



本草菜部

韭 辛温微酸肝之菜也入血分而行氣温脾益胃助腎補陽一名韮

温補止瀉痢而散逆冷固精氣而暖腰膝散瘀血逐停痰治吐衄

傷一切血病搗汁童便服噎膈反胃能消瘀血停痰在胃解藥毒食毒狂

犬蛇蟲毒多食昏神 忌蜜牛肉昂按今人多以韭炒牛肉其味甚佳未見作害經曰毒藥攻邪五

穀為養五畜為益五菜為充五果為助氣味合而服之以補精益氣五菜韭薤葱葵藿也五果桃李棗杏栗也

韭子 辛甘而温補脾腎助命門暖腰膝治筋痿遺尿洩精溺血帶白

白淫經曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫韭子同龍骨桑螵蛸能治諸病以其入厥陰補脾腎命門命

門者藏精之府也 蒸暴炒研用燒烟薰牙蟲下部有火而陰氣不固者勿服

葱 生辛散熟甘温陶宏景曰白冷青熱外寔中空肺之菜也肺主皮

毛其合陽明大腸故發汗解肌以通上下陽氣仲景白虎湯通脈四逆湯並加之以通脈回陽



散目睛

白睛屬肺

利耳鳴通二便

時珍曰葱管吹鹽入玉莖中治小便不通及轉腴危急者極效

治傷寒

頭痛時疾熱狂陰毒腹痛

陰證厥逆用葱白安臍上熨之

氣通則血活氣為血帥故治吐

血衄血便血痢血

食醫心鏡葱煮粥食治赤白痢薤粥亦良

折傷血出

火煨研封

乳癰風

痺通乳安胎通氣故能解毒殺藥毒魚肉毒蚯蚓毒獠火毒諸物皆

宜故曰萊伯又曰合事草取白連鬚用亦有用青者同蜜食殺人同

棗食令人病多食神昏鬚落虛氣上冲

百乙方患外痔者先宜木鱉煎湯薰洗以青葱涎對蜜調

傳涼如水獨行方水病足腫莖

葉煮湯漬之曰三五度佳

大蒜

張蹇使西域始得種入中國故一名葫

辛熱開胃健脾通五藏達諸竅

凡極臭極香之物皆能入

竅

去寒滯解暑氣辟瘟疫消癰腫

搗爛麻油調敷

破癥積化肉食殺蛇蟲蠱

毒治中暑不醒

搗和地漿溫服

鼻衄不止

搗貼足心能引熱下行

關格不通

搗納肛中能通幽門

敷臍能達下焦消水利大小便切片鑲艾灸

九音

一切癰疽惡瘡腫核

消穀化食辟
鬼驅邪破疰
癖多功灸惡
瘡必效搗貼
前瘡格致
外功之益

研塗足底火
熱有下引之
奇

獨頭者尤良

李延曰癰疽艾灸勝於用藥緣熱毒中膈上下不通必得毒氣發泄然後解散初起便用獨頭大蒜切片灸之

三壯一易百壯為率但頭頂以上切不可灸恐引氣上更生大禍也

綱目曰精要謂頭上毒不得灸此言過矣頭為諸陽所聚艾宜小如

椒粒炷宜三

然其氣薰臭多食生痰動火散氣耗血損目昏神

五葷

而蒜尤甚許氏說文五葷熟食發淫生痰增患故釋氏戒之釋家以

大蒜小蒜興渠慈葱荅葱為五葷慈葱冬葱也荅葱山葱也興渠西

域菜云即中國之荅道家以韭薤

忌蜜

李士材曰大蒜用最多功至提外塗皮肉發泡作疼則其

入腸胃而搜刮概可見矣

薤

一名菹子音叫

辛苦

溫滑

下氣調中散血生肌泄下焦大腸氣滯治泄痢下重

王好古曰下重者氣滯也四逆散加此以洩

胸痺刺痛

仲景用括萋薤白白酒湯

肺氣喘急安胎利產塗湯火傷

和蜜搗用肘後方中惡卒死者用薤汁灌鼻中薤汁亦可

取白用

忌牛肉滑利之品無滯勿用

求真云此通氣滑竅助陽佳品也功

用有類於韭但韭止入血行氣及補腎陽此則能通寒滯及滑竅耳

胡荽一名荳蔻辛溫香竄內通心脾行腠理達四肢散風寒通小腹及心竅

利大小腸除風熱頭痛消停滯穀食辟一切不正氣之痧疹痘瘡不

出煎酒噴之

時珍曰諸瘡皆屬心火榮血內攝於脾心脾之氣得芳香則運行得臭惡則壅滯耳直指方云痘疹不快宜用

胡荽酒噴周身勿噴頭面凡床帳上下左右皆宜懸之以禦汗氣及

一切穢氣小兒虛弱及天時陰寒宜用如兒壯寔及春夏晴暖加以

白麴助虛以火益火胃中熱熾毒血蓄聚變成黑陷不可不慎也

多食久食損人精神病人不宜食

胡荽黃花菜

日醫不退用胡荽塞鼻中即去

生薑辛溫行陽分而祛寒發表宣肺氣而解鬱調中暢胃口而開痰

下食治傷寒頭痛傷風鼻塞

辛能入肺通氣散寒

欬逆嘔噦

有聲有物為嘔有聲無物為噦有物

無聲為吐其證或因寒因熱因食因痰氣逆上冲而然生薑能散逆氣嘔家聖藥

胸壅痰隔寒痛濕泄消水

氣行血痺

產後血上冲心及汚穢不盡煎服亦良

通神明去穢惡救暴卒

凡中風中氣中暑中惡暴

卒等證薑汁和童便飲效

殺半夏南星茵薑野禽毒

野禽多食半夏薑汁開痰童便降火也故有毒生薑能

解之辟霧露山嵐瘴氣早行含之食兼酒則患目發痔積熱使然瘡癰人食之則

生惡肉 薑皮辛涼和脾行水治浮腫脹滿以皮行皮五皮散用之東垣日夜不食薑者夜

主合而薑主闕也秋不食薑者秋主收而薑主散也姪婦多食薑令兒岐指象形也秦皮爲使惡黃連黃芩夜

明砂糟薑內入蟬蛻雖老無筋生薑之用有四制半夏厚樸之毒發散風寒與

棗同用益脾胃元氣溫中去濕與芍藥同用溫經散寒要熱去皮用要冷留皮用

薑汁 辛溫而潤治噎膈反胃同薑汁梨汁竹瀝童便人乳蜂蜜驢尿地栗汁蔗漿藕汁等出入酌用救

卒暴凡中風中氣中暑中惡暴卒等證薑汁和童便飲效薑汁開痰童便降火也療狐臭頻塗搽凍耳熬膏塗

貼風濕痺痛和黃明膠熬

煨薑 用生薑懼其散用乾薑懼其燥惟此畧不燥散凡和中止嘔及

與大棗並用取其行脾胃之津液而和榮衛最爲平安 老薑洗淨

用濕紙裹火內煨外皮微焦中心深黃色則透矣切片用

乾薑 辛熱逐寒邪而發表溫經燥脾濕而定嘔消痰同五味利肺氣

而治寒嗽開五藏六府通四肢關節宣諸絡脉治冷痺寒痞反胃下

痢腹痛癥瘕積脹開胃扶脾消食去滯 母薑曬乾為乾薑白淨結

寔者良

如懼其散炒黃用或炒微焦

元素曰乾薑大辛大熱陽中之陽其用有

四通心助陽一也去藏府沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感

寒腹痛四也多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故也

李時珍曰乾薑出自江西與襄均人造之結白淨寔者為均薑今訛

傳之為軍薑又曰白薑

黑薑 辛苦大熱除胃冷而守中

辛則散炮則稍苦故止而不移非若附子走而不守去藏府沉

寒痼冷能去惡生新使陽生陰長故吐衄下血

炮黑止吐衄諸血紅見黑即止也有

陰無陽者亦能引血藥入氣分而生血故血虛發熱產後大熱者宜

軍姜
白姜

之此非有餘之熱乃陰虛而陽無所附也忌用表藥寒藥炮薑能入肝引血藥生血故與補陰藥同用而熱自退乃熱因熱用從治之法故亦可治引以黑附能入腎而祛寒濕能回脉絕無陽通心助陽目睛久赤

而補心氣苦入心乾薑炮黑為黑薑按薑味大辛辛能僭上好古曰服乾薑以治

中者必僭上亦能散氣走血辛散最能動血損陰傷目凡陰虛有熱者勿服

妊婦尤忌 求真云炒黑其性更純味變苦鹹力主下走黑又止血

辛熱之性雖無而辛涼之性尚在故能去血中之菟熱而不寒止吐

血之妄行而不滯多寒者可多用血熱者不過三四分為嚮導而已

山藥古名薯預色白入肺味甘歸脾入脾肺二經補其不足清其虛熱陽不足則

內熱補陰固腸胃潤皮毛化痰涎止瀉痢滲濕故化痰止泄百一方藥半生半炒米飲下治

禁口肺為腎母故又益腎強胃治虛損勞傷王復云八味丸用之以強陰脾為心

子又能益心氣子能令母寔治健忘遺精昂按山藥性濇故治遺精生搗

腎少貢編
卷二十一
本草萊部
五



山藥補脾肺之陰故能潤皮毛長肌肉

求真云萊菔生則剋血消痰治痢熟則生痰助濕

敷癰瘡消腫硬

山藥能消熱腫蓋補其氣則邪滯自行丹溪云補陽氣生者能消腫便是也

色白而堅者

入藥 李士材曰山藥甘平益氣長肌安神退熱補脾除瀉痢補腎

止遺精蒸透用性緩非多用不效不宜同麪

零餘子

山藥藤上所結子

甘溫功用強於山藥益腎強腰脚補虛損食之不饑

萊菔

俗作蘿蔔

辛甘屬土生食升氣熟食降氣寬中化痰散疼消食

丹溪曰氣升則

食自

治吐血衄血咳嗽吞酸利二便解酒毒制麪毒豆腐積

昔有人病夢紅

裳女子引入官殿小姑歌云五靈樓閣繞玲瓏天府由來是此中惻悵悶懷言不盡一丸萊菔火吾官一道士云此犯大麥毒也女子心

神小姑脾神醫經萊菔制麥毒遂以藥並萊菔治之果愈腐漿見萊菔則難收生搗治噤口痢止消渴塗跌

打湯火傷多食滲血故白人髭髮

服何首烏地黃者忌之生薑能制其毒夏月食其菜數斤秋不患

痢冬月以萊數斤攤瓦屋上任霜雪打壓至春收之煎湯飲治痢得效有人避難入石洞中賊燒烟薰之口含萊菔一塊烟不能毒嚼汁搗水飲之亦可王荆公以患偏頭痛搗萊菔汁仰臥左痛注右鼻右痛注左鼻或兩鼻齊注數十年患二注而愈

求真云萊菔子醋調研敷癰腫即消

萊菔子 辛入肺甘走脾長於利氣生能升熟能降生升則吐風痰散

風寒寬胸膈發疹痘熟降則定痰喘咳嗽調下痢後重止內痛也利氣

溪曰萊菔子治痰有衝墻倒壁之功食醫心鏡研碎湯煎服治氣嗽痰喘吐膿血虛弱者服之氣喘難布息

萊菔菜辛甘溫功用畧同亦甚消伐

白芥子 辛溫入肺通行經絡溫中開胃發汗散寒利氣豁痰消腫止

痛痰行則腫消氣行則痛止為末醋調敷消癰腫治咳嗽反胃痺麻脚氣筋骨諸痛痰阻久

嗽陰虛火亢人禁用丹溪曰痰在肋下及皮裏膜外非此北產者良

煎湯不可過熟熟則力減芥菜子豁痰利氣主治畧同

蔓菁子 即蕪菁 苦辛泄熱解毒利水明目古方治目治黃疸搗腹脹搗研

飲或吐或痢腹中自寬得汗愈癥瘕積聚小兒血痢蜜和一切瘡疽凡瘡疽搗敷皆

鹽搗敷乳癰傳蜘蛛咬毒陳藏器曰蔓菁圃中無蜘蛛李時珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便

明目解毒其功甚偉世罕知用何哉根搗敷陰囊腫大如斗末服解酒毒和芸苔菜根油菜搗汁雞子清調塗諸熱毒單鹽搗不用芸苔亦可寔熱相宜虛寒勿服

葉利五藏消食下氣治嗽

芸苔

辛溫散血消腫搗貼乳癰丹毒

孫思邈曰搗貼丹毒隨手即消其效如神

動痰發瘡

即油菜

道家五葷之一

芸苔子葉同功其用長於行血滯破結氣故古方多

用以消腫散結治產後一切心腹氣血痛諸遊風丹毒熱腫瘡痔

打子

油善治癰疽及塗痔漏中蟲瘡肉生蟲以此油塗之即滅

馬齒莧

一名九頭獅子草

酸寒散血解毒祛風殺蟲治諸淋疳痢

海上方搗汁合雞子白服

治赤血癖惡瘡

多年惡瘡敷兩三遍即瘥燒灰煎膏塗禿瘡濕癰

小兒丹毒

搗汁飲以利腸

利腸

滑產

葉如馬齒有大小二種小者入藥性至難燥去莖用忌鰲同

食子明目治青盲及目中出淚或出膿

蕨 甘寒滑去暴熱利水道令人睡補五藏不足氣壅筋骨間毒氣冷

氣人多食腹脹小兒食之腳弱不能行

甜瓜蒂

苦寒陽明

胃

吐風熱痰涎上膈宿食

吐去上焦之邪經所謂其高者因而越之在上

者涌之木鬱達之是也越以瓜蒂淡豉之苦涌以赤小豆之酸吐去上焦有形之物則木得舒暢天地高而萬物通矣當吐而胃弱者代以參蘆朱丹溪曰吐中就有發散之義張子和曰諸汗法古方多有之惟以吐發汗世罕知之故予嘗曰吐法兼汗以此也昂按汗吐下和乃治療之四法仲景瓜蒂散散豉湯並是吐藥子和治病用吐尤妙丹溪治許白雲大吐二十餘日治小便不通亦用吐法甚至四物四君以引吐成法具在今人惟知汗下和而吐法絕置不用遇邪在上焦及當吐者不行涌越及結塞而成壞證輕病致重重病致死者多矣時醫背棄古法枉人生命可痛也夫

治風眩頭痛懊懷不眠癰瘡喉痺頭目濕氣水

腫黃疸

或合赤小豆煎或吹鼻中取出黃水

濕熱諸病上部無寔邪者禁用

能損胃耗氣語曰大

吐亡陽大下亡陰凡取吐者須天氣清明已午以前令病人隔夜勿食卒病者不拘

時珍曰瓜蒂乃陽明經

除濕熱之藥故能引去胸脘痰涎頭目濕氣皮膚水氣黃疸濕熱諸

證凡胃弱人及病後產後用吐藥皆宜加慎豈獨瓜蒂爲然 甜瓜
蒂以團而短者良去瓜皮取蒂約半寸許曝極乾臨時研用

甜瓜 甘寒滑有小毒止渴除煩熱利小便通三焦壅氣暑月食之永
不中暑甜瓜卽今俗呼番瓜性冷多食發黃疸令人虛羸損陽氣
利脚氣痛人食之永不除根凡瓜有兩鼻兩蒂者殺人忌水漬與酒
人有因於暑熱膿血惡痢痛不可忍須以水浸甜瓜數枚食之卽愈

瓜子仁 甘寒治腹內結聚破潰膿血最爲腸胃脾壅要藥炒食補中
宜之清肺潤腸和中止渴止月經太過研末去油水調服凡用曬乾
研成粉紙壓去油西瓜子仁同

萱草 味甘而氣微涼能去濕利水除熱通淋止渴消煩開胸寬膈令
人心平氣和無有憂鬱故曰萱草可忘憂

時珍曰萱草今東人採其
花乾而貨之名爲黃花草

又曰萱屬水性下走陰分一名宜男求
真云即鹿葱苗如葱葉烹食可以適口

百合 甘淡微寒入心肺能斂氣養心安神定魄

朱二允曰百合之甘斂勝於五味之

收為清邪除熱利濕之品

潤肺寧心清熱止嗽利二便止涕淚

凡餘熱未靖坐卧不安

咳嗽不已

朱二允曰久嗽之人肺氣必虛虛則宜斂

涕泣不止

涕泣肝肺熱也經曰肺為涕肝為淚心為汗脾為涎

腎為唾

胸浮氣脹

屬熱者

如有鬼神等證宜之

仲景用以治百合病亦清心安神之意

但初

嗽者不宜遽用能通二便中寒下陷者忌之花白者入藥

芹菜 地出有水有旱其味有苦有甘有辛有酸張璐言旱芹得清陽

之氣而生氣味辛竄能理胃中濕濁水芹得濕淫之氣血生氣味辛

濁綱目言旱芹氣味甘寒能除心下煩熱水芹氣味甘平能治女子

赤沃兩說絕不相類詎知旱芹種類或有得於陽氣之厚故味多辛

而燥得於陽氣之微故味苦而多濕水芹種類得於陽氣之最則氣

雖濁而仍清則於陰氣之勝則味既苦而且濁不得謂水芹盡屬陰類旱芹盡屬陽類也惟察辛多於苦則芹多燥而不涼苦勝於辛則芹多寒而不溫辛勝於苦則治當如本經所云能治女子赤沃俾濁濕去胃氣清而精血有賴令人肥健嗜食苦勝於辛其質粘滑則治當如唐本所云能治癰腫馬毒又安能入脾以助食入陰以助精入肝以保血乎但芹在水須防有蟲在於葉間春夏之交多有蜚蠊視虺蛇在於此處遺精視之不見令人爲患面青手青腹滿如姪痛不可忍作蛟龍痛須服鞭飭二三斤吐出便瘥其根白盈尺者曰馬靳食之令人發瘡疥以其濕熱之氣最盛也和醋食之損齒有齲瘕人不可食

胡蘿蔔 始於元時胡地而至形似蘿蔔故名能寬中下氣及散腸胃滯氣蓋因味辛則散味甘則和質重則降蘿蔔甘辛微溫其質又重

故能寬中下氣而使腸胃之邪與之俱去也第書有言補中健食非是中虛得此則補中虛不食得此則健寔因邪去而中受其補益之謂耳蒿不可食子似蒔蘿可作食料

芥菜 性辛而熱凡因陰濕內壅痰氣閉塞服此除痰通氣故能使耳

聰目明若使藏素不寒止因一時偶受寒濕而氣不得宣通初服稍

快久則積溫成熱其目愈覺不明而諸痔瘡瘍以起

說曰煮食動氣與風生食發丹

石毒甯源曰有瘡瘍痔疾便血者忌之孫思邈曰同兔食成惡邪同鯽魚食發水腫

至於食芥而淚卽墮是亦

淚爲肝液木受辛尅而液自下耳

陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之自外至也慕而垂涎醜而汗出

五液之自內生也

大葉者佳細而有毛者害人

同蒿 一名蓬蒿味辛而甘性溫氣濁凡相火內熾而燥者服之令人

氣滿頭昏目眩心煩舌強是氣溫助火也若使素稟火衰又能消痰

利水安脾和胃養心是卽千金所言能安心氣之說也總之凡物辛溫施於陰藏無火則宜施於陽藏爲大忌耳

薤菜

氣味甘平榦柔如蔓中空如葱以之橫地節節生根爲南方奇

蔬又言崙解野葛毒生搗服之尤良取汁滴野葛苗當時卽死搗汁

和酒服能治難產其性氣通滑可知是以脾胃虛寒大便滑脫忌服

白菰菜

經冬不凋故以菰稱因色青白故以白號本草言其性溫大

明言其性涼蓋涼則是而溫則非也時珍曰氣虛胃冷人多食則惡

心吐沫氣壯人則相宜詵曰發風冷內虛人不可食有熱人食不發

病則其性冷又屬可知

頌曰有小毒不可多食多則以生薑解之卽瑞曰夏至前食發氣動疾有足疾者忌之

據別錄載能通利腸胃除解胸中煩渴蕭炳載能消食下氣治瘴氣

止熱氣嗽冬汁尤良甯源載能和中利大小便並列丹方載治小兒

僑要謂其甘平