

婦人良方卷之二十

臨川陳自明 編

古吳薛 巳 註

後學蔣宗澹

朱雲璈

朱 明全校

產後遍身疼痛方論第一

產後遍身疼痛者由氣虛百節開張血流骨節以致肢體沉重不利筋脉引急發熱頭痛宜用趁痛

散治之陳無擇云若兼感寒傷食宜用五積散若
誤作傷寒發汗則筋脉抽搖手足厥冷則變爲瘧
當大補氣血爲主

愚按前症若以手按而痛益甚是血瘀滯也用
四物炮薑紅花桃仁澤蘭補而敗之若按而痛
稍緩此是血虛也用四物炮薑人參白朮補而
養之

附治驗

一產婦身腹作痛發熱不食煩躁不寐盜汗脇

痛服解散祛血之藥不時昏憤六脉洪大如無
用補中益氣加炮薑半夏一劑頓退二三四劑
寢食甘美但背強而痛用八珍散大補湯調理
而安

一產婦遍身頭項作痛惡寒拘急脉浮緊此風
寒之症也用五積散一劑汗出而愈但倦怠發
熱此邪氣去而真氣虛也用八珍湯調補而全
愈

趁痛散

治產後骨節疼痛發熱頭重四肢不舉

牛膝酒炒

甘草炒

薤白名一兩

當歸

桂心

白木炒

黃芪炒

獨活

生姜

各半兩

右每服半兩水煎

五積散

方見四卷第九論

附方

四物湯

補中益氣湯

二方見二十四卷第六論

八珍湯

十全大補湯

二方見二十四卷第四論

產後腰痛方論第二

腎主腰脚產後腰痛者蓋腎爲胎胞所繫此因產勞傷腎氣以致風冷客之若連背脊痛久未已後遇有娠必至損動

愚按前症真氣虛邪乘之者用當歸黃芪湯或十全大補爲主佐以寄生湯如不應須十全大補加附子

附治驗

一產婦腰痛及脹善噫諸藥皆嘔余以為脾虛
血弱用白朮一味炒黃每劑一兩米泔煎時飲
匙許四劑後漸安服百餘劑而愈

治產後風邪頭眩腰痛不可轉側四肢沉重行步

艱難

獨活

川芎

芍藥

炒黃

桂心

續斷

桑寄生

生薑

各六分

當歸

防風

各八分

右水煎服

如神湯卽生料五積散加桃仁逐敗血去風濕產後惡露不盡腰重痛或兩股痛如錐刺宜服桃仁湯如若作癰用五香連翹湯

桃仁湯 治產後惡露不盡腹中作痛或流注腿

股作痛急用此湯治之如未應多變作癰須用

五香連翹湯

桃仁 去皮尖 蘇木 生地黃 各半兩

蜜蟲 去足翅炒 水蛭 炒各三十箇

右每服五錢姜水煎空心熱服以惡露下爲度

五香連翹湯

木香

丁香

沉香

乳香

麝香

升麻

獨活

桑寄生

連翹

木通

各三兩

右每服五錢水煎入竹瀝少許服

當歸黃芪湯

治腰痛不可轉側或汗出壯熱氣

短

黃芪

炒

芍藥

炒各二兩

當歸

右每服四錢水煎

附方

十全大補湯治症同前又治自汗盜汗或內熱肺
熱潮熱發熱或口乾作渴喉痛舌裂或胸乳膨
脹脇肋作痛或臍腹陰冷二便不調或頭頸時
痛眩暈目花或心神不寧恍惚不寐或形容不
充肢體作痛或鼻吸氣冷急趨氣促或因飲食
勞役起居失宜或更有一切虛熱之症但服此
藥補其根本諸症悉退

方見二十一西卷第四論

獨活寄生湯

方見四卷第七論

產後惡露不絕方論第三

產後惡露不絕因傷經血或內有冷氣而臟腑不調故也

愚按前症若肝氣熱而不能主血用六味地黃丸若肝氣虛而不能藏血用逍遙散若脾氣虛而不能攝血用六君子湯胃氣下陷而不能統血用補中益氣湯若脾經鬱熱而血不歸源用加味歸脾湯若肝經怒火而血妄行用加味四物湯若氣血俱虛用十全大補湯若肝經風邪

而血沸騰用一味防風丸

附治驗

一產婦惡露淋漓體倦面黃食少惡寒晝夜不寐驚悸汗出此脾經虛熱用加味歸脾湯而痊後因怒脇脹作嘔少食用六君加柴胡治之而痊

一方用蒲黃二兩水煎頓服

一方貫衆醋蘸炙乾爲末每服二錢米飲調下

返魂丹

一名益血母草丸

治產後惡露不絕及胎前產後諸

痘

益母草四五月採取陰乾用葉及子。子名荒薺子不許犯鉄器。

為末煉蜜

丸彈子大每服一丸細嚼米飲下臨產腹痛或胎動不安或漏血當歸湯化下死胎或胎衣不出或牙關緊急或血暈血熱煩悶如見鬼神併童子小便入酒少許化下惡露腹痛或淋瀝或月水不調當歸酒化下

附方

六味丸

方見二十四卷第十一論

加味逍遙散

加味歸脾湯

十全大補湯

三方見二十四卷第四論

補中益氣湯

六君子湯

加味四物湯

三方見二十四卷第六論

一味防風丸

方見十二卷第六論

產後惡露不下方論第四

產後惡露不下因臟腑勞傷氣血虛損或風冷相

搏所致

愚按前症若惡露不下用失笑散若氣滯血凝用花薤石散若因去血過多而煩熱不止宜參

第七論主治

附治驗 方藥

一產婦患前症服峻厲之劑惡露隨下久而昏憤以手護其腹余曰此脾氣復傷作痛故用手護也以人參理中湯加肉桂二劑補之而愈

失笑散 方見後

人參理中湯 方見後

花蕊石散

方見十八卷第四論

返魂丹

方見前

產後惡露上攻心痛方論第五

產後心痛爲陰血虧損隨火上衝心絡名曰心胞絡痛宜大岩蜜湯治之若寒傷心經名曰真心痛朝發夕死夕發朝死無藥可救

愚按前症若陽氣虛寒用岩蜜湯溫之瘀血上衝用失笑散散之血既散而痛仍作用八珍湯補之大凡肚腹作痛以手按之却不痛此血虛

也須用補養之劑

附治驗

一產婦患前症昏憤口禁冷汗不止手足厥逆
用六君子加附子一錢以廻其陽二劑頓甦又
以十全大補湯養其血氣而安

一產婦患前症手不敢近腹用失笑散一服下
瘀血而愈次日復痛亦用前藥而安

一產婦患前症用大黃等藥其血雖下復患頭
痛發熱惡寒次日昏憤自以兩手堅護其腹不

得診脉視其面色青白余爲解氣虛寒而痛

用六君子湯加姜桂而痛止又用八珍湯加姜

桂調理而安

大岩蜜湯 治產後陽氣虛寒心腹作痛不食嘔

吐四肢厥逆

生地黃

當歸

獨活

吳茱萸

芍藥

炒

乾姜

炒

甘草

炒

桂心

小草

各一兩

細辛

半兩

右每服半兩水煎