

本草綱目
草部五



本草綱目草部目錄第十六卷

草之五 隰草類下七十三種

地黃

本經胡
面莽附

牛膝

本經

紫苑

本經

女苑

本經

麥門冬

本經

萱草

嘉祐

槌胡根

拾遺

淡竹葉

綱目

鴨跖草

嘉祐
作紫菜

冬葵

本經

蜀葵

嘉祐

兔葵

唐本

黃蜀葵

嘉祐

龍葵

唐本

龍珠

拾遺

酸漿

本經
登籠

蜀羊泉

本經

鹿蹄草

綱目

敗醬

本經
苦菜

迎春花

綱目

款冬花

本經

鼠麴草

日本經 施伊 野木

决明

本經

地膚

本經 落 即

瞿麥

本經

王不留行

剪春羅

綱目

金盞草

綱目

葶藶

本經

車前

本經

狗舌草

唐本

馬鞭草

別錄 即龍牙

蛇含

本經

女青

別錄

鼠尾草

別錄

狼把草

開寶

狗尾草

綱目

雞腸

唐本 即 蓮草

連翹

本經

陸英

本經

蒴藋

別錄

水英

綱目

藍

本經

藍藤

綱目

青黛

開寶 雀 翹附

甘藍

拾遺

參

本經



南京中醫藥大學圖書館藏

水蓼 唐本

馬蓼 綱目

紅草 別錄

毛蓼 拾遺

海根 拾遺

火炭母草

三白草 唐本

蠶繭草 拾遺

蛇兩草 拾遺

虎杖 別錄

猶草 拾遺

篇蓄 本經

蓋草 本經

蒺藜 本經

絞精草 開寶

海金沙 嘉祐

地楊梅 拾遺

水楊梅 綱目

地蜈蚣 綱目

半邊蓮 綱目

紫花地丁 綱目

鬼鍼草 拾遺

獨用將軍 唐本 附

見腫消 綱目

攀倒甌 綱目

水甘草 綱目



本草綱目卷之六

右附方舊一百七十一新二百九十一



本草綱目草部第十六卷

草之五

照草類下七十三種

地黄

本經上品

釋名

音芭

地髓

本經大明日生者以水浸驗

各人黃沉者名地黃入藥沉者為佳半沉者次之
浮者不堪時珍曰爾雅云芊地黃郭璞云江東呼
為芊羅願云芊以沈
下珍為貴故字從下

集解

別錄曰地黃生咸陽川澤黃土地者佳二月
八月採根陰乾宏景曰咸陽即長安也生渭

城者乃有子實如小麥今以彭城乾地黃最好次
歷陽近用江寧板橋者為勝作乾者有法搗汁和
蒸祿用丁意而此云陰乾恐以蒸作為失乎人亦
以牛膝萎蕤作之人不能別頌曰今處處有之以



南京中醫藥大學圖書館藏

同州者為上二月生葉布地便出似車前葉上有
皺文而不光高者及尺餘低者三四寸其花似
麻花而紅紫色亦有黃花者其實作房如連中
子甚細而沙褐色根如人手指通黃色粗細長短
不常種之甚易根入土即生一說古稱種地黃宜
黃土今不然大宜肥壤虛地則根大而多汁其法
以葦席圍編如車輪徑丈餘以壤土實葦席中為
壇壇上又以葦席實土為一級比下壇徑減一尺
如此數級如浮屠乃以地黃根節多者寸斷之蔣
壇上層層令滿逐日水灌令茂盛至春秋分時自
上層取之根皆長大而不斷折不被斷傷故也得
根暴乾出同州者光潤甘美宗奭曰地黃葉如甘
露子花如脂麻花但有細齒點北人謂之牛奶子
花莖有微細短白毛時珍曰今人惟以懷慶地黃
為上亦各處隨時興廢不同爾其苗初生塌地葉
如山白菜而毛濤葉而深青色又似小芥葉而頗
厚不又了葉中攢莖上有細毛莖稍開小筒子花
紅黃色結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮



赤黃色如羊蹄根及葫蘿蔔根曝乾乃黑生食作
土氣俗呼其苗為婆婆奶古人種子今惟種根王
吳山居錄云地黃嫩苗摘其旁葉作菜甚益人本
草以二月八月採根殊未窮物性八月殘葉猶在
葉中精氣未盡歸根二月新苗已生根中精氣已
滋於葉不如正月九月採者殊好又與蒸曝相宜
禮記云羊棗豕薇則自古已食之矣嘉謨曰江浙
壤地種者受南方陽氣質雖光潤而力微懷慶山
產者稟北方純陰
皮有疙瘩而力大

乾地黃

脩治

藏器曰乾地黃本經不言生乾及蒸
乾方家所用二物各別蒸乾即溫補

生乾即平宜當依此法用時珍曰本經所謂乾地
黃者即生地黃之乾者也其法取地黃一百斤擇
肥者六十斤洗淨晒令微皺以揀下者洗淨木曰
中搗絞汁盡投酒更搗取汁拌前地黃日中晒乾
或火焙

乾用

氣味甘寒無毒

別錄曰苦權曰甘平好古曰甘苦寒氣薄味厚沉而降陰也入手足

少陰厥陰及手太陽之經酒浸上行外行日乾者平火乾者溫功用相同元素曰生地黄大寒胃弱者斟酌用之恐損胃氣之才曰得清酒麥門冬長惡貝母畏蕪荑權曰葱蒜蘿蔔諸血令人營衛鬚髮白數日忌銅鐵器令人腎消并髮白男損營女損衛時珍曰薑汁浸則不泥膈酒制則不妨鮮用則寒乾用則涼

主治傷中逐血痺填骨髓長肌肉作湯

除寒熱積聚除痺療折跌絕筋久服輕身不老生

者尤良

經本

主男子五勞七傷女子傷中胞漏下血

破惡血溺血利大小腸去胃中宿食飽力斷絕補

五臟內傷不足通血脉益氣力利耳目

別錄

助心膽

氣強筋骨長志安寃定鬼治驚悸勞劣心肺損吐

血鼻衄婦人崩中血運

大產後

腹痛久服變白延

年

真

涼血生血補腎水真陰除皮膚燥去諸濕熱

元素

主心病掌中熱痛脾氣痿歷嗜臥足下熱而痛

好古

治齒痛唾血生地黄主治大寒治婦人崩中血

不止及產後血上薄心悶絕傷身胎動下血胎不

落墮墜跌折瘀血留血鼻衄吐血皆搗飲之

別錄

解

諸熱通月水利水道擣懸腹能消瘀血

真權

發明

好古曰生地黃入手少陰又為手太陽之劑故錢仲陽瀉丙火與木通同用以導赤也諸



經之血熱與他藥相隨亦能治之溺血便血皆何
權曰病人虛而多熱者宜加用之戴原禮曰陰微
陽盛相火熾強來乘陰位日漸煎熬為虛火之證
者宜地黃之屬以滋陰退陽○宗奭曰本經不言
乾生二種不言熟者如血虛勞熱產後虛熱老人
中虛燥熱者若與生乾當慮太寒故後世改用蒸
曝熟者生熟之功殊別不可不詳時珍曰本經所
謂乾地黃者乃陰乾日乾火乾者故又云生者尤
良別錄復云生地黃者乃新掘鮮者故其性大寒
其熟地黃乃後人復蒸晒者諸家本草皆指乾地
黃為熟地黃雖主治證同而涼血補血
之功稍異故今別出熟地黃一條於下

熟地黃

脩治

十斤淨洗別以揀下瘦短者三二

十斤搗絞取汁投石器中浸漉令淡饒上浸三四
過時時浸漉轉蒸訖又暴使汁盡其地黃當光黑
如漆味甘如飴須甕器收之以其脂柔喜潤也數
日采生地黃去皮薺鍋上柳木甕蒸之攤令氣敗

并酒再蒸又出令乾勿犯銅鐵器令人腎消并
白男損腎女損衛也時珍曰近時造法揀取
肥大者以好酒入縮砂仁末在內拌勻柳木
瓦鍋內蒸令氣透眼乾再以砂仁酒拌蒸眼
九蒸九眼乃止蓋地黃性泥得砂仁之香而氣
和五臟冲和之氣歸宿丹田故也今市中惟以酒
煮熟售者不可用

氣味甘微苦微溫無毒

元素曰甘微苦寒假酒力酒蒸則微溫而大補味厚

氣薄陰中之陽沉也入手足少陰厥陰之經治外
治上須酒制忌蘿蔔葱蒜諸血得牡丹皮當歸和
血生血涼血滋陰補髓
主治填骨髓長肌肉生精血補五臟

內傷不足通血脈利耳目黑鬚髮男子五勞七傷

女子傷中胞漏經候不調胎產百病

時珍**補血氣滋**

腎水益真陰去臍腹急痛病後脛股酸痛

素元

坐而

欲起目眊眊無所見

古如

發明

元素曰地黃生則大寒而涼血血熱者須用之又臍

痛屬腎經非熟地黃不能除乃通腎之藥也

曰生地黃治心熱手足心熱入手足少陰厥陰能

益腎水涼心血其脉洪實者宜之若脉虛者則宜

熟地黃假火力蒸九數故能補腎中元氣仲景六

味丸以之為諸藥之首天一所生之源也湯液四

物湯治藏血之臟以之為君者癸乙同歸一治也

時珍曰按王碩易簡方云男子多陰虛宜用熟地

黃女子多血熱宜用生地黃又云生地黃能生精

血天門冬引入所生之處熟地黃能補精血用麥

門冬引入所補之處虞搏醫學正傳云生地黃生

血而胃氣弱者服之恐妨食熟地黃補血而痰飲

多者服之恐泥膈或云生地黃酒炒則不妨胃

地黃薑汁炒則不泥膈此皆得用地黃之精微也
也頌曰崔元亮海上方治一切心痛無問新久以
生地黃一味隨人所食多少搗絞取汁搜麴作餅
乾或冷淘食良久當利出虫長一尺許頭似蟹
後不復患矣昔有人患此病二年深以為恨臨終
戒其家人吾死後當剖去病本從其言果得虫疊
於竹節中每所食皆飼之因食地黃餅乾亦與之
隨卽裹爛由此得方劉禹錫傳信方亦紀其事云
貞元十年通事舍人崔抗女患心痛垂絕遂作地
黃冷淘食便吐一物可方寸七狀如蜚蟊無足目
似有口遂愈
冷淘勿着鹽

附方

舊十三新

服食法

地黃根淨洗搗絞汁煎令稠入白蜜更煎令可丸

如梧子大每晨溫酒送下三十丸日三服亦可以
青州棗和丸或別以乾地黃末入膏丸服亦可百
日面如桃花三年身輕不老抱朴子
云楚文子服地黃八年夜視有光



地黃煎補虛除熱治吐血唾血取乳石去癰瘡等

以瓦器盛之密蓋勿洩氣湯上煮減半絞去滓再煎如錫丸彈子大每溫酒服一九日二服

地黃煎生地黄十斤洗淨搗壓取汁鹿角膠一斤

大煮地黃汁數沸卽以酒研紫蘇子四兩取汁入煎一二十沸下膠膠化下薑汁蜜再煎候稠去器

盛之每空心酒化一七服大補益同上

地黃粥大能利血生精地黃切二合與米同入鍋中煮之候熟以酥二合蜜乙合同炒香入

內再煮熟食

臞仙神隱

地黃酒見穀部 瑠玉膏常服開心益智髮白返黑齒落更生辟穀延年治癰

瘡勞瘵欬嗽唾血等病乃鐵甕城甲先生方也生

地黃汁十六斤取汁人參末一斤半白茯苓末三

斤白沙蜜十斤濾淨拌勻入瓶內箬封安砂鍋中

桑柴火煮三日夜再換蠟紙重封浸井底一夜

起再煮一伏時每以白湯或酒點服一匙丹溪云

好色虛人欬嗽唾血者服之甚捷國朝太醫院進

御服食議加天門冬麥門冬枸杞子末各一斤明

賜名益壽永真膳仙方加琥珀沉香半兩

補腎生苳熟苳各二兩川椒紅一兩為末蜜九梧

桐子大每空心鹽湯下三十九普濟方

固齒烏鬚一治齒痛二生津液三變白鬚其功極

晒苳如此三次擣為小餅男女虛損或大病後或

每食燕一枚御藥院方

沉滯骨肉酸痛呼吸少氣或小腹拘急腰背強痛

咽乾唇燥或飲食無味多臥少起久者積年輕者

百日漸至瘦削用生地黄二斤炙一斤搗爛炒乾

為末每空心酒服方寸七日三服忌如法

萬虛勞困乏地黃一石取汁酒三斗攪病後虛汗

勻煎收日服必効方

病後虛汗



一、乾心躁熱地黃五兩水三盞煎聖惠方骨蒸勞熱張文

用生地黃一升搗三度絞盡分再服婦人發熱

若利即減之以涼為度外臺秘要勞病肌瘦食減經候不調地黃煎用乾地黃

斤為末煉蜜丸梧子大每酒服五十九保慶集人勞熱心忪地黃煎用生乾地黃熟乾地黃等分

大每服三十丸用地黃湯下或酒醋茶湯下亦可

日二服覺臟腑虛冷則晨服八味丸地黃性冷壞

脾陰虛則發熱地黃補欬嗽唾血寒熱生地黃汁

陰血故也婦人良方欬嗽唾血寒熱生地黃汁

三合煮白粥臨熟入地黃汁吐血欬嗽熟地黃末

攪勻空心食之食醫心鏡吐血欬嗽酒服一錢

日三聖惠方吐血不止兩以磁器盛入甑蒸令膠消服

之肺損吐血或舌上有孔出血生地黃八兩取