

聖濟總錄

吳錫璜著

大德重校聖濟總錄卷第一百九十二

鍼灸門

奇經八脉

論曰脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故謂之奇經蓋言人之氣血常行於十二經脉其諸經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於前俠任脉者衝脉能為諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽更相維持故諸經常調維脉之外又有帶脉者束之猶帶也至於兩足躡脉有陰有陽陽躡得諸太陽之別陰躡本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉所發者氣穴去處共成一編

督脉

督脉者起于少腹以下骨中央女子入繫廷之端其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫膺中央上貫心入喉上頤環脣

上係兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕癥  
痔遺溺嗑乾治在督脉

督脉之別名曰長強俠脊上項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫脊實則

脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉起于下極之膪並於脊裏上至風府

入屬於腦上巔循額至鼻柱陽脉之海也此為病令人脊強反折督脉從頭循

脊骨入骹長四尺五寸凡二十七穴

素膠一穴在鼻柱上端 水溝一穴一名人中在鼻柱下人中督直脣取之 兌端一穴在脣

斷交一穴在脣內齒上縫 神庭一穴直鼻上入髮際伍分督脉 上星一穴

在神庭後入 顛會一穴在上星後一寸五分 百會一穴一名參陽

頂後一寸五分 項中交會後頂一穴 會一穴一名交衝在百強間一穴

臨容豆督脉足太陽之 後頂一穴會一穴 後頂一穴一名交衝在百強間一穴

一在後頂後 腦戶一穴一名西風一寸五分 督脉足太陽之會風府一穴

髮際一寸 腦戶一穴一名西風一寸五分 督脉足太陽之會風府一穴

半項大筋內宛宛中 瘕門一穴在風府後五分 入髮際五 大顛一穴

陽督脉所發 陶道一穴在項大顛節下間 督脉身柱一穴 在第三顛節

之神道一穴 問在第五顛節下 靈臺一穴在六顛節下 至陽一穴在第七顛

取之筋縮一穴 問在第九顛節下 脊中一穴在十一顛節下 問在腰懸樞一穴

三顛節下間命門一穴在十四顛節下陽關一穴在十六顛節下腰腧一穴

伏而取之長強一穴在脊

右自素膠至斷交四穴係鼻柱下神庭至百會五穴係額上後頂至瘕門五

穴屬頂後至項大顛以下一十二穴屬背脊以上為督脉所發二十七穴內接

經督脉所發者二十八穴據法十顛下一穴名樞中陰尾骨兩傍二穴名長

強共有二十九穴今多斷交一穴少樞中一穴會陽二穴則係督脉別絡與少陽會故止

素膠一穴一名面王在鼻柱之端督脉所發治鼻塞瘕肉不消多涕生瘡鍼入一分不宜灸

水溝一穴在鼻柱下一名人中督脉手陽明之會治消渴飲水無度水氣偏身

腫失笑無時癩癩語不識尊卑乍喜乍哭牙闕不開面腫脣動狀如蟲行卒中

惡鍼入四分留五呼得氣即寫灸亦得然不及鍼若灸可小雀糞大為艾炷日

可灸三壯至七壯即罷風水面腫鍼此一穴出水盡即頓愈

兑端一穴在脣上端治癩疾吐沫小便黃舌乾消渴衄血不止脣吻強齒斷痛

鍼入二分可灸三壯炷如大麥

斷交一穴在脣內齒上斷縫筋中治面赤心煩痛頸項急不得回顧兼治小兒

面瘡癬久不除點烙亦佳鼻塞不利目淚眇汁內背赤痒痛生白膚翳鼻中瘕

肉蝕瘡鍼入三分可灸三壯

神庭一穴在鼻直入髮際五分督脉足太陽陽明三脉之會治癩疾風癩戴目上視不識人頭風目眩鼻出清涕不止目淚出驚悸不得安寢可灸二七壯至七七壯止岐伯曰凡欲癩風勿令灸多緣風性輕多即傷惟宜灸一壯至三七壯止禁不可鍼鍼即發狂

上星一穴在鼻直上入髮際一寸腦中督脉氣所發治頭風面虛腫鼻塞不聞香臭目眩痰瘧振寒熱病汗不出目睛痛不能遠視以細三稜鍼刺之即宣泄諸陽熱氣無令上衝頭目可灸七壯不宜多灸若頻灸即拔氣上令人目不明顙會一穴在上星後一寸腦中可容豆督脉氣所發治目眩面腫鼻塞不聞香臭驚癩戴目上視不識人可灸二七壯至七七壯初灸即不痛病去即痛痛即罷灸若是鼻塞灸至四日漸退七日頓愈鍼入二分留三呼得氣即寫頭風生白屑多睡鍼之彌佳鍼訖以末鹽生麻油相和搯髮根下頭風即永除若八歲以下即不得鍼蓋緣顙門未合刺之不幸令人夭

前項一穴在顙會後一寸五分骨腦中督脉所發癩頭風目眩面赤腫小兒驚癩風癩癩發即無時鼻多清涕頂腫痛鍼入一分可灸三壯至七七壯即止

百會一穴一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆督脉足太陽交會於顛上治小兒脫肛久不瘥風癩中風角弓反張或多哭言語不擇發即無時盛即吐沫心煩驚悸健忘痰癯耳鳴耳聾鼻塞不聞香臭鍼入二分得氣即爲可灸七壯至七七壯即止唐秦鳴鶴刺微出血頭痛立愈凡灸頭頂不過七七壯緣頭頂皮膚淺薄灸不宜多

後頂一穴一名交衝在百會後一寸五分枕骨上督脉氣所發治目眩暈頭項惡風寒目眩頭偏痛可灸五壯鍼入二分

強間一穴一名大羽在後頂後一寸五分督脉氣所發治腦旋目運頭痛不可忍煩心嘔吐涎沫發即無時頸項強左右不得回顧可灸七壯鍼入二分

腦戶一穴一名合顛在枕骨上強間後一寸五分督脉足太陽之會禁不可鍼鍼之令人瘖不能言治目睛痛不能遠視面赤目黃頭腫可灸七壯亦不可妄灸令人失音

風府一穴一名舌本在項髮際上一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下督脉陽維之會禁不可灸不幸使人失音治頭痛頭項急不得回顧目眩鼻衄喉咽痛狂走目妄視鍼入三分

身... 卷一百九十一  
三  
痲門一穴一作瘡門一名舌橫一名舌厭在項中央入髮際五分宛宛中督脉  
陽維之會入繫舌本仰頭取之禁不可灸灸之令人痲治頸項強舌緩不能言  
諸陽熱氣盛鼻衄血不止頭痛風汗不出寒熱風痲脊強反折痲癩痲疾頭重  
鍼入二分

大顛一穴一本作椎今從頁作顛餘皆倣此在第一顛上腦中手足三陽督脉  
之會痲五勞七傷温瘧痲瘧氣瘧背髀拘急頸項強不得回顧風勞食氣鍼入  
五分留三呼寫五吸若灸以年為壯自大顛下至尾骶骨二十一顛長三尺折  
量取脰穴凡度周身孔穴遠近分寸以男左女右取中指內紋為一寸素問云  
同身寸是也又多用繩度量孔穴繩多出縮取穴不准今以薄竹片點量分寸  
痲病准的陶道一穴在大顛節下間俛而取之督脉足太陽之會治頭重目眩  
洒淅寒熱脊強汗不出可灸五壯鍼入五分

身柱一穴在第三顛節下間督脉氣所發治痲疾痲癩怒欲殺人身熱狂走譫  
言見鬼鍼入五分灸七七壯

神道一穴在第五顛節下間俛而取之督脉氣所發治寒熱頭痛進往來痲  
瘧恍惚悲愁健忘驚悸可灸七七壯至百壯止小兒風痲痲癩可灸七七壯

靈臺一穴在第六顛節下間俛而取之督脉氣所發

至陽一穴在第七顛節下間俛而取之督脉氣所發治寒熱解散淫瀼腰痠四肢重痛少氣難言可灸三壯鍼入五分

筋縮一穴在第九顛節下間俛而取之督脉氣所發治驚癇狂走癩疾脊急強目轉上懸可灸三壯鍼入五分

脊中一穴在第十一顛節下間俛而取之督脉氣所發治風癩癩邪温病積聚下利禁不可灸灸則令人腰背偃僂鍼入五分得氣即寫

懸樞一穴在第十三顛節下間伏而取之督脉氣所發治積氣上下行水穀不化下利腰脊強不得屈伸腹中留積鍼入三分可灸三壯

命門一穴一名屬累在第十四顛節下間伏而取之督脉氣所發治頭痛不可忍身熱如火汗不出痲癢裏急腰腹相引痛鍼入五分可灸三壯

陽關一穴在第十六顛節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯

腰膂一穴一名背解一名腰柱一名腰户在第二十一顛節下間宛宛中以槌腹舒身兩手相重支額縱四體然後乃取得其穴督脉氣所發治腰髁疼腰脊強不得回轉温瘧瘧瘧鍼入八分留三呼寫五吸可灸七壯至七七壯甲乙經



云鍼入二寸留七呼可灸七七壯

長強一穴一名氣之陰都督脉絡別在脊骶端足少陰少陽所結會治腸風下血五種痔瘡蝕下部蠱鍼入三分抽鍼以大痛為度其穴跌地取之乃得灸亦得然不及鍼日灸三十壯至二百壯止此痔根本是冷慎冷食房勞甲乙經云鍼入二寸留七呼

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡脣口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口脣故鬚須不生是以任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚故內經曰任脉起于中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉咽上頤循面入目凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸總二十四穴按內經任脉所發者二十八穴經關一穴實有二十七穴內斷交一穴屬督脉承泣二穴屬足陽明躡脉故載二十四穴自會陰至臍中為少腹之分共八穴

會陰一穴

在大便前小便後曲骨一穴一名回骨在橫骨之上陰毛際中

極一穴

在臍下四寸一名玉泉足三陰之會關元一穴在臍下三寸小腸募謂石門一

穴在臍下二寸一名丹田氣海一穴在臍下一寸五分陰交一穴在臍

寸神闕一穴在臍中禁不可鍼若刺使人臍中惡汁出

右少腹須以身寸度之若膀胱廣者少腹長膀胱狹者少腹短但自臍中至橫骨有五寸以意度之

自臍上至鳩尾為腹中之分共七穴

水分一穴在下臍上一寸下脘一穴亦名幽門在臍下一寸五分建里一穴在臍中

一脫打中脘一穴在臍上四寸胃募三陽上脘一穴在臍上二寸巨闕一穴在臍上三寸任脈手太陽

之會足陽明巨闕一穴在臍上三寸鳩尾一穴在臍下五分尾形故以為名臍前蔽骨下五

岐骨下行一寸是

右腹中七穴自鳩尾至臍中長八寸然胃有大小亦不可拘以身寸但自蔽

骨至臍中以八寸度之各依部分取穴

自鳩尾上至結喉下陷中為膺膈之分共七穴

中庭一穴在臍中六分膻中一穴一名元兒在玉堂下玉堂一穴一名玉英

六分紫宮一穴在華蓋下華蓋一穴在璇璣下璇璣一穴在天突下天突一

穴在頸結喉下四寸宛宛中一名五戶

頤頷二穴

廉泉一穴

在頷下結喉上舌本陰維任脈之會仰而取之承漿一穴一名天池在下脣下

會陰一穴一名屏翳在兩陰間任脈別絡俠督脈衝脈之會治小便難數中熱皮痛穀道痒久痔相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小便女子經不通男子陰端寒衝心很很可灸三壯

曲骨一穴在橫骨之上毛際陷中動應手任脈足厥陰之會治少腹脹滿小便淋澁不通癩疝少腹痛婦人赤白帶下惡露可灸七壯至七七壯鍼入二寸中極一穴一名玉泉一名氣原在關元下一寸膀胱之募是三陰任脈之會治五淋小便赤澀失精臍下結如覆杯陽氣虛憊疝瘕水腫賁豚捨心甚則不得息恍惚尸厥婦人斷緒四度鍼鍼即有子因產惡露不止月事不調血結成塊鍼入八分留十呼得氣即寫可灸百壯至三百壯止

關元一穴在臍下三寸小腸之募足太陰少陰厥陰三陰任脈之會下紀者關元也治臍下疝痛小便赤澁不覺遺瀝小便處痛狀如散火溺血暴疝痛臍下結血狀如覆杯轉胞不得尿婦人帶下瘕聚因產惡露不止月脈斷絕下經冷鍼入八分留三呼寫五吸灸亦良可灸百壯至三百壯止

石門一穴一名利機一名精露在臍下二寸三焦之募任脉氣所發治腹脹堅  
鞭水腫支滿婦人因產惡露不止遂結成塊經血暴脫灸亦良可灸二七壯至  
一百壯止婦人不可鍼鍼之終身絕子

氣海一穴一名腓肭一名下育在臍下一寸五分任脉氣所發治臍下冷氣上  
衝心下氣結成塊狀如覆杯小便赤澁婦人月事不調帶下經血暴脫因產惡  
露不止繞臍疝痛鍼入八分得氣即寫寫後宜補之可灸百壯氣海者是男子  
生氣之海也治藏氣虛憊真氣不足一切氣疾久不差悉皆灸之

陰交一穴一名橫戶在臍下一寸任脉氣所發治臍下疝痛寒疝引小腹痛膝  
拘攣腹滿女子月事不絕帶下產後惡露不止繞臍冷痛鍼入八分得氣即寫  
可灸百壯止

神闕一穴一名氣合當臍中是也治泄利不止小兒孀利不絕腹大繞臍痛水  
腫鼓脹腸中鳴如流水聲久冷傷憊可灸百壯禁不可鍼

水分一穴在下脘下一寸臍上一寸任脉氣之所發治腹堅如鼓水腫腸鳴胃  
虛脹不嗜食繞臍痛衝胸不得息鍼入八分留三呼寫五吸若水病灸之大良  
可灸七壯至百壯止禁不可鍼鍼水盡即斃

下腕一穴在建里下一寸足太陰任脉之會治腹痛六府之氣寒穀不轉不嗜食小便赤腹堅鞭癍塊臍上厥氣動日漸羸瘦鍼入八分留三呼寫五吸灸亦良可灸二十七壯至二百壯止

建里一穴在中腕下一寸治心下痛不欲食嘔吐上氣腹脹身腫鍼入五分留十呼可灸五壯

中腕一穴一名太倉胃之募也在上腕下一寸手太陽少陽足陽明所生任脉之會上紀者中腕也治心下脹滿傷飽食不化霍亂出泄不自知心痛溫瘧傷寒飲水過多腹脹氣喘因讀書得責豚氣上攻伏梁心下狀如覆杯寒癖結氣鍼入八分留七呼寫五吸疾出鍼灸亦良可灸二十七壯至百壯止

上腕一穴在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸任脉足陽明手太陽之會治心中熱煩責豚氣脹不能食霍亂吐利身熱汗不出三蟲多涎心風驚悸心痛不可忍伏梁氣狀如覆杯鍼入八分先補後寫之神驗如風癩熱病宜先寫後補其疾立愈灸亦良日可灸二十七壯至一百壯未愈更倍之

巨闕一穴心之募也在鳩尾下一寸人有鳩尾短者少饒分寸任脉氣所發治心中煩滿熱病胸中疾飲腹脹暴痛恍惚不知人息責時唾血虵蟲心痛蠱毒

霍亂發狂不識人驚悸少氣鍼入六分留七呼得氣即寫灸亦良可灸七壯至七七壯止

鳩尾一穴一名尾翳一名鶻影在臆前蔽骨下五分治心風驚癇發癲不喜聞人語心腹脹胸中滿欬逆數噫喘息喉痺咽壅水漿不下不可灸灸即令人心力不足此穴大難鍼不然取氣多不幸令人夭鍼入三分留三呼寫五吸肥人可倍之

中庭一穴在臚中下一寸六分陷中任脉氣所發治胸脇支滿噎塞食飲不下嘔吐食還出可灸五壯鍼入三分

臚中一穴一作豐一名元兎在玉堂下一寸六分直兩乳間陷中仰卧取之任脉氣所發治肺氣欬嗽上喘唾膿不得下食胸中如塞可灸七七壯又療膈氣嘔吐涎沫婦人乳汁少其穴禁不可鍼不幸令人夭折

玉堂一穴在紫宮下一寸六分陷中一名玉英任脉氣所發治胸滿不得喘息胸膈骨疼嘔吐寒痰上氣煩心可灸五壯鍼入三分

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之任脉氣所發治胸脇支滿胸膈骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心可灸五壯鍼入三分

華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發治胸脇支滿痛引胸中欬逆上氣喘不能言可灸五壯鍼入三分

璇璣一穴天突下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發治胸皮滿痛喉痺咽腫水漿不下可灸五壯鍼入三分

天突一穴在結喉下一夫宛宛中陰維任脉之會鍼入五分留三呼得氣即寫治欬嗽上氣胸中氣噎喉中狀如水雞聲肺壅咯唾膿血咽乾舌下急喉中生瘡不得下食灸亦得然不及鍼下鍼須直下不得低手即傷五藏氣

廉泉一穴一名舌本在頷下結喉上陰維任脉之會治舌下腫難言舌縱涎出欬嗽上氣喘息嘔沫口噤舌根急縮食難可灸三壯鍼入三分得氣即寫

承漿一穴一名垂漿在頤前脣下宛宛中足陽明任脉之會療偏風口喎面腫消渴口齒疳蝕生瘡灸亦佳日可灸七壯至七七壯止灸即血脉通宣其風應時立愈其艾炷不用大一依小竹筋頭作炷脉麤細狀如細線艾炷破肉但令當脉灸亦能愈疾凡灸臍下久冷疝瘕瘰癧氣塊伏梁積氣宜艾炷大故小品諸方云腹背宜灸五百壯四肢則但去風邪不宜多灸七壯至七七壯止不得過隨年數如巨闕鳩尾雖是胸腹之穴灸不過七七壯艾炷不須大以竹筋頭

作炷正當脉上灸之若灸胸腹艾炷大灸多令人永無心力如頭項穴若灸多令人失精神臂脚穴灸多令人血脉枯竭四肢細瘦無力既失精神又加細瘦即脫真氣鍼入三分得氣即寫

### 陽蹻脉

陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令人陰緩而陽急兩足蹻脉本少陰之別合於太陽其氣上行氣并相還則為濡目氣不營則目不合男子數其陽女子數其陰當數者為經不當數者為絡也蹻脉長八尺所發之穴生於申脉在外踝下陷中屬足太陽經以付陽為郄在外踝上三寸本于僕參在跟骨下陷中與足少陽會于居膠在臑門下八寸三分又與手陽明會于肩髃及巨骨肩髃在肩端兩骨間巨骨在肩端兩骨間又與手足太陽陽維會于臑膺在肩髃後甲骨上廉與手足陽明會于地倉在口吻兩旁又與手足陽明會于巨窕鼻兩傍又與任脉足陽明會于承泣目下以上為陽蹻脉之所發凡二十穴陽蹻脉病者宜刺之

### 陰蹻脉

陰蹻者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉此為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別別于然骨之後上內踝之上直上循陰股入陰上循



胸裏入缺盆上出人迎之前入軌屬目內眥合於太陽女子以之為經男子以之為絡兩足躄脉長八尺而陰躄之都在交信內踝上二寸少陰前太陰後凡陰躄脉病治在交信

### 衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會于咽喉別而絡脣口故曰衝脉者起于氣衝並少陰之經俠臍上行至胸中而散此為病令人逆氣裏急在難經則曰並足陽明之經以穴攷之陽明之經俠臍左右各二寸而上行少陰之經俠臍左右各五分而上鍼經所載衝脉與督脉同起于會陰二陰之間也其在腹也行于幽門通谷陰都石闕商曲育膲中注四滿氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則衝脉並足少陰之經明矣

### 陽維脉

陽維維于陽其脉起于諸陽之會與陰維皆維絡于身溢畜不能環流溉灌諸經者也若不能相維故為病則悵然失志溶溶不能自收持其脉氣所發別於

金門

在足外踝下太陽之郄

以陽交為郄

在外踝上七寸與手足太陽反躄脉會于臑膲

俠肩膠後臑上

中廉陷

與手足少陽會于天竅

在缺盆中上髃骨際

又會于肩井

肩上岐骨端

其在頭也與足少