

館存

西医学习中医试用教材

中医方剂学讲义

尚坦之主编

赠阅 请指正
请交换

32054

13

1

甘肃省新医药学研究所
甘肃省卫生局西医离职学习中医班

一九七四年五月

西医学习中医试用教材

中医方剂学讲义

尚坦之主编

甘肃省新医药学研究所

甘肃省卫生局西医离职学习中医班

一九七四年五月

目 录

总 论

第一章：方剂的组成与变化·····	(1)
一、组成原则·····	(1)
二、组成变化·····	(2)
1. 药物加减的变化·····	(3)
2. 药物配伍的变化·····	(3)
3. 药量加减的变化·····	(4)
4. 剂型更换的变化·····	(4)
第二章：剂型与用法·····	(5)
第三章：药量的演变·····	(7)

各 论

第一章：解表剂·····	(10)
一、辛温解表·····	(11)
1. 麻黄汤·····	(11)
2. 桂枝汤·····	(12)
3. 大青龙汤·····	(12)
4. 小青龙汤·····	(13)
5. 人参败毒散·····	(14)
6. 九味羌活汤·····	(15)
7. 香苏饮·····	(15)

8. 麻黄附子细辛汤·····	(16)
9. 苍耳散·····	(16)
二、辛凉解表·····	(17)
1. 麻杏甘石汤·····	(17)
2. 桑菊饮·····	(18)
3. 银翘散·····	(18)
4. 加减葳蕤汤·····	(19)
5. 升麻葛根汤·····	(20)
第二章：泻下剂·····	(21)
一、寒下·····	(21)
1. 大承气汤（附：小承气汤、调胃承气汤）·····	(21)
2. 凉膈散·····	(22)
3. 大陷胸汤（附：小陷胸汤、大陷胸丸）·····	(23)
4. 十枣汤（附：控涎丹）·····	(24)
二、温下·····	(24)
1. 温脾汤·····	(24)
2. 三物备急丸·····	(25)
三、润下·····	(26)
麻仁丸·····	(26)
四、攻补兼施·····	(26)
1. 黄龙汤·····	(26)
2. 增液承气汤·····	(27)
第三章：和解剂·····	(28)
一、和解少阳·····	(28)
小柴胡汤·····	(28)

二、调和肝脾·····	(29)
1.四逆散·····	(29)
2.逍遥散·····	(30)
3.当归芍药散·····	(31)
三、调和肠胃·····	(31)
1.半夏泻心汤·····	(31)
2.黄连汤·····	(32)
四、其他·····	(33)
达原饮·····	(33)
第四章：表里双解剂·····	(34)
一、解表攻里·····	(34)
1.大柴胡汤·····	(35)
2.防风通圣散·····	(35)
二、解表清里·····	(36)
葛根黄芩黄连汤·····	(36)
三、解表温里·····	(37)
五积散·····	(37)
第五章：清热、泻火剂·····	(38)
一、清气分热·····	(38)
1.白虎汤·····	(38)
2.竹叶石膏汤·····	(39)
3.栀子豉汤·····	(40)
二、清营凉血·····	(41)
1.清营汤·····	(41)
2.犀角地黄汤·····	(41)
三、气血两清·····	(42)

清瘟败毒散·····	(42)
四、泻火解毒·····	(43)
1. 黄连解毒汤·····	(43)
2. 普济消毒饮·····	(44)
五、清脏腑热·····	(44)
1. 泻心汤·····	(45)
2. 导赤散·····	(45)
3. 龙胆泻肝汤·····	(46)
4. 泻白散·····	(46)
5. 清胃散·····	(47)
6. 玉女煎·····	(48)
7. 芍药汤·····	(48)
8. 白头翁汤(附:白头翁加甘草阿胶汤)···	(49)
9. 清胰汤一号(附:清胰汤二号)·····	(49)
10. 复方小柴胡汤·····	(50)
11. 胆道排石汤·····	(51)
六、清虚热·····	(52)
1. 青蒿鳖甲汤·····	(52)
2. 当归六黄汤·····	(53)
第六章, 祛暑剂·····	(53)
1. 香薷散·····	(54)
2. 清暑益气汤·····	(54)
第七章, 开窍通关剂·····	(55)
一、凉开·····	(56)
1. 牛黄清心丸(附:安宫牛黄丸)·····	(56)
2. 小儿回春丹·····	(56)

二、温开	(57)
1. 苏合香丸	(57)
2. 通关散	(58)
第八章：温里、回阳剂	(59)
一、温中祛寒	(59)
1. 理中丸（附：附子理中丸）	(59)
2. 大建中汤	(60)
3. 小建中汤	(61)
4. 吴茱萸汤	(62)
二、回阳救逆	(62)
1. 四逆汤	(62)
2. 回阳救急汤	(63)
3. 附子汤（附：真武汤）	(64)
三、其他	(65)
1. 厚朴温中汤	(65)
2. 当归四逆汤	(66)
3. 四神丸	(66)
第九章：消导、化积剂	(67)
1. 保和丸	(68)
2. 香砂枳术丸	(68)
3. 健脾丸	(69)
4. 枳实消痞丸	(70)
第十章：补益剂	(71)
一、补气	(71)
1. 四君子汤（附：六君子汤、香砂六君子汤）	(72)

2. 参苓白术散	(72)
3. 补中益气汤	(73)
4. 生脉散	(74)
5. 秘元煎	(74)
二、 补 血	(75)
1. 四物汤	(75)
2. 归脾汤	(76)
3. 炙甘草汤	(77)
三、 补 阴	(77)
1. 六味地黄丸	(78)
2. 大补阴丸	(79)
3. 虎潜丸	(80)
4. 大造丸	(80)
5. 天王补心丸	(81)
6. 酸枣仁汤	(82)
7. 月华丸	(83)
8. 参胶补肺丸	(83)
9. 玉液汤	(84)
四、 补 阳	(85)
1. 肾气丸	(85)
2. 右归饮	(86)
3. 补肾丸	(87)
第十一章：重镇安神剂	(87)
1. 柴胡加龙骨牡蛎汤	(88)
2. 安神丸	(88)
3. 枕中丸	(89)

4. 磁朱丸·····	(90)
第十二章：固涩剂·····	(90)
1. 牡蛎散·····	(91)
2. 桃花汤·····	(91)
3. 养脏汤·····	(92)
4. 金锁固精丸·····	(92)
5. 固经丸·····	(93)
6. 固冲汤·····	(94)
7. 来复汤·····	(94)
8. 九仙散·····	(95)
第十三章：理气剂·····	(96)
一、行气·····	(96)
1. 越鞠丸·····	(96)
2. 半夏厚朴汤·····	(97)
3. 加味乌药汤·····	(98)
4. 瓜蒌薤白半夏汤·····	(98)
5. 暖肝煎·····	(99)
6. 茴香橘核丸·····	(99)
二、降气·····	(100)
1. 旋复代赭汤·····	(100)
2. 橘皮竹茹汤·····	(101)
3. 丁香柿蒂汤·····	(102)
4. 定喘汤·····	(102)
5. 苏子降气汤·····	(103)
第十四章：理血剂·····	(104)
一、活血祛瘀·····	(104)

1. 桃仁承气汤	(104)
2. 桂枝茯苓丸	(105)
3. 温经汤	(106)
4. 生化汤	(106)
5. 通窍活血汤	(107)
附：(1) 血府逐瘀汤	(108)
(2) 膈下逐瘀汤	(108)
(3) 少腹逐瘀汤	(109)
(4) 补阳还五汤	(109)
6. 调经汤	(109)
7. 艾附暖宫丸	(110)
8. 宣郁通经汤	(110)
9. 复元活血汤	(111)
附：桃红泽兰汤	(111)
10. 七厘散	(112)
附：(1) 折伤接骨丹	(112)
(2) 损伤散	(112)
(3) 九分散	(113)
二、止血	(113)
1. 十灰散	(113)
2. 小蓟饮子	(114)
3. 槐花散	(114)
4. 黄土汤	(115)
5. 胶艾汤	(116)
6. 咯血方	(116)
7. 加味乌贝散	(117)

附：204 胃 药·····	(118)
第十五章：治风剂·····	(118)
一、疏散外风·····	(118)
1.小续命汤·····	(119)
2.独活寄生汤·····	(119)
3.蠲痹汤·····	(120)
4.桂枝芍药知母汤·····	(121)
5.桂枝附子汤·····	(122)
附：(1)白术附子汤·····	(122)
(2)甘草附子汤·····	(122)
6.玉真散·····	(123)
附：五虎追风汤·····	(123)
7.川芎茶调散·····	(123)
8.竹叶汤·····	(124)
二、平熄内风·····	(125)
1.羚角钩藤汤·····	(125)
2.阿胶鸡子黄汤·····	(126)
3.大定风珠·····	(127)
4.镇肝熄风汤·····	(127)
第十六章：祛湿剂·····	(128)
一、燥湿化浊·····	(129)
1.平胃散·····	(129)
2.六和汤·····	(130)
3.藿香正气散·····	(130)
二、清热利湿·····	(131)
1.甘露消毒丹·····	(131)

2. 三仁汤	(132)
3. 连朴饮	(132)
4. 茵陈蒿汤	(133)
5. 八正散	(134)
三、利水化湿	(134)
1. 五苓散	(134)
2. 猪苓汤	(135)
3. 五皮散	(136)
4. 防己黄芪汤 (附: 防己茯苓汤)	(136)
5. 导水茯苓汤	(137)
四、温化水湿	(138)
1. 苓桂术甘汤	(138)
2. 实脾散	(138)
3. 茵陈分清饮	(139)
五、宣散湿邪	(140)
1. 羌活胜湿汤	(140)
2. 鸡鸣散	(141)
六、其他	(141)
1. 完带汤	(141)
2. 易黄汤	(142)
第十七章: 润燥剂	(143)
一、轻宣润燥	(143)
1. 杏苏散	(143)
2. 桑杏汤	(144)
3. 清燥救肺汤	(144)
4. 沙参麦门冬汤	(145)

二、甘寒滋润·····	(146)
1. 琼玉膏·····	(146)
2. 百合固金汤·····	(147)
3. 养阴清肺汤·····	(147)
4. 麦门冬汤·····	(148)
5. 增液汤·····	(148)
第十八章：祛痰剂·····	(149)
一、燥湿化痰·····	(149)
1. 二陈汤·····	(150)
2. 指迷茯苓丸·····	(150)
二、润燥化痰·····	(151)
1. 贝母瓜蒌散·····	(151)
2. 贝母散·····	(152)
三、清热化痰·····	(152)
1. 清气化痰丸·····	(152)
2. 滚痰丸·····	(153)
3. 二母宁嗽汤·····	(154)
四、祛寒化痰·····	(154)
冷哮丸·····	(154)
五、治风化痰·····	(155)
1. 止嗽散·····	(155)
2. 半夏白术天麻汤·····	(156)
3. 细辛汤·····	(156)
第十九章：驱虫剂·····	(157)
1. 乌梅丸·····	(157)
2. 理中安蛔汤·····	(158)

3. 连梅安蛔汤·····	(158)
4. 安蛔汤·····	(159)
5. 肥儿丸·····	(160)
第二十章：痢疾剂·····	(160)
一、阳证治法·····	(160)
1. 仙方活命饮·····	(161)
2. 内疏黄连汤·····	(161)
3. 疗毒复生汤·····	(162)
4. 犀黄丸·····	(162)
5. 消瘰丸·····	(163)
6. 透脓散·····	(163)
7. 白鲜皮汤·····	(164)
二、阴证治法·····	(164)
1. 阳和汤·····	(165)
2. 托里消毒散·····	(165)
3. 小金丹·····	(166)
三、内痈治法·····	(166)
1. 苇茎汤·····	(166)
2. 大黄牡丹汤·····	(167)
3. 清肠饮·····	(167)
4. 红藤煎·····	(168)
5. 薏苡附子败酱散·····	(169)
第二十一章：附余·····	(169)
保产无忧方·····	(169)
附：(1) 当归散·····	(170)
(2) 白术散·····	(170)

中医方剂学讲义

总 论

第一章 方剂的组成与变化

方剂是运用药物的进一步发展。药物通过配伍组织之后，既能增强它的原有作用，更能调和偏胜，制其毒性，消除或缓和对人体不利的影响。因此，药物配合成为方剂时，就同单味药的原有效果有所不同，能够更好地全面适应比较复杂的病证。历代医学家在实践中积累了经验，已经从理论上总结提高，并掌握了组成方剂的基本规律。兹将方剂的组成与变化，分述如下。

一、组成原则

由药物配合成为方剂，主要是根据病情的需要，在辨证立法的基础上，配伍适当药物，规定必要剂量，组织成方。

由于疾病的机转是复杂多变的，有并病，有合病，或数病相兼，或虚实并见。所以单凭单味药，便不足以兼顾全面，必须把多种药物经过有系统、分主次地配伍起来，才能适应客观疾病的需要。药物从单味到复合，从复合而成为方

剂，这是一个发展的过程。方剂的组织原则，是由主治药、辅助药、兼制药及引和药四个方面所组成。主治药：是治疗主证的药物；辅助药：是辅助主治药加强疗效的药物；兼制药：具有两个意义，一是治疗兼证的药物，二是监制主治药和辅助药的副作用；引和药：亦具有两个意义，一是引经作用，引导诸药直达病所，二是调和诸药。由此可知，方剂中的组织原则，其目的是针对复杂多变的病证，经过有系统、分主次地将多种药物配伍起来，组织成方，以期更好地发挥药物的疗效，或监制其偏胜的作用。

兹举麻黄汤为例，加以说明。麻黄汤是由麻黄、桂枝、杏仁、甘草四药组成，治伤寒表证，见有发热恶寒，头痛，骨节烦痛，无汗而喘，脉浮紧等证，功能发散风寒，宣肺平喘，使在表风寒，随汗出而解。其中：

主治药：麻黄：辛温，解表发汗，宣肺平喘。

辅助药：桂枝：辛甘温，温经解肌，助麻黄解表发汗。

兼制药：杏仁：苦温，宣肺降逆，助麻黄宣肺平喘。

引和药：甘草（炙）：甘温，调和诸药，并缓解肌腠紧张，以利汗出。

通过麻黄汤的分析，可以看出，方剂是重视药物的配伍，以发挥其协同作用，取得更高疗效；而且通过严密配伍之后，使方剂能够达到完整和具有更明确的目的性。

二、组成变化

方剂的组成是有一定原则的，但也不是一成不变的。在临证时应随着病情的变化，体质的强弱，年龄的大小，以及方士习惯的不同，灵活地予以加减运用。只有这样，才能做到“师其法而不泥其方”。因此，在运用方剂时，必须加减

化裁，才能切合病情，收到预期的效果。

1. 药味加减的变化

方剂常因药味的加减而改变其功用和适应范围。例如：桂枝汤是由桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣五味组成，有解肌发汗，调和营卫的作用，主治外感风邪表证，见有头痛发热，汗出恶风，脉浮缓，舌苔薄白等证。假使在这一证候基础上，因新病而引起旧病喘息，就当加厚朴下气散满，杏仁降逆平喘（即桂枝加厚朴杏子汤）。又如桂枝汤证因误下而发生胸满，此时桂枝汤证仍然存在，因方中有芍药之酸收，不利于胸满，就当减去芍药，以专解肌散邪（即桂枝去芍药汤）。

必须注意，方中药味加减，是在主证未变的情况下使用的，假使主证已经改变，那就不是药味的加减变化，而是属于治法或方剂改变的问题了。

2. 药物配伍的变化

方剂在主要药物配伍变化时，就直接影响该方的主要作用。例如：伤寒表实证，宜用汗法，麻黄固为主药，目的在于发汗解表，配以桂枝，两药均为辛温，则为辛温发汗剂，但只宜于伤寒表实证，假使属于表未解而里热又炽之病，则麻黄不能配以桂枝，而应配以石膏，由于石膏辛寒，如此既有麻黄疏散表邪，又有石膏清泄里热，成为解表清热之剂，可适用于壮热无汗（或汗出）而喘之证。如为恶寒发热脉沉，成为少阴伤寒，则麻黄又须与附子同用，因恶寒发热是表证，脉沉为少阴阳气不足，既用麻黄以解表，必加附子以温里。

又如病在里而属于实证者，宜于下法，大黄固为主药，