

經史證類大觀本草

經史證類大全本草卷之二十九

菜部下品

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人

吐生晉地川澤

陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦者如膽不

可食非別生一種也又有瓠瓢唐本注云瓠與冬瓜瓠瓢全非類例今此論性都是苦瓠瓢乃勝瓠凡此等皆利水道所以夏月食之大理自不及冬瓜

爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠瓢與瓠又須辨之此二物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜

時有苦者而似越瓜長者尺餘頭尾相似其實形有異瓠味皆甜一瓠夏中便熟秋末並枯瓠瓢體性相類但味甘冷通利水道止渴消

經霜乃堪瓠與甜瓠瓢體性相類但味甘冷通利水道止渴消熱無毒多食令人吐苦瓠瓢為療一如經說然瓠苦者不堪噉

無所主療不入方用而甜瓠瓢與瓠子噉之俱勝冬瓜陶言不及乃是未悉此等元種各別非甘者變而為苦也其苦瓠瓢味苦冷有毒主水腫石淋吐噉嗽囊結疰瘰癧飲或服之過分令人吐痢不止者宜以黍穰灰汁解之又煮汁漬陰瘰癧小便不通也今按陳藏器本草云苦瓠煎取汁滴鼻中出黃水去傷寒鼻

塞黃疸又取一枚開口以水煮中攪取汁滴鼻中主急黃又取未破者煮令熟解開熨小兒閃癖

云瓠小者名瓢按切韻瓢注云瓠也又語曰五豆瓠瓜也哉是則此為瓜瓠之瓠也今據瓜瓠之瓠非但不能療病亦少見有

苦者謹按瓠固瓠也但瓠字合作飽蓋音同字異爾且飽似瓠可為飲器有甘苦二種甘者大苦者小則陶云小者名瓠是也

性論云苦瓠療水腫甚效亦能令人吐此又與上說正同爾藥云瓠冷主消渴惡瘡又患脚氣及虛脹冷氣人不可食之尤甚

又壓熱服丹石人方可食餘人不可輒食日華子云瓠無毒又云微毒除煩止渴治心熱利

小腸潤心肺治石淋吐蛔虫

聖惠方 治齩齒痼疾痛用葫蘆半升水五升煮取三升又去滓含嗽吐之並葉亦可用不過二劑差

方 治鼠瘻用瓠花 外臺秘要 治卒患腫滿曾有人忽脚踏腫

頭面徧身大腫脹滿苦瓠白瓢實捻如大豆粒以麪裹煮一沸空內服七枚至午當出水一斗三日水自出不可踐地主大水

年內忌口味也苦瓠須好者無罨翳細理妍淨者不爾有毒不用

千金方 治眼暗取七月七汁一合以酢一升古錢七文和漬 肘後方 療中蠱毒吐血或微火煎之減半以沫內眼皆中 下血皆如爛肝者

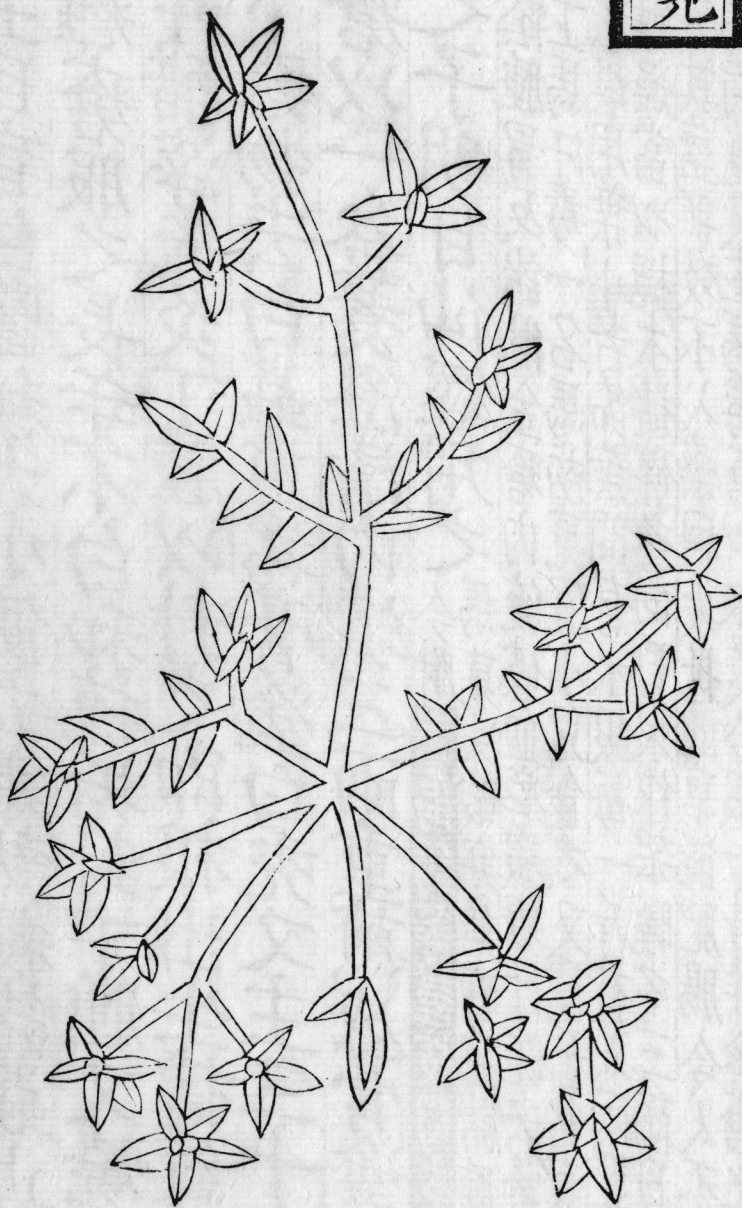
苦瓠一枚水二升煮取一升服立吐即愈又方用苦酒一升煮令消服神驗

孫真人

甜瓠患腰脚腫氣及虛腫



馬齒莧



者食之 永不差 傷寒類要 治黃疸苦葫蘆瓢如大棗許大以童子小
 兩鼻中病人深吸 又方 治黃疸以瓢子白瓢子熬令黃擣為末
 氣及黃水出良 每服半錢匕日一服十日愈用瓢瓢有
 吐者當 丹房鏡源 苦瓢
 先詳之 煑永

馬齒莧主目盲白腎利大小便去寒熱殺諸蟲止渴
破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為
灰和多年醋滓先灸丁腫以封之即根出生擣絞汁
服當利下惡物去白蟲煎為膏塗白禿又主三十六
種風結瘡以一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡
上亦服之子明日仙經用之

今附臣禹錫等謹按蜀本云馬莧味酸寒無毒主諸腫瘰

疔目屍脚陰腫胃反諸淋金瘡內流破血癖癥瘕瘻汁洗去緊衣口
面炮解射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此有二
種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每一斤有八兩至十
兩已來至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三兩日即
乾如隔年矣其莖無效不入藥用大抵此草能肥腸令人不思
食
孟詵云馬齒莧又主馬毒瘡以水煮冷服一升并塗瘡上濕
癬白禿以馬齒莧膏和灰塗效治疳疔及一切風傳枝瘡
良及煮一碗和鹽醋等空腹服之少時當出盡白蟲矣

圖經曰

馬齒莧舊不著所出州土今處處有之雖名莧類而
苗葉與人莧輩都不相似又名五行草以其葉青梗

赤花黃根白子黑也此有二種葉大者不堪用葉小者為勝云
其節葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十兩者然至

難燥當以槐木槌擣碎向日東作架暴之二兩日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食耳古方治赤白下多用之崔元亮海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧擣絞汁三大合和雞子白一枚先溫令熱乃下莧汁微溫取頓服之不過再作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傳瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛癢走不已者並爛擣馬齒傳上不過二兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡癢痒不可堪百醫無效及到京城呼供奉石蒙等數人療治無益有廳吏上此方用之便差李絳紀其事云

陳藏器云破疔瘰癧止消渴又主馬惡瘡蟲此物至難死燥了致

之地**雷公云**凡使勿用葉大者不是**食療**延年益壽明目猶活馬齒草其內亦無水銀患濕癬白禿取

馬齒膏塗之若燒灰傳之亦良作膏主廿六種風可取馬齒一碩水可二碩蠟三兩煎之成膏亦治疳痢一切風又可細切煮

粥止痢**聖惠方**治馬咬人毒入心**又方**治反花瘡用一斤治腹瀉馬齒莧湯食之差**又方**燒作灰細研猪脂

調傅**外臺秘要**治瘰癧馬齒菜陰乾燒灰臘月猪脂**千金方**和以暖甘漬洗瘡拭乾傳之日三

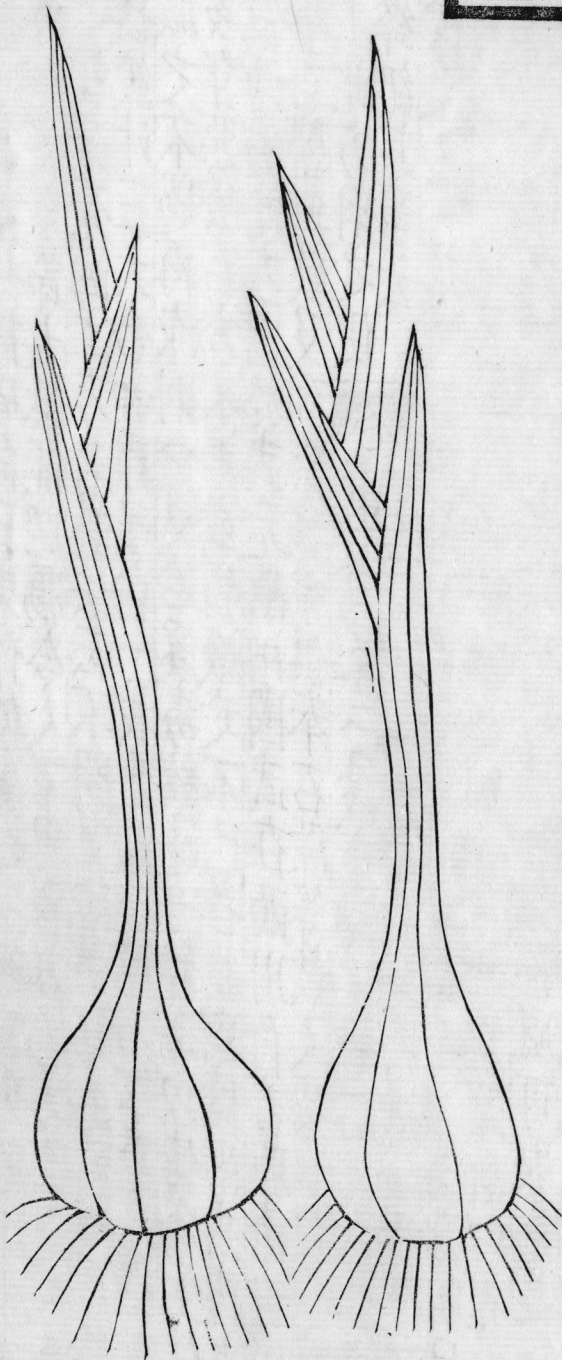
治諸腋臭馬齒草杵以蜜和作團紙裹之以泥泥紙上厚半寸日乾以火燒熟破取更以少許蜜和仍令熱先以生布揩之以

藥夾腋下令極痛久忍然**又方**治小兒臍瘡久不**肘後方**後以手巾勒兩臂即差差者燒葉末傳之

療豌豆瘡馬齒草燒灰傳瘡上**食醫心鏡**理脚氣頭面浮腫根須臾逐藥出若不出更傳良



胡



房鏡源

馬齒灰煮丹砂結
承五色竟煮砂子

少馬齒草和少粳
米醬汁煮食之
又方 主氣不調
作粥食之
又方 小兒血痢取生馬齒
煎絞汁一合和蜜一
匙匕空
及著米糝五
味作羹亦得
廣利方 治小兒火丹熱如火燒腰
即換杵馬齒菜傳之日二
毛螫赤痛不止馬
齒竟熟杵傳之
產寶 產後血痢小便不通臍腹痛生馬齒
菜杵汁二合煎一沸下蜜一合攪服
靈苑方 治五
毒蟲

葫也蒜味辛温有毒主散癰腫蜜瘡除風邪殺毒氣獨

子者亦佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採

居云今人謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也性最熏

臭不可食俗人作齏以噉鱠肉損性伐命莫此之甚此物惟生

食不中煮以合青魚鮓食令人發黃取其條上子初種之成獨

子萌明年即復其本也**唐本注**云此物煮為羹臠極俊美熏氣

亦微下氣消穀除風破冷足為饌中之後而注云不中煮自當

是未經試爾**今按**陳藏器本草云大蒜去水惡瘴氣除風濕破

冷氣爛疔瘰癧伏邪惡宣通温補無以加之初食不利目多食却

明久食令人血清使毛髮白療瘡癰生食去蛇蟲溪蠱等毒昔

患疔瘰者嘗夢人教每日食二顆大蒜初時依夢遂至瞑眩口

中吐逆下部如火後有人教令取數片合皮截却兩頭吞之名

為內灸依此大效又魚骨鯁不出以蒜內鼻中即出獨顆者殺

鬼去痛入用最良**臣禹錫等謹按蜀本圖經**云大蒜今出梁州

者最美而少辛大者經二寸涇陽者皮赤甚辣其餘並相似也

孟詵云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一升擣以小便

一升煮三四沸通人即入漬損處從夕至暮初被咬未腫速嚼

蒜封之六七易又蒜一升去皮以乳二升煮使爛空腹頓服之

隨後飯壓之明日依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚

和雄黃杏仁研為丸空腹飲下二九靜坐少時患鬼氣者當汗

出即差**日華子**云蒜健脾治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟温

去蠱毒療勞瘵冷風疔瘰温疫氣傳風拍冷痛蛇蟲傷惡瘡疥

本



溪毒沙蟲並擣貼之
熟醋浸之經年者良

圖經曰

胡大蒜也舊不著所出州土今處處皆有之人家園圃所蒔也每頭六七瓣初種一瓣當年便成獨子胡

至明年則復其本矣然其花中有實亦胡瓣狀而極小亦可種之五月五日採謹按本經云主散癰腫李絳兵部手集方療毒瘡腫號叫卧不得人不別者取獨頭蒜兩顆細擣以麻油和厚傅瘡上乾即易之頃年盧坦侍郎任東畿尉肩上瘡作連心痛悶用此便差後李僕射患腦癰久不差靈與此方便愈絳得此方傳救數人無不神效葛洪肘後方灸背腫令消法云取獨顆蒜橫截厚一分安腫頭上注艾如梧桐子灸蒜上百壯不覺消數數灸惟多為善勿令大熱若覺痛即擎起蒜蒜焦更換用新者勿令損皮肉如有體幹不須灸洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦差每用灸人無不立效又今江寧府紫極宮刻石記其法云是發背及癰疽惡瘡腫核等皆灸之其法與此略同其小別者乃云初覺皮肉間有異知是必作瘡者切大蒜如銅錢厚片安腫處灸之不計壯數其人被害苦初覺痛者以痛定為準初不覺痛者灸至極痛而止前後用此法救人無不應者若是疣贅之類其效如神乃知方書之載無空言但患人不能以意詳之故不得盡應耳

食療

除風殺蟲

外臺秘要

治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘執截用頭以熨痛上轉易之亦主虫痛

又方

關格脹滿大小便不通獨頭蒜燒熟去皮綿裏納下部氣立通

又方

治金瘡中風角弓反張取蒜一大升

破去心無灰酒四升煮令極爛并治暴痢擣蒜
犀服一大升已來須臾得汗則差

治血氣逆心煩悶心痛丹者惡毒之瘡五色無常又發
生蒜擣汁服二升即差

梅師方若腰痛不能服藥導之方取獨頭蒜
煨令熟去皮綿裹內下部中冷即易

獨頭蒜摩治射工毒以獨頭蒜切之厚二分已
螫處痛止

又方治射工毒以獨頭蒜切之厚二分已
來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又方治蜈蚣咬
蛇

又方治蜈蚣咬
蛇

又方治蜈蚣咬
蛇

又方治蜈蚣咬
蛇

又方治蜈蚣咬
蛇

又方治蜈蚣咬
蛇

又方治蜈蚣咬
蛇

又方治蜈蚣咬
蛇

食醫心鏡

蒜蘼著鹽醬擣食之蒜苗作羹煮食並得主下氣
溫中消穀黃帝云合青魚鮓食之令人腹內生瘡

腸中腫又成疝瘕多食生蒜傷肝氣令人面
無顏色四月八月勿食生蒜傷人神損膽氣

止服藥不應宜用蒜一枚去皮細研如泥攤一餅子如錢大厚
一豆許左鼻血出貼左腳心右鼻血出貼右腳心如兩鼻出即

貼兩腳下立差血止

急以溫水洗腳心

子母秘錄治產後中風角弓反張不語太蒜
三十瓣以水三升煮取一升拗口

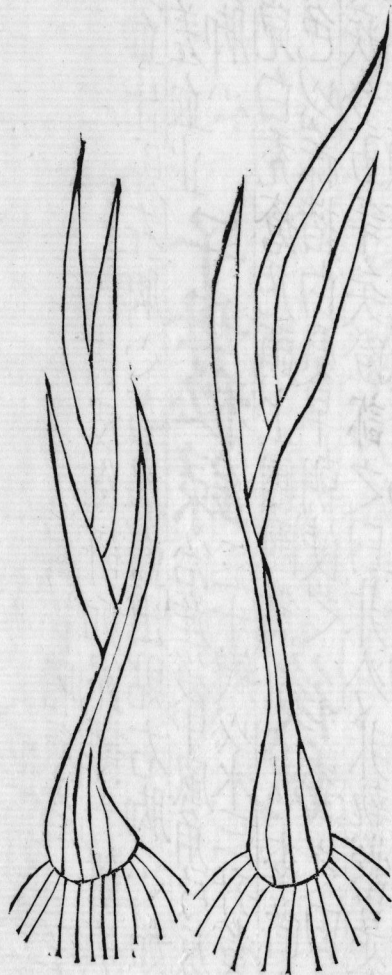
又方治產後中風角弓反張不語太蒜
三十瓣以水三升煮取一升拗口

又方治產後中風角弓反張不語太蒜
三十瓣以水三升煮取一升拗口



三升飲之當自痊果
吐大蛇一枚而愈

蒜



蒜小蒜也味辛温有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀
理胃温中除邪痺毒氣五月五日採之陶隱居云小蒜生葉時可煮和

食至五月葉枯取根名亂音亂子正爾噉之亦其薰臭味辛性
熱主中冷霍亂煮飲之亦主溪毒食之損人不可長服唐本注
云此蒜與胡荽相得主惡毒山溪中沙蠹水毒大效山人俚
僚時用之也臣禹錫等謹按蜀本草圖經云小蒜野生小者一
名亂一名蒿苗葉根子似胡而細數倍也爾雅云蒿山蒜釋曰
說文云蒿菜也一二云菜之美者雲夢之蒿菜生山中者名蒿

說云小蒜亦主諸蟲毒丁腫甚良不可常食**日華子**云小蒜熟有毒下氣止霍亂吐瀉消宿食治虫毒傳蛇虫沙蟲瘡三月不

食可

圖經曰

蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中根苗皆如葫而極細小者是也五月五日採謹按爾雅萑芣的切山蒜釋曰說文云蒜萑菜也一二云菜之美者雲夢之萑生山中者名萑今本經謂大蒜為萑小蒜為蒜而爾雅說文所謂蒜萑菜者乃今大蒜也萑乃今小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審也古方多用小蒜治霍亂煮汁飲之南齊褚澄用蒜治李道念雞瘕便差江南又有一種山蒜似大蒜臭山人以治積塊及婦人血瘕以苦醋摩服多效又有一種似大蒜而多瓣有萑氣彼人謂之夜子

主脚氣宜煮與蓴婦飲之易產江北則無

食療

主霍亂消穀治胃溫中除邪氣五月五日採者上又去諸虫毒丁腫毒瘡甚良不可常食**肘後**

方

治霍亂心腹脹滿氣未得吐下小蒜一升呖咀以水三升煮取一升頓服**又方**毒蛇螫人杵小

葛氏方

水毒中人一名中溪一名中濕一名水病似射工瘡而無物以小蒜三升呖咀於湯中莫令大熱熱即

無力換去滓適寒溫以浴若身體發赤班文者無異

食醫心鏡

主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪痺毒

氣歸脾腎煎湯服之

兵部手集

治心痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜醃醋煮頓服之取飽不用者鹽絳

外家人患心痛十數年 又方 蚰蜒入耳小蒜汁理 治瘡 蒜

諸藥不差服此更不發 不拘多少研極爛和黃丹少許以聚為度丸如 雞頭大候乾每服一丸新汲水下 面東服至妙 廣韻 張騫使 大死食

目之損 黃帝 不可以食損人心力食 小蒜啖生魚令人奪氣

胡葱味辛温中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人

多忘損目明尤發癰疾患胡臭人不可食令轉甚其

狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五

月六月採附

圖經 文具葱 實條下

雷公云 凡使採得依文碎壁用綠梅子相 對拌蒸一伏時去綠梅子於砂盆

中研如膏新瓦器 中攤日乾用之

食療

胡葱平主消穀能食久食之令人多 忘根發癰疾又食著諸毒肉吐血不

止痿黃悴者取子一升洗煮使破取汁停令服半升日一服夜 一服血定止又患胡臭齧齒人不可食轉極甚謹按利五藏不

足氣亦傷絕血脉氣多 食損神此是熏物耳 孫真人 四月勿食胡葱 令人氣喘多驚

葷味甘寒無毒主消渴熱痺

圖經 葷性寒又云冷補 下氣雜鱧魚作羹亦逐水而



性滑服食者不可多噉唐本注云尊久食大宜人合鮒魚為羹
食之主胃氣弱不下食者至效又宜老人此應在上品中三四
月至七八月通名絲蓴味甜體軟霜降已後至十二月名瑰蓴
味苦體澀取以為羹猶勝雜菜今按陳藏器本草云按此物溫
病起食者多死為體滑脾不能磨常食發氣令關節急嗜睡若
稱上品主脚氣脚氣論中令人食之此誤極深也嘗所居近湖

湖中有蓴及藕年中大疫既飢人取蓴食之疫病差者亦死至
秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他蓴藕之功於
斯見矣臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似鳬葵浮水上

採莖堪噉花黃白子紫色三月至八月莖細如釵股黃赤色短
長隨水深淺而名為絲蓴九月十月漸脆硬十一月萌在泥中

窺短名瑰蓴體苦澀惟取汁味爾孟詵云蓴菜和鯽魚羹下氣
止嘔多食發痔雖冷而補熱食之亦擁氣不下損人胃及不

可多食令人顏色惡又不宜和醋食之令人骨痿少食補大小
腸虛氣久食損毛髮陳藏器云蓴雖水草性熱擁又云石蓴味

甘平無毒下水利小便生南海石上南越志云似紫菜色青臨
海異物志曰附石生是也日華子云絲蓴治熱疽厚

腸胃安下膳補大小腸虛氣逐水解毒并蠱氣

晉書

張翰每臨秋風思
鱸魚蓴羹以下氣

水蘩

音味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脉

益氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤

陶隱居云論蘩



本草綱目

主療合是上品未解何意乃在下其二月三月作英時可作茹
及熟煨唐本注食之又有渣唐本注片可為生菜亦可生啜俗中皆
作片字唐本注云片花味苦主脉溢今按別本注云即片菜也
片有兩種菡片取根白色赤片取莖葉並堪作茹及生菜味甘
經云平其性大寒無毒又按陳藏器本草云水片莖葉擣絞取
汁去小兒暴熱大人酒後熱毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並
寒子溫辛耳臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似芍藥花
白色而無實根亦白色爾雅云片楚葵注今水中片菜孟詵云
水片寒養神益力殺藥毒置酒醬中香美又和醋食之損齒生
黑滑地名曰水片食之不如高田者宜人餘田中皆諸虫子在
其葉下視之不見食之與人為患高田者
名白片日華子云治煩渴療崩中帶下

陳藏器云

渣片平主女子赤白沃止血養精神保血脉益
氣嗜飲食利人口齒去頭中熱風和醋食之亦

能滋人患鼈
癥不可食

食療

二云寒養神益力令
人肥健殺石藥毒

蛟龍瘕發則似癰面色青
黃小腹脹狀如懷妊也

食醫心鏡

片菜主益筋力去伏熱
治五種黃病女子白沃

漏下止血養精保血脉嗜
食作羹茹及煮食並得

金匱方

春秋二時龍帶精入片菜
中人遇食之為病發時手

青肚滿痛不可忍作蛟龍病服硬糖三
二升日二度吐出如蜥蜴二二便差

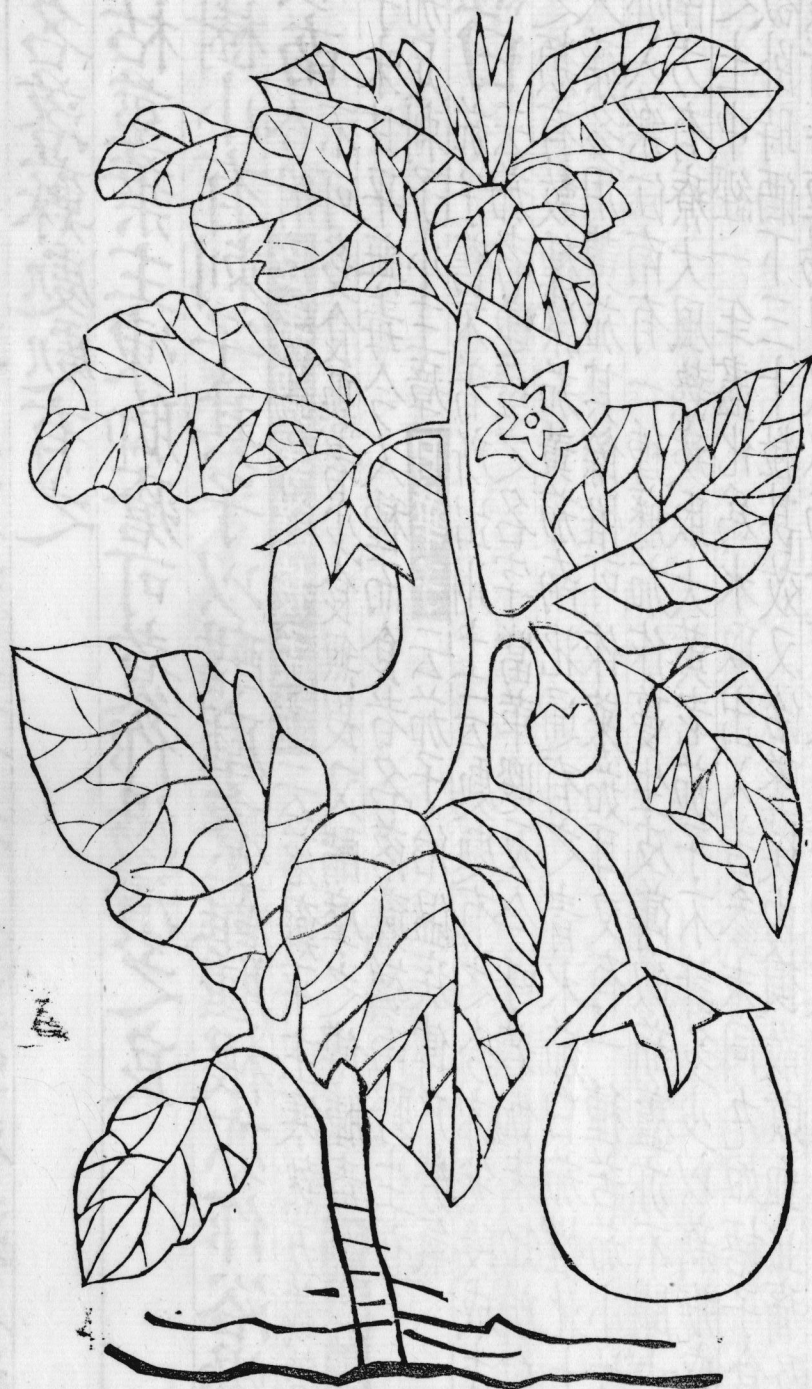
子母秘錄

主小兒霍
亂吐利片

葉細切煮熟汁飲
任性多少得止



茄子



茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痢疾一名落蘇處處有之

根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬之良

苦茄樹小有刺子其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯

生嶺南

今附臣禹錫等謹按孟詵云落蘇平主寒熱五藏勞不可多食熟者少食無畏又醋摩之傳腫毒陳藏器

云茄子味甘平無毒今人種而食者名落蘇嶺南野生者名苦茄足刺子小主瘡日華子云茄子治溫疾傳尸勞氣

圖經曰

茄子舊不著所出州土云處處有之今亦然段成式云茄子者連莖之名字當華殿反今呼若伽未知所自

耳茄之類有數種紫茄黃茄南北通有之青水茄白茄惟北土多有入藥多用黃茄其餘惟可作菜茹耳又有一種苦茄小株有刺亦入藥江南有一種藤茄作蔓生皮薄似葫蘆亦不聞中藥江南方有療大風熱痰取大黃老茄子不計多少以新瓶盛貯埋之土中經一年盡化為水取出入苦參末同丸如梧子食已及欲卧時酒下三十粒甚效又治墜撲內損散敗血止痛及惡瘡發背等重陽日收取茄子百枚去蒂四破切之消石十二兩碎搗以不律瓶器大小約可盛納茄子者於器中先鋪茄子一重乃下消石一重覆之如此令盡然後以紙三數重密密封之安置淨處上下以新磚攤覆勿令得地氣至正月後取出去

