

中医辨证论治讲义

(上册)

广东中医学院教育革命组編

一九七五年九月

毛主席语录

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教材要彻底改革

前 言

无产阶级文化大革命以来，在毛主席革命路线指引下，在批林批孔运动推动下，教育卫生革命正在波澜壮阔地深入开展，特别是最近学习了毛主席关于无产阶级专政理论重要指示以来，全国教育战线掀起学习朝阳农学院的高潮，整个教育阵地呈现一派生气勃勃的大好形势。

为适应教育革命发展的需要，遵照毛主席关于“教材要彻底改革”的指示、彻底打破“老三段”“三中心”，我们在学院党委的领导下，吸收我院七四级中基、中药、方剂教材改革的经验，将此三门课合并为一门，暂定名为《中医辨证论治讲义》，力图保持中医辨证论治的特点，要求做到说理清楚，明白易懂，理、法、方、药连贯一气，同时注意理论紧密联系实际，介绍解放以后，特别是文化大革命以来中西医结合用现代科学研究中医中药理论的新资料、新成果。

教材改革是一场深刻的思想革命，是一项长期的政治任务。由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，路线斗争觉悟不高，教材中肯定存在不少缺点和错误，希望广大工农兵学员、教员，提出批评和意见，以便不断总结、不断修改提高。

目 录

緒 論

一、中国医药学是一个伟大的宝库	1
二、为创立我国统一的新医学新药学而奋斗	2
三、祖国医学的预防思想	4
四、祖国医学的基本特点	5
(一) 整体观念	5
(二) 辨证论治	6
五、《中医辨证论治讲义》的基本内容	7
第一篇 辨证论治的基础知識	
第一章 精、气、血、津液、神	10
一、精	10
二、气	11
(一) 元气的生成和功能	11
(二) 宗气的生成和功能	11
(三) 营气的生成和功能	11
(四) 卫气的生成和功能	11
三、血	12
四、津液	12
五、神	13
第二章 脏腑	15
一、五脏	16
(一) 心	16
(二) 肺	17
(三) 脾	19
(四) 肝	20
(五) 肾	22

【附一】 命门	24
【附二】 女子胞	24
【附三】 有关肾阴肾阳的研究资料	24
二、六腑	25
(一) 胆	25
(二) 胃	25
(三) 小肠	26
(四) 大肠	26
(五) 膀胱	26
(六) 三焦	26
三、脏腑之间的关系	27
(一) 脏与脏	27
(二) 脏与腑	30
(三) 腑与腑	31
【附】 饮食、水液、血的化生	31
1. 食物的吸收和输布	31
2. 水液的代谢与调节	32
3. 血液的化生和循环	33
第三章 经络	35
一、经络的概念, 组成和作用	35
(一) 经络的概念	35
(二) 经络的组成	35
(三) 经络的作用	36
二、十二正经	37
(一) 名称分类	37
(二) 经络循行部位及主要病症	38

1. 手太阴肺经·····39	二、内伤·····64
2. 手阳明大肠经·····39	1. 精神因素·····64
3. 足阳明胃经·····40	2. 劳倦和饮食·····65
4. 足太阴脾经·····41	第三节、病理·····66
5. 手少阴心经·····42	一、邪正消长·····66
6. 手太阳小肠经·····42	二、阴阳失调·····67
7. 足太阳膀胱经·····43	三、升降失常·····68
8. 足少阴肾经·····45	第五章 阴阳五行·····70
9. 手厥阴心包经·····46	第一节、阴阳学说·····70
10. 手少阳三焦经·····46	一、阴阳学说的基本内容·····71
11. 足少阳胆经·····47	(一) 阴阳的相互对立·····71
12. 足厥阴肝经·····48	(二) 阴阳的相互依存·····71
(三) 走向、交接、表里关系及 流注次序·····49	(三) 阴阳的相互消长·····72
1. 走向和交接规律·····49	(四) 阴阳的相互转化·····72
2. 表里关系·····50	二、阴阳学说在祖国医学中 的应用·····72
3. 流注次序·····50	(一) 说明人体的组织结构·····73
三、奇经八脉·····51	(二) 说明人体的生理功能·····73
(一) 督脉·····51	(三) 说明人体的病理变化·····73
(二) 任脉·····52	(四) 用于疾病的诊断·····73
(三) 冲脉·····52	(五) 用于疾病的治疗·····74
(四) 带脉·····53	第二节、五行学说·····74
(五) 阴跷脉、阳跷脉·····54	一、五行学说的基本内容·····75
(六) 阴维脉、阳维脉·····55	(一) 对事物属性的五行分类·····75
【附一】经脉交会脏腑 简表·····56	(二) 五行的生克乘侮·····75
【附二】十五别络分布表·····56	二、五行学说在祖国医学中的应 用·····76
【附三】关于经络实质 的研究·····57	(一) 说明脏腑的生理功能与相 互关系·····76
第四章 病因病理·····60	(二) 说明脏腑间的病理影响·····77
第一节、发病·····60	(三) 用于诊断和治疗·····77
第二节、病因·····62	第三节、正确对待阴阳五行学说·····77
一、外感·····62	第二篇、辨证论治的诊断方法
1. 六淫·····62	第一章 望诊·····81
2. 疔气·····64	一、望全身情况·····81
3. 创伤和虫兽伤·····64	二、望局部情况·····83

三、望舌	85
【附】舌诊现代研究的资料	
简介	89
四、望排泄物	90
五、望小儿指纹	91
【附】指纹现代研究的资料	
简介	92
第二章 闻诊	93
一、闻声音	93
二、闻气味	94
第三章 问诊	95
一、问一般情况	95
二、问起病	95
三、问既往病史与家族史	96
四、问现在症状	96
第四章 切诊	104
一、脉诊	104

【附一】二十八脉分类

简表	111
----	-----

【附二】脉象现代研究的资

料简介	112
-----	-----

二、按诊

【附】 病历记录

门诊病例记录格式	115
----------	-----

住院病例格式	115
--------	-----

第三篇、辨证论治的方药知识

第一章 中药的性能	119
-----------	-----

第二章 中药配伍的宜忌	122
-------------	-----

第三章 中药的用量	124
-----------	-----

第四章 常用的炮制法	126
------------	-----

第五章 煎服法	130
---------	-----

第六章 常用的剂型	132
-----------	-----

第七章 方剂的组成和变化	137
--------------	-----

第八章 治法	139
--------	-----

緒 论

中国医药学，是我国劳动人民创造的优秀的民族文化的一部分。它在古代朴素的唯物主义和辩证法思想指导下，通过长期的医疗实践，逐步形成了以整体观念为指导思想，以脏腑经络学说为理论核心，以辨证论治为诊疗特点的学术理论体系，有效地指导着医疗实践，为中华民族的繁衍昌盛和我国人民的保健事业作出了巨大的贡献。

一、中国医药学是一个伟大的宝库

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”毛主席的光辉指示，不仅给予祖国医药学以高度的评价，而且确立了它的科学地位，并为我们指出了今后的努力方向。

我国医药学有着非常悠久的历史，早在两千多年以前春秋战国时期，我国就有了医学专著《内经》，它总结了在此以前的医学成就和治疗经验，确立了我国医学理论，并一直有效地指导着临床实践，是我国现存最早的一部古典医学著作。在一千七百多年前，我国医学家就使用“麻沸散”进行全身麻醉，施行剖腹等外科手术。与此同时，还创立了以《伤寒杂病论》为代表的辨证论治理论体系。到了十六世纪中叶，在药物学方面写成了举世闻名的《本草纲目》。

祖国医药学包含着我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验和理论知识，现存有书目可考的文献就达六千余种，绝大多数都有重要参考价值。治疗方法丰富多采，除方药、针灸以外，还有刮痧、薄贴、火罐、熨法、水疗、浴法、蜡疗、熏蒸、泥疗、导引、推拿、气功、捏脊、割治等许多疗法，至今仍有效地使用于临床。有的经过不断的改进和发展，大大提高了临床疗效。预防医学，一向为祖国医学所重视。在《内经》中就明确提出了“治未病”的预防思想。搞好环境卫生、灭鼠灭蚊等，在历史上早已是民间的经常性卫生工作。临床各科方面，远在殷周时代，已分为食医（营养医）、疾医（内科）、疡医（外科）、兽医四科。唐宋以后，又进一步分为大方脉、杂医、小方脉、风科、妇科、眼科、口齿、咽喉、正骨、金疮、针灸等科。直到现在临床仍多按照内、外、妇、儿、眼、喉、针灸、正骨、按摩等专科进行工作。

祖国医学通过对外交流，对世界医药学发生了很大的影响。同时，也吸取了外国的医药知识，丰富了我国医药学的内容。秦汉以后，中国医药学已成为促进各国人民的友好往来和文化交流的一部分，曾先后与朝鲜、越南、日本等国家进行相互交流和相互学

习。如“人痘接种术”曾经日本和朝鲜、渐传至俄国、土耳其、英国等；李时珍的《本草纲目》先后被翻译成拉丁、朝鲜、日、俄、英、法等七种文字，广泛地流传国外。在我国医药学对世界其他民族做出贡献的同时，不少国家的医药知识也传入我国，起到文化学术互相交流的作用。

综上所述，可以看出，我国医药学的发展，有着光辉的历程。我国劳动人民在和疾病作斗争的长期实践中创造了中国医药学这个伟大的宝库。但是，应当指出，它的形成和发展并不是一帆风顺的。两千多年来，儒法两条路线的斗争深刻地影响着我国社会生活的各个方面，也影响着科学技术的发展。儒法两家从不同的思想政治路线出发，对我国医药学的发展，起着完全相反的作用。法家虽然还受着一定的历史和阶级的局限，但他们在劳动人民的推动下，主张革新、进步，比较重视群众的实践，坚持朴素的唯物主义和辩证法的思想政治路线，对我国医药学的发展起了一定的促进作用。而代表一切反动没落阶级的儒家，鼓吹天命，反对革新，轻视实践，卖国投降，推行一条“克己复礼”的反动政治路线和唯心主义的反动思想路线，给祖国医学塞进了一些糟粕，严重地阻碍了我国医药学的发展。在儒家的反动思想政治路线的统治下，劳动人民的才能被扼杀，发明创造被湮没，医学发展的历史被颠倒。我国古代许多极有价值的医学著作，由于受到儒家反动思想的鄙弃、摧残而失传了。据《汉书·艺文志》记载，那时有医经七家，经方十家。可是到了儒家路线占统治地位的东汉以后，除《内经》外，其余的都没有了。

历史的经验告诉我们：医药学的发展同其他一切自然科学一样，总是要受一定的思想政治路线的影响和制约的，而反映在医学领域的儒法两条路线的斗争也是长期的、尖锐的。近一百多年来，由于帝国主义的文化侵略，特别是在国民党反动统治时期，推行崇洋媚外的民族虚无主义，实行一系列迫害、打击和消灭中医中药的反动政策，使中医中药事业遭到严重摧残，频于奄奄一息的境地。毛主席历来非常重视中医中药工作，并亲自作了一系列的指示。解放以后，在毛主席和党中央的领导与关怀下，制定了党的中医政策和一系列卫生工作方针，使中医中药犹如枯木逢春，得到了很大的发展。通过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，批判了修正主义卫生路线，毛主席的革命路线更加深入人心，赤脚医生和工人医生茁壮成长，合作医疗制度在城乡普遍建立并不断巩固，群众性学习祖国医学、西医学习中医、中西医结合运动蓬勃开展，新的成果不断涌现，祖国医学的发展进入了一个崭新的阶段。我们相信，在毛主席革命路线的指引下，党的中医事业、中西医结合工作必将得到更大的发展。

二、为创立我国统一的新医学新药学而奋斗

伟大领袖毛主席历来就非常重视和关怀劳动人民的健康，为无产阶级革命卫生事业确定了正确的路线、方针和政策，照亮了我国医学发展的道路。毛主席早就指示我们，中西医应当团结合作，运用现代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创立中国统一的新医学新药学。但是在如何对待祖国医药学遗产使它更好地为工农兵服务这一根本

问题上，一直存在着两个阶级、两条路线的激烈斗争。刘少奇和林彪一伙为了适应他们在中国全面复辟资本主义的需要，竭力鼓吹孔孟之道，顽固地推行反革命修正主义路线，猖狂地反对毛主席的无产阶级革命路线，肆意破坏党的中医政策。他们排斥、取消、摧残、扼杀中医中药，公然叫嚷“中医不科学”，“西医药必然要代替中医药”，一笔抹杀了我国劳动人民长期以来和疾病作斗争而创造的祖国医药学；充分暴露了他们唯心论的先验论和形而上学的资产阶级世界观，以及妄图全面复辟资本主义的政治野心。

伟大的无产阶级文化大革命以来，摧毁了以刘少奇、林彪为头子的两个资产阶级司令部，揭露和批判了刘少奇、林彪大搞复辟、倒退，妄图颠覆无产阶级专政，复辟资本主义的滔天罪行。批判了他们民族虚无主义唯心史观的反动本质，清算了他们一伙排斥、取消、摧残、扼杀中医中药的罪行。毛主席关于创立中国统一的新医学新药学的光辉思想更加深入人心，在全国范围内掀起了群众性的继承发扬祖国医药学遗产中西医结合运动的新高潮。

中西医团结合作继承和发扬祖国医药学遗产，取得了不少成绩。广大中西医务人员多年来的互相学习、团结合作中，创造了中西医结合的各种不同的方式，积累了比较丰富的经验。通过中西医结合，已经创造出一些比单用中医或西医要好的新疗法，解决了一些中医或西医所不能单独解决的问题，如针刺麻醉的成功，针刺打开聋哑禁区，针拨套出术治疗白内障，小夹板固定治疗骨折，中西医结合治疗急腹症等，都取得了可喜的成果。这些新成果已成为创立我国统一的新医学新药学的良好开端，并为之打下了基础。实践证明，遵循毛主席的无产阶级革命卫生路线，中西医结合工作就前进，卫生工作就取得重大胜利。我们要在毛主席无产阶级革命卫生路线的光辉照耀下，不断开展革命大批判，批判民族虚无主义，同时也要防止固步自封的保守思想，为学习与整理提高祖国医药学扫清道路。

唯物辩证法是无产阶级的宇宙观，是无产阶级认识世界和改造世界的强大思想武器，也是医学发展的强大思想武器。因此，创立祖国的新医药学，必须认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想，自觉地运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法指导医疗实践，不断揭露和批判唯心论和形而上学，坚持理论与实践相结合，通过实践、认识，再实践、再认识的多次反复，才能有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

创立祖国新医药学，要大力开展学习中医中药的群众运动，特别要大力开展西医学习中医。中医、西医是在不同的历史条件下发展起来的两种医学，都是劳动人民长期和疾病作斗争的经验总结。但由于历史条件的限制，又都各有其不足。中医有整体观念、辨证论治等科学的部分，其中亦掺入了一些唯心主义的内容；西医运用了现代科学的知识和方法，其中也被资产阶级塞进了不少形而上学和机械唯物论的东西。因此，我们必须遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”的教导，取其精华，去其糟粕，互相取长补短，走中西医结合的道路，这才是我国医药学发展的正确途径。

伟大领袖毛主席号召我们：“中国应当对于人类有较大的贡献。”中西医团结起来，更高地举起马克思主义、列宁主义、毛泽东思想伟大红旗，树雄心，立壮志，敢于走前人没

有走过的道路，为创立我国统一的新医学新药学，为人类作出更大的贡献而努力奋斗！

三、祖国医学的预防思想

预防为主，是我国卫生工作四大方针之一。伟大领袖毛主席教导我们说：“**应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。**”我们要深刻领会预防为主，对于保护人民的健康，建设社会主义的重要意义，彻底批判“重治轻防”“只治不防”的错误思想，全心全意地为广大劳动人民服务，把预防工作放在卫生工作的首位。

我国劳动人民在长期的与疾病作斗争的过程中，不但积累了丰富的医疗经验，并且随着社会经济文化的发展，卫生预防知识也逐渐丰富和提高。

在夏商时代（公元前16世纪—前11世纪）人们已有洗脸、洗手、洗脚、洗澡的个人卫生习惯。到周代已知定期沐浴，以及不要随地吐痰的记载。

在环境卫生上，夏商时代劳动人民已知开始凿井而饮，并开沟渠排除积水。周代人们又进一步掌握了除虫灭鼠的方法：如抹墙、堵洞、药薰、洒灰，按时扫房等。秦汉时代城市设有“都厕”（公共厕所），发明了洒水车，以防止尘埃。

在传染病的预防上，“左传”有“国人逐彘狗”以防狂犬病的记载，到唐代已经认识到麻风病有传染性，并对这种病进行隔离治疗。天花的预防接种，是我国最早发明。大约在公元十一世纪，即开始应用“人痘接种法”预防天花。到十六世纪《种痘新书》这部人痘接种专著，就传到欧亚各国，成为世界免疫学的先驱，为“人工免疫”预防接种的发明开创了道路。

祖国医学在总结古代劳动人民的实践经验中，从理论上也初步认识到预防工作的重要意义，早在《素问·四气调神大论》中就强调“治未病”的重要性。所谓治未病，包括无病先防和既病防变两个主要内容。

（一）无 病 先 防

无病先防，就是在未病之前，做好各种预防工作，以预防疾病的发生。

祖国医学在长期和疾病作斗争的实践中，积累了丰富的有关预防疾病的经验和方法。它认为精神情志的变化与机体的生理、病理变化是密切相关的。强烈的或持久的精神刺激，会引起人体阴阳失调，气血不和而发生病变；或使正气内虚，易招致外邪而诱发疾病。所以，要求人们要调摄精神。同时也非常重视形体的锻炼。汉代医学家华佗，根据“流水不腐，户枢不蠹”的道理，创造了“五禽戏”的健身运动，指出人体通过劳动，可以舒利关节，促使血脉流通，以防止疾病的发生，有如流动的水则不易腐坏，户枢经常转动就不会被虫蛀一样。此外，象太极拳、八段锦、易筋经等多种健身方法，也常被人们用以锻炼身体，增强体质，提高抗病能力。其他如讲究卫生，注意饮食调节，劳逸适度以及适应四时气候的变化，避免外邪侵袭等，也都是预防疾病发生的重要环节。

至于在方药预防方面，早在《素问·遗篇·刺法论》中，就有用“小金丹”等方法

预防传染病的记载。此外，还有用苍术、雄黄等熏烟以消毒防病等等，在预防医学上都有一定的现实意义。

我国人民在长期医疗实践中，所创造的有关预防疾病的理论和方法，是祖国医学疾病防治理论的重要组成部分，我们应该予以批判地继承和发扬，并不断吸收现代医学科学有关预防疾病的经验和方法，为创造我国新的预防医学，为人类的保健事业作出贡献。

（二）既 病 防 变

未病先防，这是最理想的积极措施。如果已经得了病，就要争取及早治疗，防止疾病的发展与传变。《素问·阴阳应象大论》说：“故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏。”这说明外邪侵袭人体，如果不作及时处理，病邪就可能逐步深入，由表传里，侵犯内脏，使病情愈来愈复杂，治疗也就愈加困难。因此，在防治疾病过程中，一定要掌握疾病发生发展的规律及其传变途径，做到早期诊断，有效地治疗，才能防其传变。临床上根据肝病传脾的病变规律，常在治肝的同时，配合以健脾和胃的方法，就是既病防变法则的具体应用之一。

四、祖国医学的基本特点

祖国医学把人体看成是一个以脏腑经络为内在联系的有机整体，把人和自然界一切事物都看成是阴阳对立统一的两个方面。认为疾病的发生发展是阴阳失调、邪正斗争的过程，重视机体的内因作用。所以《素问·评热病论》说：“邪之所凑，其气必虚。”《素问·遗篇·刺法论》又说：“正气存内，邪不可干。”在诊断学上形成了以“四诊”为方法，以“八纲”为辨证纲领，以“脏腑辨证”、“六经、卫气营血和三焦辨证”为基本内容的辨证理论。在疾病防治上，重视预防，主张“治未病”，并强调“治病求本”和因人、因地、因时施治等一系列治疗原则。因而祖国医学的基本特点，可概括为整体观念和辨证论治两个方面。

（一）整 体 观 念

整体观念的主要内容有二：1. 人体是有机的整体；2. 人和自然界的关系，兹分别叙述如下：

1. 人体是有机的整体 祖国医学认为，人体的各个部分是有机的联系在一起的。这种相互联系的关系，是以五脏为中心，通过经络的作用而实现的。它体现在脏腑与脏腑、脏腑与形体各组织器官之间的生理、病理各个方面。如心合小肠，主血脉，开窍于舌；肺合大肠，主皮毛，开窍于鼻；脾合胃，主肌肉、四肢，开窍于口；肝合胆，主筋，开窍于目；肾合膀胱，主骨，开窍于耳等等。所以，脏腑的功能失常，可以通过经络反映于体表；体表组织器官有病，可以通过经络影响到所属脏腑，脏、腑之间也通过经络的联系而相互影响。因此，在诊治疾病时，可以通过五官、形体、色脉等外在变

化，而了解体内脏腑的虚实、气血的盛衰，以及正邪的消长。例如，在临床上有用清肝的方法，治疗暴发火眼；用清心泻小肠火的方法，治疗口舌糜烂；用清胃的方法治疗实火牙疼；用宣肺的方法，治疗感冒咳嗽；对各种皮肤病、疮疡等外科病证，采用托里、内消等方法，获得满意效果，这些都说明人体是一个不可分割的有机的整体。为此，我们在学习时一定要树立整体观念，妥善地处理局部和整体的关系，才能正确认识疾病，取得治疗的主动权，达到治愈疾病的目的。

2. **人和自然界的关系** 人类生活在自然界，自然界存在着人类赖以生存的必要条件，《素问·宝命全形论》说：“人以天地之气生，四时之法成。”又《六节脏象论》说：“天食人以五气，地食人以五味。”这里古人明确指出了人所需要的空气、饮食等都来源于自然界。在长期的生活实践中，人类适应了自然界四时气候的变化。人类生活于自然界之中，自然界的运动变化，必然直接或间接地影响人体；而人体对这些影响，也必然相应地发生生理或病理上的反映。比如自然界一年有春温、夏热、秋凉、冬寒四季的变化，人体受它的影响，随之发生生理的调节功能来适应。《灵枢·五癯津液别篇》说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出……。天寒则腠理闭，气湿不行，水下留于膀胱，则为尿与气。”这说明了天气暑热，人体就以出汗散热来适应；而天气寒冷时，人体为了保温，腠理就致密而少汗，多余的水液就从小便排出。人体适应自然界的机能还表现在对地理环境、居住条件以及一天中昼夜变化等各个方面。而一旦气候环境条件的变化，超过人体的适应机能，或者由于人体的调节机能失常，不能对外界变化作出适应性调节时，就会发生疾病。特别是一些季节性的多发病和流行病更是受自然环境的直接影响。如春秋多温病，夏秋季节多中暑、痢疾、疟疾等病，冬季多病伤寒等。某些慢性病，如痹证、哮喘等往往在气候剧变，或季节变换的时候病情加重。有些疾病还可因昼夜变化，而影响病情发生改变，例如某些疾病在上午病情较轻，下午至夜间则加重。

人体固然能受自然环境影响而发病，但也应认识到人有能动地改造自然的作用，使之不发病或少发病。我国历史上除有“钻木取火”、“神农尝百草”、“大禹治水”和“人能胜天”的记载外，《素问·遗篇·刺法论》中又明确提出“五疫之至，皆相染易……避其毒气”的预防措施。其他有关文献中，也记载了更多更具体的预防疾病的方法，如饮水环境卫生方面，提倡“穿井”、“改水”、“沟渠通浚”；传染病的隔离，有所谓“病人坊”；个人卫生保健方面，指出“虚邪贼风，避之有时”（《素问·上古天真论》），“食毕，当漱口数过”（《诸病源候论》），以及勤换衣，常洗澡，人工免疫（种痘），加强锻炼（如五禽戏）等，都说明人不但可以能动地增加对自然环境的适应能力，而且还能有效地改造外界环境。这种对于人与自然关系的朴素唯物的认识，对于指导临床实践，有效地防治疾病，具有一定的现实意义。所以医务工作者应注意观察和研究自然环境与人体的关系，并逐渐掌握它的规律，做好疾病的预防和治疗工作。

（二）辨 証 論 治

辨证论治是祖国医学的另一特点。所谓“辨证”就是分析、辨别、认识疾病的证候。

“论治”就是根据辨证的结果，确立相应的治疗法则。辨证是决定治疗的前提和依据；论治是治疗疾病的手段和方法，也是对辨证是否正确的检验。辨证和论治，是诊治疾病过程中相互联系不可分割的两部分，是理论和实践相结合的体现，是中医普遍应用的一种科学诊治方法。辨证论治过程，实际上就是认识疾病和解决疾病的过程。

辨证论治之所以是祖国医学的一个特点，是因为它既不同于一般的“对症治疗”，也不同于现代医学的“辨病治疗”。一个病的不同阶段，可以出现不同的证候；不同的疾病，在其发展过程中可能出现同样的证候。因此同一疾病的不同证候，治疗方法就不同；而不同疾病只要证候相同，运用同一治疗方法，可以取得良好的疗效。由此可见“辨证”的“证”是疾病的原因、部位、性质，以及致病因素和抗病能力相互斗争情况的概括。例如：同是痢疾病，见腹痛、下利、便脓血等症，在其发病及发展变化过程中，则有在气分、在血分，属热、属寒，湿多、湿少的不同证候，因此，在治疗时，就应根据不同的证候表现，施以不同的治疗方法。又如：慢性肾炎、慢性心力衰竭等出现水肿而有阳虚的证候时，均可用温阳化气利水的方法治疗。这就是祖国医学“同病异治”、“异病同治”的辨证观。

但是，必须指出，由于社会历史条件的限制，中医学的基础理论和对疾病的诊断、防治等方面，也有它一定的局限性。我们必须以唯物辩证法为指导思想，运用现代科学的知识和方法，进行整理研究，通过反复临床实践，总结经验，逐步把现代医学和祖国医学的理论结合起来，创造中西医结合的新医学理论。

五、《中医辨证论治讲义》的基本内容

《中医辨证论治讲义》是中医理论紧密联系临床的一门科学。它包括的内容是多方面的，从阐明人体的生理、病理、发病、病因、药物、方剂等辨证论治的基础知识，一直到辨证论治的诊断方法，以及各种常用辨证论治方法的临床运用，中草药方剂的选择等一整套理、法、方、药规律性的知识。因此本书是中医诊治的基础又是中医理论在临床实践的具体运用，突出了辨证论治是祖国医学精华的特点。

“辨证论治”有的书写为“辨症施治”，其意义都是一样的。我们为了区分“证”与“症”的概念，仍沿用中医的习惯。总之中医的辨证论治，它既不同于“对症治疗”，也不同于现代医学的“辨病治疗”。中医辨证的“证”是疾病的原因、部位、性质和邪正斗争情况等方面的高度概括，为治疗指示方向，因此它的临床意义，就不在于病的异同，或症状的多少，而在于“证”的区别。本书包括的内容有以下几部分。

辨证论治的基础知识，主要说明中医对人体的生理、病理、病因和发病等基本理论知识为掌握辨证论治打好基础。精、气、血、津液、神、是生命活动的物质基础、脏腑功能活动的产物、分别储存于脏腑之中、以维持其生理功能。因此，无论在生理、病理方面、它们都是互相联系、互为影响的。只有弄清楚了它们各自不同的功能以及相互之间的关系、才有利于临床对疾病的认识和治疗。脏腑学说，是祖国医学研究人体各脏

腑、组织器官的生理功能、病理变化及其相互关系的理论、它包括五脏六腑和奇恒之府等内容。经络是人体组织结构的重要组成部分。它具有沟通表里上下、联系脏腑组织和运行气血的功能。所有的十二正经、奇经八脉，无论在生理、病理、诊断、治疗各个方面，都具有极为重要的作用。病因病理，主要是阐述祖国医学对发病的认识以及对各种致病因素的认识。本篇的最后介绍阴阳五行学说。它是我国古代的朴素的唯物主义和辨证法思想。祖国医学运用它来研究人体结构、生理现象和病理变化的相互对立统一的关系，用以说明对疾病诊断、治疗的一般规律。由于阴阳五行学说是哲学的概念，比较抽象，我们将基本概念弄清之后，才作总的概括，以说明中医理论的规律性。

辨证论治的诊断方法，主要阐述望、闻、问、切四种检查疾病的方法，强调临床要全面收集病人和所患病证资料，作为辨证论治的依据。为了更好地掌握中医和中西医结合病历的书写，我们参照一些兄弟单位病历书写格式和我们的实践经验初拟病历格式两份附在本章之后，以供学员参考。

辨证论治的方药知识，是中医辨证治疗的武器，因此必须明了中药的性能、配伍、用量、炮制，方剂的组成、变化，和制剂的要求等基本知识，亦是学习辨证论治的基础知识。由于草药知识已在“农村医疗卫生常识”中介绍，故本书不重复。

辨证，是综合分析临床资料，以探求疾病的根源和病变本质所在的重要手段。中医辨证方法很多，八纲辨证是辨证论治的总纲，不论那一种辨证，最后都和八纲辨证联系起来。至于其他辨证方法，中医习惯概括为两大类。一类是外感发热病辨证论治，主要有六经证治和卫、气、营、血证治；一类是杂病辨证论治，主要有气、血、痰、食、虫证治和脏腑证治。每一种辨证都把理、法、方、药贯穿一气，以便于学习和掌握。这些辨证方法，各具特点，又都在中医理论指导下，相互联系，相互补充，不可截然分开，因此应全面了解，重点掌握，灵活应用。

辨证论治的原则性和灵活性。辨证论治强调“治病必求其本”，即通过辨证深入疾病本质并针对疾病的本质进行治疗，反对不深入本质的对症治疗。但是，又不否定对症治疗的必要性，主张把治标与治本(对症治疗亦是治标)结合起来，提出“急则治其标，缓则治其本”作为标本缓急的一般治病规律。另外“扶正”与“祛邪”的关系，“补虚”与“泻实”的关系，“正治”与“反治”关系等等，都是要求在辨证过程中抓住主要矛盾。中医辨证论治，还要因人、因地、因时制宜，对不同的病，而证候相同的可采取相同的治法(这叫“异病同治”)，而对相同的病，因证候不同，又可采取不同的治法(这叫“同病异治”)，这些都是具体情况不同，采取的措施就要具体分析，这样辨证论治的效果才会提高。

以上所述，就是本讲义的基本内容，它从基础理论上、诊断方法上，方药知识上和各种辨证方法上对中医辨证论治作了初步概括。因此它既有基础理论知识，又涉及到临床内容，所以必须认真学习，联系实际进行理解和运用。

第一篇 辨证论治的基础知识

辨证论治的基础知识，主要是叙述祖国医学对人体的生理、病理、脏腑经络、病因与病理、阴阳五行等知识，这是学习辨证论治，必须首先掌握的基本理论。

祖国医学对人体生理病理的认识，虽有一定的解剖知识，但主要是建立在长期的医疗实践上的。在古代自发的朴素的辩证法思想影响下，经过反复实践、认识、再实践、再认识，逐步形成了一套独特的理论，有效地为临床实践服务。

祖国医学认识到，人体是一个统一的整体。人体内部各脏腑之间、脏腑与人体各组织器官之间，通过经络的作用互相联系，借气血津液的运行而周流全身，使人体构成一个整体。在生理的情况下，各脏腑组织之间彼此协调，相互制约，维持人体内外环境的相对平衡。在病理情况下，某一脏腑、器官、组织的病变，往往会影响到其他部分以至整体；而整体的病变，也必须通过局部反映出来。

人体和外界自然环境也是对立统一的，人体和周围环境密切联系。在正常的情况下，人体通过内部的调节功能而适应外界自然环境的变化。若人体的调节功能（如正气不足时）失常或是外界自然环境发生急剧变化，而人体的调节功能又不能适应时，人体内外环境的相对平衡便会打破，就可能生病。

对人体的生理活动，病理变化，祖国医学是借用古代哲学——阴阳五行学说来说明的。因此阴阳五行学说，亦成为祖国医学理论的一个重要组成部分。阴阳五行学说，是我国古代朴素的唯物主义和辩证法思想，运用到医学领域中，对指导临床辨证和治疗有一定实践意义。但是阴阳五行学说，由于社会历史条件局限，其中还掺杂了一些唯心论机械唯物论的观点，因此，我们必须以辩证唯物论和历史唯物论作指导，分清精华和糟粕，用一分为二的观点，批判地继承。

第一章 精、气、血、津液、神

内容提要:

精、气、血、津液、神的概念、生成与作用。

精、气、血、津液是脏腑、经络功能活动的重要物质基础，同时，它又是脏腑功能活动的产物。神是生命活动的总称；是脏腑、经络、精、气、血、津液的外在表现的高度概括，它们的来源，除精一部分属先天之外，其它均来源于水谷精微。在功能活动中，它们是相互联系，相互转化的。

一、精

精是构成人体的基本物质，也是人体各种机能活动的物质基础，故《素问·金匱真言论》说：“夫精者，身之本也。”历代医学家对精的认识，概括起来有二：一是从来源上区别的，分先天之精和后天之精；一是从功能上区别的，分生殖之精和脏腑之精。

1. 先天之精：禀受于父母，是构成人体的原始物质。《灵枢·经脉篇》所说的“人始生，先成精”就是指此而言。因为这种精来源于父母，即禀受于先天，所以称它为“先天之精”。

2. 后天之精：是来源于饮食水谷的化生。饮食物经人体消化吸收后，变成水谷的精微物质，进入人体血液中，营养五脏，灌溉六腑，从而保证了人体的生长发育，以维持人体的生命活动。由于这种水谷之精微，是后天脾胃所化生的，所以称之为“后天之精”。后天之精输布到各脏腑，成为各脏腑活动的物质基础，就称之为“脏腑之精”。

先天之精与后天之精不是彼此孤立存在的，而是相互依存，彼此促进的。在出生之前，先天之精为后天之精具备了物质基础；出生之后，后天之精不断供养先天之精，使之得到不断的充养。二者相互依赖，相互为用。如《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛乃能泻。”就是说明后天之精不断地转化为脏腑之精，而脏腑之精又不断地补充了先天之精。先天之精藏之于肾，不断得到后天之精的充养，从而成为人体生命活动的物质基础，同时又具有生长发育、繁殖后代的作用，所以又把这种繁衍后代之精，称之为“生殖之精”。

总之，祖国医学对精很重视，认为它既是生命的原始物质，又是生命活动的物质基础，关系着人体脏腑功能活动和生殖繁衍后代的能力。

二、气

气也是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。它在人体脏腑组织的存在，是通过脏腑组织的机能活动反映出来的。所以，从人体的生理、病理角度而言，气可以概括人体脏腑组织各种不同的机能活动。

根据气在人体分布的部位以及它所反映出来的作用不同，故又有不同的名称，如呼吸之气、水谷之气、五脏之气等等。但就其生成与作用来说，不外元气、宗气、营气和卫气四种。

（一）元气的生成和功能

元气，又称原气、生气、真气、真元之气。它禀受于先天，是先天之精所化生，藏之于肾，但又必须依赖后天之精气的不断滋养，才能不断地发挥其作用。所以《灵枢·刺节真邪篇》说：“真气者，所受于天，与谷气并而充身也。”

元气依赖三焦通达周身。周身脏腑组织器官得到元气的激发和推动，从而发挥各自的功能，维持人体的正常生长与发育。五脏六腑之气的产生也要根于元气的资助。因此，元气愈是充沛，脏腑就愈强盛，身体也就健康少病。反之，如先天禀赋不足，或久病损伤元气，则脏腑气衰，抗邪无力，就会发生病变，治疗时就要注意培补元气以固根本。

（二）宗气的生成和功能

宗气是由自然界吸入之气和经由脾胃消化得来的水谷精气结合而成。它形成于肺而聚于胸中，具有助肺脏以行呼吸和贯心脉以行营血的作用。因此，凡呼吸、声音的强弱以及气血的运行，肢体的活动能力，都与宗气有关。所以《灵枢·邪客篇》说：“故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉。”《刺节真邪论》又说：“宗气不下，脉中之血，凝而留止。”这不仅说明了宗气有推动呼吸和行营血的功能，同时也指出了宗气不足，可以引起血脉凝滞的病变。

（三）营气的生成和功能

营气是水谷精微所化生的精气之一。《灵枢·营卫生会篇》说：“谷入于胃，以传于肺，五脏六腑皆以受气，其清者为营……营在脉中……营周不休。”指出营气是脾胃传输于肺中的一种精微物质，它进入脉道之中，成为血液的组成部分，随血液运行周身。所以它的功能，除了化生血液外，还具有营养全身的作用，因而称它为“营气”。但因其营养全身的功用与血液基本相同，二者又同行脉中，可分而不可离，关系极为密切，因此，习惯上营与血常并称。

（四）卫气的生成和功能

卫气本源于先天，是肾中阳气所化生，所以有“卫出下焦”的说法。卫气在发挥其