食之即解

○長健丸方

大附子 一個重一兩二錢 甘草 甘遂 各一兩 用燒

切片芋布包定

酒二觔浸半日文武火煮酒乾為度去甘不用入麝

三分

搗為丸二個陰乾鉛盒入真麝養之每納臍一

九七日更換輪養輪用

○續命至寶丹方

大附子

一個重兩之外者頭正者切片用葱子韭子甘草甘遂各二兩上好燒酒煮一日夜取出

用附子

加麝香三錢共搗如泥作四餅用鉛盒盛之

一味

黃蠟封口勿洩氣將一餅入臍內用膏藥護緊七日

夜取下換一九用過之九將金箔貼記另安不可錯

了此藥四九固臍二十八日取起收藏鉛盒內其陽

至堅久戰不洩過五年後倘陽不堅仍取前藥如前

固臍二十八日其陽復如少年容顏倍俊此藥能管

陽壽三十年凡要種子用大甘草一兩煎湯一茶鍾

服過至夜行房即受胎矣

○洗下部妙方

覆盆子

蛇床子

地龍

七條韭田內者

官桂

乾荷葉

牡蠣

淫羊藿

羊角

天麻

各等分

用絹袋盛之三

日一換煎洗此南通州凌雄飛方治陽痿數十年者
不過數次而起其陽堅固不洩功效不能盡述

○洗龜方

草烏

天麻

木鱉子

蛇床子

地龍

覆盆子

良姜

官桂

各等分咀片

煎湯洗之如連洗一月可堅一

年此凌紫野秘傳也

○長龜法方

每日子午卯酉四個時辰凝神端坐眼觀鼻鼻觀心
貫想龜頭鼓漱滿口嚥津直送下丹田一次如此者
三十六次再用趕之摩之提之挽之打之

○煎藥洗方

淫羊藿 新瓦灰 石榴皮 葱 蛇床子 白頭

蚯蚓 川椒 各二分 分作七次煎水每日洗三次用羊

毛筆蘸洗之洗至七日即長一寸大一圍堅硬如鉄
久戰通宵固精種子妙不可言秘之