

丹东市党员活动站系列读书活动

优秀征文选编

中共丹东市委组织部 编
丹东市文化局

丹东市党员活动站系列读书活动

优秀征文选编

编委会主任：史明军

副主任：林冬梅

编委：季玉珠、于强、白雪原、
于艳萍、夏凡、曲守鹏、
于忠、姜岳

责任编辑：于强、曲守鹏

编辑：杨丽、周思繁、姜萍、
姜洪君、高义文

中共丹东市委组织部
丹东市文化局 编

前 言

由市委组织部、市文化局联合主办，市图书馆承办的“丹东市党员活动站系列读书活动”于2007年3月16日正式启动。系列读书活动包括“读书征文”比赛、“百题知识”竞赛、系列“读书活动成果展览”三方面的内容。参加本次系列读书活动的党员、群众逾100000人次，撰写各类体裁征文1182篇、拍摄图片1045幅、创作书法绘画作品723幅、上交百题知识竞赛答卷26000余份。

在近四个月的时间里，我市广大党员、群众满怀激情，用心去感知、用笔来描绘，充分表达他们对中国共产党的挚爱，对和谐社会的向往，对美好家乡的深情厚意；他们用饱满的热情、无私的胸怀、感人的善举谱写了一曲曲动人的篇章。系列读书活动是一个载体，广大党员、群众从中得到思想、观念与行为的升华；系列读书活动是一个课堂，满足了党员、群众对知识的渴望、对时代观念的追求；系列读书活动的深入开展，昭示着一个学习型社会的到来。

我们从1182篇征文中选出40篇编辑成册，供大家欣赏交流。愿我们在创建和谐社会、营造美好生活中，落实保持共产党员先进性长效机制，永远置身于读书、学习之中。

丹东市党员活动站系列读书活动指导办公室

目 录

一等奖征文

阁楼情思·····	张 正 (1)
头上的星空和心中的道德定律·····	梁文武 (2)
平凡寓慈爱 慈爱铸和谐 ·····	于时文 (3)
倾心夕阳 情洒人间 ·····	于晓亮 (6)
好人一生平安·····	张连华 (9)
家和万事兴 国安人太平·····	刘晓颖 (11)
“容”与“忍” ·····	关 艳 (12)
社区文化建设是推进和谐社会的基础工程·····	沈云千 (14)
共建和谐小区 共享发展成果·····	申传兴 (21)
和谐颂·····	于晓坤 (24)
港城儿女爱港城·····	张兴琦 (25)
读后感格律诗词稿·····	孙德孚 (26)
我是共产党员·····	王锡贵 (27)
赞党员活动站·····	王昕丹 (29)
居民规·····	佟玉芳 (33)

二等奖征文

爱心铺筑就业路·····	邹连宝 (34)
社区里的“天使” ·····	郑淑芬 (36)
果实的力量·····	张文梅 (39)
身边的党员安淑珍·····	张淑珍 (41)

阁楼情思

帽盔山党员活动站 张正

每当阅读《邓小平文选》或党和国家领导人的重要讲话、报告，“建设小康社会”、“构建和谐社会”的字句，就活跃在我的眼前，让我兴奋不已心潮难平。有时会脱口自语：“更美好的日子就要到来了！”

“棚户区改造”，落实了党的这些大方针，在这项造福于人民的巨大工程中，我是千千万万受益者之一。

2004年秋，首批棚户区改造的知春园小区竣工，我和儿女们为了住得宽敞些，要了一处顶层，因为那上面有一间赠送的阁楼。装修的时候，楼下的住室当然要好好装饰一番，可孩子们要把阁楼当成储藏间，不想装饰了，我觉得那样会浪费面积没有同意，就把“未敢翻身已碰头”的地方间壁出去做小仓库，剩下的30多平方改做我的书房。我可以“躲进小楼成一统”了。

我自年轻时就热衷“爬格子”，因为只读了6年小学，自然写不出鸿篇巨制。但是，短篇小说、散文随笔之类倒也积少成多，曾出了一本《心中那幅画》的作品集。如今，虽已古稀，须发皆白，但期盼有一间安静写作的小屋仍然孜孜以求。于是，这回便把难得的书房装扮了一番，装修后的阁楼是这样的——榻木床伴我圆梦，两对沙发待友会朋，三尺书案展卷练笔，四壁字画书香溢风，五厨藏书博览今古，六层格架展置瓷铜，七十之年得此安居，八十岁后亦乐无穷。

我陶醉在阁楼之中，抚今追昔，感慨万千。想我少年时代，祖孙三辈老少十二口，住在通天沟三间草房里，冬透寒风，夏漏

小雨，窘迫之状可想而知。尽管如此，也未曾奢望会有今天。后来进了城，虽然新家有了电灯煤气自来水，但低矮阴暗，还是难舒心胸。没想到，老了老了，棚户区改造却给我带来了老来福，悲喜交加矣！

在阁楼的门外，另有一处 10 平方米的平台，我在那里养了些春兰夏草秋菊冬梅，闲步其上，遥望鸭绿江水，远眺帽盔山峰；俯瞰江城，一片片棚户区相继拆迁，一处处高楼群又拔地而起，满眼都是蒸蒸日上的新气象、祥和瑰丽的新天地。面对这国泰民安的历史巨变，不由得想起大唐诗圣杜甫那“安得广厦千万间”的问天之盼，竟在我们共产党人领导的今天实现了！

阁楼，是我晚年的乐园，我为拥有了它而把酒三杯，写下这篇拙文，略记一名老党员感悟党恩国惠的肺腑之情。

（作者系振安区文化局退休干部）

头上的星空和心中的道德定律

——学习温家宝《同文学艺术家谈心》之感受

站前党员活动站 梁文武

“用心思考，用心讲话，用心做事，用心写文章”是温家宝的内心独白和人格魅力写照。而且这四个“用心”也决非单纯对文学艺术家的希望，它应当成为我们每个人特别是领导干部的座右铭。

作为一名文化系统普通党员，全面解读这篇纵贯古今中外文学艺术发展史，涉及政治、哲学和人文科学的“谈心”似乎不知量力，这里仅就其中两段文字略书感言。

温总理与著名学者季羡林交谈中说：“人能够做到正确处理

自我与社会的关系，正确对待荣誉、挫折和困难，这就是自我和谐。”这段话把和谐社会的构建内涵和以人为本的理念延深到我们每个人的精神世界。

人的一生总会取得一点成绩，伴随着鲜花和掌声，是自命不凡得意忘形，还是克己长礼、保持清醒的头脑，是每个人都会遇到和面对的考验。由于某种特定的因素，人也难免会犯错误，人非圣贤，岂能无过？面对挫折和困难，是心灰意冷，牢骚抱怨，还是多从自身不足吸取教训，“风物长宜放眼量”，不仅仅是政治素质问题，更是对人的意志和境界的考量。一位西方哲人说过，对一个人的评价，不是对其如何跌倒品头论足，而是要看有无在跌倒后的反弹能力。当身处逆境的时候，当然应珍惜雪中送炭之人的真情实意，更需要一种自尊、自强的精神。因为，改变命运最终要靠自己的努力。

温总理在谈到全面向小康社会前进时说：“这个进程是伟大的，复杂的，光明面是基本的，又有某些阴暗面。”一个国家总理坦言某些阴暗面，实际上是承认自己管理下的政府存在的某些问题。要知道，当好大喜功较为盛行时，我们的官员有几人能公开正视自己管区内的阴暗面呢？向别人谈及自己脖子后的灰恐怕需要勇气，因为暴露它可能会影响正面形象。

本人认为我们文化人应针对某些“阴暗面”，在充分肯定成绩的前提下，对产生不足或问题的成因进行实事求是的分析并提出切实可行的改进措施，这不是单纯的工作方法问题。常规化的文化观念已经不能适应社会发展对文化涵盖意义的要求，文化系统船队的前进需要看到在前面争得名誉的船只，而胜利的最终考评往往取决于那些落后船只的前进速度。

（作者系丹东市电影公司退休干部）

平凡寓慈爱 慈爱铸和谐

——丹东市燃气总公司检表员、共产党员马宝贵事迹感

纤维党员活动站 于时文

多见有者对无者施援，鲜见无者对无者施援。而丹东市燃气总公司振兴营业处的检表员马宝贵就是属于鲜见者。

马宝贵的生活窘境是实实在在、尽人皆知的。老父亲七十多岁，积劳成疾，已失去劳动能力；妻子患有先天小儿麻痹症，只能做简单的家务活；儿女年岁尚幼，需要照看；母亲患了六年癌症，撒手人寰时全家背上了几万元的债务；全家现在都挤在不足十平方米的平房里；他的月工资只有几百元……

生活的苦难没有扭曲压垮他，反而使他砺而弥坚，高高兴兴的把自己的心血和汗水播撒给需要关爱的人。因为理想信念使他坚信：人间正道是付出，而付出会使人身心平静，感受快乐。

马宝贵的本职工作是检表收费。这是一项细微而艰苦的工作。他的敬业表现可以用八个字概括：任劳任怨、一丝不苟，对此，人们也是交相赞许。但这里要说的却是他业余份外的“爱”的付出。

作为检表员，马宝贵不但跟枯燥的数字符号打交道，而且还把社区五保户、残疾人、老弱者的住址和联系方式密密麻麻的记在小本子上，把自己的电话号码留给他们：有事打电话找我。

社区有一家三口人，母女都患有精神病，男人又下岗，已经有四个月没交煤气费了，共计 150 多元钱，按规定关闭气源就是了，但马宝贵没有公事公办，而是怀着恻隐之心，主动找到了社区主任，提出要献爱心，并率先把平日节省下来的十元钱奉献出来，别人在他的带领下也纷纷捐钱，帮助这困难户补交了煤气费，解决了燃眉之急。

去年年底，马宝贵打电话给社区孤寡老人英大娘，问有什么困难、有什么活没有。电话里传来英大娘哽咽的声音：“液化罐没有气了，早上还没吃饭……”小马一听，骑上自行车就跑到了英大娘的家，扛上液化气罐直奔灌气站，灌气站的工作人员告诉他，液化罐车现在在三道沟，需要等到明天车回来才能灌上气。这时，大雪纷飞、朔风呼啸，小马骑着自行车一口气跑了二十多里路，赶到了位于三道沟的液化气站，雪是越来越大、风越来越猛，小马用自行车载着装满气的液化气罐，深一脚、浅一脚推着走了回来。中午时分，当小马把液化气罐扛回英大娘家时，他已变成了一个雪人，英大娘再也忍不住了，呜呜的哭了起来。

马宝贵的爱深深的感染着妻子王凤华，这位 38 岁、患有先天小儿麻痹症的女人，自 2004 年起，就开始看护照料纤维二社区的 86 岁老人栾大娘的起居，无微不至、体贴有加。老人无儿无女，性情孤僻，年事又高，加上两次煤气中毒，生活不能自理。老人逢人就说：“这小两口待我，亲生儿女也难做到啊！”今年春节，马宝贵夫妇没添置什么新衣服，却给老人买了一套新衬衣，大年三十，夫妻俩把老人接到家中过的年，栾大娘乐得合不拢嘴。

人们注意到，马宝贵走家串户检表收费，总带着一个小包，里面装着扳子、钳子、锥子等简易工具和自费购置的胶皮管，随时随地帮助用户排忧解难。几年来，他共为用户更换和修理火栓 300 多个、维修炉灶 200 多个、更换胶皮管 400 多米……“煤气公司小马”成了居民挂在嘴边的亲切的称谓。

“问渠哪德清如许，唯有源头活水来。”这个“源头”就是部队。马宝贵十八岁参军，经历了十五个春秋的军旅生涯，他把自己最美好的年华奉献给了军队，而军队把他磨砺成一个真正大写的“人”，入党，先后获得二次三等功、十六次获得嘉奖，并获得了二级厨师证和汽车驾驶证，但最本质还是他获得了心灵的

丰满与升华。转业到地方后，本来可以选择从事一些较为轻松且工资较高的工作，但他毅然选择了检表员这项清苦的工作，“因为，这项工作可以把爱心奉献给那些需要‘爱’的人”。这种价值取向在他家两次罹难之后受到社会关爱而更加强烈起来。1998年，他还在部队服役，当时家里的生活也很清苦，市爱心协会的一位同志得知他家的情况后，骑自行车四个多小时，从丹东赶到凤城他家里看望，随后，市爱心协会积极捐款，向他家伸出了援助之手；另一件事是他的母亲在230医院住院期间，很多医务人员得知他的家庭状况之后，都争先恐后给予帮助。让这个铁打的军营汉子深深的感受到了“爱”的温暖。

马宝贵说：“这两件事我永远都不会忘记，是他们让我感受到社会大家庭的温暖，做为党员，我同样也要以爱心回报社会、回报那些帮助过我们的人，让更多的人体会到社会的‘爱’……”

这正是：平凡寓慈爱，慈爱生和谐！

（作者系丹东第二建筑工程公司退休干部）

倾心夕阳 情洒人间

——记老来福托老院院长、共产党员闫淑华

纤维党员活动站 于晓亮

1995年，原是东宝电器集团中层干部的闫淑华，在新旧体制的转换过程中，成为许多下岗职工中的一员，当年45岁的她，困惑了。她不相信，自己的事业到此终止了，天生不甘心寂寞、个性刚强的她决定走出困惑，到社会中找回自己的人生位置，实现一个下岗党员的价值。她最初做小本生意，接着又开饭

店，走过了许多坎坷，事业也一天天的稳定了下来，这些更加坚定了她实现自我、独立创业的信念。就在她的个人事业蒸蒸日上的时候，婆婆因患脑出血而卧病在床，生活不能自理；公公也因脑血栓摔倒，导致腿部粉碎性骨折，丧失了劳动能力。做为五个子女中的老大，她忙前忙后，在张罗生意的同时还要照顾两位老人。老人住宅狭窄，离自家又远，忙了这头顾不了那头，累的筋疲力尽，到后来实在是心有余而力不足。这时，一个念头在闫淑华的脑海中跃然而生：现在独生子女居多，双方四个老人，有多少儿女在忙事业的同时，还要照顾老人，这样的负担对任何家庭都是沉重的，能不能办一所养老院呢？这样既解决了父母的养老问题，也能为更多的人解决后顾之忧，同时，还能为社会的福利事业尽绵薄之力，这何乐而不为呢？因此，她多方考察、筹措资金，在民政部门的支持下，1998年老来福托老院正式成立了，并由开始的30张床位发展到100多张床位，入住率都保持在100%。由于管理到位、护理精心、收费合理、环境优美，老来福托老院赢得了良好的声誉，因而更加坚定了她做好、做大、做强、力争做到同行排头兵的信心。许多老人慕名而来，现有的床位已无法满足社会的需求，2004-2005年，她又投资在河畔花园开设了老年公寓，实行宾馆式格局，适应了社会各阶层老人的需求。作为养老院院长，一名共产党员，闫淑华不忘党的宗旨，把真情和爱心倾注和奉献给老人、奉献给敬老事业，在平凡的岗位上实现着自己的人生价值。走进养老院，一面面锦旗都蕴藏着一个个动人的故事。

齐树华老人是院里的一名养员，后患脑血栓住进二院，子女在身边护理，但他药不吃、水不喝，闫淑华来到身边，轻声呼唤，听到熟悉的声音，齐大爷张开了嘴，这一幕让他的子女赞叹不已。过年了齐大爷的子女要接他回家过年，但他吵着要回托老院。无奈，子女们只好送他回院里，齐大爷病故后，他的老伴召

集五个子女开会宣布：谁家也不去，托老院以后就是我的家，院长就是我的大女儿，想你们了，我就回来看你们。至今，齐大娘仍住在托老院里。

在托老院里，这样的故事还有很多，时至今日，闫淑华已经先后送走了 100 多位老人，她带领着她的姐妹们，用爱心温暖了老人、用真情打动了老人。托老院现在有 45 位卧床的老人，从没有出现一例褥疮，她们的善待和爱心由此可见一斑。

真情寄夕阳，爱心献社会。闫淑华既是一名院长，又是一名服务员，她待院里的老人如自己的亲生父母，视护理员情同自己的姐妹。几年来，她始终没有忘记自己是一名下岗女工，是一名共产党员，她还把爱心撒播在其他下岗姐妹身上，先后帮助 100 多名下岗职工重新找到了工作，而且在各个方面关心爱护着他们。护理员张秀华、刘艳家庭困难，孩子考上大学交学费难，她分别拿出 2000 元帮助她们，并鼓励她们一定要让孩子完成学业，成为对国家对社会有用的人才。在 2004 年开展的“三帮三”活动中，她主动向社区党组织提出帮扶社区的待业、失业职工就业。社区待业人员姜金波身体不好，干活不是把好手，为了帮助照顾她，闫淑华为她在托老院里安排了较轻的工作，每月工资 400 元，解决了生活中的燃眉之急。她还长期帮扶社区里家庭困难的吕华，让她在托老院做饭。

2005 年“七一”前夕，她将多年的愿望付诸行动，郑重的向党组织奉献了一名党员的真情，无私的向党的八十四周年生日献礼，向社会承诺：一是免费向社会培训护理老人常识业务；二是免费收养 1~4 名老共产党员、老革命军人和对社会有贡献的老人；三是替下岗姐妹分忧解难，低标准收费收纳其家人，并为其提供就业岗位。同时，还在丹东市建立了第一个私营托老院党支部。老来福也被市委组织部授予“下岗党员创业示范基地”。

（作者系纤维街道办事处干部）

好人一生平安

珍珠党员活动站 张连华

爱的本身就是一阵震颤的弦音，一种花香的弥散，持久，热烈而又延己及人，从一双手到另一双手，从一个人到另一个人，当人的灵魂被爱浇灌之后，它所飘逸出来的只会是人生的芬芳。

我是一名下岗职工，在那些阴霾的日子里，我几乎沉沦，是爱让我站了起来。

我的丈夫是一名残疾人，一次车祸又让他残上加残，丧失了劳动能力，而此时我又下岗了，看着行动艰难的丈夫，正在读书的儿子，年老体弱的公公，我的心颤抖了，我的这个家就像失去舵手的孤舟，在风雨中飘摇，时刻有颠覆的危险。就在这时，社区向我伸出了援助之手，为我家办理了最低生活保障。在社区的帮助下，残联的同志来到我家，根据我和丈夫的一技之长，为我家送来了剪刀，电熨斗等服装剪裁用具，帮我开了一家红纽扣制衣行。由于现在做衣服的人少，生意不是很好，但我们毕竟有了立身之本。是爱使我家重新驶上生活的航道，是爱使我的儿子摆脱了辍学的危险，当儿子捧回大学录取通知书时，我忍不住抱着儿子失声痛哭：儿子不要忘了那些好心人，那些为咱们捧出爱心的人，咱家的恩人。

受到爱心滋润的不仅我一家，在珍珠办事处开展的“党员联户”、“三个员”制度活动中，有许许多多和我一样的贫困家庭在爱心资助下，走出贫困，坚定了生活的信心。振山社区6组居民龙增礼，妻子农改非后没有工作，而且一年365天有一半的时间在生病。两个女儿要读书，妻子要看病，他失业后靠蹬三轮维持一家四口的生活，生活的重负把他压弯了腰，当女儿捧着大学录取通知书的时候，笼罩这个家庭的不是欢喜而是忧愁，一年几千

元的学习费用对他们来说简直是天文数字，正在一家人一筹莫展之时，珍珠办事处扶贫特派员走进他们那拥挤的小屋，在他的奔走帮助下，孩子终于跨进了大学的门槛。几年来，由于工作调动特派员换了一个又一个，但对龙家的帮扶始终没有停止。前主任走了后者又继续担起了帮扶他家的责任，平时他们在百忙之中抽出时间到龙家走访，嘘寒问暖，每逢节日都送去节日必需品。今年春节，龙家过了一个前所未有的欢乐富足的春节。扶贫特派员为他家送去了大米、白面、豆油、鸡蛋等等，一家人激动的赶制了一面锦旗送到办事处。

爱是一盏灯照亮别人，也温暖自己，捧一颗爱心上路的人，一生也都将生活在爱里。爱是一种非常美好的人生情感，像花，开放出来，美丽别人，自己结出果实，所以我们不要把爱藏在心底。

胡锦涛同志在关于社会主义荣辱观的论述中，要求在全社会大力弘扬以辛勤劳动为荣、以团结互助为荣的社会正气，把中国的传统美德和时代精神完美地结合在一起。在我最困难的时候，是党和政府的关怀以及大家的爱心帮助才使我摆脱生活困境，我更加深切地体会到了团结互助和辛勤劳动的好处。我是一名共产党员，我不能只接受爱，我也要献出我的爱，用我一技之长为社会做一些力所能及的事。我也参加了党员联户活动。虽然，我不能给他们物资上的帮助，可我有一双手，一颗心，我在尽我所能帮助那些需要帮助的人，每当我帮助别人之后，他们总要拉着我的手说一声：好人哪，愿你一生平安。

是啊！我也要大声呐喊：好人一生平安！

（作者系振山社区协理员）

家和万事兴 国安人太平

临江党员活动站 刘晓颖

儿时在姥姥家长大。那是一个近海的小村，姥姥住的是一处低矮的小屋，但在我的记忆中，屋内的家什大都是模糊的，唯有正堂上挂的那幅“和为贵”的字幅，依旧清晰。这在地道的庄户人家是很难看到的。

听妈妈讲，她的爷爷是个买卖人，喜好字画，赚钱买字画，买回又不舍得挂，只在过年时才一一拿出来挂上，细细观赏。妈妈说，老人家最喜欢的是一幅写着“和为贵”三个大字的横幅，总是挂在屋内最显眼的地方。妈妈的奶奶常常抱怨他只将钱换回些无用的东西，却不曾给家人盖一座大些的房子。当妈妈的爷爷老去时，这些字画是他留给后人最宝贵的财产。只可惜这些宝贝在文革期间，被红卫兵统统付之一炬，唯有这幅“和为贵”被我的姥姥伪装成像框，才幸免遇难，直到文革结束后才得以真面目示人。

记忆中，姥姥家并不富裕，三个女儿，姥爷是家中唯一的男劳力。种几亩薄地，闲时赶赶海，辛辛苦苦、缝缝补补一年又一年。日子虽然是苦了一点，但是一家人和和睦睦，其乐融融。与左邻右舍也相处得如一家人一样，谁家有个大事小情，姥姥总是跑前跑后；邻里之间闹点纠纷，姥姥、姥爷总是“和事佬”，说得最多的一句话便是“和为贵”。每到闲时，姥姥家就是最热闹的地方，小炕上常常坐满来串门的人，唠唠家常，说说笑笑，幼小的我时时被大家逗得合不拢嘴，从这个怀里窜到那个怀里，姥姥总是笑着说：“这样好，这样好，省得我看了！”

妈妈秉承了姥姥的“和为贵”的家训，但她更喜欢说“家和万事兴”。因“和”，我那个曾经一贫如洗的家，已蒸蒸日上；因

“和”，家人一下班都急急赶回温暖的家；因“和”，邻居们总是赞叹地说：“瞅瞅人家，一天到晚都乐乐呵呵的，一点愁事没有！”

其实，咱们中国人历来都十分讲究“和”，从我国传统文化来讲，“和”，即和睦，它包含了和谐、和睦、和平、和善、祥和、中和等含义，蕴含着和以处众、内和外顺等深刻的人生理念。人们的“和为贵”、“仁者爱人”、“政通人和”、“家和万事兴”等等，就是这一人文精神的具体表述，更是我们民族的千古名训，这恐怕也是千百年来，中华文明虽屡受摧折而不绝，中华民族虽历经磨难而不衰的一个重要原因。在我们的传统节日中，红彤彤的新春祝福，热闹闹的炮竹，喜洋洋的灯笼元宵，中秋节的赏月月饼、端午节的龙舟粽子等等，都是人们长久以来对于社会和谐的一种祝愿和热盼。

“家和万事兴，国安人太平，老百姓就认这个理儿……”每每听到郁金剑那深情地吟唱，我的心中总是激情无限。小和谐构成大和谐，大和谐促进小和谐，和谐才有亲和力，和谐才有活力，和谐才能可持续发展。

音律和谐，必能弹奏出优美动人的乐章；社会和谐，必将带来政通人和、国泰民安。让我们一同努力，在构建社会主义和谐社会的大道上，共品和谐之美，共尝和谐之乐，谱写出新世纪的和谐之曲！

（作者系临江街道办事处干部）

“容”与“忍”

花园党员活动站 关艳

汉字大有讲头。一个“人”字，一撇一捺，相互依靠，才成为其“人”，倘若一捺不能容忍一撇高出自己一头，硬要平起平

坐，那就变成了“刈”字，“刈”字古字没右边的刀旁，就是一个叉，那就是互相残杀的意思了。看来人与人相处不能不忍让一点了，不然，“人”就不成为“人”了。汉字不独为记录语言的符号，也是一种文化，更蕴含一些生活的哲理、人生的哲理。

说到“忍”，从字形上看，是“心上悬了一把刀”，古人在造这个字时，是告诉我们“忍”，还是不能“忍”呢？因为这把“刀”是忍一忍不能落下来，还是不忍之后才不能落下来呢？郭冬临有个小品，里面有这样一句“郭氏名言”——“冲动是魔鬼！”因为人一冲动就丧失了理智，于是就可能动刀，白刀子进红刀子出，你看，“心”上的这把“刀”动得还是动不得呢？

中华民族历来以“和”为贵。“和”，就得相互忍耐。

夫妻和谐，忍为秘诀。著名歌词作家乔羽先生和夫人佟琦做客中央电视台“夫妻剧场”时，主持人问：“你们二老数十年恩恩爱爱、相濡以沫、白头偕老，有什么秘诀吗？”乔老笑答：“一个字——忍！”话音刚落，佟琦马上抢着说：“我是三个字——一忍再忍！”夫妻反目，其中一方总会说我忍你忍了很久了，我也再忍不下去了。好，大家散伙。于是，刀落情绝。

邻里和谐，忍为前提。“六尺巷”故事，讲的是古代有两邻居争地建房，互不相让，其中有一人写信给京城做官的兄长，要求出面干预。但其兄长的回信只写道：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”其弟听从兄长的劝说，建房时退让三尺，结果感动对方，也退让三尺建房，两家从此和睦如初。从此，“六尺巷”就成了邻里和睦的典范。

同事和谐，忍为法宝。对于大多数上班族来说，每天都要有大量的时间跟同事一起度过，同事关系的好坏自然十分重要。人们常说“一个人的成功 15 %靠的是专业知识和技能，而 85 %要靠人际关系、处世技巧”。同事之间关系融洽、和谐，人们就会感到心情愉快，有利于工作的顺利进行，从而促进事业的发展。