

烏
金
元



本草述鉤元藥目

卷十五 菜部

韭

韭子

薤白

白芥子

蘿蔔

萊菔子

大蒜

葱青白鬚

生薑

乾生薑

乾薑

炮薑

原荑

茴香大小八角

茄蒂根莖葉

馬齒莧

乾山藥

苦瓠

白冬瓜

冬瓜仁

桑耳

槐耳

柘耳

蕓薹子葉莖

卷十六

五果部

杏仁

桃仁

桃花

桃莖皮白

桃膠

烏梅

白梅

大棗

卷十七 山果部

梨

木瓜

山楂

柿

柿蒂

橘皮

青皮

橘核

橘葉

枇杷葉

胡桃

銀杏

卷十八 夷果部

荔枝核

龍眼肉

檳榔

大腹子

雞距子即枳椇

卷十九 果之味部

蜀椒

秦椒即花椒 椒目

吳茱萸

食茱萸

胡椒

畢澄茄

鹽麩子

茗

卷二十 果之酸部



瓜蒂

甘蔗

木龍
卽野葡萄藤

卷二十一

水果部

蓮藕

蓮實

石蓮子

蓮薏

蓮鬚

藕節

荷葉

荷蒂

芡實



北京中医药大学图书馆版权所有



南京中医药大学图书馆版权所有

本草述鉤元卷十五

菜部

武進楊時泰貞頤手輯

韭

一名草鍾乳壯陽草也可以根分可以子種一歲三四割入
月開花成叢九月收子

生味辛濇熟味甘酸氣溫入足厥陰經 主治心腹痼冷疔

癖生搗汁服治胸痺刺痛如錐吐出胸中惡血甚驗主吐血
唾血衄血尿血婦人經脉逆行打撲損傷及膈噎病 煮食

溫中下氣歸腎益陽熏產婦血暈洗腸痔脫肛 葉熱根溫

生則辛而散血熟則甘而補中爲足厥陰肝之菜素問言心

病宜食韭食鑑本草言歸腎乃肝之子母臟也 湖 搗汁澄



南京中医药大学图书馆版权所有

清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效 痰帶血絲出生韭

汁童便二物合加鬱金研入內服之其血自清 又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病 一貧叟病噎膈胸中刺痛

或令取韭汁入鹽梅滷少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升

而愈 反胃用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋

韭汁消血薑汁消痰牛乳潤燥補虛而解熱也 一人臘月

飲刮剝酒三盃自後食必屈曲下膈硬澹微痛右脉甚澹關

脉沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也以韭

汁半盞細細冷呷盡半升而愈 心痛有食熱物及怒鬱致

死血留於胃口而成者宜加韭汁桔梗入藥中開提氣血

丹溪

腎氣上攻心痛韭汁和五苓散爲丸空心茴香湯下以韭
性急能散胃口血滯也 消渴引飲韭苗日用三五兩或燒

或作羹勿入鹽入醬無妨喫至十斤卽住極效過清明勿喫
脫肛不收生韭一斤切以酥拌炒熟綿裹作二包更互熨
之以入爲度 痔瘡作痛用洗淨韭菜一把泡湯盆盛以器
蓋之留一孔乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫體

論 味辛爲陽肝喜辛者媾於金而上承乎陽還以達陰也
酸爲陰肺喜酸者媾於木而下依於陰還以達陽也韭根先
春而生微酸性溫經故謂肝之菜然其味辛辛則上承陽之
用以達陰凡血中之汚以爲病者祛之最捷繆氏指爲血中

行氣藥是也其主治諸血卽尿血亦用之而痛風滯血證且爲要藥以此思功可知矣顧此惟生用爲然至煮食則辛已化甘本於出地之陽更合於中土之甘其功在溫中下氣又甘附於酸溫則當還歸於腎以益元壯陽如寧原所云矣
韭子 味辛甘氣溫陽也能入厥陰補下焦肝及命門之不足 治夢中洩精並溺血療小便頻數遺尿女人白淫白帶
三因方治下元虛冷小便不禁或成白濁有家韭子丸
莖強不痿精流不住時如針刺捏之則痛病名強中乃腎滯漏疾也用韭子破故紙各一兩爲末每服三錢水一盞煎服
日三按韭子主治強中乃下焦元陽虛而有滯以爲漏者得

上焦辛甘施化是以奏功若陰虛爲病則慎之

論 夫韭葉辛矣最後有微酸生用絕無甘若韭子則結於季秋稟金氣之專已無酸味惟辛兼有甘合於氣之溫故不得尙執入肝以論夫辛者肺味味歸形形歸氣氣者肺所主也是物得降收之氣爲肺氣專精以至於胃卽其辛甘合而下行者仍歸氣之所始不歸於命門而何歸哉人身先天元氣全籍後天以施化是由此而升卽由此而降之元機所以效下焦之用不僅治溺數且療遺精也第元氣根於命門而三焦爲之使經云三焦者中瀆之府水道出焉肝固主溺然已包舉於三焦之中下焦衛氣能化水而出卽能約三焦以

爲行水之節度雖足厥陰原與命門通而三焦之包舉上下者固以三焦爲本矣

多食能昏人神最爲養性所忌胃氣虛而有熱者勿服

淳化

韭黃未出於土者其氣抑鬱食之滯氣

韭花食之動風

薤

韭類一名藟

音叫

子葉似韭而濶多白而無實有赤白二種白

者補而美赤者苦而無味

薤白

味辛苦氣溫性滑

溫中散結氣調中補不足治胸

痺刺痛止久痢冷洩及洩痢下重能治下焦陽明氣滯並少

陰病厥逆洩痢

與蜜同搗塗湯火瘡甚速

與蓐婦飲易

產亦主脚氣

頌

薤生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有

益故學道人資之老人宜之

王禎

千金治脚氣喘急方中用

之取其滑泄也

宗奭

栝萐薤白湯治胸痺痛徹心背喘急咳

唾短氣喉中燥癢寸脉沉遲關脉弦數不治殺人用栝萐實

一枚薤白半升白酒七升煮二升分二服 霍亂乾嘔不止

者以薤一虎口水三升煮取一半頓服三作即已 奔豚氣

痛薤白搗汁飲之

論 薤八月栽根稟金氣以生自正月分種二月開花五月

葉青則掘之否則肉不滿

釀水木生化之氣至大火乃告成

是由金水之含

育歸於木之達火之成故能溫中散結下氣而調中補乏當

亦有功其自上而下之用當思從金水以至木火乃爲氣之
畢暢而仍返其所自始非尋常散結下氣之劑可比故於老
人最宜也

白芥子

生太原河東葉如芥而白

藏器

八九月下種冬生可食至春莖

高二三尺其葉花而有子其莖中空性脆三月開黃花結角

其子大如梁米黃白色一種莖大而中實者其子亦大雖是

芥類迥然別種也

瀕湖

氣味辛溫

主發汗辟惡療胸膈痰冷上氣面目黃赤除暴

風毒腫流入四肢疼痛利氣豁痰凡痰在脇下及皮裏膜外

非此莫達祛寒煖中治喘嗽反胃痺木脚氣筋骨腰節諸痛

芥稟火金之氣而白芥又得金氣故溫中除冷雖同而其

子之利氣豁痰更勝於芥子

仲淳

反胃上氣白芥子末酒服

一二錢

脚氣腫痛白芷白芥子等分爲末薑汁和塗之

胸脇痰飲白芥子五錢白朮一兩爲末棗肉和搗丸梧子大

每白湯服五十丸

防痘入目白芥子末水調塗足心引毒

歸下

論 白芥秋深下種生於冬而長於春若以歸藏之時爲苗

出以萌芽之候爲長養故稟金氣之涼而反得溫已具金爍
於木之體矣其實結於季春而味更辛乃金效木之用至斯

以告成功所以一切主治大能於凝結之患而得開發於逆
上之窮而得降折二者可分任亦可合奏如求其所因而適
主輔之宜詎止豁痰利氣盡其功哉

繆氏云能搜剔內外痰結及胸膈寒痰冷涎壅塞者然肺經
有熱與陰火虛炎欬嗽生痰者法在所忌 莖葉煮食動風
動氣有瘡瘍痔疾便血者忌之

辨治 他芥子大如蘇子而色紫此品大如梁米而色黃白
碾用

菰蘆

卽菰菜也似蔓菁而稍大種菰不宜於北猶蔓菁不宜於南

今則南北俱有性喜燒土隨地可植夏末布種秋末刈苗冬末采根春末抽臺開紫碧花夏初結子圓長不等遂可布種根色有紅白形有大小長短不同覈有兩種一種八月布秋冬之交即可食根次春開花結子到秋還布其一正月布種至春末夏半皆可食根但較前差小味亦少遜而不結子

根 氣味辛甘 葉味辛苦氣溫平 生啖或搗汁飲之止

消渴寬中去邪熱氣療鼻衄制麪毒解酒毒 同地黃食瀉

營衛令人髮白 屬土而有金與水生者下氣熟食則辛散

味去而甘緩猶存反滯膈停飲丹溪 徧歷四時具備五氣有

松之操有芥之烈三焦咸輔五液並行氣中之用血中之氣

也餘子

食物作酸蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之絕妙乾者熟

者醃者及胃冷人皆不效

鼻衄不止蘿蔔搗汁半盞入酒

少許熱服並以汁注鼻中或以酒煎沸入蘿蔔再煎飲之

萊菔子

味辛甘氣平

生用主吐風痰發瘡疹

炒熟下

氣定喘治嗽消食除脹利大小便止氣痛下痢後重 治痰

有推墻倒壁之功

溪丹

宣吐風痰蘿蔔子半升搗細水瀝取

汁入香油及蜜些須溫服後以鵝翎

桐油浸過曬乾

探吐

齁喘痰

促遇厚味卽發者蘿蔔子淘淨蒸熟晒碾薑汁浸蒸餅丸綠

豆大每服三十丸口津咽下日三服

痰氣喘急蘿蔔子炒

皂莢燒存性等分爲末薑汁和煉蜜丸梧子大每服五七十