

沈氏尊生書

卷三
幼科釋謎

自敘

余性素拘。凡所著述。皆言其所明。弗明者。弗敢言也。夫明非徒喻其理之謂。謂必得所傳授。親習其事。有以證其理之不差。而後曉然於心者。亦曉然於手與目。斯之謂明也。如是言之。則皆確鑿可據。非浮光掠影之談。非臆測傳會之語耳。余於醫。傳自孫慶曾先生。凡男婦大小爲脉爲症。皆得之親受。故試之診視。罔弗取效。前著傷寒綱目雜病源流。婦科玉尺。皆曉然于心與手。目一一筆之于書者也。幼科中。獨痘瘡一症。其旨微。其候險。其變化百出。尤必臨症指示。而後能悉其精微。知其蘊奧。孫先生與前輩葉天士。同出一門。固精於痘。而余于受業時。非專屬行醫。弗獲相隨。痘家親聆教誨。故獨於痘。弗敢言也。雖古痘醫。首推錢仲陽。陳文中。後如曾氏。萬氏。湯氏。魏氏。皆接兩家宗派。而翟氏。聶氏。尤能闡明錢陳

底蘊。其書具在。未嘗不深切究明。曉然于理之所在。然未得臨症指示。所謂曉然于心。未能曉然于手與目也。既不能曉然于手與目。其敢自謂已明而妄有言乎。故輯幼科釋謎六卷。共分二十四門。獨闕痘症。非竟闕也。庸有待也。孫先生雖已捐世。或得一精其業者。受其傳焉。則闕者未嘗不可補矣。釋謎既成。因書其故。以冠于首時。

乾隆三十九年甲午十二月上澣無錫沈金鰲莘綠氏自書

幼科釋謎目錄

卷一

總論

初生諸疾

驚風

卷二

癰瘡

諸疳

發熱煩躁

傷寒

麻疹

瘧疾

卷三

黃疸

水腫

腹痛腹脹

痞結積癖

食積

吐瀉
單吐單瀉

痢疾

卷四

感冒

痰涎

咳嗽哮喘

啼哭

汗

耳目鼻口舌齒咽喉

二便

脫肛肛瘻

丹毒

卷五

應用方

卷六

應用方

凡例

一是書獨闕痘症。已詳明自敘中。其餘共分二十四門。雖症變多端。或有不盡于此者。更當臨症消息。然大段備具已足。該幼科綱領。

一二十四門症候。各著四言韻語。闡明義理。不列散文者。便誦習也。但韻語中探源析流。義尙簡括。閱者當求意旨之所在。勿以爲略而短之。

一韻語後。各採前人議論。以相發明。要皆擇其至精至當。歸於一是。足爲幼醫科律者。故書中所登。無錯雜。無重疊。無支離。無牽扯。

一是書刪繁就簡。雖卷帙無多。實足發明病旨。遵守斯法。已大概無誤。若更神而明之。則存乎其人矣。

一芽兒臟氣未全。不勝藥力。周歲內。非重症。勿輕易投藥。須酌法治之。卽兩三歲內。形氣畢竟嫩弱。用藥亦不可太猛。峻攻驟補。反受藥累。

一兒病多由食積。固是要語。醫家不可不知。然亦有稟受薄弱。或病後虛怯。其所生病。有全無食積者。不得以此語橫亘心中。仍爲消導。卽或有之。亦當扶正而使積自消。消息甚微。當意會毋執。

一古人治幼兒。或專攻。或專補。或專涼。或專熱。皆有偏處。是書宗旨。一以中和當病爲歸。不敢偏于攻補涼熱。

一病家怕驚。不怕瀉。醫家怕瀉。不怕驚。要知驚瀉俱爲重候。在病家。罔知病症。固無足怪。醫家旣怕瀉。又安得不怕驚。耶。若存不怕之念。恐有輕心妄治。以致害者。不可不慎思之也。

一古人製幼方。必使藥品與幼兒相得。本與大方有別。醫者固不可執古方以治今病。亦不可妄作方劑。有背古人之意。此旨亦甚微明者。自領之。

一嬰兒兩三歲內。全屬天真。痛癢不能自達。其時脉雖不可憑。而觀色察形。或視三關指紋。醫者反得依據。有一種嬌養小兒。至四五歲六七歲。知識略開。便生詐僞。不饑爲饑。不渴爲渴。不癢爲癢。不疼爲疼。父母溺愛不知。諄諄告醫。醫若不察。便爾多誤。此又當觀色于色之外。察形于形之表。以辨其情僞者也。切勿爲他瞞過。

沈氏尊生書卷一

幼科釋謎

總論

沈金鰲輯

運合陰陽。胚胎在腹。五行相參。乃成孕育。逐月成形。男女攸屬。九竅既分。肢體隨畜。臟區以五。腑部以六。內生筋骨。外彌肌肉。至于經脉。無不聯屬。至于毛髮。無不攢簇。氣通于母。呼吸盈縮。母息是同。如璞孕玉。母熱熱侵。母寒寒促。母怒脉興。母驚陰觸。母思氣拘。母憂神踣。凡此諸因。皆能停毒。而毒之停。更甚淫慾。毒停先天。後天斯酷。古人胎教。所由諄勗。十月涵濡。胎元具足。一旦臨盆。蒂脫瓜熟。此後哺乳。更須周篤。易虛易實。疾病惟速。疾痛莫知。疴癢誰告。如啞不言。如謎難卜。保赤維艱。常憂手束。遍攷方書。廣搜秘錄。識取其精。論採其卓。爰輯斯編。釋謎標牘。既分門類。更詳款目。欲

幼幼者當爲三復。

察色

錢乙曰。兒醫號爲啞科。脉來駛疾難憑。故以察色爲要。形

色若不相應。然後聽聲切脉。如面上症。左顙爲肝。右顙爲肺。額上爲心。鼻爲脾。頰爲腎。赤者熱也。黃者積也。白者寒也。青黑者痛也。隨症治之。又如目內症。赤者心熱。導赤散。淡紅者心虛熱。生犀散。青者肝熱。瀉青丸。淺淡者補之。黃者脾熱。瀉黃散。無精光者。腎虛。地黃丸。若見面目浮腫。主久咳嗽。乃脾受疳積也。又如唇上症。白主吐涎。嘔逆。吐白。便血。紅主渴飲煩躁。若久咳瀉。唇紅者。是虛症也。勿用涼藥。黃主脾受積。後發腫紫色。及吐涎。主蟲痛。不吐涎。是積痛。唇口四畔黃如橘。主口臭。乃脾之積熱也。青主血虛脾寒。爲冷所乘。蓋唇主脾土。木來尅土。知脾弱不能食也。又如舌上症。凡小兒舌乾舌白。舌燥舌胎。舌黃舌赤腫。

皆主大便不通。或通利必赤色焦黃。如舌裂。舌上芒刺。舌上出血。皆熱極。陽毒也。舌上生瘡。心脾有熱。舌捲主驚。久患瀉利。舌黑而潤。不可認爲熱。蓋久病上焦虛熱故也。久瀉利舌黑者必死。

李仲南曰。面上青色爲驚積不散。欲發風候。紅赤色爲熱。爲痰積壅盛。驚悸煩躁。增進黃色。亦爲熱。爲食積癥傷。欲作疳候。或作痞癖。若神思昏沉。其候潮熱氣粗。困倦或嘔噦。或瀉痢。白色爲寒。爲肺氣不利。大腸滑洩。欲作吐利。黑色爲痛。所傳不煩變症。卽爲逆候。榮衛失序。爲疾危惡。虞搏面上形症歌口痢疾。眉頭皺。驚風面頰紅。渴來唇帶赤。毒熱眼朦朧。山根若見脉痕青。此病明知兩度驚。赤黑困疲時吐瀉。色紅啼夜不會停。青脉生于左太陽。須驚一度見推詳。亦是傷寒微燥熱。黑青知

是乳多傷。右邊青脉不須多。有則頻驚待奈何。紅赤爲風抽眼目。黑青三日見閻羅。

李梴曰。小兒諸病。但見兩眼無精光。黑睛無運轉。目睫無芒鋒。如魚貓眼狀。或兩眼閉而黑睛朦朧者。死。或外若昏困而神藏于內不脫者。生。黑珠滿輪。睛明者。少病。眼白多。睛珠或黃。或小者。稟弱多病。

聽聲

危亦材曰。睡中驚啼。聲浮者易治。聲沉不響者難痊。或聲如鷄中彈者不治。

李梴曰。聲輕者。氣也。弱也。重濁者。痛也。風也。高喊者。熱欲狂也。聲急者。神驚也。聲塞者。痰也。聲戰者。寒也。聲噎者。氣不順也。喘者。氣促也。噴嚏者。傷風也。驚哭身沉不響者。重也。聲濁沉靜者。

疳積也。如生來不大啼哭。聲啾唧者。必天也。火之大發。忽狂驚叫。乃火盛氣虛。必死。夜半發者。多有口瘡。宜看之。直聲往來而無淚者。痛也。連聲不絕而多淚者。驚也。噤煎聲煩躁者。難愈。躁促聲音者。感寒也。

李仲南曰。小兒有疾。既見于色。必應于聲。其聲不一。必細審之。有重實聲者。歌曰。重實聲雄體熱爲三焦氣壅在心脾。傷風咳嗽咽喉痛。結澁腸中糞出遲。有悲焦聲者。歌曰。聲悲焦有燥。恐怖欲生風。重濁聲沉靜。疳攻必耳聾。有啼哭聲者。歌曰。但哭無啼。只有驚多啼不哭。痛分明。聲輕顫。噎風癇病。速緩聲。頻吐瀉成。有噤煎聲者。歌曰。噤煎煩躁病難安。燥促聲音爲感寒。語短氣微尿主澁。長遲聲細痢多般。有遲緩聲者。歌曰。促短聲遲緩。腸鳴洩瀉頻。噎聲多不響。風熱肺虛因。

脉法

錢乙曰。候兒脉。當以大指按三部。一息六七至爲平和。八九至爲發熱。五至爲內寒。訣曰。小兒脉緊風癇候。沉緩食傷多嘔吐。弦急因知氣不和。急促急驚神不守。冷則沉細風則浮。牢實大便應秘久。腹痛之候緊而弦。脉亂不治安可救。變蒸之時脉必亂。不治自然無過謬。單細疳癆洪有蟲。大小不勻爲惡候。脉沉而遲有潮熱。此必胃寒來內寇。瀉痢脉大不可醫。仔細酌量宜審究。

王肯堂曰。張雲岐云。未及五歲不能視聽者。不可別脉。五歲以上。方可以脉別浮沉遲數。按前錢氏論。則不拘五歲上下也。水鏡訣又云。三歲以內。看虎口三關。若三歲以下。更用一指按高骨。乃分三關。定其息數。呼吸八至爲平脉。九至不安。十至危困。

四歲以下。用一指袞轉尋三部。以關爲準。七八歲移指少許。九歲次第依三關部取。十一二歲後。依大方脉部位診視。按此又與前二說不同。醫者臨時參酌用之可耳。

脉應雜病

王肯堂曰。諸脉數。爲熱屬腑。諸遲脉。爲冷屬臟。陽數脉。主吐逆。不吐。必發熱。陰微脉。主洩瀉。不瀉。必盜汗。沉數脉。寒熱。寒多熱少。亦主骨蒸。熱緊數脉。寒熱。熱多寒少。又主骨蒸。急則驚癇。沉緊脉。心腹痛。短數同。亦主咳嗽。沉細脉。乳食不化。亦主腹痛下痢。沉伏脉。爲積聚。亦主霍亂。微緩脉。乳不化。泄瀉。沉緩亦同。微澁脉。痙癇筋攣。微急脉。寒熱唾血。浮滑脉。宿食不消。亦主咳嗽。浮緊脉。疳氣耳聾。浮洪脉。頭疼身熱。緊滑脉。吐血惡心。心脉急數。驚癇。否則疳淋。肝脉急。癲癇風癇。痰涎流液。肺脉浮實。鼻塞。

并大小便不通。關脉緊滑主蛔蟲。尺脉沉同。尺脉微細。溇洩冷利。乳食不化。尺脉微澁。便血。否必盜汗。脉入魚際。主遺尿。

看虎口三關法

滑伯仁曰。小兒三歲以內。看男左女右虎口三節。曰三關。紋色紫熱。紅傷寒。青驚風。白疳病。黃色淡紅。乃平常小恙。其筋紋宜藏。不宜暴露。若黑色。則爲危險。再脉紋見下截。風關爲輕。中截氣關爲重。上截命關爲尤重。直透三關爲大危。鰲按從前言看小異。總不如滑氏之直截明簡。三關法雖大同。

王肯堂曰。全幼心鑑十三種脉紋云。流珠。只一點紅色。環珠。差大。長珠。圓長。以上非謂圈子。總皆紅脉貫氣如此。來蛇。即是長珠散出。一頭大。一頭尖。去蛇。亦如此。分上下向。故口來去。角。弓。長張。向裡爲順。向外爲逆。鎗形。直上。魚骨。分開。水字。卽三脉並。