

御纂醫宗金鑑卷三十一

刪補名醫方論卷六

桂枝湯

治風寒在表脈浮弱自汗出頭痛發熱惡風惡寒鼻鳴乾嘔等證及雜證自汗盜汗虛損虛癰亦可用若脈浮緊汗不出者酒客病風寒而汗

出者禁用

桂枝 三兩

芍藥 三兩

生薑 三兩

甘草 二兩
炙



御纂醫宗金鑑卷三十一

刪補名醫方論卷六目錄

桂枝湯

麻黃湯

大青龍湯

小青龍湯

葛根湯

桂枝麻黃各半湯

桂枝二麻黃一湯



桂枝二越婢一湯

越婢湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

麻黃附子細辛湯

麻黃附子甘草湯

桂枝加附子湯

芍藥甘草附子湯

桂枝甘草湯

桂枝加芍藥加大黃湯



桂枝加芍藥湯

桂枝加大黃湯

小建中湯

炙甘草湯

桂枝人參湯

葛根黃芩黃連湯

白虎湯

白虎加入參湯

豬苓湯



五苓散

茵陳五苓散

桂枝去芍加苓朮湯

十棗湯



御纂醫宗金鑑卷三十一

刪補名醫方論卷六

桂枝湯

治風寒在表脈浮弱自汗出頭痛發熱惡風惡寒鼻鳴乾嘔等證及雜證自汗盜汗虛損虛癰亦可用若脈浮緊汗不出者酒客病風寒而汗

出者禁用

桂枝 三兩

芍藥 三兩

生薑 三兩

甘草 二兩
炙



大棗

十二枚

右五味以水七升煮取三升服一升覆令微汗不可令如水流漓病必不除若服一升出病痊不必盡劑服已更歠稀粥一盞以助藥力

註

凡風寒在表脈浮弱自汗出者皆屬表虛宜

桂枝湯主之名曰桂枝湯者君以桂枝也桂

枝辛溫辛能散邪溫從陽而扶衛芍藥酸寒

酸能斂汗寒走陰而益營桂枝君芍藥是於



發散中寓斂汗之意芍藥臣桂枝是於固表
中有微汗之道焉生薑之辛佐桂枝以解
表大棗之甘佐芍藥以和營裏甘草甘平
安內攘外之能用以調和中氣卽以調和表
裏且以調和諸藥矣以桂芍之相須薑棗之
相得藉甘草之調和陽表陰裏氣衛血營並
行而不悖是剛柔相濟以爲和也而精義在
服後須臾嚙熱稀粥以助藥力蓋穀氣內充
不但易爲釀汗更使已入之邪不能少留將

來之邪不得復入也又妙在溫服令一時許
縻縻微似有汗是授人以微汗之法不可
如水流漓病必不除禁人以不可過汗之
也此方爲仲景羣方之冠乃解肌發汗調和
營衛之第一方也凡中風傷寒脈浮弱汗自
出而表不解者皆得而主之其他但見一二
證卽是不必悉具故麻葛青龍發汗諸劑咸
用之也若汗不出麻黃證也脈浮緊者麻黃
脈也固不可與桂枝湯然初起無汗當用麻



黃發汗如汗解後復煩脈浮數者與下後脈
仍浮氣上衝者及下後下利止而身痛不
者皆用此以解外何也蓋此時表雖不解
理已疏邪不在皮毛而在肌肉且經汗下津
液已傷故脈證雖同麻黃而主治當屬桂枝
矣粗工妄謂桂枝湯專治中風不治傷寒使
人疑而不用又謂專發肌表不治他病不知
此湯倍芍藥生薑加人參名桂枝新加湯用
以治營表虛寒肢體疼痛倍芍藥加飴糖名



小建中湯用以治裏虛心悸腹中急痛再加
黃耆名黃耆建中湯用以治虛損虛熱自
盜汗因知仲景之方可通治百病也



麻黃湯

治太陽風寒在表頭項強痛發熱身疼腰痛骨節痛惡風寒無汗胸滿而喘其脈浮緊或浮數者用此發汗雖有是證若脈浮而弱汗自出或尺中脈微與遲者俱不可用風寒濕成痺肺經壅塞昏亂不語冷風哮吼最宜

麻黃

三兩
去節

桂枝

二兩

甘草

一兩
炙

杏仁

六十枚
去皮尖

右四味以水九升先煮麻黃減二升去上沫



內諸藥煮取二升半去滓溫服八合溫覆取微汗不須歠粥一服汗出停後服汗出多者溫粉撲之

註

凡風寒在表脈浮緊數無汗者皆表實也宜麻黃湯主之名曰麻黃湯者君以麻黃也麻黃性溫味辛而苦其用在迅升桂枝性溫味辛而甘其能在固表證屬有餘故主以麻黃必勝之算也監以桂枝制節之妙也杏仁之苦溫佐麻黃逐邪而降逆甘草之甘平佐桂



枝和內而拒外飲入於胃行氣於元府輸精
於皮毛斯毛脈合精漆漆汗出在表之邪
盡去而不留痛止喘平寒熱頓解不須滋
而藉汗於穀也其不用薑棗者以生薑之性
橫散於肌礙麻黃之迅升大棗之性泥滯於
膈礙杏仁之速降此欲急於直達稍緩則不
迅橫散則不升矣然則爲純陽之劑過於發
散如單刀直入之將用之若當一戰成功不
當則不戢而召禍故可一而不可再如汗後

不解便當以桂枝代之此方爲仲景開表逐邪發汗第一峻藥也庸工不知其制在溫覆取汗若不溫覆取汗則不峻也世謂麻黃專能發表不治他病不知此湯合桂枝湯名麻桂各半湯用以和太陽留連未盡之寒熱去杏仁加石膏合桂枝湯名桂枝二越婢一湯用以解太陽熱多寒少之寒熱若陽盛於內而無汗者又有麻黃杏仁甘草石膏湯以散太陰肺之邪若陰盛於內而無汗者又有麻

黃附子細辛甘草湯以溫散少陰腎家之寒
金匱要略以此方去桂枝千金方以此方
枝易桂皆名還魂湯用以治邪在太陰卒
暴厥口噤氣絕下咽奏效而皆不溫覆取汗
是知麻黃湯之峻與不峻在溫覆與不溫覆
此仲景用方之心法豈常人所能得而窺耶



南京中醫藥大學圖書館版權所有