

同壽錄序

從來有涵天下之量者必有仁天下之心具仁天下之心者必有愛天下之實此壽人壽世之事夫固有積中而發外者矣方今

天子聖仁包涵六宇雨膏栽植玉燭均調百餘年來元氣醞釀太和翔洽固已久享

昇平之福屢徵人瑞之祥乃猶

視民如傷愛養倍至疾痛顛連之狀時縈

睿慮此誠欲合海宇共躋春臺同登壽域也 項君友清氏伏處

匡廬躬逢

盛世每切同胞吾與之懷放生戒殺施轉掩骼好行不倦尤念人
稟不齊陰陽寒燠偶或過中遂若不豫於是製爲丹餌以濟
之更念一己之力有限一鄉一邑之施甚隘天下之大雖聖
人不能博濟乃廣集方書悉心類聚擇其經驗者彙纂成編
付之剞劂以期溥徧名其書曰同壽錄項君之心其可見乎
今夫人壽亦難同矣有上壽焉有中壽焉有下壽焉修短有
數而君欲同之其果能同乎否耶雖然同不同未可知而此
壽人壽世之心固無不同然則是書旣出傳之海宇胥天下
之人因病知方因方知醫無疾痛之苦而有衽席之安精凝
神盱所以固一身之元氣以養一身之太和熙熙恬恬優游

化日之舒長俾人人克躋春臺可登壽域亦安見其不同也
哉古之人有不爲良相卽爲良醫者蓋其心以天下爲心也
項君此書其愛天下也溥矣其仁天下也大矣而其所以涵
天下也亦宏矣是卽古良相之心歟吾嘉其心而愛其書爰
綴蕪辭以冠簡首 時乾隆壬午嘉平中浣之吉梧岡居士
書於有梅書屋

自敘

箕疇五福其一曰壽壽固人生所同願而不可必得者也顧長齡由先天之厚而延年藉後天之培黃帝壽百十有一少昊壽百歲堯壽百十有八舜壽百有十歲大禹成湯壽皆百歲古人氣稟醇固並享長齡所謂先天之厚也神農氏味草木之滋察寒溫平熱之性辨君臣佐使之義作爲方書以療民疾醫道始而年可延所謂後天之培也先天雖薄而滋培充實則後天亦足彌其缺後天失調則漸致耗敝先天亦難恃其優此醫道所由尚而神農之教至今傳也余不知醫竊見曹氏經驗良方一書擇其中青麟凝神二方如法修製嘗試頗驗乃散之人人亦皆驗又得臥龍丹方試

之亦驗於是虔製施送近二十年矣始自一鄉而及一邑繼由一邑而之四方取資者紛紛日不暇給乃所謂經驗者真果驗也第良方盈帙余一已之力安能按方備製達諸遠而垂諸久哉爰據其原本稍加編錄又攷之他書徵之同人有經驗者增之其傷物命者去之依類分編俾求方者應手卽得是書凡四卷橐旣定卽授梓以公世名曰同壽錄蓋取壽域同登之義也夫人壽安有定耶善養則氣充而壽永不善養則神耗而壽促同壽一書固欲人遇病知醫欲醫知方先天後天調養滋培俾神凝氣固壽可延綿溥天下而皆同也誠若是則神農氏草木之味直可挽後世之人皆得臻上世諸古聖人之壽亦無難是余同壽名書之本志歟

乾隆壬午嘉平望後三日古歛項天瑞序



同壽錄總目

卷之一

養生法

攝生要言 保生四要 却病須知 調理諸則

修養法

調息 小周天 道經六字訣 金丹秘訣

培養方

六味地黃丸 大補陰丸 既濟丹 七寶美髯丹

養老丹 八味地黃丸 延年益壽不老丹 少陽丹

祛老烏鬚健陽丹 青娥丸 羅真延壽丹 兜肚方

藥酒方

延齡廣嗣酒
宜男酒

延齡聚寶酒
養神酒

祛病延壽酒
回春酒

健陽酒

期頤酒

麻姑酒

菊花酒

菖蒲酒

紫蘇子酒

青囊虎潛酒

種子方

種子長生丹

種子陽春飲

魚膠丸

金陵種子丹

王子丸

八聖種子丹

種子七神丹

通治方

七寶如意丹

內府青麟丸

凝神辟穢丹

臥龍丹

七寶丹

平胃丸

十灰丸

萬應丹

琥珀萬應丹

青金錠

寸金丹

烏木保真丸

太乙紫金錠



卷之二

雜症類方

頭疾

頭痛
頭腦鳴響

頭風
腦漏

偏正頭疼
都梁丸

頭風畏冷
控腦沙

目疾

風熱火眼
兩目暴赤

瞽目
冷淚

赤腫翳痛
爛眩風痒

捲毛倒睫
目昏浮翳

翳膜不散
努肉

眼花生翳
諸眼疾

眼目昏花
物入眼中

青盲
烟渣入目

飛絲入目
打傷眼睛

淫芒入目
明日蒺藜丸

老眼昏花
明目散

赤腫羞明
退翳丸

洗眼方
密蒙花散

丹砂散
羊肝丸

光明丹
桑葉水

春雪膏
去星方

耳疾

耳聾
耳瘡

耳鳴
停耳

耳痛
耳出濃汁

耳底
蟬蟻入耳

口病

口唇燥裂
口破

唇緊燥急
走馬疳瘡

耳口緊小
口臭

口瘡
食韭口臭

鼻病

鼻淵
酒渣鼻赤

鼻瘡

喉症

咽喉十八症
鎖喉風

走馬喉痺
喉閉不語

雙單蛾
喉卒塞

纏喉風
喉痛

喉腫
一切喉症

喉癰

喉癰

喉結不通

舌病

舌腫脹硬
舌強腫

舌大塞口
重舌

舌脹口外
木舌

熱症舌出
舌忽出血

齒病

牙疼
齒斷出血

蟲蛀牙痛
擦牙固齒

風蟲牙痛

牙熱癰腫

鬚髮

烏鬚方
髮白返黑

擦牙固齒
鬚稿不澤

令髮不落

婦人禿髮

手足諸病

手足心腫
腳指縫爛

手指甲腫
腳趾濕爛

指縫痒瘡
遠行脚腫

脚汗
手足風濕

脚筋攣痛
手足痛酸

腿爛不愈
手足閃掣

腳墊痛
鵝掌風

修脚刀傷
鶴膝風

脚折破裂

腰脚軟痛

腰脚軟
筋痛

腰痛
腰脚疼痛

閃挫腰痛

心胃疼痛

急心痛
心寒痛

惡心痛
熱心痛

久近心疼
蟲咬心痛

九種胃氣
婦人心痛

胃氣痛
病後胃弱

心口點痛

自汗盜汗

癆病

虛勞
燒骨癆

傳尸

乾血癆

五癆七傷
童子癆

脫虛黃

癆怯咳嗽

血症

諸血不止
勞心吐血

諸血上攻
咯血失音

吐血

咳嗽咯血

卒暴吐血

鼻血不止

汗血
腸風下血

皮膚血澱
尿血

痰內血絲
精竭出血

大小便血
胸脇痛血

疸症

黃疸
食勞黃

黑疸
茶葉黃

酒疸

食疸

陰症

時症

疫病不染
疫病發腫

疫病初發
疫後復發

時病心悶
疫後房勞

時病發狂
治疫辟瘟丹

瘧疾

傷寒

傷寒初起
傷寒熱咳

傷寒頭疼
傷寒發狂

傷寒無汗
傷寒吐血

傷寒出汗法
傷寒鼻血

傷寒舌出

五虎湯

結胸傷寒
傷寒速解法

咳嗽

咳嗽不止
咳嗽氣喘

久嗽不痊
止嗽膏

壯實久嗽
以嚏膏

老年咳
消痰止嗽

久嗽神膏

消渴

霍亂嘔吐

霍亂吐瀉
絞腸痧

霍亂轉筋
乾嘔噦

乾霍亂
轉食嘔吐

吐逆不止
胃虛嘔吐

胃寒嘔吐

熱渴煩悶

發熱口渴
身熱口渴

煩熱少睡
煩悶

煩熱不食

翻胃噎膈

哮喘痰厥

呃逆吞酸

呃逆不止
吞酸醋心

暴逆氣上



癥瘕痞積

痞塊
腹塊
刀刺

驚癇
癰塊如石

積塊
痞滿

食綜成痞
化痞膏

諸氣

諸氣
攻刺
氣卒奔上

風毒走注
氣結心下

走氣疼痛
心腹惡氣

流火
冷氣腹痛

一切冷氣

鬼邪毒氣

腳氣

疝氣

陰腫如斗

冷風寒濕氣

瀉痢

大小患痢

腸滑久痢

下痢腹痛

血痢不止

熱痢
休息痢

白痢腹痛

赤白痢

噤口痢

久瀉

水瀉

泄瀉

暴瀉

瀉痢脫肛
瀉痢神方

淋濁遺精

男婦諸淋
男子白濁

五淋

血淋

精氣虛滑
白精遺精

女人白帶
精滑夢遺

赤濁

大小便溺

二便不通
睡中遺尿

大便秘結
小便淋瀝

小便不通



瘋癩痴狂

諸風癩
心恙狂惑
邪狂顛癇

羊兒風
邪祟狂走

痴顛風狂
驚憂顛狂

癱瘓攣痺

癱瘓
風濕麻痺
白虎歷節

諸筋攣縮
麻木不仁

軟風
虎風走注

腫脹

腫脹
腫脹水瘡

脹滿
水脹浮腫

血脹腹痛
十腫水蟲

皴脹發腫
水脹

單脹
氣蟲

血脹
腮腫

蟲虱

諸蟲作痛
蟣虱

蚰蟲
壁虱

三蟲

寸白蟲

急症

縊死

溺死

殺死

凍死

熱死

醉死

魘死

驚死

暴死

暴中



中風
中風不語
中風強直
中風心煩
口眼喎斜
中風失音
暗風倒地

中暑

中毒
中一切毒
中蟲毒
中金石草木巴豆藥毒
五種蟲毒
中藥箭毒
中砒霜毒
中惡豆毒

中丹毒
中蚯蚓毒
中鼠莽毒

食物中毒
猪肉中毒
食蟹中毒
食魚中毒
食六畜毒
食牛中毒
鯨鯢蝦毒

食馬中毒
瘋狗肉毒
食諸藥毒
食菜中毒
食野菌毒
食食百物毒

誤食猪瘟肉生疔
誤食桐油嘔吐
食烏頭天雄附子毒
食豆腐中毒

解烟毒
食蝦蟇中毒

誤吞諸物
誤吞金銀
誤吞襍物
誤吞銅錢
誤吞竹木
誤吞針鐵

諸物骨鯁
諸骨鯁塞
獸骨鯁
諸鯁垂危
魚骨鯁
神仙鈎骨方



咒水化骨法

奇症

心漏異疾

血餘怪病

血潰怪病

血壅怪病

肉壞怪病

肉錐怪病

熱毒怪病

截腸怪病

腸頭挺出

大腸蟲出

虱出怪病

嚙虱成癥

瘡後怪病

臍蟲怪病

離魂異病

氣奔怪病

寒熱怪病

脉溢怪症

咽喉怪症

肉人怪病

米瘕嗜米

食生米病

髮癥飲油

髮癥腰痛

食鴨成瘕

腹中鱉瘕

睛垂至鼻

口內肉毬

眉毛動搖

舌上血出

舌出不入

九竅流血



契飯直出 下部蟲露 脇破腸出 鼻中毛出

筋肉化蟲 應聲蟲病 飛絲纏陰 炙瘡飛蝶

貓眼睛瘡 惡肉毒瘡 渾身燎泡 瘰疽惡毒

足釘怪疾 脇下瘤瘦 頭疽生蛆 反花惡瘡

血瘰潰出 金絲惡瘡 女人異疾 產後肉線

溺油異疾 產後乳懸 產後舌出不收

婦人血厥 臥忽不寤 鬼擊身青 蛇痕面光

木癡成瘡 神鬼箭 身如蟲行 骨疽不愈

病笑不收 眼睛突出 牙齒日長 蟲食心病

寒熱怪病

