

天
僊
真
訣

撰人不詳

中
華
書
局

天僊真訣

此據百陵學山本
影印初編各叢書
僅有此本

天僊真訣

老子謂孔子曰使道可傳人則人莫不傳之其子矣然而不可者無他也中無主而道不可居也

上元夫人謂漢武帝曰汝好道乎勤而不獲有由也汝胎性暴胎性淫胎性奢胎性酷胎性賊五者恒舍於榮衛之中五藏之內雖獲良針難愈也暴則使氣奔而攻神是故神擾而氣竭淫則使精漏而氣疲是故精竭而氣消奢則使真離而氣穢是故命逝而靈失酷則使喪仁而自攻是故失仁而眼亂賊則使心闕而口乾是故內戢而外絕此五事者皆截身之刀

鋸剗命之斧斤矣。雖復志好長生，不能遣茲五難。亦何爲損性自勞乎？然由得此小益，以自知往爾。若從今已，捨爾五性，反諸柔善，明務察下，慈務矜冤，惠務濟貧，賑務施勞，念務存孤，惜務及愛，身恒爲陰德，救濟死厄，旦夕孜孜，不泄精液，於是閉諸淫養，汝神放諸奢從，至儉勤齋戒，節飲食，絕五穀，去羶腥，鳴天鼓，飲玉漿，蕩華池，叩金梁，按而行之，當有異耳。

太乙真君謂許棲巖曰：爾於人世亦好道乎？曰：讀莊老黃庭而已。曰：三景之中得何句也？答曰：老子云：其精甚真。莊子云：息之以踵黃庭。云：但患以卻壽無窮。

笑曰去道近矣可教也

上界青童君仙女語趙旭曰甚知君心然事亦不合
長與君往來運數然耳從此訣別努力修持當速相
見也其大要以心死可以身生保精可以致神遂留
仙樞龍虎隱訣五篇內多隱語亦指驗於旭旭洞曉
之將旦去旭悲哽執手女曰悲自何來旭白在心所
牽耳女曰身爲心牽鬼道至矣疎身上升忽不見

寒山子語李褐曰子修道未知其門而好凌人侮俗
何道可冀子頗知有寒山子邪答曰知曰卽吾是矣
吾始謂汝可教今不可也修生之道除嗜去欲齋神

抱和所以無累也。內抑其心，外檢其身，所以無過也。先人後己，知柔守謙，所以安身也。善推於人，不善歸諸身，所以積德也。功不在大，立之無怠，過不在小，去而不貳，所以積功也。然後內行充而外冊至，可以冀道於髣髴耳。子之三毒未剪，以冠簪爲飾，可謂虎豹之鞞，而犬豕之質也。

大和中友人盧顥遇裴航於藍橋驛之西，因說得道之事，遂贈藍田美玉十斤，紫府雲冊一粒，敘話永日。使達書于親愛，盧顥稽顙曰：「兄旣得道，如何乞一言而教授航？」曰：「老子曰：『虛其心，實其腹。』今之人心愈實，

何由有得道之理盧子懽然又語之曰心多妄想腹漏精液卽虛實可知矣凡人自有不死之術還丹之方但子便未可教異日言之

太和中姚坤居側有獵人網狐每贖放之活數百嵩嶺菩提寺僧惠沼利坤莊價飲醉投枯井中以磴石壓井口夜有呼坤謂曰感君活我子孫故來救君投黃精療饑我狐通天者初穴塚中因上竅窺天漢星辰有慕焉恨身不能奮飛遂凝盼注神忽然不覺飛出躡虛駕雲登天漢見仙官禮之君能澄神泯慮注盼玄虛如此精確不三旬而自能飛出雖竅至微無

礙矣。坤曰：汝何據耶？孤曰：西昇經云：神能飛形，亦能移山。君其努力言訖，去。坤信依行之約，一月忽跳出磴孔中，遂見僧大駭，視井依然。

泰山直符二使追攝劉，無名曰：子以何術無計近子？劉曰：余無他術，但冥心至道，不視聲利，靜處幽山，志希度世而已。二使曰：子之黃光照灼於頂，迢高數丈，得非雄黃之功然吾聞一陰一陽之謂道，一金一石之謂丹，子但服其石，不餌其金，但得其陽，未知其陰，將何以超生死之難期？昇騰之道乎？其次廣施陰功，救人濟物，柔和平靜，無欲無爲，至孝至忠，內修密行。

功滿三千然後黑籍落名青華定錄制御神鬼驅駕雲龍而上補仙官求除地簡九祖超鍊七玄生天如此則不爲冥官所追捕耳

昌黎韓愈曰神僊可致乎至道可求乎姪湘曰得之在心失之亦心校功銓善黜陟之嚴倣王禁也

益州老父每遇有識者必告之曰夫人一身便如一國也人之心卽帝王也傍列臟腑卽內輔也外張九竅卽外臣也故心有病則內外不可救之又何異君亂于上臣下不可正之哉但凡欲身之無病必須先正其心不使亂求不使狂思不使嗜慾不使迷惑則

心先無病心先無病則內輔之臟腑雖有病不難療也外之九竅亦無由受病矣况藥亦有君臣有佐有使苟或攻其病君先臣次然後用佐用使自然合其宜如以佐之藥用之以使使之藥用之以佐小不當其用必自亂也又何能攻人之病哉此又象國家治人也老夫用藥常以此爲念每遇人一身君不君臣不臣使九竅之邪悉納其病以至於良醫自逃名藥不效猶不知治身之病後時矣悲夫士君子記之宋元豐三年蘇文定公謫官於筠高安丐者趙生歲暮忽來見蘇蘇曰生未嘗求人而見我何也生曰吾

意欲見爾吾知君好道而不得其要陽不降陰不升故肉多而浮面赤而瘡吾將教君用硃水灌溉百骸經旬諸疾可去經歲不怠雖度世可也蘇用其說信然而怠不能久又嘗約會宿旣而不至問其故曰將與君出遊度君不能無驚驚則傷神故不果來蘇曰所遊何處曰吾嘗至泰山下所見與世說地獄同君若見之歸當不願仕矣蘇問何故曰彼多僧與官吏僧踰分吏壞物故耳蘇曰生能到彼彼亦相敬乎曰不然吾則見彼彼不見我也譬如鬼入人家鬼能見人人不見鬼爾因自嘆曰此亦邪術非正法也君能

自養使氣與性俱全則出入之際不學而能然後爲
正蘇曰養氣如生說可矣養性奈何生不答他日遽
問曰君亦嘗夢乎曰然嘗夢先公乎曰然方其夢時
亦知存沒憂樂乎曰是不可知也生笑曰嘗問我養
性今有夢覺之異則性不全矣蘇矍然異其言生自
言生於周甲寅今百二十七歲武原海口仙申曰卽
通乎晝夜之道而知無夢覺無生死矣須戒定靜專
之功慧發見徹幽明上元夫人指漢武暴淫奢酷賊
五者爲胎性其名甚奇先儒未言也孟言性善天性
也荀言性惡胎性也胎氣清性亦善揚言性善惡渾

以下原闕

天仙真訣