

外形篇

手

足

毛髮

前陰

後陰

東醫西寶鑑

東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞惠扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

手

手部度數

肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸

半靈樞

手領肩臑肘臂腕

項傍缺盆之上曰肩○肩下臂上接處曰肘肘上通

臂節也○肘下掌上名曰臂臂有二骨○臂下掌

上節處曰腕又曰掌後曰腕○腕入○肢脛者人之管

以趨者也○靈樞

手五指有名

一指曰大指二指曰無名指五指曰小指

四肢為諸陽之本

內經曰四肢實又曰諸陽受氣於四肢也陽盛則

手掌以候胃

靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中寒○魚上白肉有青血脉者胃中有寒○

胃中寒則手魚際之絡多青胃中有熱則魚際之絡赤其暴黑者久留痺也其有赤有黑有青者

寒熱氣也○大指本節後白肉際名曰魚以其形似魚也有穴名魚際○傷寒手心熱者邪在裏也手背熱者邪在表也手足溫者陽證也手足冷者陰證也○

黃帝曰人有四肢熱逢風寒如灸如火者何也岐伯曰是人有陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩

四肢熱

陽相得而陰氣虛少水不能滅盛火而陽獨治者不能生長也獨勝而止耳逢風而如灸如

火者是入當肉燥也○

獨治者不能生長也

四肢不用

黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯對曰四

稟也今脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生

故不用焉○納○四肢解墮者脾精之不行也○帝曰人之氣使然岐伯曰胃不實則諸脉

肩臂病因

靈樞曰肺心有邪其氣流于兩肘○手屈而

虛諸脉虛則筋脉解墮筋脉解墮則行陰用力氣
不能復故為痺痺謂手足痺曳也○帝曰脾與
胃以膜相連而能為之行其津液何也岐伯曰足
太陰者脾也為之行氣於三陰陽明者胃也亦為
之行氣於三陽藏府各因其經而受氣於陽明故
為胃行其津液也○脾實則四肢不舉內經曰
脾太過則令人四肢不舉是也此謂膏粱之疾其
治宜瀉三化湯○脾虛則四肢不用蓋脾病不能
液若脾虛則四肢不用蓋脾病不能與胃行其津

骨守骨在筋守筋○酒家之癖多為項腫臂痛
蓋熱在上焦不能清利故醞釀日久生痰涎聚飲
氣流走於項臂之間不腫則痛耳○臂為風寒
濕所搏或睡後手在被外為寒邪所襲遂令臂痛
或乳婦以臂枕兒傷於風寒亦致臂痛寒痛宜五
積散○風濕臂痛宜烏藥順氣散○濕痛宜蠲痺湯
○風加蒼朮酒防已○氣血凝滯臂痛宜薑黃散
舒經湯○風濕臂痛宜活絡湯○七情臂痛宜白

○芥子散○臂胛痛宜三靈脂散
○折傷後手足痛宜應痛元

薑黃散治臂痛非風非痰蓋氣血滯也薑黃三錢白
術一錢半羌活甘草各二分半右剉作一貼

水煎服

舒經湯治氣血凝滯子經絡臂痛不舉薑黃二錢當
歸海東皮白朮赤芍藥各一錢羌活甘草各

五分右剉作一貼薑三片同煎入沉香磨汁少許
服之○一名通氣飲子有人常患左臂痛不能

舉或以為風以為痰以為濕諸藥鍼灸皆不效
得此方而愈蓋氣血凝滯經絡不行所致

活絡湯治風濕臂痛羌活獨活川芎當歸甘草各一
錢白朮二錢右剉作一貼薑五片煎服

白芥子散治七情鬱結榮衛凝滯肩臂背胛牽引作
痛時發時止白芥子木鱉子各一兩沒藥

木香桂心各二錢半右為末每取一錢溫酒調下

五靈脂散治風寒濕氣血壅滯臂胛疼痛五靈脂荆
芥穗防風羌活獨活穿山甲骨碎補土烏

製甘草各五錢麝香半錢右
為末每二錢溫酒調臨服

應痛元

破故紙半生半炒骨碎補穿山甲桑灰炒為

珠生草烏各二兩茴香一兩半右將草烏剉如麥
大同連皮生薑四兩插爛淹兩宿焙乾同前藥為

末酒糊和丸梧子大溫酒
下五十丸少麻無妨

痰飲多為臂痛

凡患臂痛引釣痛坐卧不寧時時走易

不定意謂是風證或疑是癰疽皆非也此乃痰涎
伏在心膈上下變為此疾難治臂痛不能舉或

左右時復轉移由伏痰在中腕停滯脾氣不得流
行上與氣搏四肢屬脾滯而氣不升故上行攻臂

其脉沉細者是也氣實者控涎丹最效宜用
半硝丸消痰茯苓丸○痰飲臂痛宜加減茯苓

丸芎活湯半夏苓湯○臂痛或麻木或戰掉皆
痰飲所作二陳湯痰方見吞下青州白元子

半硝丸

治痰飲流注疼痛半夏二兩薑湯下五十九丸

消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時復轉移脉

補硝二錢半右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下

三五十九無朴硝則以焰硝代之○有人為痰飲

加減茯苓丸

梳洗濕痰壅滯經絡不通兩臂作痛不能

兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白芍藥酒炒黃

芪鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢

芎瀉湯

治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯

右剉作一貼薑

半夏苓朮湯

治痰飲臂痛不能舉半夏蒼朮各一錢

今陳皮赤茯苓各五分威靈仙草各

三分右剉作一貼薑五片水煎服

臂痛有六道經絡當以前兩手伸直其臂貼身垂下大指

前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少

陽經內廉痛屬少陰經視其何

風淫末疾詳見風門

結陽證詳見浮腫

十指麻木詳見皮部

肩臂骨脫曰骨兩肩頭冷疼尤不可忍屢見將中風入臂

之纔覺肩上有冷疼必先灸肩髃等穴毋使至於此

極可也續○留飲之證四肢屈節痛氣短脉沉久

手循衣撮空摸床傷寒熱病之極手循衣撮空摸床者

尋衣領及亂捻物者肝熱也手插眉目鼻面者肺熱也。傷寒熱病尋衣撮空許學士說作肝熱風淫末疾此論雖然莫若斷之為肺熱似為愈矣。其人必謔言妄語經曰肺邪入心為謔語無上焦有疾肺必主之。手經者上焦也。此肺之體肝之用。肝主血血者陰物也。陰不能自動。蓋肺主氣為氣所鼓舞故靜者得動一者說肝之用也。一者說肺之體此天地互為體用也。

心虛手振

酒客手振見神門。

手爪占病

內經曰肝之合筋也其紫爪也。○肝熱者色蒼而爪枯。○病入爪甲白者不治。○病入

爪甲青者死。○病入手足爪甲下肉黑者入日死。○病入手掌腫無文者死。○病入

代指

代指者指頭先腫焮熱製痛然後於爪甲邊結膿潰破甚者爪甲俱脫。○代指亦謂之天蛇頭瘡。

○天蛇頭瘡開口腫痛以雄黃入雞子內以患指浸其中一宿次早更以蜈蚣燒灰熏病指一二

次即消。○治代指蒲公英與蒼耳草等分為末好醋濃煎浸洗即愈。○蒲公英搗細水和去滓。

服之滓膏患處累效○手指忽腫痛○為代指
焮焮煎湯淋漬之○又取烏梅核中仁末醋調成
膏入指漬之○自愈○又猪脂和蚯蚓搗爛付之
又田螺生搗碎付之○又生雞卵開一孔將拈浸
之三箇即愈○○手足觸木刺及狐尿
刺腫痛蒲公英摘取白汁多塗立差○

手足皸裂

○冬月手足皸裂取生薑汁紅糟白鹽臘猪脂
○同研爛炒熱擦入皸內一時雖痛少頃即安○

冬月冒涉凌凍面目手足皸裂血出作痛猪腦髓
着熱酒中○以洗之○差○又兔腦髓生塗之○雀腦
髓亦可○乾○又百沸湯洗後油髮灰付之○即安○
芡末水調塗之亦效○

黃蠟膏

治冬月手足皸裂作痛清油五錢慢火煎沸
入黃蠟一塊再煎候熔入胡粉五倍子末各

少許熬令紫色為度先以熱湯洗患處火烘乾
用藥付上以紙貼之其痛立止入水亦不落○

單方

凡上
四種

羌活治肢節痛煎湯服之

防風治四肢拘攣煎湯服或丸服

細辛治手足拘急或煎服或末服皆佳

蒼耳子主四肢拘攣痛取三兩炒搗末水一升半煎至半去滓呷服

天麻主四肢拘攣水煎服或生食並佳

淫羊藿治四肢不仁煎服或浸酒服並佳

地膚草主手足煩疼水煎服日三服

桑枝茶療臂痛可常飲之有人療兩臂痛百藥不效服此即愈

五倍子治手足皸裂搗為末調牛腦髓填封即愈

松脂療代指入蠟熔化候溫以籠指頭即差

醬清治手指掣痛

鹿髓治手足攣痛

馬糞治毒熱攻手足腫痛欲脫

虎骨酒治兩臂脛痛不計深淺皆效虎脛骨熬黃熨末

酒五升浸之春夏七日秋冬倍之每日空腹飲一

鍼灸法不用
○日手太陽明之經病肩前臑痛大指次指痛

陽之脉病肩臑時臂外皆痛小指次指不用○手

脈病臑臂內後廉痛展掌中熱○手少陰之脉病

臑臂內後廉痛展掌中熱○手少陰之脉病

臑臂內後廉痛展掌中熱○手少陰之脉病

麻痺取肩髃手三里外關肩井曲池
 手太陰廉合谷
 取前谷液門中渚腕陽谿曲池
 前谷後谿
 痛取肩髃
 足

足部度數
 靈樞曰橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之下廉以下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝以下至內踝長一尺六寸內踝以下至地長三寸

至地長三寸
 以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸
 寸京骨以下至地長一尺一寸
 廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半
 骨節之問

足領髀股膝臑脛腕
 髀上曰髀膝上曰膝腕上曰腕
 骨節之問

曰股髀外曰脛一名曰脛膝上接處曰腓膝之蓋骨曰
 臑膝下曰脛一名曰脛膝下之有曰脛骨節之

外骨曰輔骨脛之後魚腹曰跗跗一云足通謂之脚脚

下附上也接處曰腕腕

脉法

時却在後也其坐
脾氣之脉其狀有微滑者虛牢堅者實
寒洪數熱鬱
之脉浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又曰沉

而弦者為風沉而緊者為寒沉細為濕洪數為熱
病為足痛或是痿病
人痿躄其脉虛者

生緊急疾者死
脈多浮而大行診

厥有寒熱

經曰太僕云厥者手足寒也熱也世謬傳為脚氣內

陽衰於下則為寒厥陰衰於下則為熱厥陰陽之

氣不相接續則為厥
勝如腎移寒於脾則為寒厥心移熱於腎則為熱

寒厥

黃帝曰岐伯對曰陰氣起於五指之裏集於膝下

而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒
亡不從外皆從內也納○帝曰寒厥何為而然也
岐伯曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也
春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣
衰此入者以秋冬奪於所用下氣上爭不能復精
氣溢下邪氣因從而上之也氣因於中陽氣衰不
能滲營其經絡陽氣日損陰氣獨作故手足為之
寒也納○其經曰腎虛則清厥意不樂又曰下虛
則厥○寒厥脈沉數有力用滋腎丸○治一再服而愈又
腎皆冷脈沉數有力用既濟解毒湯良愈則寒厥用
治一入上熱下寒用既濟解毒湯良愈則寒厥用
藥不可不審○寒厥宜十全大補湯○加附
子或當歸四錢
湯方

熱厥

黃帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐
伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於足下
而聚於足心故陽氣勝則足下熱也○帝曰熱
厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經
脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入
陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不

營其四肢也。此人必數醉若飽以入房，氣乘於脾，中不得散，酒氣與穀氣相搏，熱盛於中，故熱遍於身。內熱而尿赤也。夫酒氣盛而悍，悍氣獨勝，故手足為之熱也。納○熱厥宜升陽散火，湯火鬱湯，火方見○厥論寒熱，皆由腎之精氣內竭而成也。○

脚氣異名

脚氣，古謂之緩風。又謂之厥者，是古今之異名也。有乾濕之分，其脚腫者，名濕脚氣，不腫者，名乾脚氣。漸而至於足，

脚氣病因

脚氣之疾，實水濕之所為也。其為病有證，無名。脚氣之稱，自蘇敬始。關中河朔無有也。惟

南方地，下水寒，其清濕之氣，中於人，必自疴始。故

經曰：清濕襲虛，則病起於下，是也。○南方者，其

地，下水土弱，霧露之所聚也。江東嶺南，春夏之交，

山林蒸鬱，風濕毒氣為甚。足或感之，遂成瘴毒。脚

氣，燂○水，性潤，下氣不能响，故下症於足。脛積久，

而作腫，痛此飲食下流之所致也。內經曰：太陰之

勝火，氣內鬱，流散於外，足脛胫腫，飲發於中，胫腫

於下，加之房事不節，陰盛陽虛，遂成痼疾。孫真人

