

倾 听 专 家 的 贴 心 话

头颈部肿瘤篇

下

诊疗与康复 经验荟萃

Diagnosis & Treatment and
Convalescence Experience
Collection

喉癌/舌癌

HEAD AND CERVIX
TUMOR

Diagnosis & Treatment and
Convalescence Experience
Collection



上海民生中医肿瘤诊疗中心 | 编印
上海市虹口区科学保健康复协会

倾 听 专 家 的 贴 心 话

头颈部肿瘤篇

下

诊疗与康复 经验荟萃

Diagnosis & Treatment and
Convalescence Experience
Collection

喉癌/舌癌

上海民生中医肿瘤诊疗中心 | 编印
上海市虹口区科学保健康复协会

肿瘤《诊疗与康复经验荟萃》系列丛书

编辑组

- 总 审** 何裕民 上海中医药大学教授、博士生导师
- 主 编** 李福军 上海民生中医肿瘤诊疗中心副教授
(原北京协和医院客座研究员、博士)
- 副主编** 李 璇 上海民生中医肿瘤诊疗中心中医师
杨 涛 上海民生中医肿瘤诊疗中心中医师
- 顾问** 戴龙瑞 上海中医药大学教授
胡文俊 上海中医药大学教授
孔祥荣 山东中医药大学教授
蔡宝华 中国疑难病研究所研究员
许国源 上海民生中医药研究所研究员
刘明浩 上海民生中医药研究所研究员
徐 丽 第四军医大学博士
- 编 委** (以下人员均师从著名肿瘤专家何裕民教授)
赵春妮 泸州医学院主任、教授、访问学者
王志红 云南中医学院主任、教授、访问学者
李冬华 北京首都医学院医学博士、副教授
施洪飞 扬州大学医学院医学博士、主任、副教授
倪红梅 上海中医药大学医学博士、讲师
龚 鹏 上海中医药大学博士
陆志宏 深圳市癌症康复乐园理事长
郑湘瑞 河南中医学院医学博士、副教授
王 秀 上海中医药大学医学博士、皖南医学院教师
吴燕萍 河北中医学院教师、医学硕士
张 彩 上海中医药大学医学硕士
- 责任编辑** 向学君 胡书华 吴妮丽
- 美 编** 陈亚军

该系列丛书由全国康复乐园负责推广

目 录

治疗篇

【喉癌】

喉的特点·····	1
喉癌现代中医治疗显佳效!·····	2
喉癌常规治疗有哪些?·····	3
喉癌疼痛如何缓解?·····	4
喉癌梗阻怎么办?·····	5
中医治疗喉癌呃逆有奇效·····	6

【舌癌】

西医如何治疗舌癌?·····	7
现代中医肿瘤零毒疗法——舌癌新疗法问世!·····	9
舌癌兼证如何治疗?·····	10
头颈部肿瘤治疗特点·····	10

辨析篇

【喉癌】

什么是喉癌?·····	12
喉癌因在何处?·····	12
喉癌如何进行病理分型?·····	13
什么DNA定量测定?·····	14

简析喉癌影像学诊断	14
内窥镜及病理活检对于喉癌诊断有何意义?	15
喉癌预后如何?	15
预防喉癌有四要点	16

【舌癌】

你知道舌癌吗?	17
为何会得舌癌?	17
简述舌癌的组织特点	18
舌癌如何发现?	19
简析舌癌预后	19
如何有效预防舌癌?	19
舌癌康复有要点!	20

综合调治

【头颈部肿瘤的饮食调养】

喉癌康复饮食配合当辨证!	21
喉癌的饮食有原则	23
喉癌饮食四大注意点	23
舌癌饮食如何调养?	24
舌癌手术前的饮食要点	25
舌癌手术后如何护理饮食?	25
癌症患者的饮食有哪些特点?	26

【头颈部肿瘤的心理调治】

心理治疗对于喉癌康复亦很关键！	27
舌癌患者如何调理心理？	27
培养良好心态也是治病良方	28
什么是“群体抗癌”？	29

【头颈部肿瘤的体能锻炼】

喉癌患者如何体能锻炼？	31
体能锻炼——舌癌康复必不可少	31
肿瘤患者体能锻炼有原则！	32
肿瘤患者适宜选择哪些锻炼法？	33
体能锻炼8条注意点	34

【头颈部肿瘤的家庭护理】

社会及家庭如何帮助喉癌患者康复？	36
喉癌患者家庭护理注意点	36
喉癌术后家庭护理指导	37
请给舌癌患者更多些的关怀和支持	38
舌癌手术后护理	39

防范复发与转移

喉癌的复发转移趋势有何特点？	40
简述舌癌的转移与复发	40
如何提高肿瘤治疗的远期疗效？	41

生活小贴士

【喉癌】

喉癌如何早发现？	43
中晚期喉癌有何症状？	43
纠正认知是喉癌治疗康复的首要任务	44
喉癌康复要从自我做起	44
喉癌康复关键在何处？	45
听声辨血可早发现喉癌	45

【舌癌】

舌癌有哪些表现？	47
女性嗜酒吸烟可能导致舌癌	47
佩戴不合适牙托会致癌	48
舌癌罪魁祸首——蛀牙	49
易溃疡的人少吃麻辣烫防舌癌	49
肿瘤患友节假日健康指南	51
肿瘤病友外出旅游注意事项	53

专家论坛

记住医学之父的教诲：人比病更重要	55
适度治疗：聪明人的最佳选择	57
“战争模式”并不足以解决所有问题	58
十二字的中医治癌新方针	62

“乐龄癌”及与癌“和平共处”	64
圆桌, 消解心理障碍的“佳途”	66

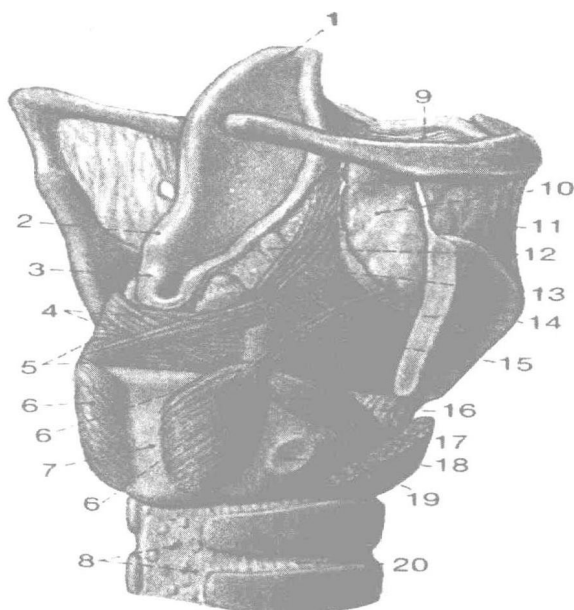
实用指导

如何全新认识肿瘤?	70
复查应注意哪些癌标? 观察癌标的意义何在?	71
复查如何选择CT、MRI、PECT? 各有何优缺点?	76
肿瘤患者最佳的复查时间与内容	77
肿瘤患者康复药膳食疗的特点	79
康复过程积极参与群体抗癌	80
“何氏零毒疗法”治疗原则	81
如何解开治癌的【密码】?	81
“何氏零毒疗法”的“三大功效”	83
“零毒化疗”埃克信——抑瘤机制	83
破解肿瘤治疗四大难题	86
首选“何氏零毒疗法”的适应人群	88
“何氏零毒疗法”配合治疗的适应人群	92
“零毒化疗埃克信”服用方法及注意事项	94
“何氏零毒疗法”外治应用方法	95
何氏内服中药如何选择服用时间?	98
何氏内服中药汤剂服用方法	99
“何氏零毒疗法”远程诊疗	100

何氏内服中药汤剂服药不适反应与预防·····	101
中药煎煮的正确方法·····	101
什么是包煎、另煎、先下、后下，烊化、冲服？·····	103
推荐专家团队 ·····	104
网络资讯 ·····	109
实用书籍推荐 ·····	110

治疗篇

【喉癌】



喉

喉的特点

喉既是呼吸道，又是发音器官。位于颈前部正中，居皮下，可触知。前方被皮肤、筋膜和舌骨下肌所覆盖；后方为咽腔的喉部；两侧有颈部的大血管、神经及甲状腺左、右叶等。

由于发音功能的分化，喉的结构也比较复杂，它由软骨作支架，以关节、韧带和肌相连，内面衬以粘膜而成。

喉癌现代中医治疗显佳效！

喉癌的现代中医治疗宜采用科学、合理、综合的方法，以及遵循辨证论治、人性化特色的原则，何氏零毒疗法是现代中医肿瘤治疗新模式，其以零毒化疗为核心，结合改善机体内环境、缓解症状、调整免疫，全方位立体式，四位一体做到治瘤、抑瘤、防瘤一举三得。

同时，在放疗或手术后的后续治疗中，中医药也具有重要作用。这时，既要进一步清扫残存癌细胞，又要修复伤残的功能，纠正局部微环境的失调；还须调节免疫，增强体质，防范喉癌的转移与复发。

喉癌95%以上是鳞癌，细胞分化低，恶性程度高，早期发现慢，转移进展快，特别是手术后的复发和转移及年老体弱者的晚期阶段，再用手术和化疗已不可能。在这种情况下，零毒疗法中零毒化疗与中医辨证施治配合治疗，常可收到比较理想的效果。另外，在放化疗期间以及间歇期，零毒疗法既可以明显地减轻放疗的毒副作用，又可以增强化疗的敏感性，同时也填补了间歇期的治疗真空。通过零毒疗法，治疗约3个月至半年，可使复发及转移部分肿瘤缩小，有的甚至消失。上海民生中医肿瘤诊疗中心十几年来已有数十名喉癌患者的生存期超过五年，且大多健康生活着，不少人已恢复工作。可见，合理运用中医零毒疗法，可使本病的整体及远期疗效得到明显提高。

喉癌常规治疗有哪些？

西医对本病的治疗主要有手术和放射治疗，偶而也配合化疗。原则上讲，早期喉癌多主张首选放疗，其疗效不亚于手术，而且可以保留较满意的语言功能；中期则采用放疗加手术综合治疗；晚期应采用化疗加放疗。颈部淋巴结转移癌则以手术治疗为主。晚期因多处转移，疗效较差。喉癌在放疗期间可合并喉水肿，亦可合并喉出血及吸入性肺炎。

喉癌外科治疗的原则是在彻底切除肿瘤的前提下，尽可能地重建和恢复喉的三大功能，即发音、呼吸和吞咽功能，达到既能根治癌肿，又能提高患者术后生活质量的目的。因此，除了较大或较晚期的肿瘤外，应尽可能采用各种喉部分切除术来切除肿瘤，对有颈淋巴结转移的应同时行颈淋巴结清扫术；对未发现淋巴结肿大的声门上型喉癌，也应行选择性颈清扫术或分区性颈淋巴结清扫术。

按部位和分期，具体治疗原则可归纳为：

1. 声门上型：I期宜放疗，II、III期可作术前放疗和部分喉部切除术或全喉切除术。
2. 声门区型：I期宜放疗，II、III期可作术前放疗加部分喉切除或全喉切除术。
3. 声门下型：一般作全喉切除术。
4. 有颈淋巴结转移者，均须作颈清扫术。
5. 腺癌均以手术治疗为主，因放化疗不很敏感。

6. 晚期喉癌可用化疗或加放疗。

7. 手术前后和放化疗期间或之后均可配合中医药治疗。

喉癌疼痛如何缓解？

喉癌晚期，由于肿块的压迫以及合并感染的炎症刺激，喉部会出现剧烈的疼痛，并可引起迷走神经反射性同侧头痛，耳痛。出现这种特殊兼症，可选用以下治疗方法：

(1) 喉痛灵冲剂：水牛角、板兰根、野菊花、荆芥穗等共研细末，每次1包（10g），每日3次，温开水冲服。具有清热解毒，利喉止痛的功效。

(2) 八宝珍珠散：牛黄、麝香、珍珠、冰片、硼砂、儿茶、青黛、全蝎（烧炭存性）、肉桂粉、川贝母、琥珀末、鱼脑石（微煨）、黄连末、黄柏末、人中白等共研细末。具有清热解毒、敛疮止痛的功效。每次0.1—0.3g，每日3次，用呲拔吹入喉内患处。

(3) 体针疗法：取合谷、支沟（均双侧）快速进针，得气后中度刺激，运针2分钟，留针5分钟。每日1次，疼痛则可加次治疗。

(4) 耳针疗法：取肾上腺透咽喉，颈透平喘、神门透交感，留针5分钟，每日1次。

喉癌梗阻怎么办？

喉癌晚期，由于肿瘤日渐增大，可堵塞气通、引起呼吸困难，甚至窒息死亡。出现这种特殊兼症，可选用以下治疗方法。

（1）通利汤：猫爪草、山慈菇、蚤休、威灵仙、太子参、鸡内金、生牡蛎、海蛤壳、焦神曲、炒麦芽、山楂、米醋，水煎服，每日1帖，药渣可用纱布包裹温敷喉部。

（2）金马丸：郁金、制马钱子、山豆根、料姜石、火硝、白矾，上药共为细末，水泛为丸，如绿豆大。每次服1.5—3克，每日3次。适用于喉癌呼吸困难，吞咽疼痛者。

（3）珠黄散：珍珠、牛黄研末喷喉，具有清热降火，散结利咽的功效。

（4）硼青果：藏青果1枚，去核，以硼砂少许放入藏青果内，急用时纳入口中含化吞服。适应于喉癌急性咽喉梗塞。

（5）双仙汤：仙茅根、仙灵脾、云茯苓、净蝉衣、轻木通、车前子，水煎内服，每日1帖，治疗喉癌放疗后引起的喉头水肿。

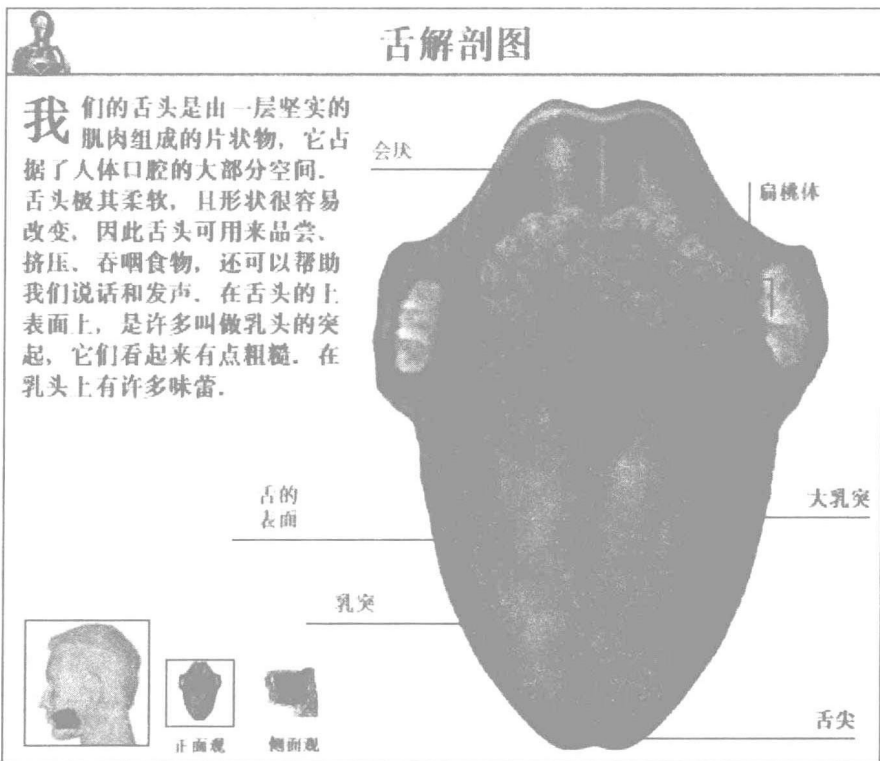
中医治疗喉癌呃逆有奇效

喉癌手术后引起呃逆者较多，且很顽固。“治呃方”（上海民生中医肿瘤诊疗中心）不妨一试。药用代赭石、沉香粉、旋复花、柿蒂、山药、姜半夏、竹茹、川厚朴、生姜、陈皮、公丁香、炙甘草等，水煎内服，每日1剂，分2次服，不能进食者可鼻饲进药。

舌是口腔中随意运动的器官，位于口腔底，以骨骼肌为基础，表面覆以粘膜而构成。具有搅拌食物、协助吞咽、感受味觉和辅助发音等功能。

舌的上面有一向前开放的“V”型沟叫界沟，将舌分为前2/3的舌体和后1/3的舌根。舌体的前端叫舌尖。舌的下面正中有一粘膜皱襞，称为舌系带。在舌系带根部的两侧有一对小的隆起，称为舌下阜，阜顶上有下颌下腺管和舌下腺管的共同开口。由舌下阜向后外侧延伸的粘膜隆起，称为舌下襞，此襞深面藏有舌下腺。

【舌癌】



西医如何治疗舌癌？

西医对本病主要采用手术、放疗。对原发灶的处理，早期高分化舌癌可考虑放疗、单纯手术切除或冷冻治疗；晚期应采用综合治疗，即采用放疗加手术、放疗加化疗、化疗加手术加放疗；对于转移灶的处理，由于舌癌的颈淋巴结转移率高，除T₀病例外，其他均应考虑同期行选择性的颈淋巴结清扫术。

1. 手术治疗

首次手术治疗是治疗成败的关键。舌癌易早期发生淋巴结转移，故无论颈淋巴结是否转移，皆可行舌、颌、颈联合根治术。舌切除术也可分为半舌切除术，舌大部切除术及全舌切除术等。

2. 放疗

病灶小于2cm，可应用近距离后装 ^{192}Ir 针插植治疗，组织间照射用 r 射线高剂量，治疗后局部瘢痕少，全身反应轻，能保存全舌功能，一般一次或两次即可。体积较大的肿瘤，以外照射为主，辅以体腔管或组织间插植内照射治疗，双侧放疗也包括颌下、颌下及颈深上区，采用X射线、 ^{60}Co 、电子束治疗。对于无法手术的病人，可行单纯姑息性照射。

3. 化疗

近年来，诱导化疗在舌癌的综合治疗中应用越来越广泛，常用的化疗方案有BLM—A4单药方案和DBF方案等。

总之，舌癌治疗方法的选择，既要彻底治愈肿瘤，又要考虑到口腔颌面部的功能和美容。